

### B & G親と子のふれあい キャンプ in 中島 (県B & G地域海洋センター連絡協議会主催)

日 9月1日(土)9時15分～受け付け、9月2日(日)15時解散(1泊2日雨天決行)  
会 姫ヶ浜ビーチ(長師)ほか  
内 カヌー・マリンスポーツ・シュノーケリング体験、無人島散策、釣り、バーベキュー、テント泊など  
対 小・中学生とその保護者(子どもだけの参加不可)  
定 親子10組程度(抽選)

料 大人5,000円、小・中学生4,000円  
申 8月14日(火)(必着)。郵送・ファクス。申込書(市ホームページなどにあり)を〒791-4502小浜甲1101-1中島B & G海洋センター ☎・FAX 997-2211へ  
※詳細は市ホームページを確認

### 道後温泉別館 飛鳥乃湯泉で ラジオ体操

日 8月31日(金)まで(8月13～15日はラジオ体操休み)。毎日6時30分～(小雨決行)  
会 道後温泉別館 飛鳥乃湯泉 中庭(道後湯之町)  
※日曜・祝日の参加者(小学生以下)にはラジオ体操グッズをプレゼント  
問 道後温泉コンソーシアム ☎932-1126・FAX 915-0126

### 風早サンドアートフェスタ2018

日 8月25日(土)10時～16時20分(雨天決行)  
会 北条長浜海岸(大浦)。道の駅「風和里」前  
内 海岸の砂を押し固めてデザインするサンドアート。「あなたの中の松山」をテーマにエンジョイ部門・アーティスト部門に分かれてコンテストを実施  
※ワークショップや自由参加のコーナーあり  
対 エンジョイ部門＝小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、アーティスト部門＝高校生以上  
定 1チーム3～5人で各部門10チーム(抽選)  
申 8月17日(金)(必着)。電話・ファクスで代表者住所、氏名、年齢、連絡先、出場者氏名、年齢、希望部門、チーム名を坂の上の雲まちづくりチーム ☎948-6942・FAX 934-1821へ

## お知らせ

### 野外活動センターおよび北条スポーツセンター野球場を臨時休業しています

7月上旬の豪雨により、場内で崩落が発生し、利用者の安全が確保できないため、野外活動センター(当面9月30日(日)まで)および北条スポーツセンター野球場(当分の間)を臨時休業しています。今後の予定はあらためてお知らせします。  
問 野外活動センター ☎977-2400・FAX 977-2662、北条スポーツセン

ター ☎993-1900・FAX 992-2065

### 学校給食受託希望法人説明会

日 8月9日(木)10時30分～  
会 市役所第四別館(三番町六丁目)  
内 北条学校給食共同調理場での調理・配送などの業務受託を希望する法人への説明会(委託調理場見学会あり)  
対 募集要項を満たす法人(7月31日(火)に市ホームページ掲載予定)  
問 (教)保健体育課 ☎948-6812・FAX 935-6421

### 市景観計画の変更についての説明会

日 9月4日(火)14時～  
会 市役所本館11階大会議室  
内 松山駅周辺および大手町通りを新たに景観形成重点地区に指定  
問 都市デザイン課 ☎948-6848・FAX 934-1807

### 8月10日(金)は開館時間を21時まで延長(坂の上の雲ミュージアム)

日 8月10日(金)9～21時(入館は20時30分まで)  
料 一般400円、高齢者(65歳以上)・高校生200円、中学生以下無料  
会 問 坂の上の雲ミュージアム事務所(一番町三丁目) ☎915-2600・FAX 915-3600

### 第17回下水道排水設備工事責任技術者①講習会②試験

日 ①9月21日(金)13～17時②10月27日(土)13時30分～15時30分  
会 ①市役所本館11階大会議室②松山大学(文京町)2号館  
料 試験手数料4,000円(講習会受講者は合計8,500円)  
申 8月6日(月)～9月7日(金)(消印有効)。直接または郵送で、申込書(下水道サービス課(市役所第三別館1階)にあり)を〒790-8571県下水道協会事務局(下水道サービス課内)へ  
問 下水道サービス課 ☎948-6898・FAX 934-1981

### 平成30年度松山市市民活動推進補助金の交付団体決定(50音順)

■立ち上がり支援(設立後3年未満の団体)  
アトリEmaman ▶ NPO Communication Network ▶ えひめアートトラック友の会 ▶ えひめみんなのヨガサークル ▶ コッコロ ▶ 障がい者・児の性と生を考える会 ▶ 特定非営利活動法人W・Yチャレンジパートナー ▶ 特定非営利活動法人Radiant ▶ まつやま防火防災ものづくり隊 ▶ ママふわLIFE ▶ わくわく勇気を広げる会  
■成熟促進支援(活動実績3年以上の団体)  
あにまる365一人と動物の架け橋 ▶ えひめ足の健康さぼーと倶楽部 ▶ 四国学生演劇祭実行委員会 ▶ 特定非営利活動法人国際地雷処理・地域復興支援の会 ▶ マネキネマ  
■次世代育成支援(小・中学生・高

## 里島めぐり

帰りのフェリー代は無料



◆初心者向け「シーカヤック体験」  
日 9月末まで(土・日曜・祝日のみ)  
会 興居島(馬磯海岸)  
定 3人まで(防水機能付き携帯を必ず用意)  
料 1艇3,000円(2時間)  
※天候により中止の場合あり。当日の詳細は申し込み時に相談  
申 電話でKBホーミーズ(小林) ☎090-9458-0487(21時まで)へ

◆ごごしま相子ヶ浜で手ぶらでバーベキュー  
日 9月中旬まで  
会 興居島(相子ヶ浜海水浴場)  
定 2～50人  
料 大人2,500円、子ども1,500円  
申 電話であゆみ商店(上諏訪) ☎961-2747・080-1996-3100(21時まで)へ  
その他イベント、体験メニューも実施中。詳細はこちらから

里島めぐり 検索

問 中島支所 ☎997-1840・FAX 997-1585

校生・大学生など3人以上の団体)SSDプロジェクト松山 ▶ STS13 with K ▶ MBC DESIGN LAB ▶ #ぴあくらぶ ▶ 松商地域ビジネス科 ▶ 松山北高校生徒会地域おこしWorking Team ▶ 松山市立中島中学校「顔晴るイレブン」 ▶ 三津浜お茶クラブ ▶ wakuwaku-youth  
問 市民参画まちづくり課 ☎948-6330・FAX 934-3157

### 生ごみの水切りをしましょう

生ごみの大部分は水分です。水切りするだけで、生ごみは減量ができ臭いを抑えるとともに、ごみ集積場所を清潔に保つことにもつながります。しっかり水切りをして、ごみの削減にご協力をお願いします。  
①ごみを水にぬらさない。野菜は皮をむいてから洗いましょう②乾かしてから捨てる。お茶がらやティーバッグは、水気をしぼり、乾燥させてから出しましょう③ごみ出し前にもうひとしぼりする。たまった水分をしぼってから出しましょう  
問 清掃課 ☎921-5516・FAX 921-6311

### ご家庭にある図書を寄贈しませんか

内 次の全てを満たす図書 ▶ 初版発行から2年程度 ▶ 痛み、汚れがない ▶ 住所、氏名、その他の落書きや書き込みのない ▶ ビデオ、DVD、雑誌、参考書、問題集以外  
※社会教育の観点から公民館図書館にふさわしくないものは不可  
申 事前連絡のうえ近くの公民館本館へ  
問 地域学習振興課 ☎948-6918・FAX 934-1745

### 本人通知制度

不正請求の抑止を目的に、戸籍謄抄本や住民票の写しなどを第三者や代理人に交付した場合に、事前に登録していた本人に交付したことを通知する「本人通知制度」を導入しています。  
※通知を受けるためには市民課(市

役所本館1階。各支所や市民サービスセンターでは受け付け不可)で登録手続きが必要  
問 市民課 ☎948-6342・FAX 934-1801

## 相談

### 住宅相談

日 8月から11月までの住宅相談の開催日＝8月9・23日、9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日。いずれも木曜日  
内 主に個人が所有する住宅の修繕、新築、増改築などに関する、専門の相談員による住宅相談(要予約)  
会 申 問 電話で住宅課(市役所本館7階) ☎948-6934・FAX 934-1807へ

## その他のお知らせ

### 動物愛護フェスティバル えひめ2018

①ペット写真コンクール作品募集  
内 ペットと飼い主の触れ合いなどを題材としている未発表で自作のカラー写真(E判(83×117<sup>5</sup>)以上)。1人3枚まで。優秀作品は同フェスティバルで展示し、表彰  
②長寿犬猫飼育者募集  
内 15歳以上の犬猫(大型犬は12歳以上)を5年以上飼育し選ばれた人は同フェスティバルで表彰(共通事項)内 県内在住の人  
申 問 ①直接または郵送。写真の裏にタイトル、住所、氏名、年齢、電話番号、メッセージを記載し②郵送で応募用紙(動物病院の窓口、市ホームページにあり)を〒791-0133東川町乙44-7県動物愛護センター ☎977-9200・FAX 914-5415へ

### 夏季開催 合同就職面接会・交流会

日 8月16日(木)13～17時 会 ひめぎんホール(道後町二丁目)真珠の間  
内 県内50社が参加する合同就職面接会・交流会  
内 県内外の学生および若年者(45歳未満、保護者(見学のみ))  
問 ジョブカフェ愛work ☎913-8686・FAX 913-8685

日 日時・期日(時間は24時間表記)  
会 会場  
内 内容  
対 対象  
定 定員  
料 料金(表記の無い場合は無料)  
申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)  
問 問い合わせ先  
e メール  
HP ホームページ

日々雇用職員 (住宅・土地統計調査事務補助員)

内職務内容=事務補助全般▶勤務場所=文書法制課別室(三番町六丁目)ほか▶勤務期間=9月10日(月)~11月9日(金)▶勤務時間=8時30分~17時15分▶賃金=日額6,690円(7月1日現在。通勤手当などあり)
対パソコンの基本操作ができ、地方公務員法第16条各号に該当しない人
定1人程度(面接により選考)
申問8月15日(水)(消印有効)。直接または郵送。履歴書を〒790-8571文書法制課(市役所本館6階)☎948-6209・FAX932-2408へ
※詳細は市ホームページを確認

市営墓地の貸し付け

■貸し付け墓地抽選会
日8月26日(日)11時~
会市保健所(萱町六丁目)6階大会議室
定千秋寺境外墓地(御幸一丁目)=3区画▶天徳寺境外墓地(御幸一丁目)=4区画▶宝塔寺境外墓地(朝日ヶ丘一丁目)=3区画▶鷲谷墓地(祝谷東町)=1区画▶大明神墓地(明神丘)=2区画▶梅津寺墓地(梅津寺町)=5区画
料面積により異なる(1.80平方メートルあたり48万円で使用料を計算)
申8月24日(金)(必着)。直接または郵送。申込書(生活衛生課<市保健所1階>、市ホームページにあり)を〒790-0813萱町六丁目30-5生活衛生課へ
■随時貸し付け墓地
内横谷霊園(食場町)の新規および再貸し付け▶天徳寺境外墓地(御幸一丁目)▶山越墓地(山越三丁目)▶客谷墓地(南江戸六丁目)▶鷲谷墓地(祝谷東町)▶大入谷墓地(新浜町)▶梅津寺墓地(梅津寺町)▶太山寺墓地(太山寺町)
料横谷霊園は新規のみ48万円。その他は面積により異なる(1.80平方メートルあたり48万円で使用料を計算)
申直接、墓地使用許可申請書(生活衛生課にあり)と申込者の属する世帯全員の住民票(本籍、続柄が記載されたもの)1通を生活衛生課へ<共通事項>
対現在、世帯員が市営墓地を使用しておらず、本市に住民登録または本籍がある人
問生活衛生課☎911-1863・FAX923-6627

「松山圏域中小企業販路開拓市」売り手事業者

日平成31年1月17日(木)9~16時
会総合コミュニティセンター(湊町七丁目)企画展示ホール
内県外の百貨店・スーパーや県内の食品販売店、台湾商社などのバイヤー・仕入れ担当者が会場内にブースを設け、新規取引を希望する中小・小規模企業が自社製造・生産品を売り込む「逆」商談会への出店
対次の全てを満たす企業▶市内もしくは伊予市、東温市、松前町、砥部町、久万高原町に本社・本店のある中小・小規模企業▶自社製造・生産の食材・食品を扱う▶11月6日(火)の事前説明会に参加でき、平成31年1月16日(水)午後から商品展示搬入できる
定40社(先着順。初参加優先)
申8月31日(金)(必着)。ファクス(市ホームページ「松山圏域中小企業販路開拓市」に専用フォームあり)またはHPhttps://living-qa.com/web/enquete/UUAWAWAで(株)えひめリビング新聞社・FAX986-3113へ
問松山圏域中小企業販路開拓市実行委員会事務局(地域経済課内)☎948-6710・FAX934-1844

エコ川柳コンテスト作品

内「一人ひとりのエコライフからはじまる環境づくり」をテーマとした川柳。受賞作品は8月25日(土)にまつやまRe・再来館で開催される「環境モデル都市まつやま環境フェア」で発表・表彰
※受賞者には賞品(図書カード)あり
対市内在住または通勤・通学している人
申8月10日(金)(消印有効)。郵送・ファクス・eメール。川柳(一人3句まで)、住所、氏名、電話番号、年齢(学生の場合は学校名・学年も)を〒791-8031北斎院町637-6「エコ川柳」係(セーラー広告内)FAX946-8666・E:t-oumi@saylor.co.jpへ
問環境モデル都市推進課☎948-6434・FAX934-1861

明るい選挙啓発作品

内明るくきれいな選挙を呼びかける①ポスター(大きさは四つ切り<54センチ×38センチ>または、八つ切り<38センチ×27センチ>)で色彩・描画材料は自由)②書道(明るくきれいな選挙に関する言葉)

対①市内の小学生~高校生②市内の小・中学生
申問9月6日(木)(必着)。直接、在籍校または市選挙管理委員会事務局(市役所第四別館2階)☎948-6622・FAX934-1811へ

「社会のモラル・ルール・マナー」ポスター

内社会のモラル・ルール・マナーをテーマにしたポスターコンクール。作品の大きさは自由(A4判相当以上推奨)で、紙質・縦/横・画材も自由。パソコンで作成し、CD-R/RW、DVDなどに保存して応募も可
※優秀作品は表彰あり。応募作品は、年間を通じ青少年センターに展示
申8月1日(水)~9月30日(日)(必着)。直接、応募票(市青少年育成市民会議HPhttp://mbyc.jp/にあり)を作品の裏に貼り、〒790-0864築山町12-33市青少年育成市民会議または市内小中学生は在籍校へ
問市青少年育成市民会議☎907-7826・FAX907-7827

講座・講演

「世界アルツハイマーデー」に認知症サポーター養成講座

日9月21日(金)9時30分~11時
会市役所本館11階大会議室
内「認知症とは」「認知症の症状」「認知症の人との関わり方」「認知症サポーターのできること」など
対市内在住または通勤・通学している人、市内に事業所がある団体
定100人(先着順)
申問9月18日(火)(必着)。ファクス・eメール。申込書(市ホームページにあり)を介護保険課☎948-6840・FAX934-0815・E:kaigo@city.matsuyama.ehime.jpへ

「子規新聞づくり」応援教室

日8月19日(日)14~17時
会子規記念博物館(道後公園)4階講堂
内「えひめこども新聞グランプリ」応募専用台紙で新聞(A2)作成
対小学生(1~3年生は保護者同伴)
定30人程度(事前申し込みが必要)
申問8月12日(日)(必着)。電話・ファクスで氏名、電話番号、学校名、学年を子規記念博物館☎931-5566・FAX934-3416へ

「まつやま」で「働く」、ということセミナー

日8月8日(水)13時30分~16時30分
会坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目)2階ホール
内「まつやま」で働くことの魅力・問題、メリット・デメリット、あなたらしい働き方、ライフキャリアについて考えるセミナー
対求職者、創業予定者(市内在住または移住希望)など、このテーマに興味のある人
申電話・eメール・ホームページで要事前予約
問来Jobまつやま☎948-8035・E:top@mirajob.jp・HPhttp://www.mirajob.jp/

園芸教室

日9月3日(月)13時30分~
会松山総合公園3階レクチャールーム
内花苗の育て方の講習など(受講者に花の種を贈呈)
定60人程度(先着順)
申問8月16日(木)(必着)。はがきで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を〒791-8024朝日ヶ丘一丁目1633-2松山総合公園管理事務所☎923-9439・FAX927-0240へ
※後日、受講決定者に通知

催し

図書館探検

日8月11日(土・祝)①13時30分~②15時30分~(いずれも60分程度)
会中央図書館(湊町七丁目)
内図書館の裏側を見学し、「宝の地図」を基に書庫で本を探す
対定①小学1~4年生②小学5年生~中学生。各10人(先着順)
申問直接または電話・eメール。氏名、連絡先、参加回を中央図書館事務所☎943-8008・FAX997-0329・E:tosyokan@city.matsuyama.ehime.jpへ

二之丸史跡庭園イベント

日8月8日(水)9~17時
内対「スーパーボールすくい」&「お菓子詰め合わせ」が88人の子どもに当たるガラポン抽選会(無くなり次第終了)。高校生以下
会問二之丸史跡庭園(丸之内)☎921-2000・FAX921-2134

8月の納期(納期限=8月31日金まで)

市県民税(第2期)
国民健康保険料(8月期<第3期>)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第2期)
納付は便利な口座振替で

子育て

乳幼児を持つ親のための救命講習

日 9月15日(土)9~12時
会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)5階救命講習室
内 乳幼児対象の心肺蘇生法の講習
対 0~6歳(未就学)児の保護者
定 10人(先着順)
申 8月1日(水)~15日(水)(土・日曜・祝日を除く)。電話で(消警防課 926-9227・FAX926-9188へ ※託児あり(6カ月児~3歳未満、5人まで。先着順)

マタニティ相談会

日 9月4日(火)9時30分~11時50分
会 市保健所(萱町六丁目)
内 講話「妊娠期から始める産前産後の準備」、実習「子育て体験(赤ちゃん人形使用)」、座談会・相談会など
対 定 出産予定日が10月3日~平成31年2月19日の本市に住民登録があり初めて出産を迎える妊娠中の妊婦、妊娠・出産に不安があり受講を希望する妊娠中の人。60人(先着順)
申 8月24日(金)までに電話で健康づくり推進課 911-1814・FAX925-0230へ

児童扶養手当の現況届は8月31日(金)まで

児童扶養手当の受給者は、通知書に記載の書類を福祉・子育て相談窓口(市役所別館1階)に提出してください。
日 8月1日(水)~31日(金)の月~金曜日および11日(土・祝)・19日(日)。いずれも8時30分~17時(木曜日は19時まで)
問 子育て支援課 948-6845・FAX934-1814

特別児童扶養手当などの所得状況届は8月31日(金)まで

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)の受給者は、所得状況届などを障がい福祉課(市役所別館1

階)に提出してください。
日 8月10日(金)~31日(金)。いずれも8時30分~17時(土・日曜・祝日を除く)
問 障がい福祉課 948-6936・FAX932-7553

子ども総合相談センター講座

グループカウンセリングほっとHOTタイム
日 9月13日(木)10~12時
内 定 子どもと遊び。10人(抽選)
■ドクターとゆっくり話そう育児健康塾
日 9月10日(月)14時~15時30分
内 定 子どもの困った行動への対応Q&A。30人(抽選)
<共通事項>
会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階
対 市内在住の子育て中の保護者
申 8月16日(木)~23日(木)までに電話で子ども総合相談センター事務所 922-2399・FAX922-2150へ ※託児あり(要予約)

総合コミュニティセンターこども館イベント

親子リズム教室
日 Aコース=9月11・25日、10月9・30日、11月13・27日▶Bコース=9月18日、10月2・16日、11月6・20日、12月4日。いずれも火曜日10~11時
対 2~3歳児とその保護者
定 各40組(抽選)
■親子体操教室
日 Aコース=9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日▶Bコース=9月20日、10月4・18日、11月1・15・29日。いずれも木曜日10~11時
対 2~3歳児とその保護者
定 各35組(抽選)
<共通事項>
料 各3,200円
会 申 8月26日(日)(必着)。直接または、はがき。住所、保護者および子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、希望教室(コース名)を〒790-0012湊町七丁目5総合コミュニティセンターこども館 943-8228・FAX921-8242へ

福祉・保健

ひとり親家庭対象介護職員初任者研修

日 講義・演習=9月3日(月)から(土・日曜・祝日を除く)▶修了評価など

=10月15日(月)。全課程23日間
会 市母子会(萱町一丁目)
対 定 市内在住で全課程を受講可能なひとり親家庭の父・母およびその子、寡婦。20人(先着順)
申 8月1日(水)から直接、印鑑、運転免許証などの本人確認書類を市母子会 943-8096へ(土・日曜・祝日を除く9時~16時30分)

愛犬のしつけ方教室

日 8月25日(土)13時30分~15時30分
会 市保健所(萱町六丁目)
対 市内在住または通勤・通学している人で、犬のしつけに興味のある人
定 30人(先着順)
申 電話・ファクスで生活衛生課 911-1862・FAX923-6627へ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物の乱用は1回だけでも「ダメ。ゼッタイ。」です。なぜなら、薬物の乱用により、脳や神経が壊されたり、場合によっては死んでしまうことがあるからです。病気などの治療に使う医薬品についても本来の目的以外に使用すれば乱用になります。乱用の恐れのある薬物として、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ、シンナーなどがあります。大切な自分や家族、社会を守るためにも薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
問 医事薬事課 911-1805・FAX923-6618

家庭でできる食中毒予防~6つのポイント(前編)~

食品の購入=肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選ぶ。温度管理が必要なものは速やかに持ち帰りすぐに冷蔵・冷凍▶家庭での保存=冷蔵庫に食品を詰めすぎない(目安は7割程度)。肉や魚は汁が漏れないよう包んで保存▶下準備=野菜は流水できれいに洗う。肉や魚の汁が他の食品や食器にかからないようにする
問 生活衛生課 911-1808・FAX923-6627

募集

※履歴書はA4判、3カ月以内に撮影の顔写真貼付

市社会福祉協議会職員

内 ①事務職②技術職(介護支援専門員)
対 ①昭和60年4月2日~平成9年4月1日までに生まれた人②介護支援専門員の資格を所有し、昭和34年4月2日以降に生まれた人

定 ①3人程度②1人程度(第一次試験)
日 9月16日(日)
会 市総合福祉センター(若草町)
申 8月1日(水)~22日(水)(消印有効)。直接または郵送(申込用紙は市社会福祉協議会総務調整課、協議会各支所<北条・中島>、県福祉人材センター<県社会福祉協議会>、市社会福祉協議会ホームページにあり)。郵送で請求する場合は「試験申込書請求」および「試験区分」を朱書きした封筒に返信用封筒(120円分の切手を貼り、宛先を書いた角形2号サイズのものを)を同封し、〒790-0808若草町8-2市社会福祉協議会 941-4122・FAX941-4408へ

松山広域福祉施設事務組合臨時職員(介護員)

内 職務内容=福祉施設の介護業務▶勤務場所=久谷荘・みさか荘・江南荘(いずれも恵原町)▶勤務時間=1日7時間45分▶賃金=月額18万1,100円(7月1日現在。通勤手当などあり)
対 定 地方公務員法第16条各号に該当しない人。6人程度
申 直接または郵送(簡易書留)。履歴書を〒790-0003三番町六丁目6-1松山広域福祉施設事務組合事務局(市役所第四別館4階) 948-6416・FAX931-7290へ ※詳細は市ホームページを確認

アンチエイジング・プロジェクト参加者

日 9月4日(火)~12月11日(火)
会 総合コミュニティセンター
内 ①講義&測定コース(アンチエイジング講義2回と測定2回のコース)②教室コース(アンチエイジング講義・測定・教室全12回コース)
※詳細はHPhttp://www.cul-spo.or.jp/を確認
対 運動に支障のない40歳以上
定 ①120人(各クラス15人程度)②80人(各クラス20人程度)。いずれも抽選
料 ①各500円②各5,000円
申 8月18日(土)(必着)。来館での申し込みまたは、はがき・eメール。住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、身長、電話番号、希望コース・クラスを〒790-0012湊町七丁目5総合コミュニティセンター体育館「アンチエイジング・プロジェクト」係 943-8188・FAX943-8730・E spo-promo@cul-spo.or.jpへ

日 日時・期日(時間は24時間表記)
会 会場
内 内容
対 対象
定 定員
料 料金(表記の無い場合は無料)
申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)
問 問い合わせ先
E メール
HP ホームページ