

こども館・コスモシアター

☎943-8228 ☎921-8242
Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

月や天王星、海王星を見よう

日 10月17日(土)19~21時(雨天・曇天は中止)
会 コスモシアターほか
内 場内での天体の解説後、天体望遠鏡で月や天王星、海王星の観察
料 200円(4歳以上)
申 当日受け付け

コスモシアター投影番組(予定)

日 内 下表のとおり
料 大人400円、4歳~中学生200円

後期わくわく親子サイエンス教室

日 10月24日、12月26日、平成28年1月30日、2月27日、3月12日。土曜日10~12時(全5回)

会 2階フレアイルーム
内 科学実験や工作などを通じて偉人の功績を学ぶ
対 小学3~6年生とその保護者
定 20組(抽選)
料 児童1人3,800円(障害保険料を含む)
申 10月4日(日)(必着)。直接または、はがき。住所、保護者と児童の氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)を〒790-0012湊町七丁目5総合コミュニティセンターこども館へ

どんぐり工作

日 10月25日(日)11~15時
会 1階こども広場
定 料 70組(先着順)。1人100円
申 当日受け付け

工作教室

日 土・日曜・祝日12~16時
会 2階工作コーナー

内 万華鏡やソフトプレーンなどを20種類程度の材料で工作する
料 120~750円(材料費)
申 当日受け付け

松山市民会館

☎931-8181 ☎931-8183
Ⓜ毎週火曜日(祝日を除く)

ゴスペル教室(第2期)

日 10月14日~12月2日。水曜日10時30分~12時(全8回)
会 リハーサル室
内 発声の基礎を学んでゴスペルを楽しく歌う入門コース
対 市内在住または通勤・通学している人
定 40人(抽選)
料 4,000円(初回参加時に集金)
申 9月30日(水)(必着)。はがき、またはファクス。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を〒790-0007堀之内松山市民会館「ゴスペル教室」係へ

野外活動センター

☎977-2400 ☎977-2662
Ⓜ毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

森のやすらぎ親子クラブ⑤

日 10月16日(金)10時30分~13時30分
内 自然体験活動や野焼きパンなど
対 未就学児とその保護者
定 20組程度(抽選)
料 1組1,500円(保険料を含む)
申 10月9日(金)(必着)。はがき・ファクス・eメール。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、アレルギーの有無を〒799-2648管

プールの利用制限(10月)

◆アクアパレットまつやま
10月11日(日)・12日(月・祝)の終日=屋内プール全面▶10日(土)の15~21時=屋内50℃プール
※屋外プールの営業は終了しています

沢町乙280野外活動センター「森のやすらぎ親子クラブ⑤」係 yagai@cul-spo.or.jpへ

第24回野外活動センターまつり

日 10月25日(日)10~15時
内 ステージプログラム、地元五明コーナー、お楽しみイベント、模擬店、バザー、体験コーナーほか
料 100~500円程度

考古館

☎923-8777 ☎925-0260
Ⓜ毎週月曜日(祝日の場合はその翌日、祝日の翌日)

掘ったぞな松山2015 後期展

■展示会
日 10月25日(日)まで。9~17時(入館は16時30分まで)
内 市内の遺跡の考古資料約50点を展示
■後期展報告会
日 10月17日(土)13時30分~15時30分(受け付け13時~)
会 2階講堂
内 市埋蔵文化財センター職員による報告「久米官衛遺跡群の発掘調査遺跡について」
定 70人(先着順)
申 当日受け付け

開始時間	10/1(木)~31(土)			
	火~木	金	土	日・祝
10:30	【団体利用】 10人以上(4歳以上)、1週間前までにこども館事務所までお申し込みください。		ケンタのほしさがし	
11:30			ちびまる子ちゃん 星にねがいを	
13:00			スターリーテイルズ ~星座は時をこえて~	
14:00	ちびまる子ちゃん 星にねがいを			
15:00	スターリーテイルズ ~星座は時をこえて~			
16:00	季節の星空 ~秋バージョン~		今夜の星空と 季節の星座物語	季節の星空 ~秋バージョン~
18:00		バイオレント・ユニバース ~牙をむく宇宙~	スターリーテイルズ ~星座は時をこえて~	
19:00		スターリーテイルズ ~星座は時をこえて~	バイオレント・ユニバース ~牙をむく宇宙~	

コミュニティセンター体育館(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・☎943-8730 Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日程・内容	定員	対象	料金	申し込み
はじめてマシン	10/1(木)14~16時	5人(先着順)	運動に支障のない18歳以上	500円	9月25日(金)から電話で体育館へ
はじめてのジョギング	10/1(木)~12/15(水)。Aコース=火曜日(※11/3を除く)▶Bコース=木曜日(※11/26を除く)。いずれも19時~20時30分。各コース全10回	各20人(抽選)		5,000円	9月25日(金)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室名(1枚1教室)を総合コミュニティセンター体育館へ ※詳細は http://www.cul-spo.or.jp/comcen/taiku/kyousituannai.html を確認
カルスボランニングクラブ	10/8~平成28年3/24。木曜日(12月31日は除く)19~21時。	—		10,000円	
ランニングピラティス	10/18(日)19~20時	30人(抽選)		500円	

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・☎965-3100 Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日程・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
テニス	10/1~10/30。木または金曜日。初心者=9時~10時50分、初中級=11時~12時50分。全4コース。各コース週1回全5回	各15人	運動に支障のない18歳以上	5,000円	9月25日(金)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(◆は学年も)、保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先(◆のみ)、希望教室名(1枚1教室)を松山中央公園「〇〇教室」へ ※◆は保護者の送迎が必要
ノルディックウォーキング	10/8(木)9時30分~11時	20人		600円	
ストレッチ&筋トレ	10/14~11/18。水曜日。Aコース=10時~10時50分▶Bコース=11時~11時50分。各コース全6回	各25人		3,600円	
キッズテニス◆	10/10(土)・12日(月・祝)・17日(土)。いずれも13~15時	60人	運動に支障のない小学1~4年生	1,500円	

北条スポーツセンター(〒799-2408 大浦86-1) ☎993-1900・☎992-2065

講座・教室名	日程・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
①キッズバドミントン	10/13~12/8。火曜日(※11/3を除く)17時30分~19時。全8回	20人	運動に支障のない小学生	4,000円	①=10/3(土)、②=10/11(日)(いずれも必着)。直接または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先、希望教室名(1枚1教室)を北条スポーツセンター体育館へ ※保護者の送迎が必要
②キッズテニス	10/21~12/9。水曜日17時30分~19時。全8回				

日 日時・期日(時間は24時間表記)
会 会場
内 内容
対 対象
定 定員
料 料金(表記の無い場合は無料)
申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)
問 問い合わせ先
Eメール
HP ホームページ

坂の上の雲ミュージアム イベント

■正岡子規祭

日 9月21日(月・祝) 14~15時=らくさぶろうさんによる落語など(定員100人程度<先着順・無料>、先着50人に「子規の愛した菓子パン」贈呈)▶19日(土)~23日(水・祝)=館内カフェで特別セット販売、子規に関する漫画展、むかしあそびなど ※その他イベントあり。坂の上の雲ミュージアムhttp://www.sakano-uenokumomuseum.jp/を確認

■リレー朗読会と「さいねやほうけ」 日 9月27日(日)14~15時=「さいねやほうけ」(郷土史などに関する講演会)▶15時10分~16時30分=小説『坂の上の雲』リレー朗読会

■お伽座の語り 日 10月3日(土)14時~14時30分 伊予弁による昔話、民話、伝説

■土曜コンサート 日 10月10日(土)・17日(土)。14時~14時30分 ※10月は休館日なし 会 坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) ☎915-2600・☎915-3600

城山公園オータムフェスティバル2015 秋のプロムナードコンサート

日 10月2・16・30日。金曜日12時20分~50分(雨天中止) 会 県美術館(堀之内)正面前庭 内 県警音楽隊による演奏 問 観光・国際交流課 ☎948-6556・☎943-9001

■庚申庵イベント

■観月会 日 9月28日(月)18時~=対談「禱堂の句の韓国語訳と紹介の翻訳の工夫」▶18時30分~=篠笛演奏会



らくさぶろうさん

■湯豆腐忌

日 10月3日(土)10時30分~=献花・献句▶11時~=連句興業▶11時30分~=煎茶席(一服400円)、湯豆腐(200円)、おにぎり(1個100円) 問 庚申庵史跡庭園 ☎915-2204・☎932-0120

■10月のふれあいギャラリー

日 1日(木)~6日(火)=モラとモラ作品展(NHK文化センター松山教室「モラ~カリブの民族手芸」)▶8日(木)~13日(火)=名優・名舞台 松山市民劇場50年のあゆみ(松山市民劇場)▶15日(木)~20日(火)=アトリエ・KURIHARA絵画展(アトリエ・KURIHARA)▶22日(木)~27日(火)=県現代俳句協会作品展(県現代俳句協会)▶29日(土)~11月3日(火・祝)=全日写連松山市役所支部・松山女性支部合同写真展(全日写連松山市役所支部・松山女性支部) 会 問 いよてつ高島屋(南館2階)市民サービスセンター ☎941-9911・☎933-9965

お知らせ

市民サービスセンター・市パスポートセンターが臨時休業します

10月4日(日)はシステムメンテナンスのため、市民サービスセンター(松山三越・フジグラン松山・いよてつ高島屋)・市パスポートセンターを臨時休業します。 問 市民課 ☎948-6347・☎934-1801

■訂正します

9月1日号(7面)掲載の『『いい、加減。まつやま』動画コンテスト作品募集』の記事中、まつやまインフォメーションホームページアドレスは「http://web.info-matsuyama.jp/」の誤りでした。

第10回特別弔慰金 支所などでの受け付け日程

戦没者などの遺族に平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。

Table with 4 columns: 日程, 会場(支所), 日程, 会場(支所). Lists dates and locations for the 10th Special Sympathy Grant payment schedule.

☆=公民館 ●=番町、新玉、東雲地区対象 ◎=東雲、素鷲、雄郡、清水、八坂、味酒地区対象

その他のお知らせ

■不動産無料相談会

日 10月1日(木)10~16時 会 フジグラン松山グランドーム1階シースルーエレベーター前 内 売買・賃貸借・相続贈与など不動産に関する相談 問 県不動産鑑定士協会 ☎941-8827・☎945-1301

■陸上自衛隊松山駐屯地 創立60周年記念行事

日 10月4日(日)9時~ 会 陸上自衛隊松山駐屯地(南梅本町) 内 訓練展示、車両の体験乗車など 問 陸上自衛隊松山駐屯地 ☎975-0911

■法務局休日無料相談所

日 10月4日(日)10~15時 会 エミフルMASAKI(伊予郡松前町筒井)1階エミフルホール 内 土地、建物などに関する登記、戸籍、人権、遺言などの相談 問 松山地方法務局 ☎932-

支所などで受け付けをする日は原則本庁での受け付けはしません。 日 会 下表のとおり。各会場9時30分~16時30分 ※詳細は市ホームページを確認 問 市民参画まちづくり課 ☎948-6814・☎934-3157

0888・☎946-2943

■第27回リサイクルフリーマーケット

日 10月11日(日)9~14時(雨天時は12日(月・祝)に延期) 会 松山中央公園(市坪西町) 内 リサイクル品としてふさわしい物(動植物、飲食物、コピー品などは不可) 定 85店(先着順) 料 環境保全協力金3,000円 問 NPO法人愛媛リサイクル市民の会 ☎☎905-8551、http://www.e-r-c-a.net

■『婚活大学』参加者募集(全3回)

日 ①10月24日(土)②11月14日(土)③12月5日(土)▶①②男性=18~20時、女性=15~17時、③男女とも16時30分~18時30分 会 久保豊二番町ビル(二番町三丁目)3階二番町ホール 申 10月12日(月・祝)まで。ホームページでえひめ結婚支援センター http://www.msc-ehime.jp/へ 問 えひめ結婚支援センター ☎933-5596・☎947-4251

まつやまRe・再来館 (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・☎974-4024 rikuru@cnc.e-catv.ne.jp

教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
各種修理・相談	10/3(土)10時~▶①持ち込み可能な家具修理②網戸張り替え③パルク修理④まな板凹凸研磨(1人1枚)⑤電話による家庭用品の修理相談	①~③各3人④6人	市内在住または通勤・通学している人	①②は実費③1カ所100円④無料	9/25(金)(消印有効)、⑥は10/9(金)(必着)、⑤は当日10~12時までに電話。直接または、はがき・ファクス。住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名、①は内容をまつやまRe・再来館へ
◎流木クラフト	10/18(日)10~15時▶流木でペン立てまたは一輪挿しを作る	10人	18歳以上	300円	

Re・再来館(りっくる) ● 楽楽リサイクル講座 10月 ●

定抽選 料 各講座の材料費は無料~600円程度 対 市内在住または通勤、通学している人 申 問 9月25日(金)(消印有効)。直接または、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話、ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054空港通一丁目1-32りっくる事務室 ☎968-7153・☎974-4024・rikuru@cnc.e-catv.ne.jpへ ◎はがき、ファクス、eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は9月28日(月)以降に連絡します。 自由参加「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時~14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)

午前:10~12時 午後:13~15時 終日:10~15時 ★子どもも参加できます ※織り経験者が対象 9月25日(金)までに申し込み

日 曜	時間	講座名	定員	日 曜	時間	講座名	定員
3 土	午前	リサイクル葉書に描く絵手紙	★20人	16 金	午前	端布で作る小物「ぞうりの財布」	15人
5 月	午前	古新聞で作るエコバッグ	10人		午後	大きな松ぼっくりのクリスマスツリー(つまみ細工)	12人
8 木	終日	やさしい金つぎ(陶器の修理)	7人	17 土	午前	ハーブのある暮らし「モイストポプリ」	10人
9 金	午前	米ぬか入り廃油石けん	10人		午後	やさしい包丁とぎのコツ	12人
	午前	圧力鍋で作る省エネ料理「蒸し料理」	10人		午後	廃ガラスで作るトレイ	12人
11 日	午前	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリ	★12人	22 木	午前	エコクッキング	16人
	午後	不用の器に飾る苔玉	★12人		午前	納豆やヨーグルトなどで作る環境浄化液(えひめAll)	15人
12 月 祝	午前	不用の布を裂いて編む健康ぞうり	17人	23 金	午前	廃材で作る糸のこ工作	6人
	午前	古ハンカチで作る裂織の花びん敷	6人	28 水	終日	高機(足踏み式)で作る裂織	※1人
14 水	午前	国産小麦粉を使ってエコパン作り「雑穀パン」	12人	29 木	午前	端布で作るコサージュ	10人

住まいるリフォーム補助事業 予算額に達し次第受け付け終了します

4月から受け付けしている住まいるリフォーム補助事業は、間もなく予算額に達する見込みです。予算額に達し次第、受け付けを終了します。補助金執行状況は、市ホームページに掲載しています。
☎地域経済課 ☎948-6399・☎934-1844

募 集

第2回風早秋祭りフォトコンテスト2015作品募集

☎風早秋祭りをテーマとしたフォト作品▶特選(1点)=賞金5万円、準特選(1点)=賞金3万円、推奨(2点)=賞金1万円、入選(10点)=賞金3千円、佳作(20点)=賞金1千円
☎11月13日(金)(必着)。直接または郵送。応募票(坂の上の雲まちづくりチーム〈市役所本館5階〉・北条支所・北条鯛めし ☎http://www.hojo-taimeshi.jp/にあり)を風早活性化協議会事務局(坂の上の雲まちづくりチーム内)へ
☎坂の上の雲まちづくりチーム ☎948-6991・☎934-1804

講座・講演

松山健康づくり体操教室

☎10月~平成28年3月▶午前の部=火・金曜日10時~11時30分▶午後の部=月・木曜日14時~15時30分。いずれも全40回
☎市総合福祉センター(若草町)1階大会議室
※駐車場の利用不可
☎市内在住の運動に支障のない60歳以上(介護保険制度で要支援、要介護と認定された人は除く)
☎定料各50人(抽選)。1回500円
☎9月30日(水)(必着)。往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の時間帯を〒790-0808若草町8-2市社会福祉協議会「松山健康づくり体操教室」担当へ
☎市社会福祉協議会 ☎921-2111・

☎941-4408

映画をとおして 人権を考える(第3回)

☎10月3日(土)13時30分~16時30分
☎コムズ(三番町六丁目)5階大会議室
☎1960年製作の映画「人間みな兄弟-部落差別の記録」の上映と静岡大学教授・黒川みどりさんの講演
☎定140人(先着順。申し込み不要)
※詳細は市ホームページを確認
☎人権啓発課 ☎948-6380・☎934-1742

チラシづくりのコツ講座

☎9月26日(土)13時30分~16時
☎コムズ(三番町六丁目)3階会議室2
☎NPOや社会起業を行う団体
☎定30人(先着順。1団体3人まで)
☎9月23日(水・祝)まで。電話・ファクス・eメール。団体名、代表者の氏名、電話番号をまつやまNPOサポートセンター ☎pico@npo.coms.or.jpへ
☎まつやまNPOサポートセンター ☎943-5790・☎943-5796

市地域雇用創造協議会 各種セミナー

■介護福祉分野への就職マッチング支援
☎10月14日(水)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・26日(月)。13時30分~16時30分
☎松山千舟454ビル(千舟町四丁目)5階
☎介護福祉分野の接遇、ビジネスマナーを学び就職につなげる(現場見学あり)
☎定求職中の人。12人(抽選)
☎10月7日(水)(必着)。電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号、セミナー名を(株)キャップ ☎932-0200・☎932-0201・☎kensyu@cp-cap.co.jpへ
■「正社員への最短距離!!」スキルアップセミナー&マッチング
☎10月8日(木)~10日(土)・14日(水)~17日(土)。9~16時
☎ひめぎんホール(道後町二丁目)・にぎたつ会館(道後姫塚)
☎5日間の研修後、企業との交流会マッチングを実施
☎定求職中の人。20人(抽選)

市社会福祉協議会各種セミナー

①シニアサポート講座
☎☎下表のとおり。水曜日
☎市内在住の高齢者を支える家族など
②シニアPC(パソコン)チャレンジ
☎10月~平成28年3月。金曜日14時30分~16時30分(予定)。全15回
☎ワード・エクセルの基本操作、インターネットとメールについて
※Windows8または8.1のノートパソコンを各自用意
☎市内在住の60歳以上で、パソコ

番号	日程	時間	内容(予定)
1	10/14	9:30~11:30	認知症の人との付き合い方~認知症の介護~
2	21		笑いヨガで心も体も健康に!
3	28		介護保険制度と高齢者の福祉サービス
4	11/4		高齢者施設と介護サービス
5	11		財産管理と遺言
6	18		生前整理を始めませんか?
7	25	14:30~16:30	介護をする家族のメンタルヘルス
8	12/2	9:30~11:30	詐欺被害に巻き込まれないために
9	9	9:00~12:00	心と体を癒やすセラピューティック・ケア

☎10月2日(金)(必着)。電話・ファクス・eメール。住所・氏名・電話番号・セミナー名を(株)エンカレッジ ☎970-7007・☎960-1206・☎info@ma-enc.net
☎市地域雇用創造協議会(地域経済課内) ☎915-5281

男の脳と女の脳~違いを知って より良い男女共同参画社会へ~

☎10月9日(金)18時~19時30分
☎コムズ(三番町六丁目)5階大会議室
☎武蔵野学院大学教授・澤口俊之さんによる講演
☎定150人(先着順)
☎開催日前日まで。電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号を松山法人会 ☎941-7711・☎947-4251 ☎kensyu@csc-hime.jpへ
☎男女共同参画推進センター ☎943-5777・☎943-0460



澤口俊之さん

催 し

街のまんなか日曜日

☎9月27日(日)9~15時

ン初心者

<共通事項>

☎①各20人②10人(いずれも抽選)
☎①9月30日(水)②10月2日(金)(いずれも必着)。はがき(それぞれ必要)で住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座(①は番号も。複数選択可)、受講動機を〒790-0823清水町三丁目15いきがい交流センターしみずへ
☎いきがい交流センターしみず ☎☎923-1355

☎中央卸売市場(久万ノ台)
☎野菜、果物、花、鮮魚、スイーツ、乾物、野菜ソムリエによる野菜ジュース販売やご当地グルメの販売、オークション、景品入り餅まきなど
※詳細は市ホームページを確認
☎市場管理課 ☎924-2311・☎925-9944、街のまんなか日曜日実行委員会 ☎924-1924・☎924-1944

二ーハオ!中国 ~中国ってどんな国?~

☎9月27日(日)10時30分~11時30分
☎てくるん(大街道一丁目)
☎中国の文化や簡単な中国語の紹介
☎電話・てくるん ☎http://www.tekurun-matsuyama.com/へ
☎てくるん ☎☎904-5728

湯玉とみつける道後の魅力 ~みんなでつくろう道後マップ~

☎10月3日(土)・4日(日)。10~16時
☎道後温泉周辺
☎出題写真の湯玉と道後の魅力(マップの素材)を探すまち探検
※参加者には特典プレゼントあり
☎当日、直接、振鷺亭(道後湯月町)へ
☎松山アーバンデザインセンター ☎968-2920・☎968-2921

坊っちゃん 松山けいりん 詳細はホームページで 松山けいりん 検索

◇京都向日町記念(GIII)場外 10月1日(木)~4日(日)
◇青森(FI)場外 5日(月)~7日(水)
◇奈良(FI)西日本カップ 場外 7日(水)~9日(金)
◇熊本記念(GIII)場外 10日(土)~13日(火)
◇宇都宮(FI)場外 14日(水)~16日(金)
◇防府(FI)場外 14日(水)~16日(金)

◇千葉記念(GIII)場外 17日(土)~20日(月)
◇高知(FI)場外 21日(火)~23日(木)
◇大垣記念(GIII)場外 24日(土)~27日(月)
◇高松(FI)〈ガールズ含む〉場外 28日(火)~30日(木)
◇函館記念(GIII)場外 31日(土)~11月3日(火・祝)

【前売発売開始】=午前7時30分~▶テレホンサービス(有料)=☎0180-998-880(実況)、☎0180-998-881(2車単・3連単)、☎0180-998-882(2車複・3連複)、☎0180-998-883(2枠複・2枠単・ワイド)▶電話投票番号...75#

☎競輪事務所 ☎965-4300・☎965-4000

里島めぐり 帰りの旅客船賃は無料 しまぼう

◆海鮮ランチ付き!!クダコロード散策と季節のあそび
☎11月末まで ☎中島(宇和間)
☎定4~30人のグループ(応相談) ☎中学生以上2,500円、小学生1,500円、未就学児無料(ランチなし) ※オプションでウニ割り体験(500円)もあり ☎希望日の1週間前までに電話で ☎997-1728(敷島)または ☎997-1741(脇坂)へ

◆しまのりサイクリング
☎通年(土・日曜・祝日のみ)10時から日没まで ☎興居島(泊・旧泊小学校跡地) ☎レンタル自転車(電動アシスト自転車あり)で島巡り ☎定1日6人程度 ☎700~1,500円 ☎電話で ☎090-3780-3960(藤内)へ
※詳細は、しまのテーブルごぞしま ☎http://shimanotable.com/を確認

その他イベント、体験メニューも実施中 詳細はこちら 里島めぐり 検索

☎中島支所 ☎997-1841・☎997-1585

☎11日時・期日(時間は24時間表記) ☎11会場 ☎11内容 ☎11対象 ☎11定員 ☎11料金(表記の無い場合は無料) ☎11申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記) ☎11問い合わせ先 ☎11eメール ☎11ホームページ

福祉・保健

地域健診(健康診査・がん検診) 日程(10月)

下表のとおり。時間の記載のない会場は8時30分～11時

会場	日程	予約先
県厚生連 健診センター◎	18(日)	県厚生連 健診センター ☎0120-352-080
南部分室◎	13(火)※ 26(月)	
市保健所◎	7(火) 14(火)※ 21(火) 25(日) 28(火)	県総合保健協会 ☎0120-636-489
北条コミュニティーセンター◎	26(月)	

◎=子宮頸がん受け付け8:30～10:00 ※=レディースデイ

地域健診	日程
湯山小学校 子宮頸がん 8:30～10:00	3(土)
JAえひめ中央 立岩支所☆	5(月)
久保田分館 乳がん 13:00～14:00☆	13(火)
JA松山市 西雄郡支所☆	14(火)
五明公民館☆△	
JA松山市 朝美支所☆	15(木) 16(金)
JA松山市 味生支所☆	
久枝小学校 子宮頸がん 8:30～10:00	17(土)
堀江公民館☆	19(月) 20(火)
JAえひめ中央 御幸集荷場☆	20(火)
桑原分館★	23(金)
JA松山市 石井支所☆	
JAえひめ中央 北条中央支所☆	26(月)
JAえひめ中央 太山寺集荷場☆	27(火)

☆=子宮頸がんなし、△=乳がんなし、★=乳・子宮頸がん受け付け13:00～14:00

申 予約先の記載がある会場のみ2週間前までに電話で予約先へ
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230

健診・検診(10月分)

市医師会健診センター(藤原二丁目)

18歳からの健診(要予約)

内 一般検査、骨密度(女性のみ)
対 市内に住民登録がある18～39歳
料 1,000～1,200円

がんセット検診(要予約)

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査)▶希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん(便潜血2日法)
対 市内に住民登録がある40歳以上
料 3,400～6,300円
申 電話で市医師会健診センター(土日曜日を除く9～17時)へ
問 市医師会健診センター ☎915-7701・FAX915-7711

医療機関実施の子宮頸がん・乳がん検診

対 昨年度実施の①子宮頸がん②乳がん検診を未受診で、市内に住民登録がある①20歳以上②40歳以上
料 ①1,300円②2,000円
申 電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230

歯科検診・相談

成人歯周疾患検診

日 会 11月18日(火)=市保健所
対 市内に住民登録がある20歳以上
定 30人(先着順)

子どものための歯科相談

日 会 市保健所=初診の人は11月19日(木)、再診の人は11月9日(月)・16日(月)・26日(木)▶南部分室=初診の人は11月24日(火)、再診の人は11月11日(火)

内 歯科医師による歯科健康診査、歯磨き指導、虫歯予防処置など

対 市内に住民登録がある6カ月～4歳未満の乳幼児
定 各40人(先着順)

〈共通事項〉

申 9月25日(金)から電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-1868・FAX925-0230

精神障がい者家族相談

日 10月13日(火)15時30分～16時30分、21日(火)13～15時

内 同じ立場の家族相談員が相談に応じる

対 市内在住の精神障がい者家族
申 前日までに電話で保健予防課へ
問 保健予防課 ☎911-1816・FAX923-6062

精神障がい者家族教室

日 10月13日(火)13時30分～15時30分

講演「認知行動療法について」

対 市内在住の精神障がい者家族
申 初参加者は、電話で保健予防課へ(要予約)
問 保健予防課 ☎911-1816・FAX923-6062

エイズ相談

日 毎週月曜日(祝日は除く)11～13時▶夜間相談=10月19日(月)18時～19時30分

内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎検査。結果は1週間後に判明(無料・匿名)

申 電話で保健予防課へ(要予約)
問 保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062

難病患者相談会

日 ①10月19日②10月26日③11月2日。いずれも月曜日13時30分～15時

内 ①講演「おいしく・楽しくご飯を食べよう」など②講演「口腔内のトラブルを予防しよう」など③転倒予防のための筋力アップ体操

対 市内在住で、パーキンソン病などの神経難病患者および家族
申 各開催日の前日までに電話で保健予防課へ(要予約)
問 保健予防課 ☎911-1857・FAX923-6062

犬・猫の新しい飼い主募集

健康ワンポイントアドバイス

睡眠時無呼吸症候群



いびきを聞くと「よく寝ているな」と考えがちですが、いびきは睡眠時無呼吸症候群の症状の一つでもあります。睡眠時無呼吸症候群では肥満、高血圧症、高脂血症や糖尿病などが重なり、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血を起こしやすくなるだけでなく、日中の眠気が交通事故の原因となることもあります。いびきをかいたり、日中に眠かったりする人はぜひ受診してください。

問 市医師会 ☎915-7700・FAX915-7710・HP http://www1.matsuyama.ehime.med.or.jp/

料 犬(生後91日以上)の譲渡時には、登録料3,000円が必要(鑑札を発行します)

申 電話で、住所、氏名、電話番号、犬・猫の種別などを生活衛生課分室へ
問 生活衛生課分室 ☎948-6751・FAX923-6627

障害者相談員にお気軽に相談を

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。相談は無料で秘密

は守ります。連絡先は下表のとおり。
問 障がい福祉課 ☎948-6353・FAX932-7553

市障害者相談員

団体名	代表者(敬称略)	連絡先
市身体障害者協会	杉原 洋子	921-2172
松山肢体不自由児・者父母の会	北村 洋三	921-2173
松山手をつなぐ育成会	岡部 國男	921-2174
市聴覚障害者協会	森 光義	921-2175
市視覚障害者協会	池田 功	921-2176
市精神障害者地域家族会	利田 等	941-8774
県心臓病の子どもを守る会 愛媛県支部松山分会	日野 伸二	932-5710
愛媛へモフィリヤ友の会 松山媛友分会	高岡 直美	927-0297
全国パーキンソン病友の会 愛媛県支部松山分会	大橋 隆子	931-0862
日本リウマチ友の会 愛媛支部松山地区	庭瀬佳世子	080-2976-3083
日本ダウン症協会 愛媛支部松山地区	角田三記子	972-0934
自閉症協会 愛媛県松山地区	石本 圭美	090-1004-8017
四国心臓障害者福祉協会 松山支部	西脇 徳子	951-3663
松山腎友会	山田 満春	971-1064

問 市民相談課 ☎948-6704・FAX934-1768

行政相談(10月)

日 会 2日(金)13～16時=松山三越7階市民サービスセンター▶9日(金)13～16時=フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター▶13日(火)9～12時=北条支所▶16日(金)13～16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

問 総務省愛媛行政評価事務所 ☎941-7701・FAX934-5917

人権相談(10月)

人権相談

日 会 1日(木)10～17時=中島総合文化センター▶15日(木)13～16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

外国人のための人権相談

日 会 22日(木)13時30分～15時30分=県国際交流センター(道後一方)

問 松山地方法務局 ☎932-0888・FAX932-5798

寄付 ありがとうございます(敬称略)

まごころ銀行

【指定預託】田中 繁男 ▶フジモトHD株式会社▶国際ソロプチミスト道後



まごころ銀行では、善意の寄付金品を受け付けています。

問 市社会福祉協議会 ☎941-4122・FAX941-4408

相談

①弁護士相談②司法書士相談③登記・境界相談(要予約)

日 ①毎週水曜日②毎月第1・3木曜日③毎月第2・4木曜日。いずれも13時30分～16時(相談時間は30分。年1回)

申 ①相談前週の水曜日から②③2週間前から。電話で市民相談課 ☎948-6211へ

子育て

1歳6カ月児および3歳児健康診査(10月)

日 下表のとおり ▶ 受付時間=13時~14時30分

内容	日程	会場
1歳6カ月児健診 (平成26年3月生まれ)	2(金) 16(金) 27(火)	市保健所
	9(金) 23(金)	南部分室
3歳児健診 (平成24年4月生まれ)	8(木) 15(木) 29(木)	市保健所
	14(火) 28(火)	南部分室

※対象者には通知します

問 健康づくり推進課 ☎911-1813・FAX925-0230

パパ・ママ救命講習

日 10月17日(土)9~12時
 会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)5階救命講習室
 内 新生児・乳幼児の心肺蘇生法の講習
 対 妊産婦とその夫(一人での参加可)
 定 10組20人程度(先着順)
 申 9月15日(火)~28日(月)。電話で(消)警防課へ
 問(消)警防課 ☎926-9227・FAX926-9188

赤ちゃん相談(10月)

日 会 下表のとおり ▶ 受付時間=9時30分~11時、13~15時

日程	会場(要予約...①②)
5(月)	南部分室
13(火)	市保健所
15(木)	中島保育園※9:30~10:30
16(金)	北条公民館
19(月)	味生ふれあいセンター(要予約①) 南部分室(要予約②)
20(火)	久枝児童館(要予約①)
21(水)	コープ久米店(要予約②) ※午前のみ
22(木)	余土支所(要予約②)
26(月)	市保健所(要予約①)

内 身体計測、育児・離乳食相談など
 対 2カ月児・7カ月児・相談希望の12カ月未満の乳児

※母子健康手帳・バスタオルを各自用意
 申 要予約の会場は9月24日(木)から電話で①健康づくり推進課②南部分室へ
 問 健康づくり推進課 ☎911-1814・FAX925-0230、南部分室 ☎969-1001・FAX969-1002

子ども総合相談センター講座

■グループカウンセリングほっとHOTタイム
 日 10月15日(木)10~12時

はじめてのパパ・ママのための教室

日 11月4日(火)18時30分~21時
 会 市保健所(萱町六丁目)
 内 赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習、講演「親が親になる時」
 対 出産予定日が12月3日~平成28年3月23日で市内に住民登録がある初妊婦と夫(原則夫婦参加)
 定 50組(先着順)
 申 10月15日(木)・16日(金)に電話で健康づくり推進課へ
 問 健康づくり推進課 ☎911-1814・FAX925-0230

はじめてのママのための教室

日 11月10日(火)・17日(火)。9時30分~11時50分

内 子どもの心の発達と関わり
 定 10人(抽選)
 ■ドクターとゆっくり話そう育児健康塾
 日 10月19日(月)14時~15時30分
 内 子どもに対する祖父母・両親の役割
 定 30人(抽選)
 <共通事項>
 会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階
 対 市内在住の子育て中の保護者
 申 9月15日(火)~25日(金)までに、電話で子ども総合相談センター事務所へ

会 市保健所(萱町六丁目)
 内 講演、人形を使った体験など
 対 出産予定日が12月16日~平成28年4月26日で市内に住民登録がある初妊婦
 定 60人(先着順)
 申 10月23日(金)までに電話で健康づくり推進課へ
 問 健康づくり推進課 ☎911-1814・FAX925-0230

児童クラブ人材バンクに登録を

児童クラブで働く意欲のある人を登録し、各クラブ運営主体に紹介します。登録はカンガ(工)ルーカフェ
 HP http://kosodate-matsuyama.jp/
 問 子育て支援課 ☎948-6411・FAX934-1814

※託児あり(要予約)
 問 子ども総合相談センター事務所 ☎922-2399・FAX922-2150

てくるんイベント

■一緒にあそぼう♪おはなし会
 日 9月22日(火・休)10時30分~11時30分
 内 絵本を使ったコミュニケーションを楽しむ
 会 問 てくるん(大街道一丁目) ☎・FAX904-5728

児童センター・児童館

(※毎週月曜日(祝日を除く))

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 FAX969-1006
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 FAX924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 FAX905-9172

中央児童センター

■移動児童館~親子でPlay2
 日 会 9月25日(金)=難波公民館▶29日(火)=コープ松山東支所▶30日(水)=余土公民館。いずれも10~12時
 内 大型遊具での自由遊びなど
 対 幼児とその保護者
 ■食楽
 日 9月25日(金)10時~11時15分▶体操広場は11時30分~
 内 食に関する遊び、噛む噛むトレーニング実験
 対 幼児とその保護者
 ■ハロウィンパーティー
 日 10月30日(金)10時~11時15分
 内 簡単クラフト、ゲームなど
 ※どこか一カ所仮装して参加
 対 幼児とその保護者

定料30組(抽選)。250円

申 10月16日(金)

南部児童センター

■なんぶdeつきみチャレンジ
 日 10月11日(日)10~12時
 内 積み木で作品作り
 ■おやこdeハロウィン
 日 10月29日(木)・30日(金)。10時30分~12時
 内 外国人講師との英語遊び
 対 幼児とその保護者
 定 各60組程度
 料 幼児一人につき100円
 申 10月16日(金)。参加希望日を明記
 ■かぞくdeハロウィン
 日 10月31日(土)10時30分~12時
 内 仮装ファッションショーなど
 対 小学生とその保護者
 定 60組程度
 料 参加者一人につき100円
 申 10月16日(金)

久米児童館

■ハッピーハロウィン
 日 10月30日(金)10時30分~12時
 内 英語の触れ合い遊び、工作など
 対 幼児とその保護者
 定 料30人(抽選)。200円
 申 10月16日(金)
 ■ハロウィンパーティー
 日 10月31日(土)14~16時
 内 クッキング、英語でお楽しみゲーム
 対 定料小学生。30人(抽選)。500円
 申 10月16日(金)

久枝児童館

■ひさえだハロウィンパーティー
 日 10月31日(土)10時30分~12時
 内 外国人講師との触れ合い遊びなど
 対 小学生以上(幼児は保護者同伴)
 定 40組(抽選)
 料 参加者一人につき100円
 申 10月16日(金)

<申し込み>

各締め切り日(必着)まで。往復はがきまたはファクス、各館ホームページで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を各児童館「〇〇係」へ

畑寺児童館

■すこやか赤ちゃん応援フェスタ
 日 9月29日(火)9時30分~15時
 内 赤ちゃんハイハイレースなど
 対 乳幼児とその家族
 申 赤ちゃんハイハイレースは南海放送HP http://www.nmb.co.jp/event/へ

市立図書館

(※毎週月曜日(祝日を除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)。

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎943-8008 FAX933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎951-2516 FAX951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎993-2281 FAX993-0460

中央図書館

■かみしばいおはなし会
 日 10月10日(土)・24日(土)。11時15分~(40分程度)
 内 紙芝居の読み聞かせなど
 対 幼児~小学4年生程度
 ■おはなしはじめましての会
 日 10月14日(火)10時~(30分程度)
 会 五明幼稚園(菅沢町)
 ■定例読書会(10月)
 日 内 14日(火)10時~11時30分=『女坂』円地文子▶22日(木)13時30分~15時=『老いてこそ上機嫌』田辺聖子
 ■まほうのへやおはなし会
 日 10月18日(日)14時~15時30分
 会 総合コミュニティセンター(湊町七丁目)第6・7会議室
 内 紙芝居・ゲームなど
 ■おひざにだっこのおはなし会
 日 10月28日(水)10時30分~、11時15分~(各30分程度)
 内 絵本の読み聞かせなど
 対 生後6カ月~4歳程度

三津浜図書館

■みつはまトットおはなし会
 日 10月17日(土)11時~11時45分
 内 絵本の読み聞かせなど
 対 乳幼児~小学生

北条図書館

■子どもおはなし会・映画会
 日 内 10月10日(土)▶おはなし会=14時~▶映画会=14時30分~
 対 幼児~小学生

日 日時・期日(時間は24時間表記)

会 会場

内 内容

対 対象

定 定員

料 料金(表記の無い場合は無料)

申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)

問 問い合わせ先

HP

ホームページ