

# 市民ガイド

## 募集

### 臨時職員(えひめ国体枠)

**内職内容** 一般事務補助  
勤務場所 市長の事務部局など  
勤務期間 5月1日から6カ月間(成績により更新あり)  
**対** 次の全てを満たす人  
国民体育大会の正式競技において、次のいずれかに該当する人  
①平成21年4月1日以降に全国大会(国民体育大会、全日本選手権大会、全日本実業団選手権大会、全日本学生選手権大会)およびそれらと同等の全国的な規模のスポーツの競技会をいう。以下同じ)に出場し、ベスト4以上の成績を収めた人  
②平成23年4月1日以降に、全国大会に出場した人  
▼パソコンの基本操作(文書作成・表計算)ができる地方公務員法第16条各号に該当しない人  
定若干名

### 【試験】

日 4月11日(土) 8時30分  
会 市役所会議室ほか  
内 筆記・口述試験  
申 3月9日(月)～20日(金)消印有効。直接または郵送(簡易書留で封筒の表に「臨時職員(えひめ国体枠)申し込み」と朱書き)で、採用試験申込書、自己実績調査票(人事課、市役所本館1階案内所、支所、市民サービスセンター、市ホームページにあり)を〒7908571(議事調査課) [gakai@city.matsuyama.naime.jp](mailto:gakai@city.matsuyama.naime.jp)  
※条例案は申込書設置場所で見覧可  
問(議事調査課) ☎9486650・☎9211110

### 市議会基本条例(案)への意見

議会の基本理念、活動原則を定めた「市議会基本条例(案)」の策定に当たり、意見を求めます。  
対 市内在住または通勤・通学

## 道後源泉クイズ&ウォーク

日 3月21日(土・祝)・22日(日)。9～16時  
会 道後温泉本館周辺  
内 源泉の歴史をさかのぼる最長約6、7kmのクイズラリー(抽選で景品プレゼントあり)▶ガイドが観光資源や各源泉の歴史背景を解説する約1kmのウォーキング  
申 当日、直接振鷺亭(道後湯月町)へ



道後温泉本館東側にあります  
問 松山アーバンデザインセンター ☎968-2920・☎968-2921

している人、市内に事業所がある団体  
申 3月23日(月)～4月21日(火)(必着)。直接または郵送・フックス・eメール。申込書(議事調査課) [gakai@city.matsuyama.naime.jp](mailto:gakai@city.matsuyama.naime.jp)  
※条例案は申込書設置場所で見覧可  
問(議事調査課) ☎9486650・☎9211110

### 親子のよい歯のコンクール参加者

1歳6カ月から3歳までにかけて、幼児の虫歯保有率が急増することから、虫歯がなく規則正しい生活を送っている3歳児とその親を表彰しています。歯の健康に気を付けている皆さん、ぜひご応募ください。  
日 4月25日(土) 13時30分～15時30分  
会 市保健所(萱町六丁目)  
対 虫歯がなく、歯の健康に気を付けている親子(親は治療済みであれば可)  
※平成26年4月1日～平成27年3月31日までに3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその親(父母いずれか1人)  
申 4月1日(水)～24日(金)までに電話で健康づくり推進課へ  
※6月上旬に表彰式を実施予定。入賞者は氏名などを公表  
問 健康づくり推進課 ☎9111868・☎9250230



### 講座・講演

庚申庵地域文化講座第1回

日 4月4日(土) 13時30分～15時  
会 庚申庵史跡庭園管理棟2階企画室  
内 愛媛大学准教授・青木亮人さんによる講座「その眼、俳人につき」をテーマに江戸俳諧から近代俳句へ移行した際の価値観の変動を学ぶ  
定 20人(抽選)  
料 700円(資料代を含む)  
申 4月3日(金)(必着)。はがき・フックス。参加者全員の住所氏名、年齢、電話番号を〒790814味酒町二丁目6-7庚申庵史跡庭園講座係へ  
問 庚申庵史跡庭園 ☎9152204・☎9320120

### 園芸教室

日 5月1日(金) 13時30分～  
会 松山総合公園管理棟  
内 花壇苗の育て方(受講者に花の種プレゼント)  
定 60人程度(先着順)  
申 4月13日(月)(必着)。はがきで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を〒7918024朝日ヶ丘一丁目1633-2松山総合公園管理事務所へ  
※後日、受講決定者のみ通知  
問 松山総合公園事務所 ☎9239439・☎9270240

### 催し

#### 4月のふれあいギャラリー

日 16日(木)・21日(火) 愛媛文化健康センター教室 水墨画展  
宮脇久泉教室グループ展(愛媛文化健康センター宮脇久泉教室 水墨画グループ展) 23日(木)～28日(火) 現代書を楽しむ仲間展(墨林会)  
会 いよてつ高島屋7階市民サービスセンター  
問 いよてつ高島屋市民サービスセンター ☎9419911・☎

### 街のまんなか日曜日



多くの人でにぎわう日曜日

日 3月22日(日) 9～15時  
会 中央卸売市場(久万ノ台)  
内 野菜、果物、乾物、野菜ソムリエによる野菜ジュース販売、ご当地グルメ販売、オークション、景品入り餅まきなど  
問 街のまんなか日曜日実行委員会 ☎9241924・☎9241944・市場管理課 ☎9242311・☎9259944

### 歩いてみよう三庵めぐり



ガイドとともに史跡を巡る参加者

日 4月11日(土) 13～16時▶集合 12時50分に坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) 解散 16時に庚申庵史跡庭園  
内 松山東雲女子大学名誉教授・松井忍さんをガイドに俳人ゆかりの史跡を見学  
問 障がい福祉課 ☎9486353・☎9327553

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定 20人(抽選)  
料 800円(ガイドマップ代を含む)  
申 4月4日(土)(必着)。はがき・フックス。参加者全員の住所氏名、年齢、電話番号を〒790814味酒町二丁目6-7庚申庵史跡庭園講座係へ  
問 庚申庵史跡庭園 ☎9152204・☎9320120

### 福祉・保健

#### 第10回県障害者スポーツ大会

日 ①5月24日(日) ②6月7日(日)  
会 ①県総合運動公園(上野町) ②松山中央ポウル(中央二丁目)  
内 ①陸上、卓球、アーチェリー、フライングディスクなど  
②ボウリング  
対 市内在住の13歳以上で、身体障害者手帳または療育手帳所持者(②は療育手帳所持者のみ。いずれも4月1日現在)  
申 3月24日(火)まで。直接、申込書障がい福祉課(市役所別館1階)にありと身体障害者手帳または療育手帳を障がい福祉課へ  
問 障がい福祉課 ☎9486353・☎9327553

#### ドクターとゆつくり話そう育児健康塾

日 4月13日(月) 14時～15時30分  
会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階  
内 子どものほめ方・叱り方・子育て上手な親になるために  
定 30人(抽選)  
対 市内在住の子育て中の保護者  
申 3月16日(月)～23日(月)までに、電話で子ども総合相談センター事務所へ

※託児あり(要予約)  
問 子ども総合相談センター事務所 ☎23999・☎9222150  
障がいのある人やその家族が相談に応じます。相談は無料ですが秘密は守ります。連絡先は左表のとおり。

市障害者団体連絡協議会		
団体名	代表者(敬称略)	連絡先
市身体障害者協会	杉原 洋子	921-2172
松山肢体不自由児・者父母の会	北村 洋三	921-2173
松山手をつなぐ育成会	岡部 國男	921-2174
市聴覚障害者協会	森 光義	921-2175
市視覚障害者協会	佐々木克久	921-2176
市精神障害者地域家族会	利田 等	941-8774

市内障害者協議会		
団体名	代表者(敬称略)	連絡先
愛媛県心臓病の子どもを守る会 中予部会	日野 伸二	932-5710
愛媛ヘモフィリヤ友の会 松山分会	高岡 直美	927-0297
全国パーキンソン病友の会 愛媛支部松山分会	林 芳明	973-2818
日本リウマチ友の会 愛媛支部松山地区	庭瀬佳世子	090-8975-6085
日本ダウン症協会 愛媛支部松山地区	角田三記子	972-0934
自閉症協会 愛媛県松山地区	石本 圭美	090-1004-8017
四国心臓障害者福祉協会 松山支部	西脇 徳子	951-3663
松山賢友会	山田 満春	971-1064

お知らせ

休日・夜間納税相談窓口

市県民税や固定資産税、軽自動車税などの納付について、仕事の都合などで市役所開庁時間内に来庁できない人のための相談窓口を開設します。

夜間納税相談 3月24日(火) 27日(金)。いずれも17時15分～19時

休日相談 28日(土)・29日(日)。いずれも9時～17時

※担当職員が市役所本館北側の夜間休日出入口から案内

※納税課(市役所本館2階)

※電話相談 948 6 8 3 7・934 1 8 0 2

水の情報誌「ていれぎ」最新号発行

親子で水に学ぶ「酵素シロップ」でヘルシーCOOKING G「創刊50号記念特集 松山の水道のこと」

「設置場所」駅・スーパー・書店などにあるイエロースタンド(3月のみ)、市役所本館1階ロビー、支所、児童館など



※市ホームページで閲覧可 水道サービス課 998 9 8 8 5・948 0 7 2 7

学生の選挙権

大学や専門学校などに修学するため市外に居住する学生の住所は原則、居住する寮や下宿などになります。本市に住民登録をしたまま市外に居住する学生は、選挙入場券が配布されても選挙人名簿に登録されるべきでなかったとして、本市、居住地いずれでも投票期日前投票および不在者投票を含むできません。

違法・悪質な不用品回収業者にご注意を

「電化製品や家具など、不用品になった物を無料で引き取ります」などと宣伝しながら、無許可で不用品を回収する業者が増えています。市が許可している業者は、車両に許可シールを貼っていますので、ご確認ください。



許可シール

なお家電リサイクル法の対象となっているものや家庭用パソコンなどはメーカーが引き取りますので、詳細は「ごみ分別はわかり帳」をご覧ください。

廃棄物対策課 948 6 9 1 2

寄付

まいごる銀行

「指定預託」味生地区民生児童委員有志一同 北条商工会 エイトフラワー 田中繁男 愛媛ドッグファミリークラブ 代表者 野村貞男

まごころ銀行では、福祉団体などで有効活用する善意の寄付金品を受け付けています。 市社会福祉協議会 941 4 1 2 2・941 4 4 0 8

相談

行政相談(4月)

日会 3日(金)13時～16時 松山三越7階市民サービスセンター 7日(火)9時～12時 北条支所 1階 10日(金)13時～16時 フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター 17日(金)13時～16時 つ高島屋7階市民サービスセンター

人権相談(4月)

日会 16日(木)13時～16時 つ高島屋7階市民サービスセンター 外国人のための人権相談 日会 23日(木)13時30分～15時30分 県国際交流センター(道後一ツ万)

その他

不動産無料相談会

日 4月1日(水)10時～16時 フジグラン松山2階連絡通路入り

合同会社説明会

日 4月2日(木)・3日(金)10時～15時 総合コミュニティセンター(湊町七丁目)企画展示ホール

日 4月5日(日)9時～14時(雨天時は19日)に単独延期会 松山市民会館西隣イベント会場(堀之内)内リサイクル品としてふさ

松山春まつりリサイクルフリーマーケット

日 4月5日(日)9時～14時(雨天時は19日)に単独延期会 松山市民会館西隣イベント会場(堀之内)内リサイクル品としてふさ

公開集会「俳句一草庵」と俳句募集

日 4月29日(水・祝)13時～16時 一草庵(御幸二丁目)内 句会ライブと募集した俳句の選抜

子供茶道教室

日 5月9日(土)平成28年2月27日の第2・4土曜日。9時30分～11時(全2回) ①青少年センター(築山町) ②北条公民

坂の上の雲ミュージアム

日 3月22日(日)14時～15時 「さいねやほうけ」(郷土史などに関する講演会) 15時10分～16時30分 小説「坂の上の雲」リレー朗読会

「坂の上の雲」リレー朗読会

日 3月22日(日)14時～15時 「さいねやほうけ」(郷土史などに関する講演会) 15時10分～16時30分 小説「坂の上の雲」リレー朗読会

お伽座の語り

地域資源の再発見に取り組み「お伽座」が伊予弁による昔話、民話、伝説を語ります。 日 4月4日(土)14時～14時30分

土曜コンサート

日 4月11・18日。土曜日14時～14時30分 「坂の上の雲」や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏

二之丸史跡庭園

日 3月17日(火)～4月5日(日) 9時～16時30分 会多聞櫓

二之丸春のよそおい展

日 3月17日(火)～4月5日(日) 9時～16時30分 会多聞櫓

「坂の上の雲」リレー朗読会

日 3月22日(日)14時～15時 「さいねやほうけ」(郷土史などに関する講演会) 15時10分～16時30分 小説「坂の上の雲」リレー朗読会

お伽座の語り

地域資源の再発見に取り組み「お伽座」が伊予弁による昔話、民話、伝説を語ります。 日 4月4日(土)14時～14時30分

土曜コンサート

日 4月11・18日。土曜日14時～14時30分 「坂の上の雲」や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏

二之丸史跡庭園

日 3月17日(火)～4月5日(日) 9時～16時30分 会多聞櫓

二之丸春のよそおい展

日 3月17日(火)～4月5日(日) 9時～16時30分 会多聞櫓

松山けいりん

- ◇高知(GⅢ)場外 4月2日(木)～5日(日)
◇福井(FⅠ)場外 6日(月)～8日(水)
◇西武園記念(GⅢ) 9日(木)～12日(日)
◇千葉・ジャパンカップ(FⅠ)場外 13日(月)
※二番町S.Cは13日(月)～15日(水)
◇玉野(FⅠ)場外 13日(月)
※二番町S.Cは13日(月)～15日(水)
◇川崎記念(GⅢ)場外 16日(木)～19日(日)
◆松山(FⅠ)ナイター(ガールズ含む) 19日(日)～21日(火)
◇久留米・西日本カップ(FⅠ)場外 20日(月)～22日(水)
◇岸和田(FⅠ)場外 23日(木)～25日(土)
◇共同通信社杯 防府(GⅡ)場外 26日(日)～29日(水・祝)

【前売発売開始】=7時30分～▶テレホンサービス(有料)=☎0180-998-880(実況)、☎0180-998-881(2車単・3連単)、☎0180-998-882(2車複・3連複)、☎0180-998-883(2枠複・2枠単・ワイド)▶電話投票番号・75#

松山競輪オリジナルクオカ 抽選で10人にプレゼント
申 3月23日(月)(消印有効)。はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、競輪への思い・感想を〒790-0948市坪西町796-6競輪事務所「オリジナルクオカ」係へ
詳細はホームページで 松山けいりん 検索
問 競輪事務所 ☎965-4300・☎965-4000

(日)・29日(日)、4月5日(日)のみなど

古町神輿ロープ巻き

4月5日(日)13～16時
会奥砂利広場
内神輿ロープ巻き、餅まき、子ども向けイベントなど

考古館

南斎院町 923 8777
925 0260

(休)毎週月曜日祝日の場合はその翌日、祝日の翌日

かしまーる・古代史セミナー

3月21日(土・祝)▼展示10時～15時30時▼セミナー10～11時
会かしまーる(北条鹿島博物館)

内北条地区の出土品など約50点の展示、職員による解説と懇談

料渡船料は各自用意
申当日受け付け

古代体験教室 ぶんどう君ペンダント作り

4月1日(水)～平成28年3月31日(木)まで。9～17時(入館は16時30分まで)
内石こうに色を付けてペンダントを作る
料100円(材料代)



都市環境学習センター

朝日ヶ丘二丁目 911 0250

(休)毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

タケノコ掘り体験

4月11日(土)・19日(日)。13時30分～15時

会松山総合公園朝日ヶ丘二丁目

内タケノコ掘り体験をしながら竹林について学ぶ

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各30人程度(抽選)
料1人50円(保険料)

申4月3日(金)(必着)。はがき・ファクス・ホームページ。参加者全員(代表者含む)の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所、電話番号、参加希望日を〒7918024朝日ヶ丘二丁目1633-2都市環境学習センター「タケノコ掘り体験」係

http://ehime-seitaikeinfo/yoshikan/

※詳細は申込者へ後日、通知

りっくるイベント

3月28日(土)13時30分～15時30分
内ローズマリーとカモミールの楽しみ方講座

対小学生以上(親子も可)
定20人程度(抽選)
申3月21日(土・祝)(必着)

親子リサイクル探検ツアー
3月27日(金)9時～17時30分
会エフピコ福山リサイクル工場(広島県)

内食品トレイがペレット(再生原料)になるまでの工程の見学

対小学3年生以上の親子
定40人程度(抽選)
申3月21日(土・祝)(必着)

各種修理・相談
4月4日(土)10時～

内①持ち込み家具修理②網戸張り替え③パンク修理④まな

板凹凸研磨(1人1枚)⑤電話による家庭用品の修理相談

対市内在住または通勤・通学している人

定①～③各3人④6人(各抽選)
料①②実費③1カ所1000円
④無料
申①～④3月25日(水)(消印有効)
⑤は当日10～12時までに電話

おもちゃ病院
3月29日(日)10～15時(受け付けは14時まで)

内壊れたおもちゃの修理(1人2個まで。電子機器は不可)

定40人(先着順)

総合コミュニティセンター

湊町七丁目 921 8222
931 3304

(休)毎週月曜日(祝日を除く)、温水プールは3月31日(火)まで

料部品代は実費
申当日受け付け
(申し込み)

各締め切り日まで。直接または、はがき・ファクス(☆は往復はがきのみ)。住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名、①は内容を〒7900054空港通一丁目1-32まつやまRe・再来館へ

Table with 2 columns of course information for Re・再来館 (りっくる) in April. Columns include date, time, course name, and enrollment. Includes details about materials and fees.

Table for Cosmo Theater projection program (予定). Shows showtimes and titles for different days of the week.

料400円▼4歳～中学生は200円

皆既月食を見よう

4月4日(土)18時30分～22時
※雨天・曇天時中止
内天体の解説、天体望遠鏡で皆既月食の観察
料200円(4歳以上)
申当日受け付け

工作教室

土・日曜・祝日、春休み期間の12～16時
内約20種類の工作指導
料120～600円(材料費)
申当日受け付け

体育館

943 943 8188
943 8730

スポーツ&フィットネス教室

4月7日(火)～5月19日(火)
内全6回(1回50分)
対運動に支障のない小学1～2年生(保護者の送迎が必要)
定20人(抽選)
料受講料23000円

おなが引き締めバランスボール

4月7日(火)
5月30日(土)
内5種類のコース。全7回(1回45～60分)
定各20人(抽選)
料受講料21000円▼使用料1回3000円

水泳

4月7日(火)～6月24日(水)
内6種類のコース。全10回(1回90分)
定各15人(抽選)
料受講料115000円▼使用料1回4500円

卓球

4月7日(火)～7月15日(水)

内8種類のコース。全10回(1回120分)
定各20人(抽選)
料受講料40000円▼使用料1回2000円

シェイプボクササイズ

4月8日(水)～6月3日(水)
内全6回(1回40分)
定50人(抽選)
料受講料118000円▼使用料1回3000円

ストレッチ&筋トレ

4月8日(水)～5月30日(土)
内6種類のコース。全6～8回(1回60分)
定各20人(抽選)
料受講料118000円▼使用料1回3000円

アフターファイブ水泳

4月8日(水)～6月24日(水)
内4種類のコース。全10回(1回90分)
定各15人(抽選)
料受講料115000円▼使用料1回4500円

アクアエアロビクス

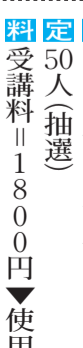
4月8日(水)～6月24日(水)
内2種類のコース。全10回(1回45分)
定各25人(抽選)
料受講料225000円▼使用料1回2500円

らくらくエアロビクス

4月9日(木)～5月28日(木)
内全6回(1回40分)
定50人(抽選)
料受講料118000円▼使用料1回3000円

おはようストレッチ&ウォーキング

4月9日(木)
5月28日(木)
内全7回(1回45分)
定20人(抽選)
料受講料210000円▼使用料1回3000円



健康ワンポイントアドバイス

花粉症対策を!

花粉症対策は、花粉を避けることから始まります。テレビやインターネットなどの花粉情報に注意して、以下のことを心掛けましょう。

- ①外出する時にはマスクやメガネをする
②帰宅時には外で花粉をよく払い落とし、うがい、手洗い、洗顔をする
③花粉シーズンには窓はできるだけ閉めて、室内はよく掃除する



問 市医師会 ☎915-7700 ・ ☎915-7710
HP http://www1.matsuyama.ehime.med.or.jp/

■コミセンジョギング
4月9日(木)〜6月11日(木)
全10回(1回120分)
定50人(抽選)
料受講料115000円(使用料を含む)



■アクアジョギング
4月9日(木)〜6月11日(木)
全10回(1回45分)
定25人(抽選)
料受講料115000円(使用料)

■アフターファイブアクアエアロビクス
4月9日(木)〜6月11日(木)
全10回(1回45分)
定25人(抽選)
料受講料115000円(使用料)

■アクアウォーキング
4月9日(木)〜6月25日(木)
2種類のコース。全10回(1回45分)
定各25人(抽選)
料受講料115000円(使用料)

■親子ふれあい水泳
4月11日(土)〜6月20日(土)
2種類のコース。全10回(1回60分)
対3歳以上の未就学児とその保護者(2人1組)
定20組(抽選)
料30000円

■ストレッツ&筋トレ
4月8日(水)〜5月27日(水)
2種類のコース。全5回(1回60分)
定各25人程度(抽選)
料40000円

料受講料22000円(使用料1回4000円)
【共通事項】
対記載のないものは運動に支障のない18歳以上
申3月25日(水)(必着)。直接または、はがき。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(☆は学年も)、電話番号、希望コース(1枚1コース)、☆は保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先を〒7900012 湊町七丁目5総合コミュニティセンター1体育館「〇〇教室」へ

松山中央公園
市坪西町 ☎96530000
FAX 96531000

【スポーツ教室】
■テニス
4月2日(木)〜30日(木)
4種類のコース。全4〜5回(1回110分)
定各15人程度(抽選)
料40000円

【共通事項】
対記載のないものは運動に支障のない18歳以上
申3月24日(火)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、年齢(☆は学年も)、電話番号、希望教室(1枚1コース)、☆は保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先を〒7900948 市坪西町625-1 松山中央公園「〇〇教室」へ

4月10日(金)〜6月19日(金)
①ベーシックコース②レベルアップコース。全10回(1回50分)
対①小学1・2年生②小学3・4年生および①の経験者
定各30人程度(抽選)
料50000円

■ピラティス
4月16日(木)〜6月18日(木)
3種類のコース。全10回(1回50分)
定各25人程度(抽選)
料60000円

■初めてキッズ野球☆
4月19日(日)10〜12時
内愛媛マンダリンパイレーツOBによる野球教室
対運動に支障のない未経験の小中学生(保護者の送迎が必要)
定各学年10人程度(抽選)
料5000円

【共通事項】
対記載のないものは運動に支障のない18歳以上
申3月24日(火)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、年齢(☆は学年も)、電話番号、希望教室(1枚1コース)、☆は保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先を〒7900948 市坪西町625-1 松山中央公園「〇〇教室」へ

アクアパレット ☎96529000
FAX 96524000

【プールの利用制限(4月)】
大会などのため次の日程で利用できません。▼屋内プール
全4日(土)・5日(日)・12日(日)・19日(日)の終日▼屋内50メートルプール
全5日(土)・26日(日)の終日

■スポーツ&フィットネス教室
4月21日(火)〜5月27日(木)
■水泳

28種類のコース。全5回(1回45〜90分)
定各15人(抽選)
料受講料7500円(使用料1回2500円)
■アクアピクス
4月22日(水)〜5月27日(水)
3種類のコース。全5回(1回45分)
定各30人(抽選)
料受講料115000円(使用料1回2500円)

■ストレッツ&バランス調整
4月21日(火)〜5月26日(火)
全5回(1回90分)
定30人(抽選)
料受講料115000円(使用料1回5000円)

■水中タンベルピクス
4月23日(木)〜5月22日(金)
2種類のコース。全5回(1回45〜90分)
定各20人(抽選)
料受講料115000円(使用料1回2500円)

■ノンストレススイミング
4月22日(水)〜5月27日(水)
2種類のコース。全5回(1回90分)
定各20人(抽選)
料受講料115000円(使用料1回5000円)

■RUNRUNウォーキング
4月23日(木)〜5月21日(木)
全5回(1回45分)
定30人(抽選)
料受講料115000円(使用料1回2500円)

【共通事項】
対運動に支障のない18歳以上
申4月1日(水)〜7日(火)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コース(1枚1教室)、③④は保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先を〒792408 大浦86-1 北条スポーツセンター1体育館へ

【タケノコ掘り体験】
4月18日(土)・25日(土)・29日(水祝)、5月6日(水・休)。いずれも

氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(1枚1コース)を〒7900948 市坪西町625-1 松山中央公園「アクアパレットまつやま」へ

北条スポーツセンター
大浦 ☎99319000
FAX 99220665

【スポーツ&フィットネス教室】
①バドミントン
4月8日(木)〜6月10日(木)
②引き締めフィットネス
4月10日(金)〜5月29日(金)
③キッズバドミントン
4月14日(火)〜6月9日(火)
④キッズテニス
4月15日(水)〜6月17日(水)

【共通事項】
内全8回(1回90分)②は50分
対運動に支障のない①②18歳以上③④保護者の送迎が可能な小学生
定各20人(抽選)
料①②48000円③④40000円

申①②3月29日(日)③④4月4日(土)(いずれも必着)。直接または、はがき。住所、氏名(ふりがな)、年齢③④は学年も、電話番号、希望コース(1枚1教室)、③④は保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先を〒792408 大浦86-1 北条スポーツセンター1体育館へ

【野外活動センター】
菅沢町 ☎97724000
FAX 97726662

【タケノコ掘り体験】
4月18日(土)・25日(土)・29日(水祝)、5月6日(水・休)。いずれも

【タケノコ掘り体験】
4月18日(土)・25日(土)・29日(水祝)、5月6日(水・休)。いずれも

10〜12時(雨天時4月18日・25日は翌日に延期。29日は5月2日(土)に延期)
内タケノコの観察と収穫
定各150人程度(先着順)
料1袋5000円(保険料を含む)
申3月15日(日)〜各開催日の1週間前まで。電話で野外活動センターへ

中央図書館
湊町七丁目 ☎9438008
FAX 9339968

【おはなしコーナー(4月)】
■おはなしおはなし会
4月11日(土)・25日(土)。11時15分〜(40分程度)
内紙芝居の読み聞かせなど
対幼稚園〜小学4年生程度
■おびざにだこのおはなし会
4月22日(水)10時30分〜、11時15分〜(各30分程度)
内絵本の読み聞かせなど
対生後6カ月〜4歳程度

【三津浜図書館】
☎9512516
FAX 9515223

【ママといっしょのおはなし会】
4月23日(木)
11時〜11時30分
会2階文化活動室
内絵本の読み聞かせなど
対乳幼児とその保護者

【北条図書館】
☎99322801
FAX 99304660

【子どもおはなし会・映画会】
4月11日(土)▼おはなし会
14時〜▼映画会14時30分〜
対幼児〜小学生

【子どもおはなし会・映画会】
4月11日(土)▼おはなし会
14時〜▼映画会14時30分〜
対幼児〜小学生

【中央児童センター】
春のドキドキ宿泊体験☆
4月25日(土)13時〜26日(日)15時(1泊2日)
内料理、宿泊体験、まち探検など
対小学2年〜高校生
定30人(抽選)
料小学生28000円▼中学生・高校生36000円
申4月10日(金)(必着)

【南部児童センター】
■なんぶdeはなまつり
4月4日(土)10時30分〜12時
内屋上庭園で絵本の読み聞かせ、軽食販売など
■サタデーナイトシリーズ
内当日集まったメンバーでスポーツを楽しむ▼4月11日・25日バスケットボール▼4月18日卓球。いずれも土曜日17時30分〜19時
対中学・高校生

【なんぶde春の運動会】
4月18日(土)10時30分〜12時
内かけっこ、綱引き、玉入れごっこなど
対幼児とその保護者
定30組(先着順)
申4月3日(金)から事務所で参加券を配布

【久米児童館】
■土曜日親子たいそう広場
4月18日(土)11時15分〜12時
内親子触れ合い遊び、絵本の読み聞かせなど
対幼児とその保護者
申申し込み
各締め切り日まで。往復はがきで住所、参加者全員の氏

【久米児童館】
■土曜日親子たいそう広場
4月18日(土)11時15分〜12時
内親子触れ合い遊び、絵本の読み聞かせなど
対幼児とその保護者
申申し込み
各締め切り日まで。往復はがきで住所、参加者全員の氏

【久米児童館】
■土曜日親子たいそう広場
4月18日(土)11時15分〜12時
内親子触れ合い遊び、絵本の読み聞かせなど
対幼児とその保護者
申申し込み
各締め切り日まで。往復はがきで住所、参加者全員の氏

# 「危険ドラッグ」は、「ダメ。ゼッタイ。」

危険ドラッグなど薬物の乱用は、自分自身の心と体をむしばみ、人生を大きく狂わせるだけでなく、大切な家族や友人を悲しませてしまいます。薬物のことで困ったことがあれば、一人で悩まず、周りに相談してください。

## ■危険ドラッグ相談窓口を設置しています

目月～金曜日8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)

内危険ドラッグに関するさまざまな相談に応じる

申直接または電話、ファクス、eメールで医薬事薬事課(市保健所<萱町六丁目>1階) ijikyakuji@city.matsuyama.ehime.jpへ

問医薬事薬事課 ☎911-1805・☎923-6618

## 〈県薬物の濫用の防止に関する条例が制定されました〉

危険ドラッグなど薬物の乱用による危険から皆さんの健康と安全を守るため、平成26年12月に制定されました。詳細は県業務衛生課 ☎912-2393・☎912-2389へ。

## はじめてのママのための教室

1 5月13日(水)18時30分～21時  
市保健所(萱町六丁目)  
赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習、講演「親が親になる時」  
2 6月11日(日)9時30分～11時  
市内に住民登録がある初妊婦と夫(原則夫婦参加)  
3 4月23日(木)・24日(金)に電話  
健康づくり推進課へ  
4 健康づくり推進課 ☎911-1808

1 遺伝相談(要予約)  
4月14日(火)10～12時  
電話で保健センター南部分室へ  
2 問保健センター南部分室 ☎9691001

市保健所  
萱町六丁目 ☎911-8000  
FAX 923-923925  
FAX 6618 医事薬事課  
FAX 0230 健康推進課  
FAX 6062 保健予防課  
FAX 6627 生活衛生課

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 ☎933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 ☎969-1006
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 ☎931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 ☎953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 ☎970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 ☎924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 ☎905-9172

名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を各児童館(100)係へ

日程	会場
6(月)	南部分室
7(火)	市保健所
13(月)	味生ふれあいセンター(要予約①)
14(火)	久枝児童館(要予約①)
15(水)	コープ久米店(要予約②)※午前のみ
16(木)	中島保育園※9:30～10:30
17(金)	北条分室
20(月)	南部分室(要予約②)
23(木)	余土支所(要予約②)
27(月)	市保健所(要予約①)

1 健康づくり推進課 ☎911-1808  
2 問健康づくり推進課 ☎911-1808  
3 健康づくり推進課 ☎911-1808  
4 健康づくり推進課 ☎911-1808  
5 健康づくり推進課 ☎911-1808  
6 健康づくり推進課 ☎911-1808  
7 健康づくり推進課 ☎911-1808  
8 健康づくり推進課 ☎911-1808  
9 健康づくり推進課 ☎911-1808

内容	日程	会場
1 歳6カ月児健診(平成25年9月生まれ)	10(金)21(火)24(金)	市保健所
3 歳児健診(平成23年10月生まれ)	17(金)28(火)	南部分室
	9(木)15(水)23(木)	市保健所
	16(木)22(水)	南部分室

1 赤ちゃん相談(4月)  
2 カ月児・7カ月児・相談希望の12カ月未満の乳児  
3 要予約の会場は3月20日(金)から電話で①健康づくり推進課②南部分室へ  
4 健康づくり推進課 ☎911-1808  
5 健康づくり推進課 ☎911-1808  
6 市保健所 初診の人は4月6日(月)・5月21日(木)、再診の人は4月3日(金)・8日(水)・20日(月)・5月11日(月)・19日(火)・25日(月) 南部分室 初診の人は4月22日(水)、再診の人は4月28日(火)・5月26日(火) 北条分室 4月14日(火)・5月12日(火) 中島総合文化センター 5月22日(金)  
7 歯科医師による歯科健康診査、歯磨き指導、虫歯予防処置など  
8 本市に住民登録がある6カ月の4歳未満の乳幼児  
9 40人(先着順)  
10 3月25日(水)から電話で健康づくり推進課 ☎911-1808  
11 健康づくり推進課 ☎911-1808

1 5月13日(水)18時30分～21時  
市保健所(萱町六丁目)  
赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習、講演「親が親になる時」  
2 6月11日(日)9時30分～11時  
市内に住民登録がある初妊婦と夫(原則夫婦参加)  
3 4月23日(木)・24日(金)に電話  
健康づくり推進課へ  
4 健康づくり推進課 ☎911-1808

1 はじめてのママのための教室  
2 はじめてのママのための教室  
3 はじめてのママのための教室  
4 はじめてのママのための教室  
5 はじめてのママのための教室  
6 はじめてのママのための教室  
7 はじめてのママのための教室  
8 はじめてのママのための教室  
9 はじめてのママのための教室

1 18歳からの健診(要予約)  
2 一般診査・骨密度(女性のみのみ)  
3 市内に住民登録がある18歳以上39歳  
4 1000円、12000円  
5 がんセット検診(要予約)  
6 必須 肺がん検診(ヘリカルCT検査) 希望 胃がん検診(X線直接撮影)、大腸がん検診(便潜血2日法)  
7 市内に住民登録がある40歳以上  
8 3400円、6300円  
9 電話で市医師会健診センター(土・日曜・祝日を除く) 17時～  
10 市医師会健診センター ☎9157701

1 5月18日(月)・26日(火)。9時30分～11時50分  
2 市保健所(萱町六丁目)  
3 内科講演、絵本、母乳育児に関する講話、子育て体験、座談会など  
4 出産予定日が6月23日～11月2日(市内に住民登録がある初妊婦)  
5 60人(先着順)  
6 5月1日(金)までに電話で健康づくり推進課へ  
7 健康づくり推進課 ☎911-1808

1 精神保健  
2 精神障がい者家族相談  
3 4月15日(水)13～15時  
4 同日立場の家族相談員が相談に応じる  
5 市内在住の精神障がい者家族  
6 前日までに電話で保健予防課へ(要予約)  
7 こころの健康相談  
8 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分  
9 保健師らが相談に応じる(1時間程度)  
10 市内在住の心の不安や悩みを持つ人  
11 電話で保健予防課へ(要予約)  
12 保健予防課 ☎911-1816

1 有毒植物による食中毒にご注意  
2 山菜採りのシーズンになると、有毒植物を誤って食べたことによる食中毒が発生しています。種類によっては死に至ることもあります。そのため、食用の野草と確実に判断できない植物は、「採らない」「食べない」「人にあげない」を守って、食中毒を防ぎましょう。  
3 問生活衛生課 ☎911-1808

# 救急医療機関などのご案内(4月)

救急医療機関は緊急事態に備えるためのものです。適正受診にご協力ください。

夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)	眼科(休日在宅当番医)市委託医療機関	ケガへの対応、重症患者に対する入院治療等 (二次救急医療機関)
●市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199 内科:月～土曜日 21:00～深夜24:00(1/1は休診) 小児科: 毎日 21:00～翌8:00(1/1は休診) ●市医師会休日診療所(藤原二丁目) ☎915-3111 日曜日・祝日・1/1～1/3 内科: 9:00～12:00・13:00～18:00・19:00～21:00 小児科:15:00～18:00・19:00～21:00	☎915-3111(市医師会休日診療所)へお問い合わせください。 日曜日・祝日・1/1～1/3 9:00～18:00 ●歯科 ●県口腔保健センター(柳井町二丁目) ☎932-5047 日曜日・祝日・12/30～1/3 9:00～12:00	●診療時間 8:30～翌8:30(野本記念*は8:30～深夜24:00)
●県小児救急医療電話相談 #8000 利用時間:毎日19:00～翌8:00 ●プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000 ●ダイヤル回線 ☎913-2777 看護師や医師による家庭での応急対処の方法などのアドバイス	●救急当番病院(24時間体制) 案内ダイヤル ☎925-6633 ●携帯サイト <a href="http://www.city.matsuyama.ehime.jp/m/">http://www.city.matsuyama.ehime.jp/m/</a>	日 月 火 水 木 金 土 1 南松山 浦協生 2 梶媛生 3 県立中央 4 済生会松山 5 松山市民 6 笠置記念平成脳外科野本記念* 7 松山赤十字 8 奥島 9 南松山 10 梶媛生 11 県立中央 12 済生会松山 13 松山市民 14 笠置記念平成脳外科野本記念* 15 松山赤十字 16 奥島 17 南松山 18 梶媛生 19 浦協生 19 県立中央 20 済生会松山 21 松山市民 22 笠置記念平成脳外科野本記念* 23 松山赤十字 24 奥島 25 南松山 26 梶媛生 27 県立中央 28 済生会松山 29 昭和の日 30 笠置記念平成脳外科野本記念*