



- 子ども特集.....4・5面
- 6月補正予算成立.....2面
- 市民ガイド.....7~11面
- 救急病院当番表(8月)を11面に掲載しています。
- 松山港まつり(三津浜花火大会).....12面

発行:松山市役所/編集:総合政策部広報課/毎月1日・15日 ☎ 948-6705 FAX 934-2578 HP http://www.city.matsuyama.ehime.jp/ 一人でも多くの人を笑顔に 全国に誇れる、わがまち松山

# 歯周病は万病のもと

## 節目歯周疾患検診スタート!!



市歯科医師会 飯尾 秀人 先生

歯を支える歯ぐき(歯根膜)には外部から細菌を防ぐバリア機能があります。歯周病になるとその機能が弱くなり、体内にさまざまな細菌が侵入し、糖尿病や心疾患、脳血管疾患、

### 歯を大切に健康長寿を

女性の場合には低体重児出産や早産など、体内に重大な影響を及ぼすことがあります。歯周病の初期は気づきにくく、歯ぐきの出血や痛みを自覚したときはかなり進行している場合もあります。また歯には、食べ物をかんだりする以外でも、多くの人が日常生活で無意識に行っている「かみしめ」や

「歯ぐきしり」によって、気付かない間に負担がかかり、その蓄積が歯周病のリスクを高める要因と考えられています。歯を残し、いつまでも「かめる」ことは、介護を必要としない健康な生活、いわゆる「健康長寿」につながります。症状がない人でも、節目歯周疾患検診をぜひ受診してください。



無料クーポンで口の中をチェック!

歯周病は、むし歯と並んで歯を失う要因となっており、特に40代以降その割合が非常に高くなっています。また糖尿病や心疾患など、さまざまな全身疾患との関係があるともいわれています。

将来にわたって自分の歯を残し、豊かな人生を送るためには、歯や歯ぐきの健康状態の診査と適切な保健指導を受けることが大切です。



市では6月1日から、40・50・60・70歳(4月1日現在)の人を対象に、無料で歯科検診を受けられる「節目歯周疾患検診」を実施しています。対象となる人には5月下旬に、クーポン券・受診票を送付しています。

保存してください。いつかまた お役に立ちます

平成26年3月31日までに、受診票に記載された医療機関で受診してください。(本人のみ1回限り有効)

**クーポン券で受診を!!**

クーポン券と受診票

お問い合わせは、健康づくり推進課 ☎911-1868 ・ FAX 925-0230へ

### 熱中症に注意!

熱中症にならないため、次のことに注意しましょう。

- ・暑い場所での長時間の作業や運動は避ける
- ・小まめに休憩、水分補給を
- ・炎天下では日傘や帽子で直射日光を避ける
- ・室内でも熱中症は起こります。エアコンや扇風機の上手な活用を

※乳幼児や高齢者は特に注意!

お問い合わせは、健康づくり推進課 ☎911-1817 ・ FAX 925-0230へ

### 親子で一緒に参加しよう! 雨水実験

雨水についての学習や実験、浄水場の見学をします。

【日時】8月27日(火)10~15時

【場所】市之井手浄水場(溝辺町)

【定員】15組程度(先着順)

【料金】1人500円(昼食・保険代を含む)

【申し込み】8月16日(金)までに、電話、ファクス、メールで、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を雨水薬舎事務局(水資源担当部長付内) ☎ mizushigen@city.matsuyama.ehime.jp へ

お問い合わせは、雨水薬舎事務局 ☎948-6223 ・ FAX 934-1886へ

### 親子で学ぼう! 「水の大切さ」

小学生(保護者同伴)を対象に、水について学ぶイベントを開催します。

#### 夏休み「水を大切にしよう」イベント

水道管の漏水調査や応急給水などを体験できます。

【日時】8月7日(水)10~12時、13~15時(2回)

【場所】水道管路管理センター

ター(保免中三丁目)

【定員】各20組(先着順)

【料金】無料

【申し込み】8月2日(金)までに、電話で氏名、電話番号を(企水道サービス課)へ

お問い合わせは、(企水道サービス課) ☎998-9885 ・ FAX 948-0727へ