

# 市民ガイド

## 募集

### 自転車等駐車対策協議会委員

市内在住で他の審議会委員でない18歳以上  
 申5月31日(金)必着。郵送・ファクス・eメール。応募用紙(保健予防課・市ホームページにあり)に住所、氏名、生年月日、職業、応募動機、電話番号と「命の大切さについて」をテーマにした小論文(800字以内)を〒7900813 萱町六丁目30-5 保健予防課 hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp  
 ※面接日時などは後日、通知  
 保健予防課 ☎9111816・FAX 9236062

申5月31日(金)必着。直接または郵送・eメール。申込書(総合交通課市役所本館7階・市ホームページにあり)と「よりよい自転車利用のためには」をテーマにした小論文(400~800字程度)を〒7908571 総合交通課 koutuu@city.matsuyama.ehime.jp  
 総合交通課 ☎9486421・FAX 9341807

### 自殺対策推進委員

年内4回程度の会議で自殺対策推進に関する協議▼期間 7月1日~平成27年6月30日(予定)

市内在住で他の審議会委員でない18歳以上  
 申6月7日(金)必着。郵送・ファクス・eメール。応募用紙(保健予防課・市ホームページにあり)に住所、氏名、生年月日、職業、応募動機、電話番号と「命の大切さについて」をテーマにした小論文(800字以内)を〒7900813 萱町六丁目30-5 保健予防課 hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp  
 ※面接日時などは後日、通知  
 保健予防課 ☎9111816・FAX 9236062

## 講座・講演

### 応急手当普及員養成講習

①5月27日(月)~29日(水)②6月3日(月)~5日(水) 9~17時  
 市内在住または通勤、通学している人  
 定100人程度(抽選)  
 料1000円(全10回分)  
 申5月31日(金)必着。往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒7900012 湊町七丁目5 総合コミュニケーションセンター「カルスポカレ」係へ  
 問(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎9096153・FAX 9218242

### まつやまキッズスポーツクラブへつばさ2013

①6月22日・29日、7月20日・27日、8月31日、9月7日・14日、10月5日・12日・19日。土曜日9時30分~11時30分  
 会松山中央公園(市坪西町) 内各種スポーツ体験  
 対原則、小学3・4年生まで継続参加できる市内在住の小学1・2年生  
 定各20人程度(抽選)  
 料5000円(全10回分)

### ゴスペル教室

①6月5日・12日・19日・26日、7月3日・17日・24日・31日。水曜日10時30分~12時  
 会総合コミュニケーションセンター「湊町七丁目」リハーサル室  
 対市内在住または通勤、通学している人  
 定30人(抽選)  
 料4000円(全8回分)  
 申5月28日(火)必着。はがき・ファクス。住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を〒7900012 湊町七丁目5 市民文化振興課「ゴスペル教室」係へ  
 問(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎9096153・FAX 9218242

### 防災管理新規講習

①6月18日(火)10~16時  
 会市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)5階  
 対市内在住または通勤している人  
 定36人(先着順)  
 料4000円(テキスト代)  
 申5月17日(金)~31日(金)直接または郵送・ファクス。申込書(消防予防課「消防局4階・本町六丁目」・市ホームページにあり)と身分証明書のコピーを消防課へ  
 問(消)予防課 ☎9269216・FAX 9269163

### カルスポカレ第1部

①6月12日(水)15時30分

開講日	演題
6/12	人にも自分にも優しいコミュニケーション
19	旅する土器
26	セザンヌと正岡子規
7/3	兄と弟
10	宇宙について
17	命をつなぐ
24	ヴァイオリンとクラシック
31	健康寿命の延伸
8/7	自然に学ぶエコライフ
14	新島襄・八重と縁の人

②6月13日(木)・7月9日(火) 10時~11時30分

### 「まじやま」シニアカレッジ

①6月4日(火)必着。はがきに「シニアライフ講座希望」と書いて住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、応募動機を〒7900823 清水町三丁目15いきがい交流センターしみず ☎9231355

## 催し

### 街のまんなか日曜日

①5月26日(日)9~15時  
 会市中央市場(久万ノ台) 関連  
 内野菜、果物、乾物、野菜ソムリエによるカラージュース販売や愛媛のB級グルメ選抜、オークション、景品入り餅まき  
 問街のまんなか日曜日実行委員会 ☎9241924・FAX 9241944・市場管理課 ☎9242331・FAX 9259944

### ふれあいギャラリー

①5月30日(木)~6月4日(火) 松山高退協余技作品展(松山地区高齢者退職者の会) 6日(木)~11日(火) スマイル美術展2013(障がい者支援施設スマイル) ▼13日(木)~18日(火) 蘭陽水彩画展(蘭陽水彩画会) ▼20日(木)~25日(火) フォトクラブていれぎ第39回展(フォトクラブていれぎ) ②いよてつ高島屋7階市民サービスセンター ☎9419911・FAX 9339965

### 松山けいりん

①函館記念(GⅢ)場外 ②5月31日(金)~6月3日(月) ③松山(FI) ナイター ④3日(月)~5日(水) ⑤花月園メモリアル小田原(GⅢ)場外 ⑥6日(木)~9日(日) ⑦別府(FI) 場外 ⑧10日(月)~12日(水) ⑨高松宮記念杯・岸和田(GⅠ)場外 ⑩13日(木)~16日(日) ⑪ジャパンカップ・千葉(FI) 場外 ⑫17日(月)~19日(水) ⑬松山(FII) ナイター ⑭ヘガールズケイリン含む ⑮21日(金)~23日(日) ⑯久留米記念(GⅢ) 場外 ⑰22日(土)~25日(火) ⑱前橋記念(GⅢ) 場外(ヘガールズケイリンコレクション含む) ⑲28日(金)~7月1日(月) 前売発売開始 ⑳7時30分~ ㉑テレホンサービス(有料) ㉒0180-9998-880(実況) ㉓0180-9998-881(2車単・3連単) ㉔0180-9998-882(2車単・3連単) ☎0180-9998-883(2車単・2車単・ワイド) ▼電話投票番号 75#

### 里島めぐり

①(帰りの旅客船賃無料) ②海防ランチ付き!中島トライアスロン会場を紹介 ③5~8月中旬(時間応相談)

## 食品管理は適切に

気温が高くなると、食中毒菌が増えやすくなります。衛生意識を高め、食中毒予防に努めましょう。

### 食品の購入

・帰宅までに時間がかかる場合は保冷用の氷や保冷バッグなどを活用する

### 原材料の保管

・冷蔵庫は詰め込みすぎず、7割程度にする

### 調理品の保管

・長時間、室温に放置せず早めに冷蔵庫で保管する  
 ・時間がたちすぎたものは、思いきって捨てる



問 生活衛生課 ☎911-1808・FAX 923-6627

### 「のぼる紙芝居」講座

①6月13日(木)・7月9日(火) 10時~11時30分

### シニアライフ講座

①6月25日(日)9~12時 ②8月28日(水)10~12時

### 「のぼる紙芝居」講座

①6月13日(木)・7月9日(火) 10時~11時30分



【会】豊かな自然に囲まれた中島トライアスロンのスイム・バイク・ランのコースを紹介(定)25人(応相談)  
料2500円、小学生1500円(海鮮ランチ付き)、未就学児無料(海鮮ランチなし)  
【参加希望日の1週間前まで。電話で宇和間姫やっこ(協坂) 9971741へ】

【里島ウォークin二神島】  
【6月8日(土)】集合10時45分に二神港(二神)  
【会】二神島の絶景を望むウォークや島の味覚体験など(定)30人(先着順)  
料1500円(しまめし弁当付き)、小学生以下無料(しまめし弁当1000円は別途注文可)  
【6月5日(水)までの18時20時。電話・ファクス。住所、氏名、電話番号を中村 9902622へ】  
【中島支所 9971841・9971585】

【市民フォーラム 住まいの耐震化のススメ】  
【6月9日(日)13時〜15時20分】講演会(11時〜12時30分・15時20分〜16時20分)個別相談会  
【会】ダイキ(株)ゆめ・みらい住まいの創造かん(美沢一丁目) 建築指導課 9486509・9340640、NPO法人 家・街安全支援機構 06・6456・1010

【サンシャインレース山 Finial】  
【8月24日(土)9時30分〜15時】であいふワールド(市坪西町)多目的競技場  
【U-18部門18歳未満、一般部門18歳以上。いずれも1チーム3〜6人】

【5月31日(金)まで。ファクス・eメールで、申込書(環境事業推進課(市役所別館4階)・市ホームページ)にあり)を環境事業推進課へ  
※詳細は募集要項(申込書と同所にあり)を、ご確認ください  
【環境事業推進課 9486960・9341861】

### 福祉・保健

#### 「真身体障害者補助犬給付

【障害者が社会参加や就労を支援する身体障害者補助犬の給付希望者を募集】  
【県内に1年以上居住する満18歳以上の身体障害者(視覚、聴覚、肢体不自由)】  
※詳細はお問い合わせください  
【5月24日(金)まで】  
【障害がい福祉課 9486353・9327553】

#### 「子育て支援

【ドクターとゆつくり話そう 育児健康塾】  
【6月4日(火)14時〜15時30分】  
【内】松山赤十字病院・小谷信行副院長(小児科医)による講話「おむつをはずそうトイレトレーニング」  
【定】30人(抽選)

【グループカウンセリング ほっとHOTTタイム】  
【6月13日(木)10〜12時】  
【内】カウンセラーと子育て中の参加者同士が「豊かな感情をはぐくむ関わり」を考える  
【定】10人(抽選)

【共通事項】  
【会】市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)2階  
【市内在住の子育て中の保護者】  
【5月15日(水)〜22日(水)までに、電話で子育て支援相談室へ】  
※託児あり(要予約)

### お知らせ

#### 「住宅用火災警報器の普及啓発

【5月9日〜平成26年3月末まで普及啓発員が各家庭を訪問し、住宅用火災警報器の設置のお願いや維持管理の説明を行います。販売は行いません。】  
【消防予防課 9269245・9269163】

#### 「医療費の助成制度

【健康保険の加入者(生活保護受給者は除く)で、左表の①〜③に該当する人は申請してください。①③は申請日からの適用となります。すでに医療費助成を受けている人は、手続き不要です。】  
※受給者証を使った医療費助成と他の法令などによる医療費の給付(保育園、幼稚園または学校でけがをしたときに災害共済給付制度により給付)

区分	対象者	申請に必要なもの	受診方法
①重度心身障害者医療費	・1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けている人 ・AまたはBの療育手帳の交付を受けている人	・健康保険証 ・印鑑 ・身体障害者手帳または療育手帳	【県内の病院にかかる場合】 健康保険証と医療受給者証を提示
②乳幼児医療費	6歳就学前までの乳幼児	・健康保険証 ・印鑑	【県外の病院にかかる場合】 健康保険証を提示し一部負担金を支払い、領収証もしくは医療費支給申請書に医療機関などの証明を受け、払い戻しの申請をしてください
③母子家庭医療費	・母子家庭の母と子 ・母子家庭に準ずる人(祖母と孫または姉と弟の家庭) ・父母のいない子 ※子とは20歳未満で就職していない人	・健康保険証・印鑑・戸籍謄本 ・市外から転入した人は前住所地の課税(非課税)証明書 ※世帯状況により申立書などが必要ですので、詳細はお問い合わせください	

【子育て支援相談室 9222399・9222150】

【5月9日〜平成26年3月末まで普及啓発員が各家庭を訪問し、住宅用火災警報器の設置のお願いや維持管理の説明を行います。販売は行いません。】  
【消防予防課 9269245・9269163】

#### 「国民生活基礎調査に協力

【6月6日(木)】  
【厚生労働行政の基礎資料を得るための家族構成や健康、仕事の状況などに関する調査】  
【調査方法】  
5月下旬に調査票を対象世帯に配布し、6月上旬に調査員が訪問し回収。対象地区は左表のとおり。

【調査方法】  
5月下旬に調査票を対象世帯に配布し、6月上旬に調査員が訪問し回収。対象地区は左表のとおり。

対象地区
朝生田町七丁目、石手三・四丁目、石風呂町、和泉北四丁目、井門町、枝松四丁目、枝松六丁目、小川、小栗七丁目、越智二・三丁目、鴨川三丁目、北梅本町、北斎院町、北吉田町、桑原三丁目、苞木、高岡町、高砂町二丁目、鷹子町、竹原二・三丁目、鉄砲町、土居田町、道後樋又、道後町一丁目、富久町、永木町一丁目、西垣生町、東方町、北条、星岡五丁目、松前町二丁目、三杉町、水泥町、南江戸二・三丁目、南町一丁目、宮西二丁目、宮野・御幸二丁目、山西町、余戸東四丁目、六軒家町の世帯の一部

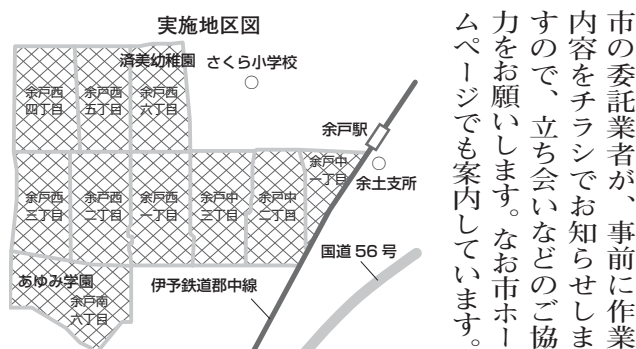
【夜間・休日納税相談窓口】  
【市県民税や固定資産税、軽自動車税などの納付について、仕事の都合などで市役所開庁時間内に来庁できない人のための相談窓口を開設します。】  
【夜間相談窓口 5月23日(木)29日(水)17時15分〜19時(土・日・祭日を除く)】  
【休日納税相談窓口 5月25日(土)・26日(日)9〜17時】  
【会】納税課(市役所本館2階)  
【担当職員が市役所本館北側】

【夜間・休日納税相談窓口】  
【市県民税や固定資産税、軽自動車税などの納付について、仕事の都合などで市役所開庁時間内に来庁できない人のための相談窓口を開設します。】  
【夜間相談窓口 5月23日(木)29日(水)17時15分〜19時(土・日・祭日を除く)】  
【休日納税相談窓口 5月25日(土)・26日(日)9〜17時】  
【会】納税課(市役所本館2階)  
【担当職員が市役所本館北側】

【「夜間・休日出入り口から案内します」  
【納税課 9486837・9341802】

#### 「分かりやすい住居表示のために

【「住居表示版」街区表示板の貼り替えを5月下旬〜10月下旬で左図の地区で行います。市の委託業者が、事前に作業内容をチラシでお知らせしますので、立ち会いなどのご協力をお願いします。なおホームページでも案内しています。】



【「クールビズ推進】  
【ご家庭や職場において節電および省エネにご協力をお願いします】  
【期間 5〜10月】  
【内容】冷房時の室温を28℃に、ノーネクタイ・ノー上着を実施  
【啓発ポスターは市ホームページからダウンロード可】  
【環境事業推進課 9486960・9341861】

【「市民交通傷害保険の加入」  
【保険期間 加入日の翌日から平成26年3月31日】  
【料 保険料 5月中の申し込みは1口660円(加入月により60円単位で下がります) 1人2口まで】  
【保険金 請求時には人身扱いの事故証明書が必要。他覚症状のない場合(むちうち、腰痛など)は支払われない場合あり】  
【申込書(市内金融機関へ)のうち、銀行を除く、支所、市民相談課(市役所本館1階)にあり)と保険料を申込書設置場所の窓口へ】  
【市民相談課 9486447・9341768】

#### 「訂正します

【4月15日号(11面)掲載の「定期予防接種実施医療機関表の一部変更」の記事中、医療機関名は「大手町クリニック・内科消化器内科」、電話番号は「9311374」の誤りでした。おわびして訂正します。】

#### 「合併処理浄化槽の補助

【設置費補助金】

人槽	合併処理浄化槽の設置費補助限度額				
	新築	補助限度額(千円/基)			
		環境特別		その他	
	高度処理型	標準型	高度処理型	標準型	その他
5・6	120	655	700	405	450
7・8		745	800	590	650
10		945	1,000	790	850
11〜15		1,400			
16〜20		1,800			
21〜25		2,200			
26〜30		2,400			
31〜40		2,800			
41〜50		3,100			
51〜200		3,800			

・転換=単独処理浄化槽またはくみ取り便所を合併処理浄化槽に設置替えること  
・環境特別=公共下水道事業計画区域外かつ都市計画法に規定する市街化区域外における単独処理浄化槽からの設置替え  
・高度処理型浄化槽=より高度な排水処理(窒素またはリンの除去など)が可能な合併処理浄化槽(新築の場合は高度処理型のみが補助対象)



寄付

まいご銀行

【指定預託】糸くるま 三津浜柔道会 渡部知憲 三浦工業株式会社

まごころ銀行では、福祉団体などで有効活用する善意の寄付金品を受け付けています。

相談

子ども支援教育相談

回6月26日(水)10～16時

会県総合社会福祉会館(持田町三丁目)

内専門の先生が子どもの養育や教育の相談に応じます

対発育や発達に不安のある幼児・児童・生徒の保護者

回5月23日(木)(必着)。直接または郵送。申込書(学校教育課)

育課(市役所第四別館3階)、幼稚園、保育園、小中学校にあり)を〒7900003三番町六丁目6-1(学校教育課へ)

回(教)学校教育課 9486169・9341815

6月1日は人権擁護委員の日

回6月3日(月)9～21時

内差別、いじめ、プライバシーの侵害など人権問題に関する電話相談(予約不要、秘密厳守)を、人権擁護委員や法務局職員が行います。

回ダイヤル 0120-459-737 (携帯電話からも可)

回6月7日(金)13～16時

内三越7階市民サービスセンター 14日(金)13～16時

その他

第192回リサイクルフリーマーケット

回6月2日(日)9～14時(雨天時は9日(日)に延期)

回園(朝日ヶ丘一丁目)内リサイクル品としてふさわしい物(動物および飲食物、コピー品などは不可)

回00円※天候などにより、閉会時間が早くなる場合があります

回NPO法人愛媛リサイクル市民の会

回http://www.e-r-c-a.com/

坂の上の雲ミュージアム

回5月26日(日)14時～15時

回『坂の上の雲』リレー朗読会

回『小説『坂の上の雲』リレー朗読会

回『お伽座』の再発見に取り組む「お伽座」が伊予弁による昔話、民話、伝説を語ります。

土曜コンサート

回6月15日(土)11時～14時

回『坂の上の雲』や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏

考古館

回5月25日(土)10時～11時30分

回石を削って勾玉を作る

回各50人(先着順)

回料300円(材料代)

回申当日、30分前から受け付け

続・発掘へんろ展」講演会

回6月1日(土)13時30分～15時30分

回内県埋蔵文化財センター調査員による講演「中世の墓と祈り」

コムズ

回6月14日(金)18時30分～20時

回コムズ4階視聴覚室

回「日本のイスラム」をテーマとした県内在住のイスラム教徒・浜中彰さんによる講話

回50人(先着順)

回申電話・eメールで住所、氏名、電話番号をまつやま国際交流センター

回chime.jp

都市環境学習センター

回6月16日(日)13時30分～15時

回内苔玉作りで森の環境について学ぶ

提供会員向け登録説明会・初級講習会

回6月15日(土)11時～14時

回『坂の上の雲』や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏

地域社会で安心して子育て

Re・再来館

回6月1日(土)10～12時

回①持ち込み家具修理②網戸修理③家庭用品接着④電話による家庭用品の修理相談

回対市内在住または通勤、通学している人

回定①②③各3人(抽選)

回料①実費②網・ゴムを各自用意③100円

回申①②③5月25日(土)消印有効④当日10～12時までに電話

回旬を感じるエコクッキング

回6月8日(土)13時30分～15時30分

回内草餅作りとハーブティーで

国際交流サロン

回6月14日(金)18時30分～20時

回コムズ4階視聴覚室

回「日本のイスラム」をテーマとした県内在住のイスラム教徒・浜中彰さんによる講話

回50人(先着順)

回申電話・eメールで住所、氏名、電話番号をまつやま国際交流センター

回chime.jp

都市環境学習センター

回6月16日(日)13時30分～15時

回内苔玉作りで森の環境について学ぶ

提供会員向け登録説明会・初級講習会

回6月15日(土)11時～14時

回『坂の上の雲』や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏

Re・再来館(りっくる) 楽楽リサイクル講座 6月
日 曜 時間 講座名 定員
5 水 午前 古ハンカチで作る裂織の花びん敷 6人
6 木 午後 残り草で作る小物(小銭入れなど) 10人
9 日 午後 不用の器に飾る苔玉 12人
10 月 午前 廃材で作る糸のこ工作 5人
12 水 終日 高機(足踏み式)で作る裂織 1人
13 木 終日 やさいい金つき(陶器の修理) 7人
14 金 午前 端布で作るコサージュ 10人
午後 古紙と不用のザルを使って一開張の小物入れ 15人

Re・再来館(りっくる) 各種修理・電話相談
回6月1日(土)10～12時
内①持ち込み家具修理②網戸修理③家庭用品接着④電話による家庭用品の修理相談
回対市内在住または通勤、通学している人
回定①②③各3人(抽選)
回料①実費②網・ゴムを各自用意③100円
回申①②③5月25日(土)消印有効④当日10～12時までに電話
回旬を感じるエコクッキング
回6月8日(土)13時30分～15時30分
回内草餅作りとハーブティーで



旬を体感  
 対小学生以上  
 定20人(抽選)  
 申6月1日(土)(必着)

3Dアート〜フルーツ・野菜〜  
 回6月30日(日)13時30分〜15時30分  
 内発泡スチロールでフルーツや野菜を作る  
 対小学生以上  
 定15人(抽選)  
 料1000円  
 申6月21日(金)(必着)

〈申し込み〉  
 直接またははがき・ファクス。住所、氏名、電話番号、家具修理は内容を〒7900054空港通一丁目1-32 Re・再来館「〇〇」係へ

総合コミュニティセンター  
 湊町七丁目 ☎9218222  
 FAX 9313304  
 (休)毎週月曜日(祝日を除く)

まごも館・☎94382228  
 コスモシアター FAX 92182242

プラネタリウム  
 日内左表のとおり

コスモシアター 投影番組(予定)

開始時間	6/1(土)〜30(日)				
	火・木	水	金	土	日
10:30	【団体利用】10人以上(4歳以上)、1週間前までにこども館事務所までお申込みください。		ピーターパン☆ オズのまほうつか☆		
11:30			それいけ! アンパンマン		
13:00			ユニバース〜神秘と驚異の宇宙〜		
14:00			それいけ! アンパンマン		
15:00	それいけ! アンパンマン〜星の色と空の色〜				
16:00	ユニバース〜神秘と驚異の宇宙〜		今夜の星空と季節の星座物語		
18:00			ユニバース〜神秘と驚異の宇宙〜		

料4000円(☆は2000円)、4歳〜中学生12000円

観望会「月と土星を見よう」  
 回6月15日(土)19時30分〜21時  
 会コスモシアターほか  
 内場内で解説後、天体望遠鏡で月や土星などを観察  
 料2000円(4歳以上)

父の日のプレゼントを作ろう  
 回6月16日(日)11〜15時  
 内色紙に手形を押して、折り紙で飾り付け  
 会1階子ども広場  
 定70人(先着順)  
 料1000円

スポーツ&フィットネス教室  
 ※健康な18歳以上対象  
 ■おなか引き締めバランスボール☆  
 回6月11日(火)〜8月31日(土) A〜D各コース全10回(45分)60分、Eコース全8回(60分)  
 定各20人(抽選)  
 料受講料11A〜Dコース2500円、Eコース2000円  
 ▼使用料11回3000円

おはようストレッチ&ウォーキング☆  
 回6月13日(木)〜8月29日(木)。

全10回(45分)  
 定20人(抽選)  
 料受講料12500円▼使用料11回3000円

シェイプボクササイズ☆  
 回6月19日(水)〜7月24日(水)。  
 全6回(40分)  
 定50人(抽選)  
 料受講料11500円▼使用料11回3000円

ストレッチ&筋トレ☆  
 回6月19日(水)〜9月7日(土)。  
 A〜F各コース全8回(60分)  
 定各20人(抽選)  
 料受講料12000円▼使用料11回3000円

らくらくエアロビクス☆  
 回6月20日(木)〜7月25日(木)。  
 全6回(40分)  
 定50人(抽選)  
 料受講料11500円▼使用料11回3000円

男性のダイエット教室「プロジェクトD」  
 回6月18日(火)〜10月1日(火)19時〜。全15回(90分)  
 内健康運動指導士と管理栄養士によるダイエットプログラム  
 定25〜60歳でウエスト85センチ以上またはBMI(肥満度)25以上( BMI=体重キログラム÷身長メートルの二乗)の男性(健康である旨の誓約書が必要)

総合コミュニティセンタースポーツ&フィットネス教室プログラム

開始時間	火	水	木	金	土
9:30					ストレッチ&筋トレ Eコース
9:50	おなか引き締めバランスボール Aコース(中級)				
11:00	おなか引き締めバランスボール Bコース(初級)		おはようストレッチ&ウォーキング		ストレッチ&筋トレ Fコース
12:10		シェイプボクササイズ	らくらくエアロビクス		
13:00		ストレッチ&筋トレ Aコース		ストレッチ&筋トレ Cコース	おなか引き締めバランスボール Eコース(中級)
13:30			おなか引き締めバランスボール Dコース(初級)		
14:00	おなか引き締めバランスボール Cコース(初級)				
14:30		ストレッチ&筋トレ Bコース		ストレッチ&筋トレ Dコース	

定10人(抽選)  
 料受講料11万円▼使用料11回3000円  
 申6月4日(火)(必着)

〈申し込み〉  
 ☆は5月31日(金)(必着)。直接またははがき。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望コース(一枚1コース)を〒7900012湊町七丁目5総合コミュニティセンター1体育館「〇〇教室」へ

松山中央公園  
 市坪西町 ☎9653000  
 FAX 9653100

健康教室  
 ※健康な18歳以上対象  
 回6月5日〜7月24日。水曜日9時30分〜10時30分はおなか引き締めストレッチ&ウォーキング、水曜日11〜12時はおなか引き締めバランスボール(各全8回)  
 定各25人(抽選)  
 料各4000円

テニス教室(6月)  
 回6日・13日・20日・27日  
 ①木曜初心者②木曜中級コース③金曜初心者④金曜中級コース。①④9〜11時②③11〜13時  
 定各10人(抽選)  
 料各4000円

〈申し込み〉  
 5月24日(金)(必着)。直接またははがき。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望コース(一枚1コース)を〒7900948市坪西町625-11松山中央公園「〇〇教室」へ

アカパレット ☎9652900  
 FAX 9652400

プールの利用制限(6月)  
 換水作業およびプール点検のため3日(月)〜14日(金)。大会開催のため、15日(土)・16日(日)・20日(木)・21日(金)・23日(日)・30日(日)は終日、29日(土)は19時〜屋内プール全面が利用できません。

野外活動センター  
 菅沢町 ☎9772400  
 FAX 9772662

虹つ子クラブ募集  
 回6月〜平成26年3月までの月1回  
 会キャンブズンほか  
 内昆虫観察・採集、星空観察  
 対小学生の親子  
 定25組(抽選)  
 料大人3000円、小中学生1500円

子どもキャンブクラブ  
 回6月8日(土)・9日(日)(1泊2日)  
 会キャンブズンほか  
 内テント設営・野外炊事など  
 対小学4年生〜中学3年生  
 定25人(抽選)  
 料2500円(材料費・保険料)  
 申6月2日(日)(必着)

〈申し込み〉  
 各締め切り日まで。直接またははがき・電話・ファクス。住所、保護者と児童・生徒の氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を〒7992648菅沢町乙280野外活動センター1まで

森のやすらぎ親子クラブ  
 回6月21日(金)10時30分〜13時30分  
 会パイオニアキャンプ場ほか

内草花遊びと虫捕り  
 対未就学児童とその保護者  
 定20組程度(抽選)  
 料1組1500円(保険料を含む・昼食付き)  
 申6月14日(金)(必着)。はがき・ファクス・eメールで住所、保護者と未就学児童の氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を〒7992648菅沢町乙280野外活動センター1 yagai@cui-spo.or.jpへ

北条スポーツセンター  
 大浦 ☎9931900  
 FAX 9922065

体育館の各種教室  
 ①キッズバドミントン  
 回6月4日〜8月6日。火曜日17時30分〜19時(全8回)  
 対小学生  
 定20人(抽選)  
 料受講料4000円  
 申5月24日(金)(必着)

引き締めフィットネス  
 回6月21日〜7月26日。金曜日10時〜10時50分(全6回)  
 内骨盤エクササイズなど各種フィットネス  
 対健康な18歳以上  
 定20人(抽選)  
 料受講料3000円  
 申6月14日(金)(必着)

〈申し込み〉  
 各締め切り日までに直接またははがきで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①保護者氏名、②生年月日を〒7992408大浦86-11北条スポーツセンター体育館へ

中央図書館  
 湊町七丁目 ☎9438008  
 FAX 9339968  
 (休)毎週月曜日(祝日を除く)、月末日、土日(祝日の場合はその前の平日)

16ミリ映写技術講習会  
 回6月22日(土)14〜17時  
 会視聴覚ライブラリー機材室  
 内講習終了者に16ミリ映画フィルム・映写機の利用に必要な「映写技術修得者証」を発行  
 定15人(先着順)  
 申6月20日(木)までに、電話で中央図書館へ

おはなしはじめましての会  
 回6月14日(金)10時〜  
 会五明幼稚園  
 対乳幼児とその保護者、妊産婦  
 (おはなしコーナー)  
 かみしばいおはなし会  
 回6月8日(土)・22日(土)11時15分〜(40分程度)

絵本の読み聞かせなど  
 対幼稚園〜小学4年生程度  
 おびざだいのおはなし会  
 回6月26日(水)10時30分〜、11時15分〜(各30分程度)  
 内絵本の読み聞かせなど  
 対生後数カ月〜4歳程度とその保護者

児童センター・児童館 各施設へ

松山まつり児童館サンバ隊  
 (休)毎週月曜日(祝日の場合はその前の平日)  
 市内児童館で参加  
 回内野球サンバ11月8日(日)10時  
 ▼説明会11月23日(日)10時  
 ▼7月7日(日)土・日曜日の午前中に練習を実施  
 対子どもとその保護者(幼児は保護者同伴)  
 定150人(先着順)  
 料3000円(衣装用布代は実費)  
 申5月15日(水)〜6月16日(日)(必着)。往復はがきで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を各児童館へ



地元プロスポーツチームを応援しよう!

愛媛FC ホームゲーム日程

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦相手, 会場. Rows for 5/26 and 6/8.

愛媛マダリンパイレーツ ホームゲーム日程 (市内開催分)

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦相手, 会場. Rows for 6/8 and 9.

文化・スポーツ振興課 ☎948-6822・FAX 934-1287

Table with columns: 館名, 住所, 連絡先. Lists various sports centers and their contact info.

中央児童センター
移動児童館親子でPlay
父の日イクメンプログラム
南部児童センター

市保健所
萱町六丁目 ☎911-8000
健康事業課
健康づくり推進課
保健予防課

1歳6カ月児および3歳児健康診査(6月)

健康診査(6月)
1歳6カ月児および3歳児
健康診査(6月)

Table with columns: 内容, 日程, 会場. Details for health checkups for 1.5 and 3-year-olds.

はじめてのパパ・ママのための教室

はじめてのパパ・ママのための教室
6月12日(水)18時30分~21時

赤ちゃんとのお風呂の入れ方の実習講演「親が親になる時」
5月23日(木)・24日(金)に電話

赤ちゃん相談(6月)

赤ちゃん相談(6月)
6月9日(土)11時~13時

赤ちゃんとのお風呂の入れ方の実習講演「親が親になる時」
5月23日(木)・24日(金)に電話

Table with columns: 日程, 会場. Lists various health and community events.

遺伝相談(要予約)

遺伝相談(要予約)
6月11日(火)10時~12時

健康ウォーキング
6月1日(土)10時~12時

健康ウォーキング

健康ウォーキング
6月1日(土)10時~12時

5月31日は世界禁煙デー

5月31日は世界禁煙デー
5月31日~6月6日は禁煙週間です。

歯科検診・相談

歯科検診・相談
成人歯周疾患検診
7月3日(木)

成人歯周疾患検診

成人歯周疾患検診
7月3日(木)
歯科検診・相談

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

健康づくり推進課 ☎911-819
健康づくり推進課 ☎911-819

医療機関実施の子宮がん・乳がん検診

医療機関実施の子宮がん・乳がん検診
6/24(金)

医療機関実施の子宮がん・乳がん検診
6/24(金)

Table with columns: 地域検診, 日, 会場, 日, 予約先. Lists regional health checkups.

地域検診(健康診査・がん検診)日程
健康診査・がん検診

健康診査・がん検診
健康診査・がん検診

健康診査・がん検診
健康診査・がん検診

健康診査・がん検診
健康診査・がん検診

健康診査・がん検診
健康診査・がん検診

救急医療機関などのご案内(6月)

夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)
市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199

Table with columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Shows emergency hospital schedules.

精神障がい者家族教室
6月11日(火)13時30分~15時