

松山の甲子園へ



景浦 将の記念品

2回を獲得した虎の初代スラッガーの活躍を紹介したとの同館の申し出に、寄託者・景浦隆男さんの承諾を得て実現しました。8月にはお宝が里帰りし、の・ボールミュージアム(松山中央公園内)で展示する予定です。

大阪タイガース(現阪神タイガース)で活躍した本市出身のプロ野球選手・景浦将のホームランボールなどの記念品が、甲子園歴史館(阪神甲子園球場内)で7月21日まで特別展示されています。「景浦将と歴代スラッガー特集」と題し、チーム創設期に4番サードで首位打者1回、打点王

松山の魅力を表す

都市ブランドロゴ決定!



決定したロゴマーク

松山の魅力を信に活用していきます。

松山の良さ「人の温かさやいろいろなものが程よくそろったちょうどいい暮らし」を基に作成した松山の魅力を表す言葉『いい、加減。まつやま』。この言葉にぴったりのロゴマークが、市民投票によって決定しました。応募総数(有効投票数)5万5236票のうち、2万4425票を獲得して決定した上記のロゴマークは今後、松山の魅力を信に活用していきます。

お問い合わせは、文化・スポーツ振興課 ☎948 6598・☎934 1287、市体育協会 ☎968 6600・☎968 7770へ

レディースデイに無料託児ルームを設けました

子ども連れでも気軽に受診できます。ぜひお越しください。

健診会場	平成25年度健診日	健診項目
市保健所 予約先 ☎0120-636-489	7/3(水)	特定健康診査(40~74歳対象) 各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮)
	9/4(水)	
	11/6(水)	
	1/8(水)	
保健センター 南部分室 予約先 ☎0120-352-080	3/5(水)	※各種がん検診はそれぞれ対象年齢があり、予約が必要です
	6/16(日)	
	8/26(月)	
	10/28(月)	
	12/9(月)	
	2/24(月)	

※健診の詳しい日程・料金などは広報紙と同時配布の「平成25年度健診のご案内」をご覧ください。

市では、皆さんが健康で快適な生活を送れるよう特定健康診査(通称メタボ健診)や、がん検診などを実施しています。本年度から「松山市健康診査事業受診率向上プロジェクト」の一環として、まつやま笑顔ドック(1日コース)をスタートするほか、レディースデイに無料託児ルームを設置します。自分の体の状態を知ることが、健康への第一歩です。自分のため、家族のために定期的に健診を受けましょう。

どんな健診が受けられる?

(本市では下記の健診を行っています)

あなたは何歳ですか?

18~39歳	40~74歳	75歳以上
①18歳からの健診 (診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・骨粗しょう症健診(女性で希望者のみ))	①胃がん検診 ②肺がん・結核検診★ ③大腸がん検診 ④乳がん検診 ⑤子宮がん検診	①胃がん検診 ②肺がん・結核検診★ ③大腸がん検診 ④乳がん検診 ⑤子宮がん検診 ⑥前立腺がん ⑦後期高齢者健康診査 (診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査など)
20歳以上	50歳以上	
②子宮がん検診+①	⑥前立腺がん+①~⑤	
35歳以上		
③胃がん検診+①+②	⑦特定健康診査(または笑顔ドック) (診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図など)	※保険の種類が本市国保以外の人 ⑦特定健康診査は各医療保険者(保険証の発行元)からの案内を受けて受診してください。



特定健診・保健指導はいいコトたくさん!

- 1 体の異常が早く見つかる!
- 2 健診結果を基に専門家の支援が無料で受けられる!
- 3 早期発見で医療費が安くすむ!
- 4 地域健診で受診した人には記念品を配布中! しかも「特定健診」「18歳からの健診」「各種がん検診」を受診した人には…

特定保健指導を受けよう

特定健康診査の結果、メタボ(内臓脂肪症候群)の危険性がある人は、保健師や管理栄養士ら専門家の生活習慣病改善サポート(特定保健指導)が無料で受けられます。

★肺がん検診は通常、レントゲン検診になりますが、成人病センターでのみ、CTの検診(別料金)も行っています。

まつやま (1日コース) 笑顔ドック

皆さんからの要望に応え、設置しました。詳細は下記①②にお問い合わせください。

対象者	本市の国民健康保険に加入している40~74歳
自己負担額	16,500円
健診内容	特定健診、視力、聴力、肺機能、腹部超音波、胃・大腸・肺がん検診 ※オプション ・前立腺腫瘍マーカー(PSA)…700円 ・乳がん検診(マンモグラフィ)…1,200円 ・子宮頸がん検診…800円
健診場所・申し込み方法	希望の健診機関①②のいずれかに予約の上、受診してください。 ①県総合保健協会 ☎0120-636-489 ②県厚生連健診センター ☎0120-352-080

フィットネスクラブの無料体験チケットを配布!

昨年度から市の特定健康診査を受診した希望者に、フィットネスクラブの無料体験チケットを配布しています。さらに本年度から、18歳からの健診、各種がん検診もチケットの配布対象になりました。ぜひご利用ください。

お問い合わせは、健康づくり推進課 ☎911 819・☎925 0230へ

年に一度は健診を受けよう!