

市民ガイド

募集

中島支所日直職員

因職務内容閉庁時の受け付けなどの日直用務▼勤務場所

中島支所(中島大浦)▼勤務期間

4月〜平成24年3月(更新あり・最長3年)▼勤務時間

土・日曜・祝日など。8時30分〜17時15分▼賃金

日給5000円(3月1日現在)・通勤手当などあり

対地方公務員法第16条各号に該当しない人

定若干名

申請3月22日(火)(必着)。直接または郵送。履歴書(A4判・3カ月以内に撮影した顔写真を添付)を〒7914592中島支所へ

※面接日時などは後日、通知

中島支所 ☎971841・FAX971585

講座・講演

NPO助成金セミナー

4月6日(水)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月11日(金)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月16日(月)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月21日(土)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月26日(木)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月31日(金)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月6日(水)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月11日(金)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月16日(月)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月21日(土)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月26日(木)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

4月31日(金)13時30分〜16時
会コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-1・2

食中毒予防三原則

暖かくなると食中毒が起りやすくなります。次の3つのポイントを守り食中毒を予防しましょう。



- ①清潔(細菌、ウイルスをつけない)
 - 手をよく洗いましょう
 - 調理器具はしっかり洗浄、消毒しましょう
 - 食材は十分洗浄して使いましょう
- ②迅速、冷却(細菌を増やさない)
 - 手早く調理し、早めに食べましょう
 - 調理後は常温で放置せず、温度管理しましょう
- ③加熱(細菌、ウイルスをやっつける)
 - 85℃で1分以上加熱しましょう
 - 中心部まで十分加熱しましょう

生活衛生課 ☎911-1808・FAX923-6627

講座名	曜日	時間	定員	回数	受講料	内容
① Welcome to Matsuyama (英語ボランティアガイド養成教室日中コース)	木	10:00〜11:30	60人	15	3,000円	観光ボランティアガイドのための講座
② Welcome to Matsuyama (英語ボランティアガイド養成教室週末集中コース)	土	10:00〜11:30	30人	5	1,000円	中産を学習。観光ボランティアガイドのための講座
③ オンソオセヨ松山(ハンゲルボランティアガイド養成教室)	木	18:30〜20:00	30人	13	2,500円	観光ボランティアガイドのための講座
④ 順心嗎(シュンシンマ)? (中国語ボランティア養成教室)	水	18:30〜20:00	30人	12	2,500円	日常生活ボランティアのための講座

※①〜③は現地実習あり

催し

1人でも参加できる文化財めぐり

3月27日(日)9時30分〜15時30分▼集合・解散市役所第4別館(三番町六丁目) 内「国宝・重要文化財」と題

手作り福祉紙芝居講座・講演

4月12日(火)10時〜11時30分 会県女性総合センター(山越町) 内ビハラ藤原胃腸科医師・藤原壽則さんによる認知症についての紙芝居と講演。訪問詐欺にあわないための紙芝居上演

70人程度 会地域学習振興課 ☎9486813・FAX9341745

して石手寺、伊佐爾波神社、道後温泉本館、湯築城跡(昼食各自用意)〜太山寺、円明寺をバスで巡る

対市内在住の人(中学生以下は保護者同伴)

定40人

料500円(当日集金。傷害保険料を含む)

3月22日(火)(必着)。往復はがき・eメール(受け付け完了のメールを返信。携帯電話不可)。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を〒790003三番町六丁目6-11(教文化財課「Dコース文化財めぐり」係) bunkazaineguri@city.matsuyama.ehime.jpへ

※抽選結果を3月24日までに通知

会文化財課 ☎9486603・FAX9316248

「MIC講座」係へ

まつやま国際交流センター ☎9432025・FAX9312041

会まつやまNPOサポートセンター ☎9435790・FAX9435796

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

対市内に在住または通勤、通学し、希望講座の言語で日常会話ができ、ボランティア活動が可能な人

4月1日(金)(消印有効)。往復はがき(各講座1人1枚)

会コムズ(三番町六丁目)会議室

松山けいりん

4月15日(金)〜9月までの40回。10時〜11時30分

会市総合福祉センター(若草町)1階大会議室

対介護認定を受けていない市内在住の60歳以上で、運動に支障のない人(初参加者を優先)

定40人

料1回500円

4月1日(金)(必着)。はがき(1人1枚限り)で住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「松山健康づくり体操教室」係へ

会市社会福祉協議会 ☎9212111・FAX9414408

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

松山健康づくり体操教室

4月15日(金)〜9月までの40回。10時〜11時30分

会市総合福祉センター(若草町)1階大会議室

対介護認定を受けていない市内在住の60歳以上で、運動に支障のない人(初参加者を優先)

定40人

料1回500円

4月1日(金)(必着)。はがき(1人1枚限り)で住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「松山健康づくり体操教室」係へ

会市社会福祉協議会 ☎9212111・FAX9414408

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

対市内に在住の全日程受講可能な人(看護へ看護士を含む)資格所有者は不可

定40人

料4万円(受講料などを含む)

4月4日(日)(必着)。往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を〒7900808若草町8-12市社会福祉協議会「ヘルパー2級」係へ

会市総合福祉センター(若草町) ☎9327553

重度障害のある人は
手当の申請を

※受給中の人は不要。手当により所得制限あり

特別児童扶養手当

内支給月額1級5万5500円、2級3万3670円

障害児福祉手当

内支給月額1万4330円

障害者手帳A(最重度)程度の障害がある、常時介護が必要な20歳未満の施設に入所していない人

特別障害者手当

内支給月額2万6340円

国民年金1級程度の障害がある、常時特別の介護が必要な20歳以上の施設に入所していない人(3カ月以上継続して入院していると受給資格を喪失する)

市重度心身障害児福祉年金

内支給月額2万4000円

身体障害(1〜3級)や療育手帳AまたはB(中度)を持つ20歳未満の児童を養育し、市内に1年以上居住している人(所得制限なし)

障害福祉課 ☎9486936・FAX9327553

児童に関する手当などの申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

申請を

該当する人でまだ申請していない場合は、早めに手続きをしてください。

ひとり親家庭に対する児童扶養手当

内支給月額 児童が1人の場合、所得に応じて9810円～4万1550円。2人目は5000円、3人目以降は1人につき3000円の加算

対父(母)と死別・生別(父(母)が重度の障害、父(母)が1年以上拘禁、父(母)が生死不明の18歳到達の年度末までに施設に入所していない児童(障害児は20歳未満)を養育している母(父)または養育者。ただし遺族基礎年金などの公的年金を受けないことができない人

■県災害遺児福祉手当
内支給月額 3000円
内生計を維持している父(母)が災害や事故で死亡もしくは重度の障害者となった義務教育終了前および高校在学中の児童の養育者

■市災害遺児福祉年金
内支給月額 2000円(義務教育就学中の児童がいる場合は、別に就学奨励金として年額1万5000円を支給) 内生計を維持している父(母)が災害や事故で死亡もしくは重度の障害者となった義務教育終了前の児童の養育者

内子育て支援課 ☎9486845・☎9341814

高額医療・高額介護合算療養費制度の通知
高額医療・高額介護合算療養制度とは同じ世帯で医療と介護を利用した場合に、年単

健康ワンポイントアドバイス
～ぎっくり腰～
くしゃみや重い物を持ち上げた時に、腰に電気が走り、痛みで動けなくなる状態がぎっくり腰です。まずは安静にし、患部の冷却、鎮痛剤の内服を行います。痛みが少し治まったら温熱治療を開始します。予防は日ごろの腹筋、背筋の強化と腰のストレッチです。長時間、同じ姿勢を保つのは負担をかけるので避けましょう。

☎915-7700・☎915-7710
HP: http://www.1.ehime.med.or.jp/mma/



位で自己負担を軽減する制度です。原則75歳以上の後期高齢者医療の加入者で、平成21年8月1日～平成22年7月31日の間にかかる医療と介護の自己負担額が限度額を超える支給対象者には、2月下旬に通知しています。申請方法など詳しくはお問い合わせください。対象期間中に県外からの転入や他の医療保険への加入期間がある人は、負担額が確認できないため通知が届かない場合があります。

※国民健康保険やそのほかの健康保険の加入者は各医療保険の窓口へお問い合わせください

内後期高齢者医療は高齢福祉課 ☎9486371・☎934176
3、介護保険は介護保険課 ☎9486885・☎9340815

夜間納税相談窓口
市県民税や固定資産税、自動車税などの納付について、仕事の都合などで市役所開庁時間内に来庁できない人のための相談窓口を開設します。

内夜間納税相談窓口 3月22日(火)～25日(金)、28日(月)～31日(木)。いずれも17時15分～19時

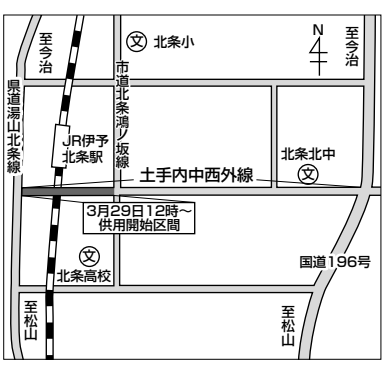
※担当職員が市役所本館北側の夜間・休日出入り口から案内します

お知らせ

4月1日から新しい国民健康保険証に変わります
現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は3月31日です。新しい健康保険証を3月末までに各世帯に郵送しますので、4月になって届いていない場合は、お問い合わせください。また複数の健康保険証が届く世帯がありますので、受診の際には健康保険証の「療養給付を受けることができる者の氏名」を確認し、使用してください。

※健康保険証の記載内容に変更が生じた場合は、早急に国保・年金課または支所に届け出てください

内国保・年金課 ☎9486363・☎9342631



土手内中西外線が開通
3月29日(火)12時～
左図のとおり

内します
内納税課 ☎9486277・☎9341802

北条体育館 受付場所変更
北条スポーツセンターで行っていた北条体育館の受け付け

市街化区域内農地の宅地化支援制度(ミニ区画整理)
土地区画整理事業に対し調査費、事業費を助成します。申請は10月末までです。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。▼補助割合 調査費は9割以内、事業費は3割以内 ▼採択要件 市街化区域内農地3000平方メートル以上を含む地区

内土地所有者、不動産関係者ら 内都市開発課 ☎9486463・☎9341807

廃棄物処理の法律改正
廃棄物処理法が改正され4月1日に施行されます。主な改正点は次のとおりです。▼建設工事で生じる産業廃棄物を工事現場以外の300平方メートル以上の敷地で自主保管する場合は、事前に市へ届出が必要 ▼建設工事で生じる産業廃棄物は、元請業者に処理責任を一任 ▼産業廃棄物多量排出事業者が減量計画書などを未提出の場合、20万円以下の過料 ▼法人に対しての不法投棄・野焼きの罰金を3億円以下に引き上げ(施行済み)

内廃棄物対策課 ☎9486959・☎9341928

平成23年度上水道水質検査計画を公表
水道水を安心して使用してもらうため、上水道水質検査計画を公表します。上水道水質検査計画(右下表)は水質基準の項目ごとに、検査する場所や回数などを示しています。

検査の種類	検査項目	検査の頻度	検査の場所
毎日検査(法令で定められた検査)	色・濁り・消毒の3項目	1日1回	市内の地域ごとに選んだ蛇口(市内37カ所)
水質基準項目(法令で定められた検査)	大腸菌など9項目	1カ月に1回	全浄水場の原木と浄水、市内の地域ごとに選んだ蛇口(市内34カ所)
	全項目(50項目)	1年に1回	
水源調査(本市独自の検査)	総窒素、総リンなど16項目	2カ月に1回	石手川ほか

市街化区域内農地の宅地化支援制度(ミニ区画整理)
土地区画整理事業に対し調査費、事業費を助成します。申請は10月末までです。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。▼補助割合 調査費は9割以内、事業費は3割以内 ▼採択要件 市街化区域内農地3000平方メートル以上を含む地区

内土地所有者、不動産関係者ら 内都市開発課 ☎9486463・☎9341807

学生選挙権
大学や専門学校などに修学するため市外に居住する学生の住所は原則、居住している寮や下宿などが所在地になります。これに該当し、本市に住民登録がある学生は選挙入場券が配布されたとしても、「選挙人名簿に登録されるべき人でない」ため投票(期日前投票および不在者投票を含む)できません。また所在地でも選挙人名簿に登録されて

「指定預託」雨森勝輝 ▼世界平和女性連合愛媛県連合会 ▼松山市役所職員一同 ▼枝松婦人会 ▼戸塚刺しゅう協会松山支部 ▼代表高須賀恵子 ▼松山市保健所健康づくり推進課

まごころ銀行では、福祉団体・施設などで有効活用するため、皆さんからの善意の寄付金品を受け付けています。

内市社会福祉協議会 ☎9414122・☎9414408

「まいご」銀行
【指定預託】雨森勝輝 ▼世界平和女性連合愛媛県連合会 ▼松山市役所職員一同 ▼枝松婦人会 ▼戸塚刺しゅう協会松山支部 ▼代表高須賀恵子 ▼松山市保健所健康づくり推進課

まごころ銀行では、福祉団体・施設などで有効活用するため、皆さんからの善意の寄付金品を受け付けています。

内市社会福祉協議会 ☎9414122・☎9414408

「行政相談」
4月1日(金) 松山三越7階市民サービスセンター ▼ 8日(金) フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター ▼ 15日(金) いよてつ高島屋7階市民サービスセンター。いずれも13～16時

内愛媛行政評価事務所 ☎9417701・☎9345917

「人権相談」
4月21日(木) 13～16時 11よてつ高島屋7階市民サービスセンター ▼ 28日(木) 13時30分～15時30分 県国際交流センター

内松山地方法務局 ☎932088

「街のまんなか日曜日」
3月27日(日) 9～15時 市中央卸売市場(久万ノ台) 関連棟内中央市場関連棟を一般開放し野菜、果物、乾物、野菜ソムリエによるカラージュース販売や模擬せり、もちまき大会など街のまんなか日曜日実行委員会 ☎9241924・☎9241944

「県立松山高専技術専門学校 訓練生募集」
内科目 情報システム科 ▼ 期間 4月21日(木)から1年間 ▼ 選考試験日 4月5日(火)・8日(金) 対おむね40歳未満で正社員としての就職を希望する人 内15人 内入校料 5650円 ▼ 授業料 月額9900円 内3月31日(木)まで。直接、入校願書(ハローワーク松山へ六軒家町)にあり。入校選考料2200円(必要)と最終学歴の成績証明書(ハローワーク松山へ) 内松山へ 内松山高専技術専門学校 (鈴木) ☎9245768・☎9245769

「不動産に関する無料相談」
4月1日(金) 10～16時 内フジグラン松山(宮西一丁目) 2階連絡通路入り口付近 内売買・賃貸借・相続贈与など不動産に関する相談 内松山不動産鑑定士協会 ☎9418827・☎9413001

「予備自衛官補など募集」
内受付期間 ①予備自衛官補(一般・技能) 4月6日(水)まで ②二等陸海空士(男子) 11月15日(日)まで ③18歳以上55歳未満(保有する技能に応じた対象年齢が変わります) ④18歳以上27歳未満 内自衛隊松山

「その他」
8・☎9462943

募集案内所 ☎ 9473040

お伽座の語り

地域資源の再発見に取り組む「お伽座」が伊予弁による昔話、民話、伝説を語ります。

Re・再来館 (S・V・V) 空港通一丁目 ☎ 9749687153

子規記念博物館 道後公園 ☎ 9315566

常設展示室無料開放 子規記念博物館は、昭和56年4月2日に開館し、今年で開館30周年を迎えます。

坂の上の雲「リレー朗読会」

臨時開館 3月22日(火)は臨時開館します。

Re・再来館 (りっくる) 楽々リサイクル講座 4月

Table with 2 columns: 講座名, 定員. Includes topics like '古ハンカチで作る裂織の花びん敷' and '廃ガラスで作るトレイ'.

「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時~14時30分(参加は3人以上。2日前までに連絡)

クシヨンも開催

衣類の交換市 3月19日(土)10~14時

Re・再来館 イベント

子どもかえっこバザール 3月19日(土)10~13時

おもちや病院 3月27日(日)10~15時

申し込み

縮め切り日までに往復はがきで住所、氏名、年齢(ごみ)

二之丸史跡庭園 丸之内 ☎ 9212000

春の文化作品展 3月19日(土)~4月10日(日)

春のよそおい展 4月1日(金)~3日(日)

二之丸演奏会 4月1日(金) KAWA・2日(土) 松山みかん・3日(日) 越智慶子門下生

お茶席(抹茶) 4月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)・29日(金)・祝

春の山草展 4月29日(金・祝)~5月1日(日)

総合コミュニティセンター 湊町七丁目 ☎ 9218222

親子工作教室(4月) 4月16日・30日、5月21日、6月4日・25日、7月9日

親子教室 4月16日・30日、5月21日、6月4日・25日、7月9日

親子リズム教室 楽器を使い、音感・リズム感などをはぐくむ

Table with 4 columns: 教室名, 内容, コース, 定員. Includes '親子リズム教室' and '親子体操教室'.

キッズこえ浴教室(前期) 4月16日・30日、5月21日、6月4日・25日、7月9日

コスモシアター 3/26(土)~4/7(木) 4/8(金)~30(土)

プラネタリウム 4月5日(火)~6月28日(火)

スポーツ&フィットネス 18歳以上で健康な人対象

おなか引き締めバランスボール教室 4月5日(火)~5月31日(火)

Table with 2 columns: 開始時間, 内容. Includes '仮面ライダー', 'ヤッターマン', 'HAYABUSA'.

※3月16日(水)~4月7日(木)にコスモシアターをご覧いただく抽選で番組関連グッズをプレゼント。詳しくは市文化・スポーツ振興財団のホームページ http://www.cul-po.or.jp/ を確認

コスモシアター 3/26(土)~4/7(木) 4/8(金)~30(土)

親子工作教室(4月) 4月16日・30日、5月21日、6月4日・25日、7月9日

親子教室 4月16日・30日、5月21日、6月4日・25日、7月9日

親子リズム教室 楽器を使い、音感・リズム感などをはぐくむ

Table with 4 columns: 教室名, 内容, コース, 定員. Includes '親子リズム教室' and '親子体操教室'.

愛媛 FC 2011シーズン前期試合日程が決まりましたのでホームゲームの日程をお知らせします

【前期のホーム試合日程】

日 程	開始時間	対戦相手	日 程	開始時間	対戦相手
3/19(土)	16:00	カタレ富山	5/14(土)	14:00	徳島ヴォルティス
4/2(土)	14:00	横浜 F C	27(金)	19:00	F C 岐阜
17(日)	16:00	水戸ホーリーホック	6/12(日)	13:00	ガイナレ鳥取
30(土)	16:00	ギラヴァンツ北九州	7/3(日)	19:00	ファジアーノ岡山

ニンジニアスタジアム(上野町)
問スポーツ振興課 ☎948-6822・☎934-1287

る児童館へ

■**宿泊キャンプ**
回 4月23日(土)13時～24日(日)16時(1泊2日)
内 三津グルメ&散策、ボウリング、レクリエーションなど
対 小学3年生～高校3年生
定 30人
料 小学生2800円、中・高校生3000円
申 4月8日(金)(必着)
※生年月日、食物アレルギーの有無を明記

■**わくキッズタウンであそぼ!参加者募集**
回 5月8日(日)10時～15時30分
内 ①ステージパフォーマンス
②フリーマーケットなど
対 ①子どもを含むチーム②子どもとその保護者
定 各15組程度
料 ①1ブース500円
申 4月15日(金)(必着)
※①パフォーマンス内容②出店内容を明記

■**新玉児童館**
■**ぼっかばかお花見隊!**

内 容	日 程	会 場
1歳6カ月児健診 (平成21年9月生まれ)	4/8(金) 15(金) 26(火)	市保健所
	4/12(火) 22(金)	南部分室
3歳児健診 (平成19年10月生まれ)	4/7(木) 14(木) 28(木)	市保健所
	4/21(木) 27(木)	南部分室

目左表のとおり▼受付時間
1歳6カ月児および3歳児健康診査

市保健所
萱町六丁目 ☎911-8000
☎923-925 健康づくり推進課
☎923-925 健康づくり推進課
☎606-602 保健予防課

児童館名	住 所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 ☎933-3411
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 ☎931-5756
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 ☎970-7778
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 ☎953-5052

回 3月25日(金)10～11時▼集合・解散
内 新玉公園(三番町六丁目)。雨天時は館内で活動
対 乳幼児とその保護者

■**久米児童館**
■**自然を楽しもう!**
回 4月23日(土)13～16時▼集合・解散
内 久米児童館周辺での春の大冒険ゲーム、工作づくり
対 小学生
定 24人
料 250円
申 4月8日(金)(必着)
へ 申し込み

締め切り日(必着)までに、往復はがきで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を各児童館へ(係)へ

指定医療機関実施の子宮がん・乳がん検診

18 健康づくり推進課 ☎911-18

遺伝相談
回 4月12日(火)10～12時
内 遺伝疾患に関する相談
申 電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-18

健康相談事業
保健師が育児・生活習慣病・思春期などの相談に応じます。
回 電話相談 毎週月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時
▼来所相談 毎週火・金曜日(祝日は除く)
申 市保健所
申 来所相談は予約が必要。電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-18

日	会 場
4(月)	南部分室
6(木)	市保健所(要予約)
11(月)	味生ふれあいセンター
12(火)	久米児童館(要予約)
13(水)	コープ久米店(要予約)
15(金)	北条分室
18(月)	南部分室
19(火)	余土支所
20(水)	市保健所(要予約)
21(木)	中島保育園(午前中のみ)

13時～14時30分(対象者には通知します)
問 健康づくり推進課 ☎911-18

■**赤ちゃん相談(4月)**
回 左表のとおり▼受付時間
11時30分～11時、13～15時

成人歯周疾患検診
回 市保健所 5月18日(水)
南部分室 4月25日(月)
内 歯科医師による歯周疾患検診
対 20歳以上の成人
申 市保健所 初診の人は4月13日(水)、5月19日(木)、再診の人は4月6日(水)、18日(月)、28日(木)、5月9日(月)、23日(月)、30日(月)
▼南部分室 初診の人は4月21日(木)、再診の人は4月21日(木)、5月10日(火)
北条分室 4月19日(火)、5月17日(火)

歯科検診・相談
4月5日(火)から電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-18

がんセット検診(要予約)
内 必須 肺がん検診(ヘリカルCT検査) ▼選択 胃がん検診(X線直接撮影)
※平成23年度から大腸がん検診は実施しません
対 本市に住民登録がある40歳以上の成人
料 3400円～6000円
■**18歳からの健診(要予約)**
内 一般検査(骨密度(女性のみ)
対 本市に住民登録がある18～39歳の成人
料 1000円、1200円
へ 申し込み
4月5日(火)から電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-18

検診・健診
回 松山成人病センター診療所(柳井町二丁目)
■**がんセット検診(要予約)**
内 必須 肺がん検診(ヘリカルCT検査) ▼選択 胃がん検診(X線直接撮影)
※平成23年度から大腸がん検診は実施しません
対 本市に住民登録がある40歳以上の成人
料 3400円～6000円
■**18歳からの健診(要予約)**
内 一般検査(骨密度(女性のみ)
対 本市に住民登録がある18～39歳の成人
料 1000円、1200円
へ 申し込み
4月5日(火)から電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-18

救急医療機関のご案内

内科・小児科の軽症患者

- 市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199
内 科: 元日を除く月～土曜 日曜は休診 21:00～24:00
小児科: 元日を除く毎日 21:00～翌8:00
- 市医師会休日診療所(柳井町二丁目) ☎915-7701
(松山成人病センター)
日曜・祝日・1月1～3日のみ
受付時間 内科: 9:00～12:00、13:00～17:30、18:30～21:00
小児科: 15:00～17:30、18:30～21:00

けがの患者、入院などが必要な患者

- 救急当番病院 案内ダイヤル ☎925-6633
毎日24時間受け入れます

眼科(休日在宅当番医) 市委託医療機関

- ☎915-7701にお問い合わせください
日曜・祝日・1月1～3日

歯 科

- 口腔保健センター(柳井町二丁目) ☎932-5047
日曜・祝日・12月30日～1月3日: 9:00～12:00

第9回母と子のよい歯のコンクール
回 4月16日(土)14～16時
申 市保健所(萱町六丁目)
対 虫歯がなく、歯の健康に気を付けている母子(平成22年4月1日～平成23年3月31日までに3歳児歯科健康診査を受診した幼児と母親)
申 4月1日(金)～15日(金)までに電話で健康づくり推進課へ
※入賞者は氏名などを公表
問 健康づくり推進課 ☎911-18

精神障害者家族相談
回 4月20日(水)13～15時
内 同じ立場の家族相談員が、精神障害がある家族の相談に応じる
対 市内在住の精神障害がある人の家族
申 電話で保健予防課へ(要予約)
問 保健予防課 ☎911-1815

エイズ相談
回 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)
内 保健師らが、面談して1時間程度相談に応じる
対 市内に在住の精神障害がある人やその家族
申 電話で保健予防課へ(要予約)
問 保健予防課 ☎911-1816

妊婦歯科健診
回 市保健所 5月24日(火)
内 歯科医師による歯科健康診査、歯科保健指導
対 妊婦
へ 申し込み
3月25日(金)から電話で健康づくり推進課へ
問 健康づくり推進課 ☎911-1868