

令和5年度

「ドクターとゆっくり話そう」育児健康塾のご案内



会場へお集まりいただく参加方法に加え、オンラインでの参加もお受けします。
新型コロナウイルスの感染状況によっては、オンラインのみの開催になる場合もあります。

<「ドクターとゆっくり話そう」育児健康塾>

期 間：令和5年4月～令和6年3月

対 象：松山市在住で子育て中の保護者

定 員：定員 15 名（多数の場合は抽選となります）

参加方法：①会場で参加

②オンラインで参加

申込方法：①お電話でお申し込みください

②裏面をご参考のうえ申込フォームでお申し込みください

<オンラインでの参加とは>

「Zoom」を使って自宅で気軽にパソコン、タブレット、携帯電話などから、育児健康塾に参加していただけます。

画面越しに、松山赤十字病院小児科医師の講話を聴いていただいたり、子育てに関する質問などをしていただくこともできます。

	日時	テーマ	申し込み受付期間
第1回	4月10日(月) 14:00~15:30	子どものほめ方・叱り方 ～子育て上手な親になるために～	3月10日(金)～ 3月23日(木)
第2回	5月8日(月) 14:00~15:30	オムツをはすそう ～トイレトレーニング①～	4月7日(金)～ 4月20日(木)
第3回	6月12日(月) 14:00~15:30	スキンケアについて	5月12日(金)～ 5月25日(木)
第4回	7月10日(月) 14:00~15:30	子どもの睡眠 ～夜泣きとのつきあい方～	6月9日(金)～ 6月22日(木)
第5回	9月11日(月) 14:00~15:30	自然災害 ～子どもを守るために備える～	8月10日(木)～ 8月24日(木)
第6回	10月16日(月) 14:00~15:30	メディアと子育て	9月8日(金)～ 9月21日(木)
第7回	11月13日(月) 14:00~15:30	乳児期からの食育	10月13日(金)～ 10月26日(木)
第8回	12月11日(月) 14:00~15:30	中止	11月10日(金)～ 11月22日(水)
第9回	1月15日(月) 14:00~15:30	オムツをはすそう ～トイレトレーニング②～	12月8日(金)～ 12月21日(木)
第10回	2月19日(月) 14:00~15:30	子どものアレルギー	1月12日(金)～ 1月25日(木)
第11回	3月11日(月) 14:00~15:30	兄弟の子育て	2月9日(金)～ 2月22日(木)

※第2回と第9回は同じ内容です。

オンライン参加のお申し込み方法

- ①右記QRコードを読み取り、申し込みフォームからお申し込みください。
- ②インターネットで「育児健康塾 松山市」などと検索していただき、ページ内の申し込みフォームからお申し込みください。

※お申し込みには下記必要事項の入力が必要です。

※うまくいかない場合は、お電話でお問合せください。



(QRコード)

<必要事項>

- ・申し込み者の氏名、住所、日中に連絡のつく電話番号
- ・メールアドレス（実際にオンラインで使用する機器のアドレス）
- ・接続確認のための事前リハーサル希望の有無（初回の方は、全員リハーサルをさせていただきます。）
- ・お子様の氏名、生年月日
- ・先生に聞いてみたい質問

お申し込み後の流れ

- ・お申し込みいただいた方には、確認のため全員に電話連絡をさせていただきます。
- ・お申し込み時にリハーサルを希望された方、初回の方には、後日、リハーサル用のメール（タイトル：育児健康塾 リハーサル）をお送りしますので動作や音声の確認をよろしくお願いいたします。
- ・当日までに11桁のミーティングIDと英数のパスコードをメールにて送ります。「Zoomミーティングに参加する」をクリックし、ミーティングIDとパスコードを入力し参加してください。
- ・当日は13:30までに一度参加をお願いします。（接続の流れについては、別紙をご確認ください。）

※注意事項※

- ・講座参加費用は無料ですが、通信料は利用者の自己負担となります（Wi-Fi推奨）。
- ・タブレットまたは携帯電話で参加予定の方は、事前に『Zoomアプリ』のインストールが必要です（アカウント登録は不要）。
- ・パソコンで参加予定の方は「Zoom」アプリからの参加も、アプリをインストールせずブラウザからの参加もできます。
- ・講座参加用のメールなどは、第三者に提供しないでください。
- ・講座受講中はアプリのカメラをオン、音声はミュート（消音）にしてください。
- ・講座受講中は使用している機器で、その他の作業をしないでください。
- ・音や背景などから個人情報が漏洩しないように、利用環境を整えてご利用ください。



●お問合せ● 子ども総合相談センター事務所（萱町事務所）「ほっとHOTひろば」
松山市萱町六丁目30-5（松山市保健所・消防合同庁舎1階）
TEL089-922-2399/FAX089-922-2150