

地域包括支援センター潮見・久枝

カルガモ通信

第5号
令和5年度 夏号

夏の暑さも本格的になってきましたが、みなさん体調を崩されることなくお過ごしでしょうか？暑さに負けず、水分をしっかりとりながら活動していきましょう。

これからもカルガモのように、歩幅は小さくても確実に、地域の皆さんと介護予防への歩みをすすめることができるよう、『カルガモ通信』を発信していきますのでよろしくお願いいたします。

よろず 出張相談 はじめました



昨年も開催しておりました包括の出張相談ですが、昨年に引き続き松山市高齢福祉課の栄養士さんと、今年度潮見地区では松山東警察署と潮見駐在所のおまわりさんにも来てもらって、『よろず出張相談』としてパワーアップ！介護や食事のことだけではなく、おまわりさんに聞いてみたかった防犯や防災のこと、なんでも気軽に相談していただけます。どうぞお立ち寄りください。



今後の開催予定

8/22 (火) 10:00~12:00

スーパー日東鴨川店

9/13 (水) 10:00~12:00

セブンスター東長戸店

※9/13は警察の方は来ません。

スマホ教室

ご好評いただいているスマホ教室。プロの講師による講義だけでなく、日頃の疑問を解決できる個別質問の時間もたっぷりあります。スマホを持っていない方も大歓迎！デモ機を使ってまずは触ってみましょう♪



毎月第1・第3金曜日

13:30~14:30

潮見公民館1階

にて開催

(包括までご予約が必要です)

裏面も見てね♡





認知症サポーターとは特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する『応援者』です。

認知症サポーターは90分の養成講座を受講することで、誰でもなることができます。

潮見小での養成講座



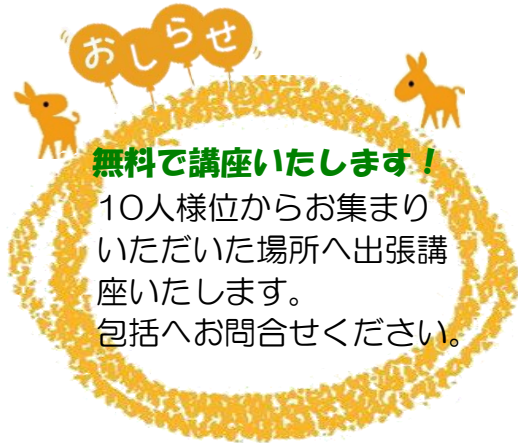
講義だけでなく、認知症予防の体操も

今年も紙芝居は大好評♪

お知らせ

無料で講座いたします！

10名様位からお集まりいただいた場所へ出張講座いたします。包括へお問合せください。



サロンにおじゃまします



脳トレや運動でわきあいあい♪

盛り上がりそのままに、はいチーズ！



いきいきサロン吉藤にて

地区内の様々な場所で行われているサロン活動。包括支援センターには、どうしてもサロンに参加できるの？というお問合せも多くいただきます。

興味はあるけどよく知らない、知り合いがいないから参加しにくかった、そういった方にも参加していただける「通いの場」をサロンの方と一緒に作らせていただきます。

サロン活動を活性化し、息の長いものにするお手伝いできればと思います。



Instagram



LINE

コガモ通信
で健康情報
配信中！



松山市地域包括支援センター潮見・久枝
鴨川二丁目12番8号
TEL:089-994-8765
FAX:089-994-8766

今後の開催予定は随時回覧板でお知らせします。