

こんにちは。

松山市地域包括支援センター和気・堀江です。

新型コロナウイルス感染症も5類となり、3年前のような日常に戻りつつあります。感染予防が優先され、人との交流の機会が制限された生活で、「子供の発達に関する影響」「孤独死」「認知症の増加」など、多くの弊害も指摘されています。

以前の生活を取り戻すと共に、「感染症の共存」と浮彫になってきたこれらの問題へも対応していけるよう、皆様のお力添えをいただきながら、身近な相談窓口として積極的に地域に出向いていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

詐欺被害が続出！



「介護保険料の払い戻しがある」

「ATMに行って！」

「老人ホーム入居権を譲ってほしい」



「オレだよ。事故を起こしてしまった。
●●の口座に入金が必要」

特殊詐欺とは、「被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みやその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪」のことをいいます。

「自分は騙されない」が一番危ない！！

高齢者を詐欺の被害から守る方法

- ・普段から家族で詐欺について話をする
- ・周囲の人間がこまめに様子を確認する
- ・つねに留守番電話にしておく
- ・ATMの利用限度額は低めに設定する
- ・まず「相談窓口」に連絡する

不審な連絡があったら・・・

警察相談専用電話：☎#9110

消費者ホットライン：☎188
(いやや)

チームオレンジサポーター募集中！！

「チームオレンジ」という言葉を知っていますか？

チームオレンジとは、認知症の人とその家族、地域の認知症サポーター、地域の企業や福祉サービス事業所を繋ぐ仕組みのことです。全国的にチームオレンジの立ち上げが広がってきています。和気・堀江地区での立ち上げを一緒にしてみませんか？

「サポーターになってみたい」「仲間になりたい」という方大大募集中です！！

チームオレンジって具体的にどんなチーム？何するの？



特別な決まりはありません。

何をするかはチームで一緒に考えていきましょう！

『認知症の人やその家族の人、近所の人達と誰でも集える場を作りたい』

『ちょっとした困りごとならみんなで助け合えばいいじゃない！』

『自分達にできることをしたい！一緒に楽しく過ごしたい！』

『一緒に美味しいものを食べたい』

『認知症になってもカラオケ・畑仕事など・好きだったことや特技を活かしたい！』

「認知症になっても住みやすい街づくり」に向けて一緒に活動しましょう！

チームの立ち上げ方法や要件など、お気軽に下記までお問合せください



まずは…

あなたも認知症サポーターに！！

「認知症サポーター養成講座」を受講するだけで誰でも認知症サポーターになることができます。受講資格はなく、特別なスキルも必要ありません。認知症を理解し、地域に暮らす認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？



昨年度の認知症サポーター養成講座の様子

*10名以上の団体であれば出張講座をさせていただきます。個人の方は講座開催日にお声掛けさせていただきます。
お気軽にお問合せください*

問合せ先:

松山市地域包括支援センター和気・堀江

☎:911-8005

つどいの場、みつけた。



「ちょっと行ってみよう♪」

「誰かに会える♪」



この春より、権現町集会所で毎月2回、誰でも参加できる集いの場が開催されています。体操や茶話会など楽しい時間を過ごされていました。



ロコモ教室を開催中

いつまでも自分の足で行きたいところに行きたい、というのは誰もが願っていることではないでしょうか？しかし、年を重ね知らず知らずのうちに歩く（移動する）為の筋肉が落ち骨や関節が弱ってくると、外出することが少なくなり、引きこもりや寝たきりを招いてしまう恐れがあります。これを**ロコモティブシンドローム**と言います。



ロコモを防ぐには、若いころから適度に運動する習慣をつけ、健康寿命を延ばすことが重要です。



ロコモを知り、しっかり対処して、
人生を歩き続けましょう！





施設紹介 *地域の施設を順次紹介しています*

有料老人ホームよろこび



要支援 1 から入居できる施設です。日中は看護師・相談員・介護職員が常駐しており、安心して生活を送ることができます。リビングからの景色は絶景です。

特定有料老人ホーム馬木



日中は看護職員も常駐しております。明るく笑顔広がる施設です。医療行為の必要な方も相談させていただきます。

有料老人ホームアトラス高木



高齢者の皆様に配慮した住みやすい環境・サービスを提供し、リハビリやレクリエーションを行い、健康で明るく心豊かな生活を送れるよう支援していきます。

お知らせ

包括支援センター和気・堀江
による出張相談会
日時：7月14日（金曜日）
10時30分～11時30分
場所：ハッピー薬局内宮店

松山市地域包括支援センター

和気・堀江

電話：911-8005



庭先の木に小さなメジロの巣を見つけました。
卵を温めているので、驚かさないようにそっと見守り中。
可愛いヒナが生まれることを心待ちにしています♪

ココです

そごうマート

コスモス

三浦工業

