

## 地域の集い場づくりの続報です

100号でお知らせした、「センター会議 in アイテムえひめ」で地域の皆様と新しい集い場の創出や地域づくりについて様々な意見を交わしました。その流れを受け、生石・味生の両地区社会福祉協議会、松山市社会福祉協議会と協力し、新たな集い場創出に取り組んでいます。今号ではその後の経過をお伝えいたします。



地区社協、市社協、包括支援センターでの決起集会の様子

初会議ではそれぞれが思う存分に意見を出し合い、イメージを共有しました。会を重ねながら、集い場づくりに欠かせない場所やお金のこと、既存の資源から活用できそうなものを出し合い、様々な経験や知恵から、集い場を具体的なものに仕上げていきました。

その結果・・・月心会館 空港通りさんのご協力のもと、閑散期を利用して、お試しの集い場を実施することができました。この一步を足掛かりに地域でさらなる集い場が創出できるよう、現在進行形で邁進しています。



当日は30名もの参加者が集まり、ビデオ鑑賞や体操を楽しんでおられました。

### 世話役募集

現在、包括支援センターでは地域の集い場を中心になって始めてみたいという方を個人・団体問わず募集しています。興味のある方は下記宛までお問い合わせください。

松山市地域包括支援センター生石・味生  
別府町177-1 味生ふれあいセンター1階  
Tel089-953-3888 担当：久保田 西原 石崎

未経験でも大歓迎！  
一緒に集い場をつくって  
みませんか？





# 包括支援センター活動紹介

## 11月 家族介護教室

### 講座「高血圧と心不全」

みねおい内科の三根生先生を講師にお招きし、地域住民の方を対象に講座を開催しました。

#### 生石地区



#### 味生地区



## 11月 まちづくり協議会 健康講座

### 講座「住み慣れた地域で暮らす」 ～元気に生きるヒント探し～

地域の情報をもとに、元気に生きるためのヒントを住民の方と話し合いました。

#### 高岡高齢クラブ



#### 桃山高齢クラブ



## 12月 高齢者虐待防止研修

### 講義「虐待を未然に防ぐには」

地域の介護事業所の方を対象に、虐待に関する研修会を開催しました。



包括支援センターでは、地域住民の方や介護事業所向けに講座や研修会を開催しています。コロナ禍ではありますが、会場で開催できる機会も増え、皆さん顔を見て集まれることを喜んでおられました。

包括支援センターでは「ふれあいいきいきサロン」や「高齢クラブ」など地域の集まりに向き、健康体操や健康講座、介護予防、認知症、権利擁護などご希望のテーマで、講座を行い皆様のお手伝いをさせて頂いております。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせ下さい。