

# すくすく・サポート

市内に5か所あります



## すくすく・サポート 保健所

電話：089-911-1822  
FAX：089-908-6588



松山市保健所内 1階  
萱町六丁目30-5

「子育てひろば」を併設：月～金、第1・第3日曜日  
(祝日、年末年始除く)

## すくすく・サポート 市役所

電話：089-948-6343  
FAX：089-934-1537



松山市役所内  
二番町四丁目7-2

市役所地下駐車場は1時間無料

## すくすく・サポート 南部

電話：089-969-1400  
FAX：089-969-1002



保健センター南部分室内  
古川北三丁目8-20  
はなみずきセンター1階

## すくすく・サポート 北条

電話：089-993-0646  
FAX：089-993-0659



保健センター北条分室内  
河野別府937

## すくすく・サポート 中島

電話：089-997-1177  
FAX：089-997-1179



保健センター中島分室内  
中島大浦1626

保健師が不在の場合がありますので  
事前にお問い合わせください。

## 松山市 こども家庭センター

# すくすく・サポート のご案内

妊娠期から子育て期の相談窓口として、

すくすく…松山市でお子さんがすこやかに育つよう

サポート…妊娠期から子育て期にわたり支えます

お気軽にご利用ください。

日 時：月～金曜日（祝日、年末年始除く）

各種 手 続：8時30分～17時

すくすく相談：10時～12時、13時～15時

～保健師等が常駐しています～



# すくすく・サポートで、どんな相談ができるの？



例えば、こんなことでお困りのとき…



すくすく・サポートに、ご相談ください



最新の情報は市ホームページでご確認ください。

初めての妊娠で  
不安…

妊娠中の食事や生活で  
気をつけることは？



妊娠がわかったけど、  
何に気を付けたら  
いいの？

出産の準備は  
どうしたらいいの？

子どもを連れて  
遊びに行ける場所を  
聞きたい。

子どもの体重の  
増え方が心配…



子どもの発達心配…

離乳食の進め方を  
相談したい。

## 妊娠中の相談

妊娠中から、健康や栄養についての相談ができます。  
(栄養士の相談は要予約)

## 出産の準備相談、育児体験

出産準備の相談や、赤ちゃん人形で抱っこやおむつ替えなどの体験ができます。

## 各種手続き

- ママパパセット交付 (母子健康手帳)
- 赤ちゃんセット交付 (予防接種手帳など)
- 初回産科受診料払戻し (非課税世帯)
- 妊婦・産婦健康診査払戻し
- 新生児聴覚検査払戻し
- 妊産婦のパーキングパーミット
- 産後ケア事業
- 多胎妊産婦等サポート事業

## すくすく相談 (健康相談)

保健師等による乳幼児の身体計測、健康や発達の相談ができます。  
(予約不要)

日時：月～金曜日  
(祝日、年末年始除く)  
10時～12時、13時～15時

## 子育て情報の提供

遊び場や交流ができる場の紹介、子育て支援サービス等の情報を提供します。

## モグモグ相談 (栄養相談)

栄養士による離乳食や幼児食の相談ができます。(要予約)

※日程は、広報まつやま、市ホームページでご確認ください。