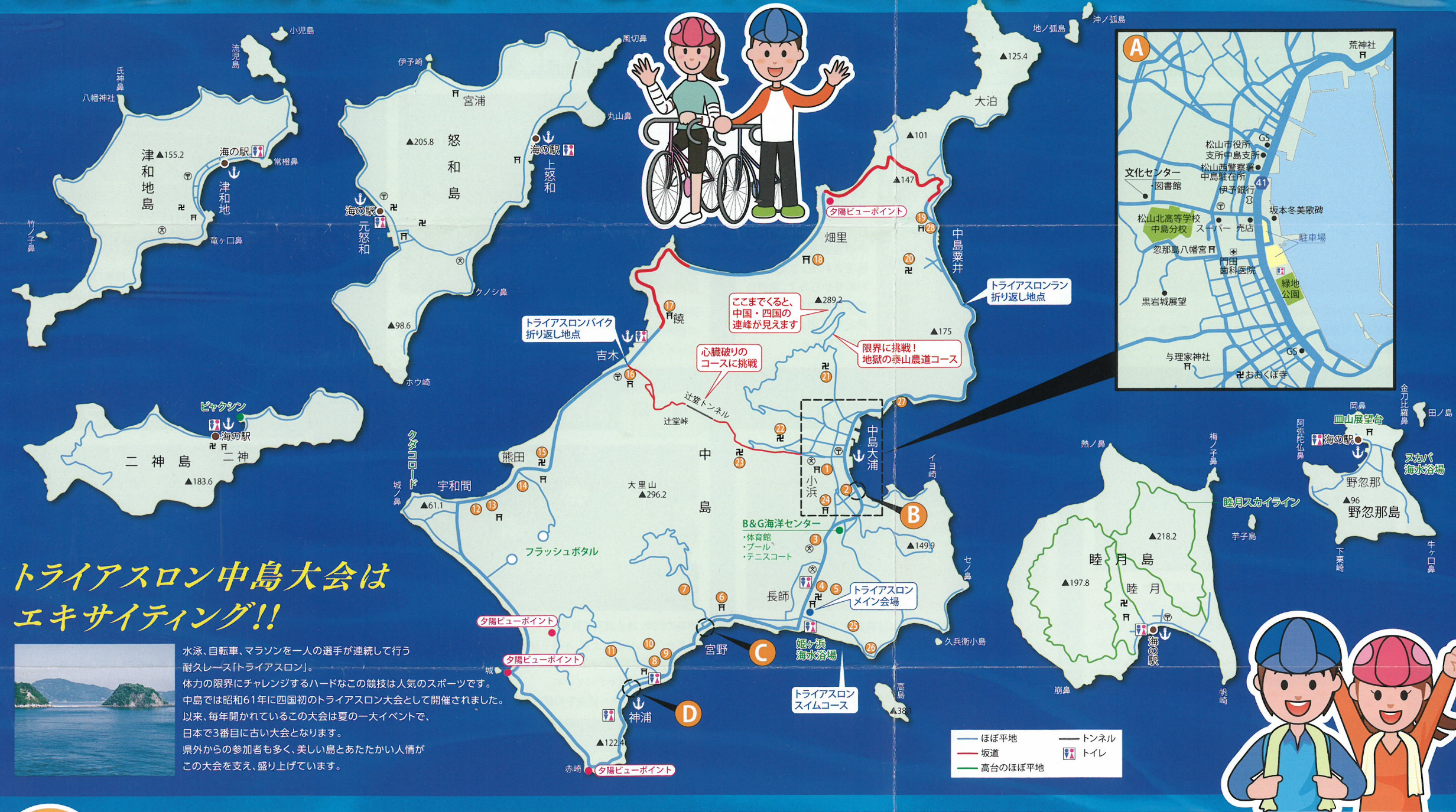


NAKAJIMA CYCLING MAP



愛媛・中島 オモシロ別天地
中島アイランド!
瀬戸内海国立公園
サイクリングコース

みかんと太陽、歴史ロマンとトライアスロンの島 —中島地区まちづくり協議会—



トライアスロン中島大会はエキサイティング!!

水泳、自転車、マラソンを一人の選手が連続して行う耐久レース「トライアスロン」。体力の限界にチャレンジするハードなこの競技は人気のスポーツです。中島では昭和61年に四国初のトライアスロン大会として開催されました。以来、毎年開かれているこの大会は夏の一大イベントで、日本で3番目に古い大会となります。県外からの参加者も多く、美しい島とあたたかい人情がこの大会を支え、盛り上げています。

- 島内一周コース 約24キロメートル・約3時間
- 中島大浦港発 半周コース
 - 東廻りコース(約1時間20分)
中島大浦(20分)→中島栗井(25分)→畑里(15分)→饒(5分)→吉木(15分)→[トンネル]→(5分)→中島大浦
 - 西廻りコース(約1時間30分)
中島大浦(10分)→長師(5分)→宮野(5分)→神浦(20分)→宇和間(5分)→熊田(10分)→吉木(15分)→[トンネル]→(5分)→中島大浦
- 長師(姫ヶ浜)発 往復コース
 - 東コース(約1時間30分) [トライアスロンバイクコース]
長師(5分)→宮野(5分)→神浦(20分)→宇和間(5分)→熊田(10分)→吉木
 - 西コース(約1時間20分)
長師(10分)→中島大浦(25分)→中島栗井
- 神浦港発 半周コース
 - 東コース(約1時間30分)
神浦(5分)→宮野(5分)→長師(10分)→中島大浦(15分)→[トンネル]→(5分)→吉木(10分)→熊田(5分)→宇和間(20分)→神浦
 - 西コース(約1時間30分)
神浦(20分)→宇和間(5分)→熊田(10分)→吉木(15分)→[トンネル]→(5分)→中島大浦(10分)→長師(5分)→宮野(5分)→神浦
- 睦月島農道 島四国コース 8km(約40分)
- 津和地・怒和島 1周コース 各島7km(約40分)
- 夏のみ/姫ヶ浜ビーチ(長師姫ヶ浜海水浴場) ☎997-0149

中島の名所・見どころ

- 1 八幡神社(中島大浦)
- 2 僧都碑
- 3 文中の板碑
- 4 真福寺
- 5 三島大明神社
- 6 天満神社(宮野)
- 7 尻ひり地蔵
- 8 瀧神社
- 9 忽那義範記念碑
- 10 トリム
- 11 びしゃもん堂の秘仏
- 12 農林漁業体験実習館
- 13 天満神社(宇和間)
- 14 宇佐八幡神社(熊田)
- 15 正賢寺(懐古園)
- 16 五十鈴神社
- 17 天満神社(饒)
- 18 賀茂神社
- 19 桑名神社(船の輪馬)
- 20 教円寺
- 21 長善寺
- 22 浄玄寺
- 23 長隆寺(赤くの鐘)
- 24 与理家神社
- 25 姫ヶ浜ビーチ
- 26 大串展望台
- 27 アミアゲビーチ
- 28 700年のカヤの神木

時刻表

●船舶に関するお問い合わせは
・中島汽船株式会社 ☎089-997-1221(代)
・松山海陸運送 K K
(三津浜) ☎089-951-0121
(高浜) ☎089-951-0929
・高浜・岩崎代理店 ☎089-953-0230

●東線(フェリー)

上り(松山方面行)					
便名	大浦	野忽那	睦月	高浜	三津浜
1	5:40	→	5:59	→	6:40
2	8:35	8:56	9:13	9:45	9:57
3	11:40	→	→	12:21	12:34
4	14:10	14:31	14:48	15:20	15:32
5	17:30	17:51	18:08	18:40	18:55

下り(中島方面行)					
便名	三津浜	高浜	睦月	野忽那	大浦
1	6:55	7:10	7:40	7:57	8:15
2	10:10	10:25	10:55	11:12	11:30
3	13:00	13:15	→	→	13:55
4	15:50	16:05	16:35	16:52	17:10
5	19:10	19:25	19:55	→	20:14

●東線(高速船)

上り(松山方面行)				
便名	大浦	野忽那	睦月	高浜
1	6:35	6:48	6:58	7:15
2	7:55	→	→	8:20
3	12:25	12:37	12:47	13:04
4	17:05	→	→	17:30
5	18:30	→	18:42	18:59

下り(中島方面行)				
便名	高浜	睦月	野忽那	大浦
1	7:23	→	→	7:48
2	8:30	8:48	→	9:00
3	13:50	14:08	14:18	14:30
4	17:40	17:58	18:08	18:20
5	19:10	→	19:29	19:41

●西線(フェリー)

上り(松山方面行)										
便名	西	中	上怒和	元怒和	津和地	二神	神浦	釣島	高浜	三津浜
1	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08	8:38	8:50	
2	13:44	14:01	14:23	14:34	14:54	15:24	15:47	16:13	16:25	

下り(中島方面行)										
便名	三津浜	高浜	釣島	神浦	二神	津和地	元怒和	上怒和	西	中
1	9:10	9:25	9:50	10:17	10:43	11:03	11:14	11:36	11:52	
2	16:40	16:55	17:20	17:47	18:13	18:33	18:44	19:06	19:22	

●西線(高速船)

便名	高浜	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神	津和地	元怒和	上怒和	神浦	高浜
1	→	6:00	→	→	6:15	6:28	6:35	6:48	7:05	7:30	
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	→	→	9:11	9:36	
3	11:40	12:06	→	→	12:21	12:34	12:41	12:54	13:11	13:36	
4	15:25	15:52	16:09	16:22	16:29	16:42	→	→	16:57	17:23	
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	→	→	19:55	→	

旅客運賃表

	フェリー										
	三津浜	高浜	野忽那	大浦	釣島	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神	西中
三津浜	150	690	690	890	510	890	1,220	1,220	1,220	1,220	→
高浜	690	690	890	510	890	1,220	1,220	1,220	1,220	→	→
野忽那	250	330	→	→	→	→	→	→	→	→	→
大浦	550	630	630	→	→	→	→	→	→	→	→
釣島	430	1,000	1,000	1,000	1,000	→	→	→	→	→	→
神浦	640	640	640	640	→	→	→	→	→	→	→
上怒和	940	300	300	300	300	→	→	→	→	→	→
元怒和	940	600	550	津和地	300	600	→	→	→	→	→
津和地	940	600	600	600	二神	600	→	→	→	→	→
二神	940	600	600	600	→	→	→	→	→	→	→

(単位:円)

島の情報はお電話で

- (市外局番はいずれも089です)
- トライアスロンについては
トライアスロン実行委員会
997-1840
 - タクシー・ハイヤーについては
しま交通タクシー
997-0567
 - 釣船については
中島三和漁協上怒和支所
999-0011
 - 観光・宿泊については
松山市中島支所 ☎997-1111
松山市公式ホームページ <http://www.town.nakajima.ehime.jp>
メールアドレス orange@town.nakajima.ehime.jp
 - 船舶・バスについては
中島汽船 997-1221
 - レンタサイクルについては
中島汽船 997-1221