

全国スポ進



シンボルマーク

松山市スポーツ推進委員協議会だより

# スポしん

題字：松山市長 野志克仁

第 31 号

令和8年3月1日発行

発行者

松山市スポーツ推進委員協議会

TEL 948-6889

## 県総会及び 県研修会

令和7年5月24日

県総会研修会が生涯学習センター県民小劇場で開催されました。総会の後、14時半より元プロ野球

球選手で現福島レッドホープス代表取締役の岩村明憲氏をお迎えし、講演会をして頂きました。現役時代は継続の大切さ、身長差を埋める為に、恩師の中西氏にヘルメットに書いて貰った「何苦

楚魂」の言葉を励みに歯を食いしばって頑張れた事、震災を経験し、野球が出来る事は当たり前では無い事、2009年WBCの思い出、メジャーで経験したアメリカと日本のスピードの違い、動く日本・動かないアメリカ等を語って頂き、福島レッドホープス代表取締役の現在は、現役時代とは違った東北での大変さ、運営側の苦労、地域との繋がり、子供達への関わり方等を話して頂きました。

今も中西氏や星野氏の言葉を胸に刻んで前に進んで行く事を大切にされているそうです。

## 松山市スポーツ 推進委員研修会

令和7年7月6日

今回は2名の講師を迎え、「中高年のケガ予防とストレッチ技術」や「アダブテック」や「スポーツ」について53名が参加し、座学や実技による研修を実施しました。

大切さを学びました。実技では、今城遥講師の指導のもと、風船バレーやワンバンバレー、フロア卓球バレーなどアダブテッドスポーツに



## 松山地区スポーツ 推進委員研修会

令和7年6月7日

松前公園体育館アリーナで松山市から40名、全体で77名の参加で行われました。公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団

はスポンジボールを使って素手でテニスのように打ち合います。基本的なルールはテニスと似ているので比較的スムーズに慣れることのできるスポーツでもあります。適

な人も楽しめるスポーツの体験を行うことができました。



## グラウンド・ゴルフ 研修会

令和7年5月17日

雨のため中止



新しいスポーツを知りその楽しさを共有できた研修会でした。



### ペタンク研修会

令和7年11月8日

推進委員47名(新人2名を含む)の参加を得て、新玉小学校のグラウンドにて実施されました。参加者全員で協力し、研修会で使用するコートを作成しました。

森専門部長による詳細なルール説明の後、チームに分かれて実技を行いました。

今年4月に推進委員になったばかりの新人2名は、ペタンク未経験でしたが、ルールが簡単で取り組みやすい競技の特性もあり、実技を通して急速に上達し、積極的に楽しんで取り組む姿が見られました。

実技終了後、森専門部



長より、計測の正確な方法や、同点になった場合の判定基準など、特に間違えやすいルールの重点的な解説がありました。今回の研修で得た知識と実技経験を活かし、松山市の大会審判業務はもちろん、各地区で行われる地域行事での普及・指導にも積極的に貢献してまいります。

### 第66回全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会

令和7年11月13・14日 於ビッグハット

「行こう！地域スポーツの頂へ」～日本のアルプス信州からスポーツのつながりを全国へ～をテーマに全国各地から約3300名が参加しました。

私達、松山組13名は朝、松山を飛び立ち、鉄道を乗り継ぎ、半日かけて長野に前入りし、江戸時代から「一生に一度は」と言われる善光寺参りを済ませました。これで極楽往生は約束されたということで(笑)清々しい気持ちで迎えた翌日、全国大会1日目の基調講演は、パリオリンピック柔道女子57kg級金メダリストの出口クリスタ氏による演



**第67回 全国スポーツ推進委員研究協議会 群馬大会**  
大会テーマ 未来につなぐ群像であれ

令和8年  
**11月5日(木)**  
**11月6日(金)**

【1日目 全体会】  
会場：Gメッセ群馬 展示ホールB、C(高崎市前野町12番24号)

1.基調講演  
小島 伸幸 山形県サッカー協会会長、元日本代表監督

2.シンポジウム  
「新たな時代におけるスポーツ推進委員の役割と地域スポーツの普及に向けて」

【2日目 分科会】  
■第1分科会 会場：群馬有線センター(高崎市高井町2番番2)  
■第2分科会 会場：Gメッセ群馬 メインホール

お問い合わせ  
「あけむし」  
県スポーツ推進委員会事務局  
〒371-8570 群馬県前橋市大手町1-1-1  
群馬県地域共生推進部スポーツ推進課  
TEL:027-226-2081 FAX:027-243-3211  
Eメール: spushinka@pref.gunma.lg.jp

次は群馬大会です。みなさんの参加、お待ちしております！



お話しをしていただきました。その後、国指定重要無形民俗文化財「土佐の神楽」の演舞が行われました。

2日目の分科会では、徳島県吉野川市スポーツ推進委員会の取組で「つなぐ・ひろげる・ふかめる」活動についての発表がありました。最後には質問がたくさん出て、有意義な意見交換が交わされました。

題「今日を生き抜く」普通の私がカナダ初の金メダルを掴むまででした。ポジティブな考え方を保つために、悪い状況や結果の中にも必ず良い点を見つけるようにしたこと。勝つためには、計画を立てて取り組むことが大切であること。自分の思いと向き合いながら少しずつ自分を変え、柔道が好きだと言える今の自分を見つめ直すように語

第56回四国地区スポーツ推進委員研修会高知大会  
令和8年1月24・25日

松山市駅発の高速バスに乗り、14名で参加しました。

1日目の講演では、パリオリンピックレスリング競技の金メダリスト櫻井つぐみ氏の、子ども頃から現在までを笑いを交えながらも、感動する



られていたのが印象的でした。

シンポジウムでは「つくる／はぐくむ」「誰もがアクセスできる」・「あつまり、ともに、つながる」地域スポーツ環境を作るために」と題し、文部科学省・スポーツ庁が進めている「学校部活動

の地域移行」が「地域展開」へと表示変更となったことに触れ、「地域展開」の中で人々がつながる部分にはリレーゾーンのような枠があり、私達スポーツ推進委員にはそこに立ち位置を見いだしてほしいと話がありました。

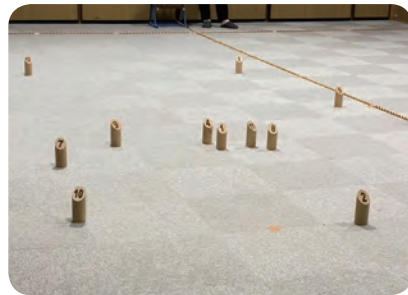
### ブロック研修会紹介 (4ブロック)

令和7年12月20日

清水公民館において各  
公民館館長・館長補佐・  
主事、スポーツ推進委員、  
総数26名でフィナンランド  
発祥の「モルック」の研  
修を行いました。

木の棒（モルック）で、  
並べられた木（スキット  
ル）を倒し、先に合計50  
点ピッタリ（50点を超え  
ると25点に戻る）になっ  
たチームが勝ちとなるス  
ポーツです。

スキットルの並べ方も  
説明書を見ながらのス  
タートでしたが、モルック  
が軽くて投げやすく年  
齢、性別を問わないの



で、会話も弾み楽しめま  
した。  
参加者からは、「思っ  
た以上に点を取るのが難  
しかった」「スコアの付  
け方が勉強になった」「身  
体と頭を使うので脳トレ  
になる」「グランドでやっ  
てみたい等の声があり、  
多くの人に広めたいと思  
いました。」

## 地区別スポーツ推進委員紹介

### ◎湯山地区

湯山地区は、松山市街東部に位置し石手川の流域にある  
のどかな農山村です。石手川の豊かな水源と自然に恵まれ  
た土地で、特産品には湯山筍があります。

4月には恒例行事の「竹の子掘り大会」が開催され、地  
域の老若男女が参加し汗をかきながら筍を掘っています。

夏には地引網・盆踊り大会、冬には七草がゆ・ふれあい  
交流集会など、たくさんの方  
地域住民が参加する交流の  
場となっています。

特に盛り上がるスポーツ  
大会は、地区体育祭や球技  
大会です。どれも白熱した  
競技が繰り広げられます。  
スポーツを通して地域住民  
とふれあいを楽しみます。  
これからも笑顔で地域の  
交流の場を盛り上げなが  
ら、活動していきます。



(左から) 米田正樹・田中 歩

### ◎日浦地区

日浦地区は松山市の最東端に位置し、人口は400人弱で  
す。

12月に開催する「日浦  
駅伝」は校区外からも参  
加して寒い中、1本の夕  
スキをつないで最後まで  
頑張っていました。とて  
も感動しました。

スポーツ推進委員2名  
でこれからも色々な行事  
に参加し、地域の方々と  
の交流を深め、より良い  
地区作りの手助けができ  
ればと思います。



(左から) 有田三十四・有田一恵

### ◎伊台地区

伊台地区——知っていますか？

市内北東の「山しかない」地域なので、  
大概の方は目的地に行く時の通過点に過ぎ  
ないのではないのでしょうか。それでもここ  
伊台は市内でもぶどう農家の多い街で、毎  
年ぶどうの出荷時期になると、ニュースな  
どで取り上げていただき一瞬有名になりま  
す。公民館で揃えたTシャツもぶどうを意  
識した紫色なのはそのためです。

スポーツ推進委員は50代後半の加藤と、  
30代の岡宮の二人です。二人しかいないの  
で、スポレクの行事は二人揃って参加必須  
になります。また、スポレク以外の行事に  
も公民館さんからお声をかけていただき、  
子供からご年配の方向けのイベントで便利  
に使っていただいております。

推進委員二人、年は離れていますがなが  
なかいタッグでありまして、新しい人の事  
業参加は岡宮世代の役員さんが声掛けをし、  
年配の世代は「なんとか今年も参加してく  
れ」と加藤が願います。それぞれ人脈や年  
代の違う二人が事業の声掛けをしますので、  
地域のイベントはこじんまりではありますが、  
盛況に  
開催できて  
います。



(左から) 加藤誠一・岡宮弘樹

## 令和7年度 松山市主催大会一覧

大会名・日程・開催場所	参加公民館数	優勝	準優勝	3位	参加推進委員数
<b>第63回松山市民バレーボール大会</b> 日程：令和7年5月25日(日) 会場：男子：北条スポーツセンター体育館 女子1、2部：コミセン体育館	男子 6公民館	味生	粟井	石井・湯山	41名
	女子1部 10公民館	久米	石井	味生・雄郡	
	女子2部 2公民館	石井	宮前		
<b>第37回松山市グラウンドゴルフ大会</b> 日程：令和7年6月8日(日) 会場：松山中央公園運動広場	30公民館 (56チーム)	高浜A	生石A	堀江B	35名
<b>第63回松山市青壮年ソフトボール大会</b> 日程：令和7年9月7日(日)、9月15日(月・祝) 会場：北条スポーツセンター野球場、河野別府公園	23公民館	味酒	小野	堀江・味生	51名 (2日間延べ)
<b>松山市民体育祭2025</b> 日程：令和7年11月2日(日) 会場：松山中央公園運動広場	16公民館	堀江	石井	伊台	58名
<b>第24回松山市民ペタンク大会</b> 日程：令和7年12月7日(日) 会場：松山中央公園運動広場	26公民館 (48チーム)	生石B	北条B	和気A	35名



体育祭



○表彰  
愛媛県表彰  
(10年目・女性8年目)  
武智 達也(和気)  
山本 靖子(三津浜)  
松山市表彰(8年目)  
山本 靖子(三津浜)  
重見 安徳(北条)



体育祭



バレーボール



グラウンド・ゴルフ

**編集後記**  
 会員相互の情報提供と交流を図るために、皆様からのご意見・情報をお寄せいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

