

TO TOKYO 2020

# MATSUYAMA

Sports Camp Guide

歡迎到四國的松山集訓！



# 台北和松山

在台北市有許多地方和日本的松山同樣使用著「松山」這個名字，如：「松山區」、「松山機場」、「松山車站」等。而日本松山市的道後溫泉及台北市的北投溫泉，都是兩國歷史最悠久的溫泉。

因此緣份，松山市和台北市於2009年開始舉辦許多交流活動。

2011年時，道後溫泉旅館公會（道後溫泉）和台北市溫泉發展協會（北投溫泉）締結了友好交流協定，且在該年的「台北溫泉祭」中表演道後神轎的撞神轎祭典。

2013年時，JR四國松山站與台灣鐵路松山站締結友好車站，並贈送台北市政府「松山·道後溫泉祈福機械鐘」。

松山市和台北市更在2014年締結友好交流協定，使兩市的關係變得更加密切。



## 交通方式



飛機約3小時  
 台北 → 東京（羽田或成田） → 松山



飛機約2小時50分鐘  
 台北 → 大阪（關西國際） → 松山

飛機約50分鐘  
 台北 → 福岡 → 松山

飛機約2小時30分鐘  
 台北 → 高松 → 松山

JR約2小時25分鐘或  
 開車約2小時  
 松山 → 松山

飛機約2小時20分鐘  
 台北 → 福岡 → 松山

飛機約50分鐘  
 松山 → 松山

飛機約2小時30分鐘  
 台北 → 廣島 → 松山

船約1小時10分鐘  
 松山 → 松山



- 機場 → 松山中央公園(開車15分鐘)
- 機場 → 北條運動中心(開車45分鐘)
- 機場 → 松山市綜合交流中心(開車15分鐘)
- 機場 → 愛媛縣綜合運動公園(開車30分鐘)

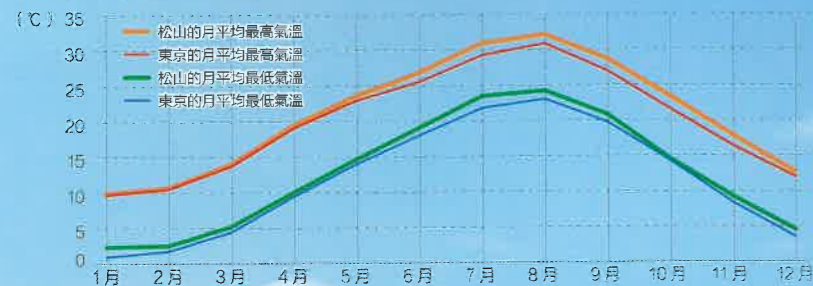


# 在美麗城市·松山 調適身心

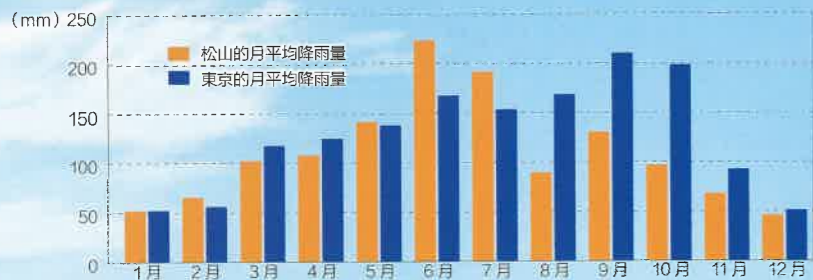
松山市的地理位置絕佳，非常適合做為台灣和東京的中繼站，且全年氣候溫暖宜人。

市內設有許多運動設施，也因為是精巧型城市，不需要在車程上花太多時間。非常適合做為奧林匹克以及帕拉林匹克運動會（殘奧會）的準備基地。

### 每月氣溫 (平均值)



### 每月降雨量 (平均值)



(資料來源:氣象局網站 數值為平均值,取自1981~2010年,30年的平均)

### 年平均氣溫 (平均值)

松山:16.5°C  
東京:15.4°C

### 全年降雨量 (平均值)

松山:1314.9mm  
東京:1528.8mm

### 全年日照時間 (平均值)

松山:2017.1小時  
東京:1876.7小時

### 松山市小檔案

- ◆人口: 515,828人 (2016年1月1日)
- ◆面積: 429.37km<sup>2</sup>
- ◆位置: 松山市政府機關位在東經132度46分、北緯33度50分。和東京的經度差7度。日出、日落皆比東京晚28分鐘左右。與台灣時間接近。
- ◆地理: 大部分為道後平原,城市西邊面向瀨戶內海。
- ◆氣候: 全年溫暖且多晴少雨,氣候穩定。鮮少有颱風等天然災害的地方。
- ◆特色: 松山市是有51萬人口的愛媛縣縣政府所在地,是四國最大的城市。松山市的商業設施林立,擁有熱鬧的商店街及百貨公司。也有能和大城市媲美的夜生活區。從松山機場到市中心車程約15分鐘。市內有JR、私鐵的郊外電車及路面電車,從市中心到道後溫泉約10分鐘的車程。松山市是座小而美的城市,各式各樣的都市機能都集中在市中心,十分地便利。且氣候溫暖宜人,鮮少有自然災害發生,是座充滿歷史文化氣息的城下町。

### 松山人的人情味 好客心

四國有個著名的活動為「四國遍路」,參加四國遍路的人們用徒步或是開車巡迴參拜在四國各地的88間寺廟,松山市內有8間寺廟,是四國的城市裡最多。巡迴參拜的人們通常稱為「遍路者」。過去松山市民準備著柑橘和奉茶接待(好客)路過的遍路者,這樣的人情味至今仍廣泛流傳著,為松山市的風俗習慣之一。在松山市能感受到滿滿的人情味,松山市的「接待(好客)」是通常很自然地發生,也許是因為松山市民深深受到以前奉茶接待(好客)的影響。

### 市中心醫療機關林立,急救體制完善

松山市內有愛媛縣立中央醫院及松山赤十字醫院等大型醫院。設有急診輪班制度,急救醫療體制完善,能在松山市全心投入地準備及練習。





## 松山市長致詞

松山市自然資源豐富，氣候溫暖宜人，是個可以享盡山海美景的美麗城市。小而美的松山市最大的特點就是：不需花費太多交通時間，即能抵達想去的地方，且住宿設施及運動競賽場地齊全。

本市曾舉辦過兩次日本職業棒球全明星賽。除了全明星賽使用的松山中央公園少爺棒球場之外，本市仍有各式優良的運動設施可供各種比賽使用。

此外，本市擁有日本歷史最悠久的溫泉「道後溫泉」，以及為現存12座天守閣之一的國家重要文化財產的「松山城」。觀光資源十分豐富，是個充滿魅力的運動休閒城市。

希望各位能親身體驗松山多元化的魅力。

另外，本市也積極爭取舉辦2020年東京奧林匹克運動會暨帕拉林匹克運動會（殘奧會）的營隊招攬。

行政機關及運動團體將合力支援，並且用濃濃的人情味迎接每位蒞臨松山市的貴賓們。請各位貴賓一定要蒞臨松山市。

松山市長 野志 克仁



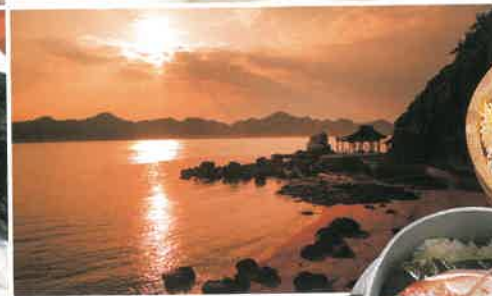


## 松山市的多彩魅力就在此！ 歷史與現代交織而成的城市風貌

四國最大的都市「松山市」，是一座寧靜且充滿朝氣的小城市。日本最古老的道後溫泉和從江戶時代保存至今的城下町的歷史，添上近代都市的流行面容，有實用性，創造出平衡於新舊之間的小城市。



小籠列車



松山鮭

左上：纜車街。從照片右手邊的建築搭乘纜車或吊椅是前往松山城最受歡迎的方式之一。  
 右上：松山產代表性的名牌柑橘：紅瑪丹娜  
 左下：瀨戶內海的海鮮廣受國內外好評。  
 右下：從白石之鼻(松山市高濱町)眺望沉沒在瀨戶內海島嶼間的夕陽。



鰯魚飯



### 威風凜凜的正統日本城堡「松山城」

松山城位於市中心，矗立在標高132m的山頂上。初代城主「加藤嘉明」於1602年開始建造松山城。共花費四個半世紀後才打造出今日我們所見的城堡。現今的天守閣於1854年改建而成，為日本國內僅存的12座天守閣之一。城內美麗的高石牆和精心設計的構造都非常值得一看，日本國內城堡迷也讚譽有加。其中，從天守閣環看松山城360度的景色為最迷人的風景。

### 享受逛街樂趣

#### 「纜車街、大街道、銀天街」

位於松山城山腳下的纜車街，以及最熱鬧的大街道、還有銀天街為繁榮的逛街景點。纜車街的兩側有充滿休閒氣氛的咖啡廳，以及可以品嚐道地料理的餐廳林立。另有許多提供豐富伴手禮的商店。還設有遮雨棚的商店街：大街道、銀天街，最先進的服飾店林立，另外在商店街頭尾也有百貨公司，能提供旅客充分的逛街樂趣。

### 從三層樓木造建築醞釀出泡湯心境 「道後溫泉本館」

道後溫泉有許多神明曾入浴過的傳說，自古以來有許多皇室貴族、作家等來過此處泡湯。現今的道後溫泉本館於1894年改建而成，現為公共浴場，是國家重要文化財產。因多次的增建與改建，使得建築內部猶如迷宮一般。在休憩室放鬆泡湯為最推薦的休閒行程。

### 緩慢行駛的復古列車「少爺列車」

以日本開始現代化的明治時代時，行駛於松山的蒸汽火車為模型復原而成。在城市中緩慢行駛的光景讓來訪松山的遊客們眼睛為之一亮。車上有穿著當時制服的車掌，精神飽滿地為乘客們服務。

### 美味集聚「山珍海味及名牌肉品」

氣候溫暖的松山是食材的寶庫。整年都可以在瀨戶內海捕撈到多種魚類，松山平原則可栽種鮮嫩的蔬菜。另外，松山也因栽培柑橘繁盛，有「柑橘王國」的美稱。廣受歡迎的愛媛縣產名牌肉品：「愛媛AKANE日本牛肉」，鮮甜爽口豬肉，愛媛地雞、歡迎盡情享用。



道後溫泉 神之湯



# 松山中央公園

Matsuyama Central Park

松山市最大的運動公園位座於松山市南方。公園內包含兩座棒球場：「少爺棒球場」、「瑪丹娜棒球場」。其中，「少爺棒球場」的名稱源自於以松山市為背景的小說——《少爺》。此外，園內設有游泳池、武道館、網球場、多功能競技場等，可以提供給各式運動競技項目使用。

## 1 棒球場

### A. 少爺棒球場(主棒球場)

在中四國地區為屈指可數具規模性的專業棒球場。除了球場，也有室內練習場和室內牛棚、打擊練習室等。設施十分完備。職業棒球隊以及高中棒球隊時常在此舉行比賽。每年秋季，職業棒球隊「東京益力多(養樂多)燕子」都會在此集訓。



#### 競技項目

硬式棒球  
軟式棒球

#### 設施介紹

球場面積：約14,300㎡  
左右外野：99.1m  
中外野：122m  
內野黑土混合土、外野天然草皮  
最大容納人數：3萬人  
夜間比賽照明設備  
無障礙設施(坡道、電梯、洗手間等)  
完成建場時間：2000年5月

#### 實績

職業棒球全明星賽(2002年・2012年)、日美大學棒球比賽(2009年・2013年)、WBSC U-18棒球世界盃在日本開賽前，台灣代表團集訓(2015年)等

#### No Ball 博物館

為少爺棒球場內的松山市棒球歷史資料館。

「愛媛棒球展示區」中有愛媛棒球歷史年表和高中棒球經典比賽場面的小電影院等。「職業棒球展示區」則展示愛媛棒球殿堂和全明星賽舉辦時的紀錄。

## B.瑪丹娜棒球場(分棒球場)

「少爺棒球場」的北側設有輔助棒球場。場內具有夜間比賽照明設備，可讓多種競技項目使用。



### 競技項目

硬式棒球  
軟式棒球  
壘球  
地面高爾夫球

### 設施介紹

球場面積：約13,100㎡  
左右外野：99.1m  
中外野：122m

內野黑土混合土、外野人工草皮  
容納人數：2,000人  
夜間比賽照明設備  
無障礙設施(坡道、洗手間)  
完成建場時間：2003年6月

## 2 室內運動場



棒球、壘球、五人制足球、手球、曲棍球(練習)、門球、地面高爾夫球

夜晚及雨天也能使用多功能人工草皮設備。能供多種競技項目使用如：棒球、壘球、五人制足球等。



### 競技項目

棒球  
壘球  
五人制足球  
門球  
地面高爾夫球  
手球  
曲棍球(練習)等

### 設施介紹

球場：約40m×50m、人工草皮  
置物櫃室、洗手間、  
照明設備、雨水再利用設施

\*投球練習用的室外牛棚  
3人並排×2、總計6人可以使用  
夜間照明



電影「KANO」中由日本演員永瀨正敏飾演近藤兵太郎一角  
(©果子電影)

### 電影「KANO」主角的出生地

1931年日本統治時期，描寫嘉義農林學校(嘉農)作為台灣代表團出戰甲子園，並參加準決賽的感人真實故事。主角近藤兵太郎在日本松山指導松山商業學校參加全國比賽後，至台灣擔任嘉義農林學校棒球隊教練，指導他們在甲子園中獲得亞軍。在松山中央公園內更設有近藤兵太郎的紀念碑。



近藤兵太郎的紀念碑



# 3 Aqua palette松山(游泳池)

為設備新穎的省水型游泳池。有效利用陽光、自然採光、節能換氣等節能方法，是座重視環保的運動設施。室內50m泳池設有可移動式地板及牆壁，能改變水深，室外則有25m泳池。



1



2



3



4

1 50m泳池 2 25m泳池 3 室內漂流池 4 健康泳池

## 設施介紹

### 【室內泳池】

- 50m泳池
- 健康泳池(多功能池區+復健池區+冷水池區)
- 室內漂流池(與室外漂流池相接)
- 觀眾席:約800席
- 無障礙空間

### 【室外泳池】

- 25m泳池
- 滑水道
- 室外泳池

完成建場時間：2005年5月

### 〈50m泳池〉(屋內)

8水道  
 水深1.35m~1.4m  
 水面積50m×20.5m=1,025m<sup>2</sup>  
 可移動式地板25m×20.5m(可分為6水道+2水道) 水深0~1.4m  
 可移動式壁(可分為6水道+2水道)  
 設有入泳池坡道、入泳池階梯  
 \*用可移動式壁能改使用25m泳池

### 〈25m泳池〉(屋外)

7水道  
 水深1.35m/1.1m(2段式過慮排水)  
 水面積25m×15.26m=381.5m<sup>2</sup>  
 設有入泳池坡道、入泳池階梯



## 實績

open water swimming(公開水域游泳)集訓(2013年)  
 Masters swimming(達人游泳大賽)(每年)

# 4 DEAI field(多功能競技場)

名為「DEAI field」的自行車競技場，競賽道則取為「瀨戶風賽道 (SETOKAZE BANK)」。場內設有可容納5,000人的觀眾席和集訓設施 (最多可容納172人)，園區內有另設有美食街。常舉行競輪賽以及自行車競速等各活動。



## 主要競技項目

自行車競技  
腳踏車休閒活動  
戶外運動等

## 設施介紹

### 【瀨戶風賽道 (SETOKAZE BANK)】

跑道周長：400m  
 預設直線距離：58.6m  
 正面跑道寬：10.3m  
 後面跑道寬：9.3m  
 彎道坡度：34° 1' 4"

設計速度：15m/sec  
 容納人數：5,000人  
 室內螢幕300英吋DLP投影方式(轉播觀眾席)  
 690英吋LED大型螢幕(室外跑道第三轉角)  
 完成建場時間：2004年8月



# 5 愛媛縣武道館

與日本武道館、東京武道館並列，為日本最大規模。主道場最多能設置8個比賽場(共512坪)。為世界第一個使用「懸浮式柔道用地板更換系統」的場地(每個比賽場為64坪，皆可自動摺疊及展開)。另設有柔道場(3面)、劍道場(3面)、副道場(2面)，以及健身房、大、中、小會議室。館內採用愛媛縣產木材、菊間瓦、大島石、砥部燒等縣內生產品裝飾建成。充分展現愛媛風情的運動設施。



## 主要競技項目

柔道、劍道、長刀、空手道、合氣道、少林寺拳法、槍劍道等

## 設施介紹

完成建場時間：2003年7月

### 【主道場】

競技場面積：5,095m<sup>2</sup>(約60m×40m)

排球	4面
籃球	2面
乒乓球	40面
羽毛球	10面

觀眾席：2,932席(座位區可設約3,600席)

設有2台250英吋大型螢幕

●可移動禮堂椅(回滾椅子)988席

### 【柔道場】

面積：1,279 m<sup>2</sup>(3面)  
為柔道、合氣道等的比賽場地  
觀眾席：278席

### 【劍道場】

面積：1,279 m<sup>2</sup>(3面)  
為劍道、長刀、空手道等的比賽場地  
觀眾席：278席

### 【副道場】

面積：885 m<sup>2</sup>(2面)  
為空手道、槍劍道、少林寺拳法等等的比賽場地  
觀眾席：132席



## 6 網球場

軟式、硬式共用，設有夜間比賽照明設備的全天候網球場。



### 競技項目

硬式網球  
軟式網球

### 設施介紹

16面  
全天候式填充砂子人工草皮  
夜間照明、播放設備、雨水再利用設施  
會員更衣室、淋浴室、洗手間、會議室  
完成建場時間：2001年3月

## 7 運動廣場

設有夜間比賽照明設備，可以提供給各式運動使用。

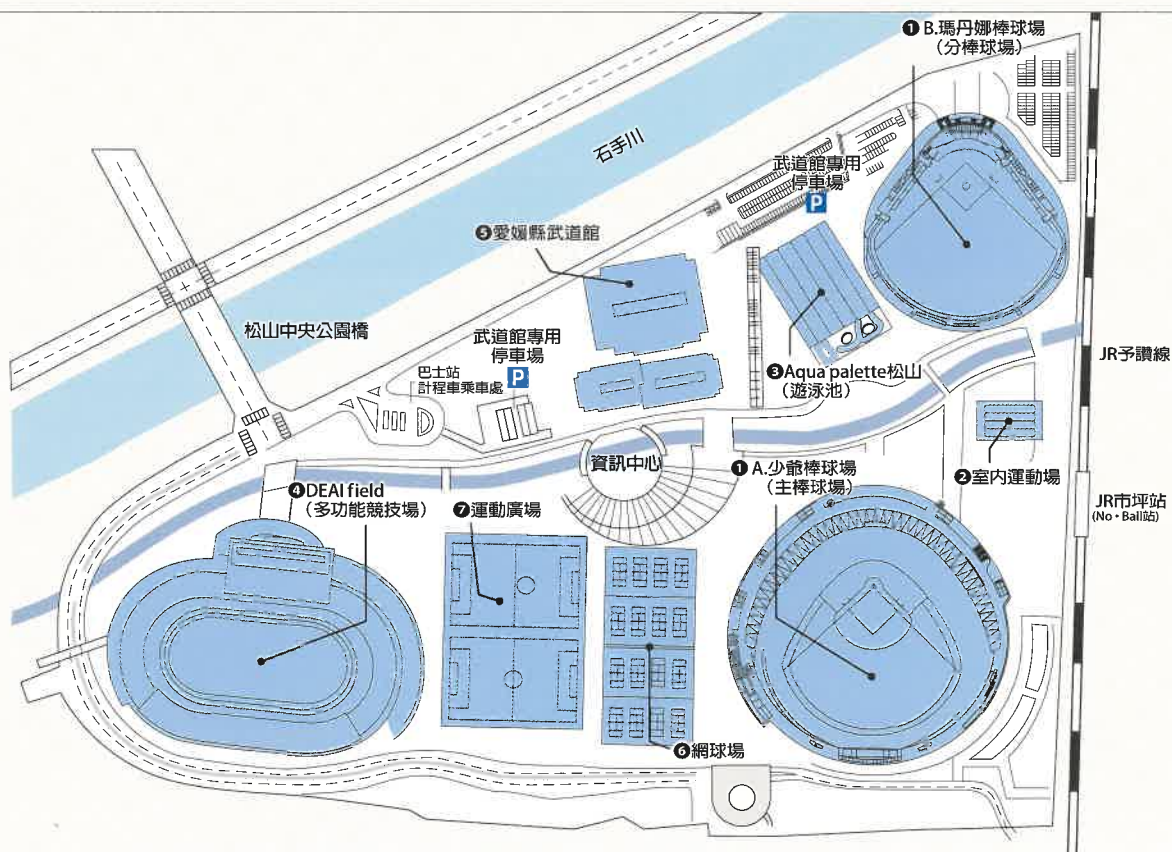


### 主要競技項目

壘球  
足球  
橄欖球  
門球  
地面高爾夫球等

### 設施介紹

運動場115m×153m  
真砂土  
夜間照明、播放設備  
打球牆區  
(網球打球牆、足球PK、籃球3vs3)  
完成建場時間：2001年3月



### 交通方式

- JR松山站開車約15分
- JR松山站搭予讚線到JR市坪站 約4分
- 松山機場開車約20分

### 諮詢聯絡 地址：松山市市坪西町

- 少爺棒球場管理事務所 電話：089-965-3000
- Aqua palette松山管理事務所 電話：089-965-2900
- 競輪事務所 電話：089-965-4300
- 愛媛縣武道館 電話：089-965-3111
- 資訊中心 電話：089-965-3059



# 松山市綜合交流中心

## Matsuyama Multi-Purpose Community Center

松山市綜合交流中心為位於市區的複合設施。體育館內有主競技場、輔助競技場、健身房、短柄牆球室等，空間寬敞舒適。另外也設有明亮休閒的溫水游泳池。

### 1 體育館



主競技場能舉辦大規模的運動比賽。輔助競技場除可作為主競技場的練習場外，也能舉辦小型比賽。

#### 競技項目

##### 【 Main Arena (主競技場) 2樓 】

排球	3面 (無標線、只有白點標記)
籃球	2面 (無標線、只有白點標記、有升降式籃框)
手球	2面 (無標線、只有白點標記)
網球	3面 (無標線、只有白點標記)
羽毛球	12面 (無標線、只有白點標記)
乒乓球	35面

##### 【 Sub Arena (輔助競技場) 地下1樓 】

排球	1面 (有標線)
籃球	1面 (有標線、有升降式籃框)
羽毛球	4面 (有標線)
乒乓球	10面

#### 設施介紹

主競技場 面積：50.7m×40.2m 2,038m<sup>2</sup>  
 輔助競技場 面積：18.6m×36.0m 670m<sup>2</sup>  
 更衣室 準備室



### 2 溫水游泳池

(地下1樓)

25m游泳池。有7個水道，其中4個水道較深。另外3個水道較淺。池邊設有三溫暖、另也有能眺望游泳池的咖啡廳。

#### 設施介紹

25m×15m 7水道：4水道 水深126~145cm  
 3水道 水深86~105cm  
 一般開放時：水溫29.5~30.0度、室溫30度  
 三溫泉：室溫55度  
 更衣室、淋浴室

### 3 健身房、體適能室 (地下1樓)

健身房內一應俱全，設有健身車和跑步機、訓練肌耐力的器具等。體適能室內有啞鈴等，鍛鍊肌肉的設施。

#### 設施介紹

#### 【健身房】

健身車 6台

跑步機 9台

肌耐力器具(複合式訓練機、背部(廣背筋)訓練機等)約18台

按摩器具(震動按摩器等)

#### 【體適能室】

Free weight訓練器具(槓鈴、啞鈴等)



### 4 短柄牆球場 (地下1樓)



### 5 附屬設施



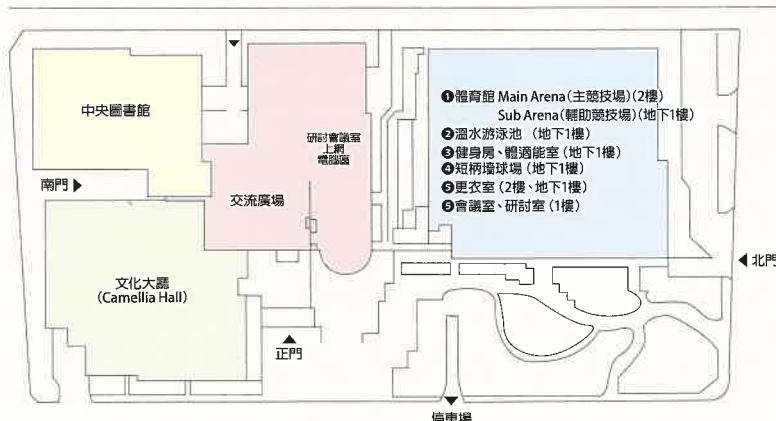
短柄牆球和壁球的球場。短柄和球都能出借。

#### 1 更衣室(2樓、地下1樓)

設有投幣式置物櫃和淋浴的更衣室。

#### 2 3 會議室、研討室(1樓)

適合在此進行運動相關研討會及會議。可容納42人，會議室和研討室可合併使用，最多可容納約70人。



完成建場時間：1984年10月

\*2樓、1樓、地下1樓有無障礙洗手間

#### 交通方式

- JR松山站步行約10分
- 松山市站步行約10分

#### 諮詢聯絡

松山市綜合交流中心

地址：松山市湊町七丁目5

體育館事務所 電話：089-943-8188



# 北條運動中心

Hojo Sports Center

座落於松山市北部的高地上，可以眺望瀨戶內海的風光明媚的景色。體育館的天花板採用膜結構建築方式，並且為確保採光良好做了許多努力。中心內設有天然草皮的田徑場、人工草皮的球類比賽場地和五人制足球場，眾所期待的棒球場更已於2016年春季開放。



## 體育館



一部分的屋頂採用膜結構建築方式，全面使用自然採光，競技場側面的換氣窗使場內空氣能自然流通、換氣，十分重視節能環保。本設施也有效利用自然能源，如：使用雨水儲存槽進行有效將雨水再利用，以及透過太陽能發電機供電。另外，1樓、2樓有陽台，可做為瞭望台使用。



### 主要競技項目

排球	3面使用時只有白點標記。2面使用時有標線。
籃球	2面(有標線)
羽毛球	10面(只有白點標記)
乒乓球	15~30面
五人制足球	1面(有標線)
手球	1面(有標線)
硬式網球	3面(只有白點標記)

\*欲做標記時，需自行帶標線膠帶且需自己設置邊界線。

### 設施介紹

競技場面積：1,784㎡  
 1樓觀眾席：可容納輪椅10台、2樓多功能觀眾席：344席  
 會議室(31㎡×2間)  
 男女更衣室(設有淋浴)  
 多功能洗手間  
 完成建場時間：2011年4月



## 田徑場



比賽場為是天然草皮。足球、橄欖球等的球賽使用。跑道、跳躍設施是田徑競技的練習場使用。



### 主要競技項目

田徑競技	
足球	1面
橄欖球	1面

### 設施介紹

天然草皮運動場：105m×68m  
 400m跑道(混和黏土鋪裝)×6道  
 跳躍設施  
 草地觀眾席  
 灑水設施  
 多功能洗手間  
 完成建場時間：跑道部為2007年9月  
 競技場部為2008年10月

## 3 球技場



符合JFA Long pile人工草皮pitch制度規定的球技場，可供足球、橄欖球、曲棍球等使用。



### 主要競技項目

足球	1面 (105m×68m)
橄欖球	1面
五人制足球	4面

### 設施介紹

人工草皮球場：125m×78m  
(JFA Long pile人工草皮pitch制度規定)  
夜間照明設施  
觀眾席：約270席  
多功能洗手間  
完成建場時間：2007年7月

## 4 棒球場



真砂土球場可供硬式棒球、軟式棒球、壘球、門球、地面高爾夫球等使用，用途十分廣泛。



### 設施介紹

#### 【棒球場A (12,503㎡)】

左右外野：99.1m  
中外野：122m  
真砂土球場(有投手丘)  
選手準備室  
牛棚  
轉播席(本壘後方的網後)  
灑水設施

#### 【棒球場B (12,998㎡)】

左右外野：99.1m  
中外野：122m  
真砂土球場(有投手丘)  
選手準備室  
牛棚  
轉播席(本壘後方的網後)  
後方螢幕  
灑水設施

可以共用的公共空間(棒球練習牆1面)、多功能洗手間  
完成建場時間：2016年4月

## 5 五人制足球場



五人制足球、足球等可以使用全面人工草皮競技場。



### 設施介紹

人工草皮球場：20m×40m  
65mm Long pile人工草皮  
觀眾席：30席

夜間照明設施  
多功能洗手間  
完成建場時間：2009年4月

## 6 休息室

可作為運動者的便利設施(洗手間、更衣室)、或作為運動大會等的貴賓室(或會議室等)



### 設施介紹

1樓聊天室  
男女更衣室(設有投幣式置物櫃、淋浴)  
多功能洗手間

2樓 會議室(3間)  
多功能室(1間)  
完成建場時間：2007年7月



### 実績

2014.8 皇家馬德里足球會集訓(足球學校)  
2015.4 MANCHESTER UNITED SOCCER SCHOOLS(足球學校)

### 交通方式

- JR松山站開車約40分
- JR松山站搭予讚線到JR大浦站約30~45分。  
下車後、步行10分到體育館。棒球場從體育館約1.0km  
往上東的位置。

### 諮詢聯絡

北條運動中心  
地址：松山市大浦86-1  
電話：089-993-1900

©多功能洗手間能滿足各式需求的使用者，如：輪椅使用者、人工肛門使用者、帶嬰幼兒者(洗手間內設有替換尿布台、嬰兒座椅)等。





# 愛媛縣綜合運動公園

**Ehime Prefectural Sports Complex**

建於丘陵地上，有美麗的石鎚山連峰為眺望的大型運動休閒空間。因具備完善運動設施，為愛媛縣內十分有魅力的運動場地。公園附近也有西日本最大規模的「愛媛縣立砥部動物園」、兒童福利設施「愛媛兒童城」等休閒中心。



## Ningineer 體育場(田徑競技場)



獲得日本田徑競技聯盟第1種田徑競技場認可、獲得國際田徑競技聯盟 (IAAF) 等級II 認證的田徑競技場。為2017年愛媛國民體育賽、愛媛大會的開閉幕典禮會及田徑競技會場。場內設有雨天可練習的室內練習場和設備完善的健身房。也為職業足球隊愛媛FC (J2聯盟所屬) 的球隊主場。



室內練習場

### 競技項目

田徑競技

[ 跑道 ] 跑道：400m×9道  
直線跑道：100m×9道  
障礙池：一處

[ 競技場 ] 跳躍場地：跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、跳高  
投擲場地：鉛球、鐵餅、鏈球、擲標槍

足球 | 1面

橄欖球 | 1面

### 設施介紹

面積：33,590㎡  
容納人員：約2萬人（主座位區 5,503人、後方座位區9,792人、南北邊座位區 各2,844人 總計20,983人）  
競技跳躍場地：助跑跑道鋪設全天候式材質  
競技投擲場地：草皮107m×71m  
貴賓室、健身房、室內練習場、更衣室、淋浴室、會議室、醫務室、多功能洗手間等

## 2 體育館



可供各種各樣室內競技項目使用，如排球、籃球等。且館內競技體操設備一應俱全，輔助體育館內也設有競技體操練習墊（聚氨酯保溫板池）。



### 競技項目

#### 【 Arena (主體育館) 】

排球	3面
籃球	2面
手球	2面
羽毛球	12面
體操	2面
網球	3面
乒乓球	24台
其他	

#### 【 Sub Arena (輔助體育館) 】

排球	2面
籃球	1面
羽毛球	6面
體操	1面 (有練習墊 聚氨酯保溫板池)
乒乓球	7台
其他	

### 設施介紹

競技場場內面積：2,142㎡  
 競技場固定觀眾席：2,320席  
 輔助競技場場內面積：1,178㎡  
 多功能洗手間等



## 3 網球場



使用和澳洲網球公開賽相同的設計，為西日本首屈一指的網球場。設有觀眾席和會員中心。



### 競技項目

網球 17面

### 設施介紹

面積：16,660㎡  
 球場：17個場地其中1個場地有兩邊練習板  
 裝潢設計：Plexicushion sport Surface  
 座位區：可容納1,560名觀眾，設有屋頂  
 會員中心：為鋼筋水泥2層建築，更衣室、淋浴間、洗手間  
 休息用椅、飲水區、多功能洗手間等

## 4 輔助競技場

獲得日本田徑競技聯盟第3種田徑競技場認可。為田徑競技場附設設施的田徑練習場和運動會的暖身場地。天然草皮競技場也可以供足球和橄欖球等使用。

### 競技項目

跑道	400m×6道
直線跑道	100m×11道
跳躍場地	跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、跳高
投擲場地	鉛球、鐵餅、鏈球、擲標槍

### 設施介紹

面積：19,300㎡  
 跑道：鋪設全天候式材質  
 直線跑道：鋪設全天候式材質  
 跑道內：草皮101m×71m  
 更衣室、淋浴間、多功能洗手間等



## 5 球技場

可供橄欖球、足球、曲棍球等使用的全場天然草皮競技場。

### 競技項目

足球	1面
橄欖球	1面

### 設施介紹

面積：19,920㎡  
 球場內：154m×95m (14,127㎡)、鋪設草皮  
 球場外：3,728㎡  
 座位區：為鋼筋水泥建造  
 可容納觀眾人員：2,300人  
 更衣室、淋浴間、會議室等  
 計分板（電子公告板）

## 6 多功能廣場

供一般使用者使用。可在室外運動場從事壘球、足球等休閒活動，或舉辦各式展覽等，為用途廣泛的廣場。

### 競技項目

軟式棒球	1面
壘球	1面
鐵餅、鏈球共享投擲區	2區
鉛球投擲區	4區

### 設施介紹

面積：12,320㎡  
 擋球網1張、計分板1台



## 7 相撲場

設有屋頂觀眾席的專業相撲場。



### 設施介紹

面積：8,000㎡  
 土俵（相撲比賽場地）：1面（4根支柱鋼筋建造，附屋頂）  
 練習土俵：2面  
 座位區：沙地座位區、草地座位區1,220㎡  
 更衣室：鋼筋水泥、平房式建築110㎡  
 淋浴間、休息區、多功能洗手間等

## 8 弓道場

寬敞的弓道場，可供弓道大會及練習使用。



### 設施介紹

面積：1,704㎡  
 近距離標靶：10人用  
 遠距離標靶：6人用  
 看的所（裁判或是負責收箭的人在的小屋）、卷簾室（射箭練習靶）、  
 準備室、更衣室、淋浴間、照明設備、多功能洗手間等



### 實績

#### 【Ningineer 體育場】

日本職業足球聯盟（日本職業足球聯賽）  
 天皇杯全日本足球選手權大會  
 日本橄欖球頂尖聯盟  
 全國高中綜合體育大會

### 交通方式

- 松山IC往高知方向開車約10分。
- 伊予鐵巴士搭到松山市巴士總站，轉搭3號線「砥部線」（往愛媛兒童城）約36分、Ningineer 體育場（田徑競技場）前下車。如遇兒童城、砥部動物園營業時間外，請搭3號線「森松・砥部線」（往森松、大岩橋、斷層口）約36分，於綜合運動公園口下車。
- 於JR松山站搭乘JR四國巴士久萬高原線約30分，於綜合運動公園口下車。
- 松山機場搭乘松山機場接駁巴士，在JR松山站或松山市站轉車。以後上面述的方式前往。

### 聯絡諮詢

愛媛縣綜合運動公園  
 （指定管理員）公益財團法人愛媛縣運動振興事業團  
 地址：松山市上野町乙46番地  
 電話：089-963-3211



◎多功能洗手間能滿足各式需求的使用者，如：輪椅使用者、人工肛門使用者、帶嬰幼兒者（洗手間內設有替換尿布台、嬰兒座椅）等。



編輯・發行 / 松山市綜合政策部運動振興課  
製作・印刷 / SEKI株式會社  
平成28年7月22日(西元2016年7月22日)



<http://tw.matsuyama-sightseeing.com/>

四國瀨戶內松山 松山市旅遊官方網站

搜尋