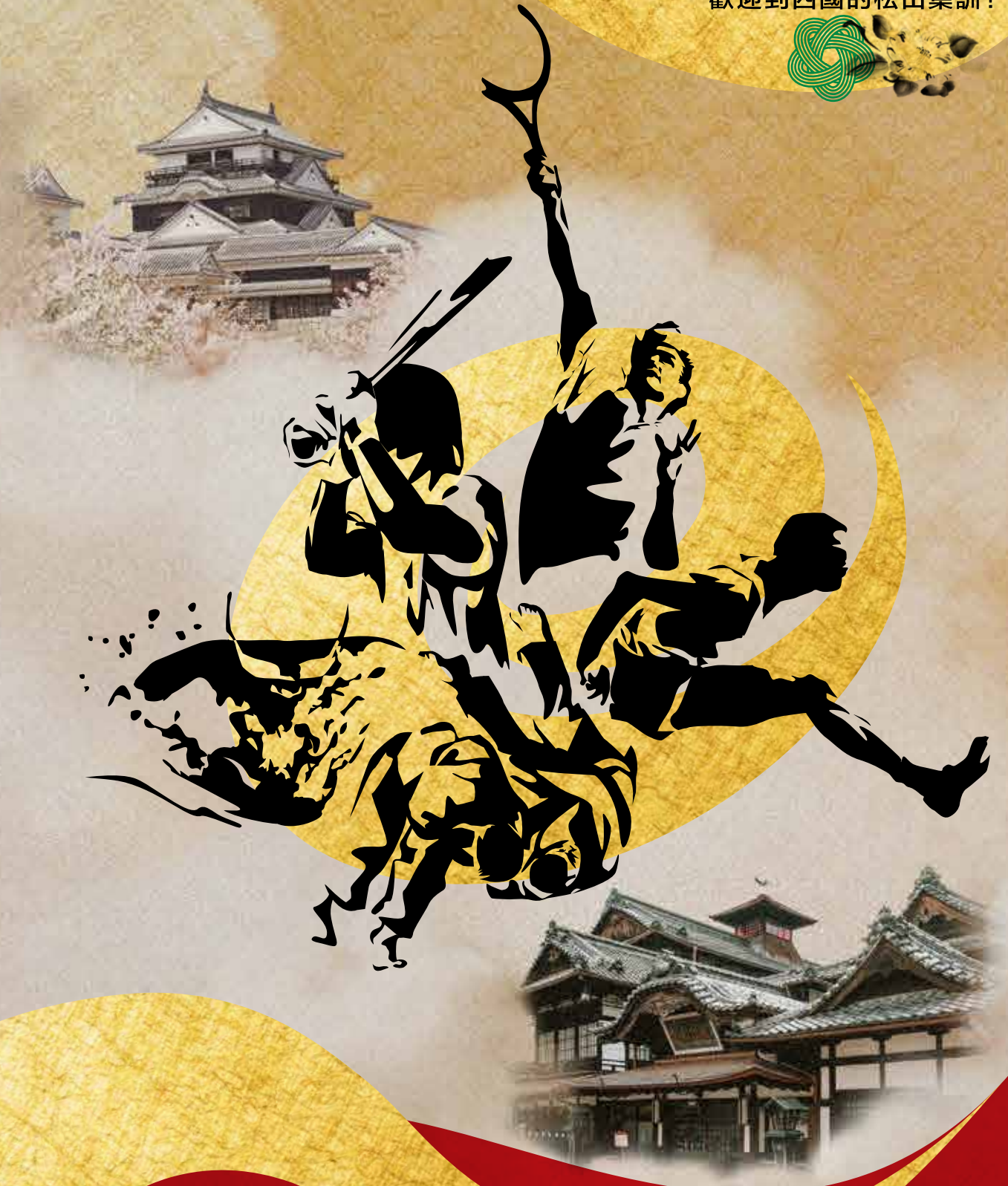


MATSUYAMA

Sports Camp Guide

歡迎到四國的松山集訓！



編輯・發行／松山市綜合政策部運動振興課
製作・印刷／SEKI株式會社
2025年9月



<http://tw.matsuyama-sightseeing.com/>

四國瀨戶內松山 松山市旅遊官方網站

搜尋

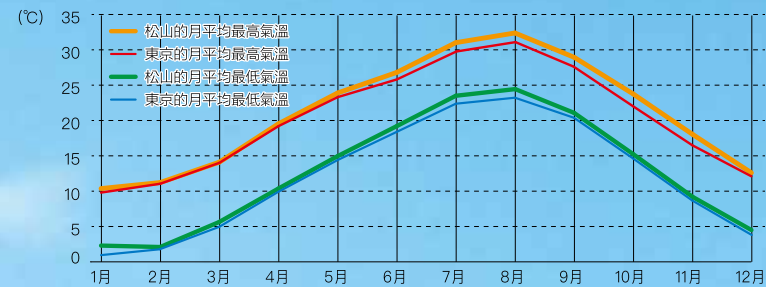


在美麗城市・松山 調適身心

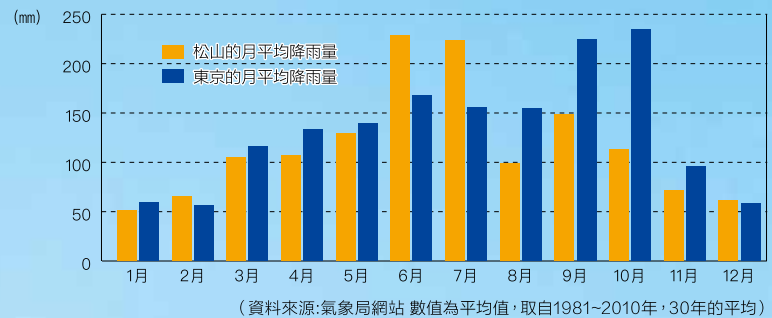
松山市的地理位置絕佳，非常適合做為台灣和東京的中繼站，且全年氣候溫暖宜人。

市內設有許多運動設施，也因為是精巧型城市，不需要在車程上花太多時間。非常適合做為奧林匹克以及帕拉林匹克運動會（殘奧會）的準備基地。

每月氣溫（平均值）



每月降雨量（平均值）



年平均氣溫 (平均值)	全年降雨量 (平均值)	全年日照時間 (平均值)
松山: 16.8℃	松山: 1404.6mm	松山: 2014.5小時
東京: 15.8℃	東京: 1598.2mm	東京: 1926.7小時

松山市小檔案

- ◆人口: 497,075 人 (2025年3月1日)
- ◆面積: 429.35 km²
- ◆位置: 松山市公所位於東經132度46分、北緯33度50分。與東京的經度差為7度。
- ◆地理: 坐落於道後平原的大部分地區，西側濱臨瀨戶內海。
- ◆氣候: 全年溫暖、晴天多、雨量少，氣候溫和。屬於颱風等自然災害較少的地區。
- ◆特徵: 人口約50萬的縣府所在地，是四國最大的城市。市區商業設施完善，匯集商店街、百貨公司等，並擁有繁華程度可媲美百萬人口都市的娛樂街。從松山機場到市中心僅15分鐘左右的車程。以JR為首，還有私鐵的郊外電車與路面電車，從市中心前往道後溫泉僅約10分鐘。都市機能集中，便利性高，氣候溫暖且災害少，是緊密型的城市，也是充滿著文化氣息的城下町。

松山人的人情味 好客心

四國有個著名的活動為「四國遍路」，參加四國遍路的人們用徒步或是開車巡迴參拜在四國各地的88間寺廟，松山市內有8間寺廟，是四國的城市裡最多。巡迴參拜的人們通常稱為「遍路者」。過去松山市民準備著柑橘和奉茶接待(好客)路過的遍路者，這樣的人情味至今仍廣泛流傳著，為松山市的風俗習慣之一。在松山市能感受到滿滿的人情味，松山市的「接待(好客)」是通常很自然地發生，也許是因為松山市民深深受到以前奉茶接待(好客)的影響。

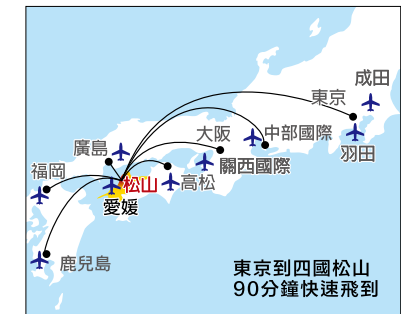
市中心醫療機關林立，急救體制完善

松山市內有愛媛縣立中央醫院及松山赤十字醫院等大型醫院。設有急診輪班制度，急救醫療體制完善，能在松山市全心投入地準備及練習。



精巧型城市的好處
交通又快又便捷！

交通方式



飛機約3小時
台北 → 東京(羽田或成田) → 松山

飛機約2小時50分鐘
台北 → 大阪(關西國際) → 松山



飛機約3小時40分鐘
台北 → 中部國際 → 松山

飛機約2小時30分鐘
台北 → 廣島 → 松山

飛機約2小時30分鐘
台北 → 高松 → 松山

飛機約2小時20分鐘
台北 → 福岡 → 松山

飛機約2小時10分鐘
台北 → 鹿兒島 → 松山

機場 → 松山中央公園
(車程約15分鐘)

機場 → 北條運動中心
(車程約45分鐘)

機場 → 松山市綜合社區中心
(車程約15分鐘)

機場 → 松山市野外活動中心
(車程約40分鐘)

機場 → 愛媛縣綜合運動公園
(車程約30分鐘)





松山市的多彩魅力就在此！ 歷史與現代交織而成的城市風貌

四國最大城市的松山市，是溫和宜人且活潑的小都會。

這裡有被譽為日本最古老的溫泉「道後溫泉」，以及自江戶時代延續至今的城下町歷史，再融入近代都市的時尚風貌，交織出機能完善、古今魅力兼備且平衡和諧的城市風貌。



左上：道後溫泉本館



右上：松山產代表性的名牌柑橘：紅瑪丹娜

左下：瀨戶內海的海鮮廣受國內外好評。



右下：從白石之鼻(松山市高濱町)眺望沉沒在瀨戶內海島嶼間的夕陽。



少爺列車



松山鮓

鯛魚飯



左上：松山城 右上：從天守閣眺望的松山市街景 左下：纜車街。前往松山城時，從照片右側的建築物搭乘空中纜車或吊椅的方式最有人氣 右下：大街道商店街

天然溫泉與文學交織的城下町

松山城坐落於市中心海拔132m的山頂，可說是松山市的地標。以此為中心延展的街景，是文豪夏目漱石名作《少爺》的舞台，也孕育出在俳句界留下巨大功績的正岡子規，形塑出熱愛文學的溫潤風土。

日本國內屈指可數的現存天守之一「松山城」

松山城由初代城主加藤嘉明自1602年起動工，歷時近四分之一世紀方才完成。現存的天守重建於1854年，是全日本僅存的十二座江戶時代以前所建天守之一。從天守最上層可360度遠眺松山平原與瀨戶內海等壯麗景致。城內亦保留了日本唯一現存的望樓型二重箭樓「野原箭樓」，以及採用韓國倭城防禦工法的「登石牆」，自二之丸綿延至本丸，特別是南側區域，更以近乎完美的姿態保存至今。除了整座包含堀之內的城山公園被列為國家史跡外，尚有21棟建築被指定為重要文化資產。

1990年，松山城榮獲「櫻花名所百選」之列，成為遠近馳名的賞櫻勝地。每逢春季舉行的「城堡祭典」，不僅有與松山城主淵源深厚的「大名武士遊行」，亦有「日本全國野球拳大賽」等活動，人潮聚集，熱鬧無比。

此外，松山城於2006年入選「日本百大名城」，2007年又與道後溫泉一同榮登「美麗日本歷史風土百選」。

深受市民喜愛的「二之丸」「三之丸」

松山城為一座平山城，本丸設於小山頂，二之丸與三之丸則座落於山麓。現今的松山城二之丸史跡庭園，出土了大井戶遺構、多聞箭樓、四腳御門等多項規模宏大的重要史跡，成為備受矚目的亮點。三之丸（堀之內地區）則有護城河環繞，河畔四季風光各異，景致宜人。人們漫步其間，堀之內廣場亦不時舉辦活動，是市民與觀光客的休憩空間。

散步的樂趣「纜車街、大街道、銀天街」

前往海拔132m勝山山頂的松山城，共有4條路線，其中最輕鬆的登頂方式是搭乘空中纜車。從「纜車街」商店街內的山麓站「東雲口」至山頂站「長者平」約3分鐘。此外，也可選擇單人吊椅，所需時間約6分鐘。可以一邊俯瞰城下美景，一邊享受空中漫遊的樂趣。

纜車街，以及主要大街的大街道、銀天街，都是熱鬧的購物街區。纜車街兩側有可以輕鬆光顧的咖啡館、可品嚐鄉土料理的餐飲店，以及種類豐富的伴手禮店。大街道、銀天街皆為拱廊式商店街，即使遇上雨天也能自在購物、品嚐咖啡或享用午餐。此外，大街道和銀天街入口處皆有百貨公司，您可以在那裡享受品牌購物與美食饗宴。



道後溫泉本館



左下：道後溫泉本館白鷺之間 右上：2017年開幕的道後溫泉別館「飛鳥乃湯泉」



左下：松山名產 鍋燒烏龍麵 右下：松山名產 鯛魚飯

三層樓木造「道後溫泉本館」 為日本國家重要文化資產

道後溫泉本館在《日本書紀》與《萬葉集》中皆有記載，被譽為日本最古老的溫泉。至今仍流傳著兩則傳說：其一為「白鷺傳說」，相傳一隻受傷的白鷺因在湧出的溫泉裡療癒傷口而發現此地；其二為「玉之石傳說」，記述患病的少彥名命在大國主命以道後的熱泉溫養後恢復健康。自古以來，道後溫泉便被視為療癒之泉、復甦之泉。江戶時代盛行的四國遍路，也有眾多巡禮者為舒緩旅途疲憊，造訪道後溫泉。

1894年，道後溫泉本館改建為現今的木造三層樓建築，並持續作為公眾浴場使用。歷經多次增改建，館內結構錯綜複雜，宛如迷宮。由於距離明治時代的大改建已逾120年，為因應耐震等安全需求，自2019年1月起展開大規模保存整建工程。此為全國首例「邊營業邊施工」的公眾浴場，並於2024年7月全館重新開放，恢復昔日雄偉風貌。

道後溫泉亦為日本少見的天然源泉放流溫泉，不加熱、不加水，泉質細膩滑順，尤適合療養與美容。此外，從松山市中心搭乘路面電車僅約20分鐘即可抵達，不僅交通便利，還能在瀾漫著懷舊氛圍的街區中，悠然享受散策的樂趣。

享受巡湯樂趣的3處溫泉

道後溫泉除了本館外，尚有椿之湯、道後溫泉別館、飛鳥乃湯泉等三處溫泉。「椿之湯」深受在地居民喜愛，空間舒適自在，氛圍溫馨宜人。2017年落成的「飛鳥乃湯泉」採用飛鳥時代建築風格，是融合愛媛傳統工藝與尖端藝術的美術館。館內還設有仿建本館又新殿風貌的特別浴池。

在道後悠然泡完湯後，再逛逛「道後Haikara通」商店街，必能洗去疲勞，讓您元氣滿滿。

「道後溫泉本館」的魅力永恆傳承

這次的保存整建工程中，在3樓新設了「飛翔之間」與「白鷺之間」兩間包租浴室。更衣室的內裝也有了大幅改



道後溫泉本館 神之湯

造，並設置了冷暖氣設備，讓泡湯後的時光更加舒適。此外，泡湯券的設計也全面更新。在「神之湯」樓下、「神之湯」和「靈之湯」2樓、「靈之湯」3樓，分別繪有以道後溫泉本館為中心的道後溫泉區鳥瞰圖，以及全館重新對外營業後的道後溫泉本館館內圖等。新導入的包租浴室，採用了江戶時代流傳至今的「立版古」技法，剪切後可以組裝成小型的立體模型。歡迎與道後的回憶一併帶回家。

哐當哐當行駛的復古列車「少爺列車」

道後溫泉車站是依照1911年建造的舊站舍復原而成，洋溢著明治時代洋風建築的風韻。與這座復古車站相映成趣的「少爺列車」，是以夏目漱石小說《少爺》中描述的「像火柴盒一樣的火車」為藍本。其原型為自1888年起，在松山市內行駛長達67年的蒸汽火車。如今已復原為柴油車輛，行駛於市區部分路面電車路線，由身穿復古制服的車掌，以熱情洋溢的服務精神迎接乘客。由於道後溫泉車站是少爺列車的終點站，旅客還可在下車處後方觀看列車轉向的場景。

「山海珍饈與品牌肉」的美饌饗宴

松山市氣候溫和、有山有海，是食材的寶庫。一年四季都能在瀨戶內海捕獲多種魚類，在松山平原孕育鮮嫩欲滴的

蔬菜。此外，松山更以盛產橘子聞名，素有「蜜柑王國」之美稱，亦生產葡萄、草莓、奇異果等各式各樣的水果。愛媛縣的人氣品牌肉「愛媛茜和牛」「甘嫩豬」「媛子土雞」，更是不可錯過的美味佳餚。

富饒的風土孕育出多樣的食材，也滋養出多元的飲食文化。鯛魚飯、松山壽司、鍋燒烏龍麵，以及三津濱燒，不論是節慶佳餚，或是庶民日常的經典口味，皆是松山人堅持的美味。

傳承、傳播的「語言文化」

1867年誕生於松山的正岡子規，畢生致力於俳句與短歌的革新。他提出「寫生論」，主張如實描寫自然與事物，他的好友夏目漱石也是深受其影響的一人。這位偉大先賢的精神，如今仍在松山市立子規紀念博物館、市內隨處可見的俳句碑與俳句投遞箱，以及全國高中生角逐的「俳句甲子園」中，持續傳承。此外，由市民公開募集的「文字作品」也張貼於市內各處，成為城市建設的一部分。1988年創設的「少爺文學獎」，每屆皆吸引眾多作品參賽。就這樣，松山在前人奠定的「語言文化」上不斷淬鍊精華，並將其承繼至未來。



松山中央公園

Matsuyama Central Park

位於松山市南部的市內最大體育園區。擁有以松山為舞台的小說《少爺》命名的棒球場「少爺棒球場」與「瑪丹娜棒球場」，並設有游泳池、武道館、網球場及多功能競技場等設施，可對應各種運動賽事。

1 棒球場

A. 少爺棒球場(主棒球場)

在中四國地區為屈指可數具規模性的專業棒球場。除了球場，也有室內練習場和室內牛棚、打擊練習室等。設施十分完備。職業棒球隊以及高中棒球隊時常在此舉行比賽。每年秋季，職業棒球隊「東京益力多(養樂多)燕子」都會在此集訓。



競技項目

硬式棒球
軟式棒球

設施介紹

球場面積：約14,300㎡
左右外野：99.1m
中外野：122m
內野黑土混合土、外野天然草皮
最大容納人數：3萬人
夜間比賽照明設備
無障礙設施(坡道、電梯、洗手間等)
完成建場時間：2000年5月

實績

職業棒球全明星賽(2002年・2012年・2022年)・
日美大學棒球比賽(2009年・2013年)・WBSCU-18棒球
世界盃在日本開賽前，台灣代表
團集訓(2015年)等

no・bo・ru 博物館

為少爺棒球場內的松山市棒球歷史資料館。
「愛媛棒球展示區」中有愛媛棒球歷史年表 and 高中棒球經典比賽場面的小電影院等。「職業棒球展示區」則展示愛媛棒球殿堂和全明星賽舉辦時的紀錄。

B. 瑪丹娜棒球場(分棒球場)

「少爺棒球場」的北側設有輔助棒球場。場內具有夜間比賽照明設備，可讓多種競技項目使用。



競技項目

硬式棒球
軟式棒球
壘球
地面高爾夫球

設施介紹

球場面積：約13,100㎡
左右外野：99.1m
中外野：122m
內野黑土混合土、外野人工草皮
容納人數：2,000人
夜間比賽照明設備
無障礙設施(坡道、洗手間)
完成建場時間：2003年6月

2 室內運動場

夜晚及雨天也能使用多功能人工草皮設備。能供多種競技項目使用如：棒球、壘球、五人制足球等。



競技項目

棒球
壘球
五人制足球
門球
地面高爾夫球
手球
曲棍球(練習)等

設施介紹

球場：約40m×50m、人工草皮
置物櫃室、洗手間、
照明設備、雨水再利用設施

*投球練習用的室外牛棚
3人並排×2、總計6人可以使用
夜間照明



電影「KANO」主角的出生地



電影「KANO」中由日本演員永瀨正敏飾演近藤兵太郎一角(©果子電影)。

1931年日本統治時期，描寫嘉義農林學校(嘉農)作為台灣代表團出戰甲子園，並參加準決賽的感人真實故事。主角近藤兵太郎在日本松山指導松山商業學校參加全國比賽後，至台灣擔任嘉義農林學校棒球隊教練，指導他們在甲子園中獲得亞軍。在松山中央公園內更設有近藤兵太郎的紀念碑。



近藤兵太郎的紀念碑

3 Aqua palette松山(游泳池)

為設備新穎的省水型游泳池。有效利用陽光、自然採光、節能換氣等節能方法，是座重視環保的運動設施。室內50m泳池設有可移動式地板及牆壁，能改變水深，室外則有25m泳池。



1



2



3



4

1 50m泳池 2 25m泳池 3 室內漂流池 4 健康泳池

設施介紹

【室內泳池】

- 50m泳池
- 健康泳池（多功能池區+復健池區+冷水池區）
- 室內漂流池（與室外漂流池相接）
- 觀眾席：約800席
- 無障礙空間

【室外泳池】

- 25m泳池
- 滑水道
- 室外泳池

完成建場時間：2005年5月



〈50m泳池〉（屋內）

8水道
水深1.35m~1.4m
水面積50m×20.5m=1,025㎡
可移動式地板25m×20.5m（可分為6水道+2水道）水深0~1.4m
可移動式壁（可分為6水道+2水道）
設有入泳池坡道、入泳池階梯
*用可移動式壁能改使用25m泳池

〈25m泳池〉（屋外）

7水道
水深1.35m/1.1m（2段式過慮排水）
水面積25m×15.26m=381.5㎡
設有入泳池坡道、入泳池階梯

實績

open water swimming（公開水域游泳）集訓
Masters swimming（達人游泳大賽）（每年）
NENRINPIKKU愛媛之愛媛2023(全國健康福祉祭)

4 DEAI field(多功能競技場)

名為「DEAI field」的自行車競技場，競賽道則取為「瀨戶風賽道（SETOKAZE BANK）」。場內設有可容納5,000人的觀眾席和集訓設施（最多可容納172人），園區內有另設有美食街。常舉行競輪賽以及自行車競速等各活動。



主要競技項目

自行車競技
腳踏車休閒活動
戶外運動等

設施介紹

【瀨戶風賽道（SETOKAZE BANK）】

跑道周長：400m
預設直線距離：58.6m
正面跑道寬：10.3m
後面跑道寬：9.3m
彎道坡度：34° 1' 48"

設計速度：15m/sec
容納人數：5,000人
室內螢幕300英吋DLP投影方式（轉播觀眾席）
690英吋LED大型螢幕（室外跑道第三轉角）
完成建場時間：2004年8月



與日本武道館、東京武道館並列，為日本最大規模。主道場最多能設置8個比賽場(共512坪)。為世界第一
個使用「懸浮式柔道用地板更換系統」的場地(每個比賽場為64坪，皆可自動摺疊及展開)。另設有柔道場
(3面)、劍道場(3面)、副道場(2面)，以及健身房、大、中、小會議室。館內採用愛媛縣產木材、菊間瓦、大島
石、砥部燒等縣內生產品裝飾建成。充分展現愛媛風情的運動設施。



軟式、硬式共用，設有夜間比賽照明設備的全天候網球場。



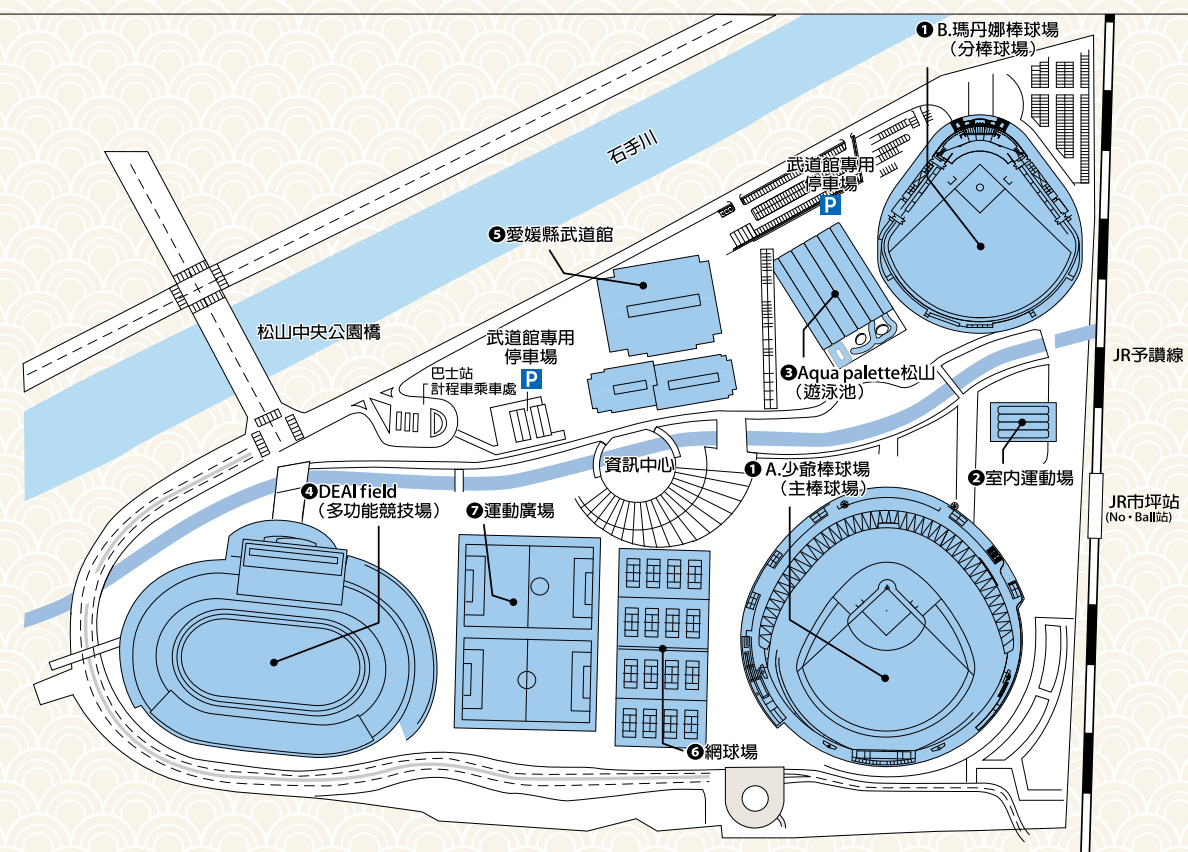
16面
全天候式填充砂子人工草皮
夜間照明、播放設備、雨水再利用設施
會員更衣室、淋浴室、洗手間、會議室
完成建場時間：2001年3月

設有夜間比賽照明設備，可以提供給各式運動使用。



壘球
足球
橄欖球
門球
地面高爾夫球等

運動場115m×153m
真砂土
夜間照明、播放設備
打球牆區
(網球打球牆、足球PK、籃球3vs3)
完成建場時間：2001年3月



- JR松山站開車約15分
- JR松山站搭予讚線到JR市坪站 約4分
- 松山機場開車約11分

○ 松山中央公園管理事務所
電話：089-965-3000

○ 競輪事務所
電話：089-965-4300

○ Aqua palette松山管理事務所
電話：089-965-2900

○ 愛媛縣武道館
電話：089-965-3111



松山市綜合交流中心

Matsuyama Multi-Purpose Community Center

松山市綜合交流中心為位於市區的複合設施。體育館內有主競技場、輔助競技場、健身房、短柄牆球室等，空間寬敞舒適。另外也設有明亮休閒的溫水游泳池。

1 體育館



主競技場能舉辦大規模的運動比賽。輔助競技場除可作為主競技場的練習場外，也能舉辦小型比賽。

競技項目

【 Main Arena (主競技場) 2樓 】

排球	3面 (無標線、只有白點標記)
籃球	2面 (無標線、只有白點標記、有升降式籃框)
手球	2面 (無標線、只有白點標記)
網球	3面 (無標線、只有白點標記)
羽毛球	12面 (無標線、只有白點標記)
乒乓球	35面

【 Sub Arena (輔助競技場) 地下1樓 】

排球	1面 (有標線)
籃球	1面 (有標線、有升降式籃框)
羽毛球	4面 (有標線)
乒乓球	10面

設施介紹

主競技場 面積: 50.7m×40.2m 2,038㎡
輔助競技場 面積: 18.6m×36.0m 670㎡
更衣室 準備室



2 溫水游泳池 (地下1樓)



25m的游泳池，共設有7條水道，其中4條為深水道、3條為淺水道。並設有可暖身室，讓身體在游泳後迅速回暖。

設施介紹

25m×15m 7水道: 4水道 水深126~145cm
3水道 水深86~105cm
一般開放時: 水溫29.5~30.0度、室溫30度
三溫泉: 室溫55度
更衣室、淋浴室



3 健身房、體適能室 (地下1樓)

健身房內一應俱全，設有健身車和跑步機、訓練肌耐力的器具等。體適能室內有啞鈴等，鍛鍊肌肉的設施。

設施介紹

【 健身房 】

健身車 4台
跑步機 6台
肌耐力器具(複合式訓練機、背部(廣背筋)訓練機等) 約18台
按摩器具(震動按摩器等)

【 體適能室 】

Free weight訓練器具(槓鈴、啞鈴等)



4 短柄牆球場 (地下1樓)



短柄牆球和壁球的球場。短柄和球都能出借。

5 附屬設施

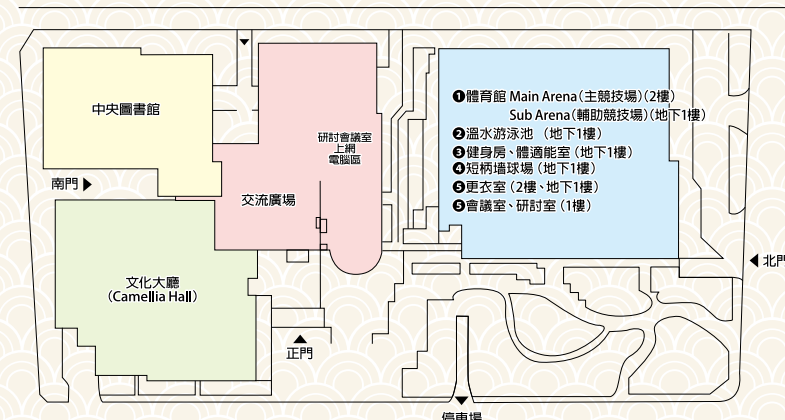


1 更衣室 (2樓、地下1樓)

設有投幣式置物櫃和淋浴的更衣室。

2 3 會議室、研討室 (1樓)

適合在此進行運動相關研討會及會議。可容納42人，會議室和研討室可合併使用，最多可容納約70人。



完成建場時間: 1984年10月
★2樓、1樓、地下1樓有無障礙洗手間

交通方式

- JR松山站步行約10分
- 松山市站步行約10分

諮詢聯絡

松山市綜合交流中心
地址: 松山市湊町七丁目5
體育館事務所 電話: 089-943-8188



北條運動中心

Hojo Sports Center

座落於松山市北部的高地上，可以眺望瀨戶內海的風光明媚的景色。體育館的天花板採用膜結構建築方式，並且為確保採光良好做了許多努力。中心內設有天然草皮的田徑場、人工草皮的球類比賽場地和五人制足球場，眾所期待的棒球場更已於2016年春季開放。

1 體育館



一部分的屋頂採用膜結構建築方式，全面使用自然採光，競技場側面的換氣窗使場內空氣能自然流通、換氣，十分重視節能環保。本設施也有效利用自然能源，如：使用雨水儲存槽進行有效將雨水再利用，以及透過太陽能發電機供電。另外，1樓、2樓有陽台，可做為瞭望台使用。



主要競技項目

排球	3面使用時只有白點標記。2面使用時有標線。
籃球	2面(有標線)
羽毛球	10面(只有白點標記)
乒乓球	15~30面
五人制足球	1面(有標線)
手球	1面(有標線)
硬式網球	3面(只有白點標記)

*欲做標記時，需自行帶標線膠帶且需自己設置邊界線。

設施介紹

競技場面積：1,784㎡
 1樓觀眾席：可容納輪椅10台、2樓多功能觀眾席：344席
 會議室(31㎡×2間)
 男女更衣室(設有淋浴)
 多功能洗手間
 完成建場時間：2011年4月

2 田徑場



比賽場為天然草皮。足球、橄欖球等的球賽使用。跑道、跳躍設施是田徑競技的練習場使用。



主要競技項目

田徑競技	
足球	1面
橄欖球	1面

設施介紹

天然草皮運動場：105m×68m
 400m跑道(混和黏土鋪裝)×6道
 跳躍設施
 草地觀眾席
 灑水設施
 多功能洗手間
 完成建場時間：跑道部為2007年9月
 競技場部為2008年10月

3 球技場



專業的長草型人工草皮球場，可供足球、橄欖球、曲棍球等使用。



主要競技項目

足球	1面(105m×68m)
橄欖球	1面
五人制足球	4面

設施介紹

人工草皮球場：125m×78m
 夜間照明設施
 觀眾席：約270席
 多功能洗手間
 完成建場時間：2007年7月

4 棒球場



真砂土球場可供硬式棒球、軟式棒球、壘球、門球、地面高爾夫球等使用，用途十分廣泛。



設施介紹

【棒球場A(12,503㎡)】
 左右外野：99.1m
 中外野：122m
 真砂土球場(有投手丘)
 選手準備室
 牛棚
 轉播席(本壘後方的網後)
 灑水設施

【棒球場B(12,998㎡)】
 左右外野：99.1m
 中外野：122m
 真砂土球場(有投手丘)
 選手準備室
 牛棚
 轉播席(本壘後方的網後)
 後方螢幕
 灑水設施

可以共用的公共空間(棒球練習牆1面)、多功能洗手間
完成建場時間：2016年4月

5 五人制足球場



五人制足球、足球等可以使用全面人工草皮競技場。



設施介紹

人工草皮球場：20m×40m
 65mm Long pile人工草皮
 觀眾席：30席

夜間照明設施
 多功能洗手間
 完成建場時間：2009年4月

6 休息室

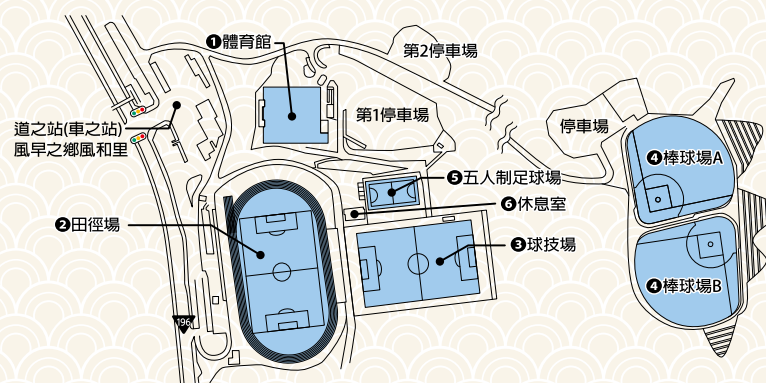
可作為運動者的便利設施(洗手間、更衣室)、或作為運動大會等的貴賓室(或會議室等)



設施介紹

1樓聊天室
 男女更衣室(設有投幣式置物櫃、淋浴)
 多功能洗手間

2樓 會議室(3間)
 多功能室(1間)
 完成建場時間：2007年7月



◎多功能洗手間能滿足各式需求的使用者，如：輪椅使用者、人工肛門使用者、帶嬰幼兒者(洗手間內設有替換尿布台、嬰兒座椅)等。

實績

皇家馬德里基金會訓練營(足球學校)
 曼徹斯特聯隊足球學校(足球學校)
 台灣女子足球代表隊集訓
 愛媛 FC 訓練
 NENRINPKKU 愛媛之愛媛 2023(全國健康福祉祭)
 台灣少年足球集訓

交通方式

・JR松山站開車約40分
 ・JR松山站搭予讚線到JR大浦站約30~45分。
 下車後、步行10分到體育館。棒球場從體育館約1.0km
 往上東的位置。

諮詢聯絡

北條運動中心
 地址：松山市大浦86-1 電話：089-993-1900



松山市野外活動中心 Matsuyama Field Activity Center (Rainbow Highland)

以暱稱「彩虹高原」廣受喜愛的松山市野外活動中心，是結合露營區、學習區、冒險區三大區域的複合式設施。園區佔地約45公頃，腹地廣闊，設有完善的住宿空間，並鄰接天然草皮多功能球場、網球場與體育館，可舉辦各類比賽與集訓。此外，園內還規劃有運動廣場、烤肉廣場、雨天可使用的營火場，以及野外教室等設施，讓遊客能更貼近自然。

1 多功能場地

鋪設天然草皮，可供足球、橄欖球等球類運動使用。2017年竣工的管理樓內設有完善的多功能室、會議室、訓練室。



主要使用項目

足球、橄欖球等

設施概要

【多功能場地】 竣工：2007年、12,600㎡ (140m×90m)、天然草皮
【場地管理樓】 竣工：2017年1月
多功能室(30席)、會議室A(20席)、會議室B(20席)、
訓練室(啞鈴28組、跑步機2台、臥推架1台等共17種類)
置物櫃室A・B(各設16座運動置物櫃、6座一般置物櫃、3間淋浴室)

2 網球場

軟式和硬式兼用的全天候砂填充人工草皮網球場。



使用項目

硬式網球、軟式網球

設施概要

2面 砂填充人工草皮

3 體育館

可用於各種運動項目的練習及舉辦小型比賽。



使用項目

排球	2面
籃球	2面
羽球	6面
手球	1面
卓球	10台

設施概要

竣工：1992年4月
場地面積：28.8m×36m 1,036㎡

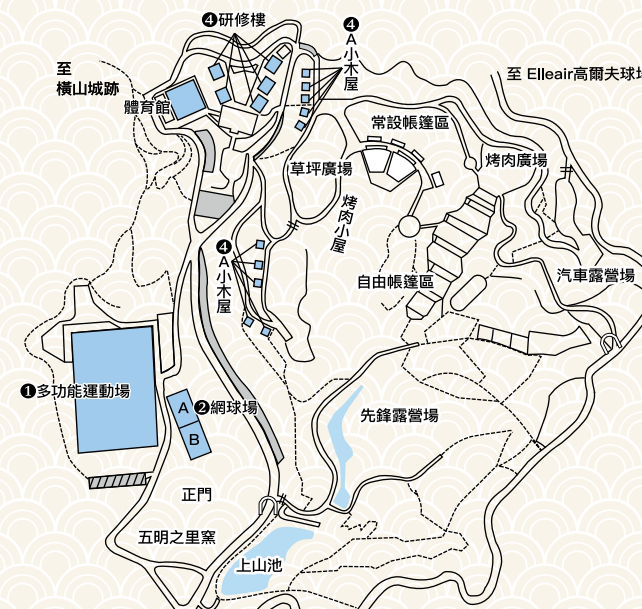
4 研修樓、小木屋

共有5棟可容納50人住宿的研修樓，10棟可容納10人住宿的小木屋，食堂設備完善。



設施概要

竣工：研修樓1992年4月、小木屋A 1989年8月、小木屋B 1991年4月



實績

慶應義塾大學 體育會 女子足球部 集訓
U-18平澤足球集訓
四國地區大學綜合體育大會 足球賽
台灣女子足球代表隊集訓
台灣少年足球集訓
愛媛FC訓練

交通方式

從市中心開車約30分鐘

諮詢處

松山市野外活動中心
所在地：松山市菅澤町乙280番地
電話：089-977-2400



愛媛縣綜合運動公園

Ehime Prefectural Sports Complex

建於丘陵地上，有美麗的石鎚山連峰為眺望的大型運動休閒空間。因具備完善運動設施，為愛媛縣內十分有魅力的運動場地。公園附近也有西日本最大規模的「愛媛縣立砥部動物園」、兒童福利設施「愛媛兒童城」等休閒中心。

1 Ningineer 體育場(田徑競技場)

獲得日本田徑競技聯盟第1種田徑競技場認可、獲得國際田徑競技聯盟(IAAF)等級II認證的田徑競技場。為2017年愛媛國民體育賽、愛媛大會的開閉幕典禮會及田徑競技會場。場內設有雨天可練習的室內練習場和設備完善的健身房。也為職業足球隊愛媛FC(J2聯盟所屬)的球隊主場。



室內練習場

競技項目

田徑競技	
〔跑道〕	跑道:400m×9道 直跑道:100m×9道 障礙池:一處
〔競技場〕	跳躍場地:跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、跳高 投擲場地:鉛球、鐵餅、鏈球、擲標槍
足球	1面
橄欖球	1面

設施介紹

面積:33,590㎡
容納人員:約2萬人(主座位區5,503人、後方座位區9,792人、南北邊座位區各2,844人 總計20,983人)
競技跳躍場地:助跑跑道鋪設全天候式材質
競技投擲場地:草皮107m×71m
貴賓室、健身房、室內練習場、更衣室、淋浴室、會議室、醫務室、多功能洗手間、電梯2座等

2 體育館



可供各種各樣室內競技項目使用，如排球、籃球等。且館內競技體操設備一應俱全，輔助體育館內也設有競技體操練習墊(聚氨酯保溫板池)。



競技項目

【Arena(主體育館)】

排球	3面
籃球	2面
手球	2面
羽毛球	12面
體操	2面
網球	3面
乒乓球	24台
其他	

【Sub Arena(輔助體育館)】

排球	2面
籃球	1面
羽毛球	6面
體操	1面(有練習墊 聚氨酯保溫板池)
乒乓球	7台
其他	

設施介紹

競技場場內面積:2,142㎡
競技場固定觀眾席:2,282席
輔助競技場場內面積:1,178㎡
多功能洗手間等、電梯1座



3 網球場



使用和澳洲網球公開賽相同的設計，為西日本首屈一指的網球場。設有觀眾席和會員中心。



競技項目	
網球	17面

設施介紹

面積:16,660㎡
場地:共17面，其中1面的兩側設有練習板(2面有屋頂)
鋪面:Plexicushion運動場地面層，全場地均配有照明設備
看台:可容納2,140名觀眾，設有遮陽棚
俱樂部會所:鋼筋混凝土兩層建築，內有更衣室、會議室、醫務室、淋浴間、洗手間、休息長椅、飲水台、多用途洗手間等



會員中心

4 輔助競技場

獲得日本田徑競技聯盟第3種田徑競技場認可。為田徑競技場附設設施的田徑練習場和運動會的暖身場地。天然草皮競技場也可以供足球和橄欖球等使用。

競技項目	
跑道	400m×6道
直跑道	100m×8道 +3道(全天候型鋪面)
跳躍場地	跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、跳高
投擲場地	鉛球、鐵餅、鏈球、擲標槍

設施介紹
面積：19,300㎡
跑道：鋪設全天候式材質
直跑道：鋪設全天候式材質
跑道內：草皮101m×71m
更衣室、淋浴間、多功能洗手間等



5 球技場

可供橄欖球、足球、曲棍球等使用的全場天然草皮競技場。

競技項目	
足球	1面
橄欖球	1面

設施介紹
面積：19,920㎡
球場內：154m×95m (14,127㎡)、鋪設草皮
球場外：3,728㎡
座位區：為鋼筋水泥建造
可容納觀眾人員：2,268人
更衣室、淋浴間、醫務室等
計分板(電子公告板)



6 多功能廣場

供一般使用者使用。可在室外運動場從事壘球、足球等休閒活動，或舉辦各式展覽等，為用途廣泛的廣場。

競技項目	
軟式棒球	1面
壘球	1面
鐵餅、鏈球共享投擲區	2區
鉛球投擲區	4區

設施介紹
面積：12,320㎡
擋球網1張、計分板1台

7 相撲場

設有屋頂觀眾席的專業相撲場。



設施介紹
面積：8,000㎡
土俵(相撲比賽場地)：1面(4根支柱鋼筋建造，附屋頂)
練習土俵：2面
座位區：沙地座位區、草地座位區1,220㎡
更衣室：鋼筋水泥、平房式建築110㎡
淋浴間、休息區、多功能洗手間等

8 弓道場

寬敞的弓道場，可供弓道大會及練習使用。



設施介紹
面積：1,704㎡
近距離標靶：10人用
遠距離標靶：6人用
看的所(裁判或是負責收箭的人的小屋)、卷藁室(射箭練習靶)、準備室、更衣室、淋浴間、照明設備、多功能洗手間等



實績

【Ningineer 體育場】

日本職業足球聯賽(J聯賽)
日本女子足球聯賽(撫子聯賽)
天皇杯全日本足球錦標賽
日本橄欖球頂級聯賽
日本全國高中綜合運動會
愛媛(笑顏)串起愛媛國體・愛媛大會
台灣馬拉松代表隊集訓
莫三比克田徑代表隊集訓
馬來西亞羽球代表隊集訓
NENRINPIKKU愛媛之愛媛2023(全國健康福祉祭)

交通方式

- 松山交流道往高知方向開車約10分。
- 伊予鐵巴士搭到松山市巴士總站，轉搭「砥部線」(往愛媛兒童城)約36分、Ningineer體育場(田徑競技場)前下車。如遇兒童城、砥部動物園營業時間外，請搭「森松・砥部線」(往森松、大岩橋、斷層口)約36分，於綜合運動公園口下車。
- 於JR松山站搭乘JR四國巴士久萬高原線約30分，於綜合運動公園口下車。
- 松山機場搭乘松山機場接駁巴士，在JR松山站或松山市站轉車。以後上面述的方式前往。

聯絡諮詢

愛媛縣綜合運動公園
(指定管理者) TOBEMORI SEEDS
所在地：松山市上野町乙46番地
電話：089-900-0870

◎多功能洗手間能滿足各式需求的使用者，如：輪椅使用者、人工肛門使用者、帶嬰幼兒者(洗手間內設有替換尿布台、嬰兒座椅)等。