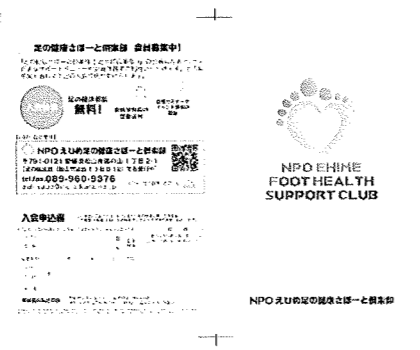
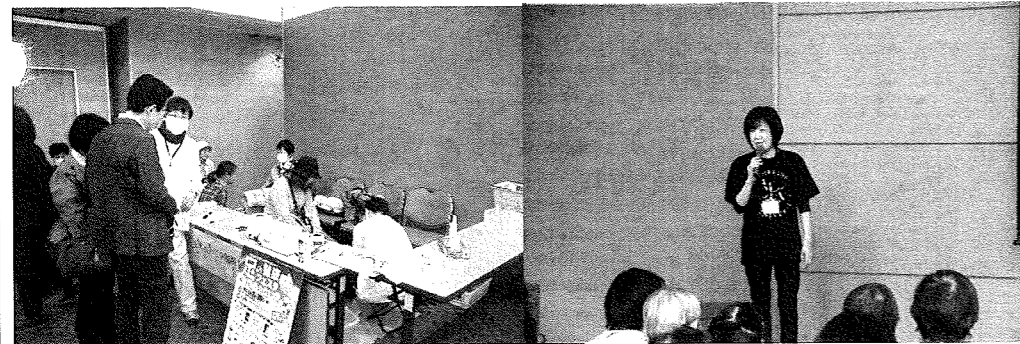


(注意) A4サイズ・横書き

<活動の様子>



事業名 足の健康促進計画

<目的>

足の健康づくりを通して健康寿命を増進し、松山市における介護費医療費の削減に取り組む。

<事業内容>

1. 足の健康づくりマニュアルの冊子作り

イラストや写真を用いて自分の足や靴のことの理解を進めます。

掲載内容は自分の足のチェック方法、足のトラブルについて、健康に歩くための靴選びなど。

3,000枚を作成し公民館、児童クラブなどに配布しました。

2. 足の健康促進イベント 「足の健康フェスタ in えひめ 2017」開催

来場者 262人。沢山の人の足の悩み相談をさぼーとしました。足のマッサージやフットケア、正しい姿勢、歩き方など、どのブースにも行列ができるほどでした。

<市民の参画や他団体との連携>

足の健康フェスタ in えひめ 2017 では、共催聖カタリナ大学、協賛企業 8 社、協力団体ウエルエイジング松山、キャサリンラビットなどの様々な業種の方々にご協力いただきました。

<市民に対するPR>

自分の足を大事にすることで健康寿命も長くなり生涯現役で生活することができます。

足や靴のトラブルはどこに相談してよいかわからないという声が沢山聞かれます。

自分の足や靴、体のことを年齢のせいにならずに相談して下さい。

なんらかの改善策を私達が見つけていけると思います。