

<活動の様子>



事業名 **FUN kitchen おやこキッチン**

<目的>

子育て中の親子が、食を囲み楽しい時間が過ごせるように、簡単な調理実習を行います。

<事業内容>

生活の一番大切な「食」を、親子で仲間で一緒に楽しめるレッスンを開催しております。

- 子育て中のママもリラックスも息抜きも必要！→→子連れ welcome☆母親が楽しめるレッスン
- 外国人講師と一緒に英語で調理→→えいごでキッチン
- 季節の行事も楽しもう→→パーティー

<市民の参画や他団体との連携>

松山へ留学中の外国人から、フレッシュな外国語とその国の文化などのお話も伺います。子供が楽しめるように、音楽や工作などの講師を招き、より食への関心が出るようにアプローチします。

参加される母親からは、子供と実際に調理することで子供の食への興味が高まったという効果と共に、お友達が出来た・家事を楽しむ心のゆとりが生まれたとの声をいただいております。その様子を聞かれた父親・祖母の参加も多くなってきております。

<市民に対するPR>

「ちょっとお食事でも・・・」なんて、恋や友情が深まったりってことはありませんか？

食には何かをくっつけるチカラがあるはず。

また、美味しいステキなものを目にすると笑顔が出ちゃいますね。

私たち FUN kitchen は、親子で仲間でワイワイ簡単な調理実習を行います。

調理だけでなく、時には歌やゲーム、ダンスも取り入れながら、笑顔・笑い声いっぱいな FUN なキッチンを目指しています