

W・Yチャレンジパートナー

連絡先：愛媛県伊予市灘町266-1
石山よし子・TEL090-7614-7376

(注意) A4サイズ・横書き

<活動の様子>



事業名 回想法を使った認知症の人や一般高齢者対象にしたケア講座開催

<目的>

主に認知症の予防を必要とする地域のすべての人々に対し、最もふさわしい環境を提供し、超高齢社会にて尊厳を持って生きることを目標とし認知症予防事業に取り組んでいます。特に高齢者は自分には価値があり尊敬されるべき人間であると思う感情があります。その自尊感情を「回想法」により、刺激する事で高齢者の尊厳ある介護つながることを目的に活動を行いました。

<事業内容>

- (1) 昔の写真による回想法
- (2) 自身の昔の1枚の写真にて、自身の人生を振り返る(たった1枚の自分史である)。それを何枚も時系列に並べてみる。(それこそが、写真による自分史である。)
- (3) 自分の過去の体験を話す回想法

<市民の参画や他団体との連携>

自身もレクリエーション・インストラクターの資格は有するものの、8月の講座(初回)から、経験豊富なレクリエーション協会のコーディネーターさんに依頼し、講座の前に10分、後に10分とその場面に一番適したレクリエーションをして頂きました。

また公民館以外にもグループホームとデイサービスにも場所等の協力を頂き、開催しました。

<市民に対するPR>

古い・昔の写真を見ては、懐かしい記憶を辿りこれからを元気に生活する活力を取り戻して頂くことで“脳の活性化”を促し、ゆったりと楽しい時間を過ごして頂くことを願っています。

(注意) ご提出いただいた後、修正をお願いすることがありますので、その際には、ご協力をお願いします。