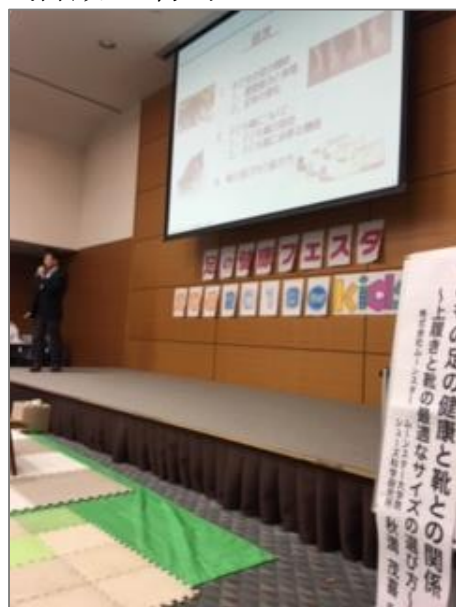


えひめ足の健康さぽーと倶楽部

連絡先：住所 松山市湯の山1丁目2番地1
代表者もしくは事務局・TEL 090-9454-9886

(注意) A4サイズ・横書き

<活動の様子>



事業名 「足の健康フェスタえひめ2018」子どもの足の健康を伝える事業

<目的>

子どもの健康を守り育てる足育体験を開催

現在、子どもたちの足は危惧すべき状態です。

体を支える足の健康を考え、姿勢や歩き方の改善を促す情報収集や体験をしてもらいます。

<事業内容>

- ・H30年11月11日「足の健康フェスタえひめ2018」イベントを開催
ムーンスター靴大学院より秋満茂喜氏講演(子どもの足の健康と靴との関係)実施
- ・「足の健康手帳」冊子を作成し、配布
- ・楽しく体を動かすヨガやダンスなどのワークショップ体験実施

<市民の参画や他団体との連携>

子ども達の健康な心と体の育成活動を行っている聖カタリナ大学と各団体(ピアリンク in えひめ、まなびの窓口、ママふわLIFE、三世代チアダンスキャサリンラビットなど)と連携

<市民に対するPR>

高齢になって感じるヒザや腰などの関節の痛みは、成長期の子どもの頃から足の使い方、バランスなどが影響します。早い段階から足を健康に生活して行く事は健康寿命にも大きくかかわります。日頃から足を大切にしましょう。

(注意) ご提出いただいた後、修正をお願いすることがありますので、その際には、ご協力をお願いします。