医療・健康

急　　病…… 125
健康づくり…… 126
栄養・食育推進…… 129
こころの健康…… 129
難　　病…… 130
感 染 症…… 130
食品衛生…… 131
保健所の検査…… 131

急　　病

救急医療機関あんないは？

その日の救急医療機関が分かるテレホンサービス

※救急医療機関は毎日変わっています

☎050-1809-1910

通信指令課

「救急車を呼ぶ？」「病院へ行く？」など判断に迷った時は

えひめ救急電話相談 ＃7119

(365日24時間)

医師や看護師など専門家のアドバイスを電話で受けることができます。

詳しくはHPをご確認ください

短縮ダイヤル ＃7119

(プッシュ回線・携帯電話)

フリーダイヤル 0120-79-7119

ダイヤル回線 089-909-9935

緊急時は、ためらわず119番通報してください。

休日・夜間の急病のときは？

医師会などの協力によって、次のとおり急病患者の医療に備えています。

※転倒したりけがをした時は救急当番医療機関へ

急に子どもの体の具合が悪くなったときは？

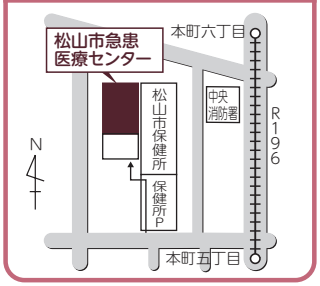
子ども医療電話相談（平日18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日・祝8:00～翌朝8:00）

短縮ダイヤル（プッシュ回線･携帯電話） ＃8000

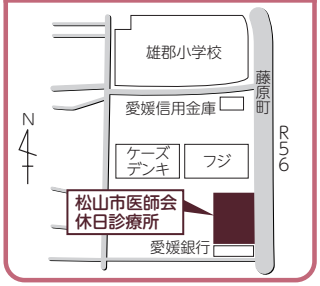
ダイヤル回線 ☎ 089-913-2777

名　　称	松山市急患医療センター（夜　　間）	松山市医師会休日診療所（休　　日）	愛媛県口腔保健センター（休日救急歯科）
☎	089-922-1199	089-915-3111	089-932-5047
FAX	089-922-3339		089-932-5048（5月のゴールデンウィーク・年末・年始はFAXが不通となります。）
診 療 科 目	内科・小児科	内科・小児科	歯　　科
診 療 日	内　科　月～土曜日 小児科　毎日 (内科：１月１日休診)	日曜日・祝日 １月１日～１月３日	GW（5月3日～5日） 12月30日～1月3日 9：00～12：00
診療時間 ※受付時間	内　科　21:00～24:00 (受付：20:30～23:30) 小児科　21:00～翌8:00 (受付：20:30～翌7:30)	内　科　10:00～13:00 14:00～17:00 (受付：9:30～16:30) 小児科　11:00～14:00 15:00～18:00 (受付：10:00～17:30)	
場　　所	萱町六丁目	藤原二丁目	柳井町二丁目
設 置・運 営	松山市	松山市医師会	愛媛県歯科医師会

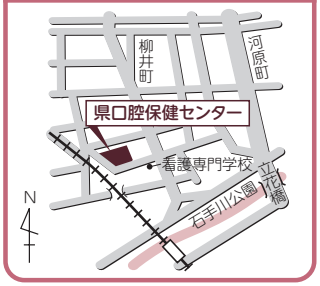
松山市急患医療センター



松山市医師会休日診療所



県口腔保健センター



健康づくり

健康は、誰もが健やかで自分らしく暮らすための基本的な条件です。「栄養・休養・運動」の実践により、健康寿命を延ばすために、市保健所では、生涯を通じた健康づくりをさまざまな事業によってサポートしていきます。

受動喫煙対策は？

改正された健康増進法が令和２年４月１日から全面施行されたことに伴い、多くの人が利用するすべての施設で原則屋内禁煙となりました。不明な点がございましたら、お問い合わせください。

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所１F
☎ 089-911-1855　FAX 089-925-0230

出前健康教育は？

健康づくりに関心のあるグループに対し、依頼に応じて生活習慣病予防や、健康づくりのための運動、歯科保健などの健康教育を実施します。

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所１F
☎ 089-911-1855　FAX 089-925-0230

出前講座（『「危険ドラッグ」は、「ダメ。ゼッタイ。」』『くすりと健康』）は？

「危険ドラッグ」の講座では、危険ドラッグの危険から身を守るために、危険ドラッグなどの薬物乱用の恐ろしさと社会への影響について、「くすりと健康」の講座では、くすりを正しく使うことや、「お薬手帳」や「かかりつけ薬局・薬剤師」の大切さを、市民の皆様との対話の中で説明します。

医事薬事課 医薬指導担当 保健所2F
☎ 089-911-1805　FAX 089-923-6618
E-mail ijiyakuji@city.matsuyama.ehime.jp

8020すこやか歯科健診は？

18歳以上の人を対象に、歯周病に関する知識を高め、生活習慣病である歯周病を防ぐため、歯科医師による歯科健康診査と歯科衛生士による歯科保健指導を行います。

健康づくり推進課 健診担当 保健所１F
☎ 089-911-1844　FAX 089-925-0230

節目歯周病検診は？

４月１日現在20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に、生活習慣病である歯周病の早期発見や早期治療につなげ、歯の喪失を予防するため、歯周病検診と歯科保健指導を行います。クーポン券※を利用して、実施期間中に１回、市内登録医療機関にて無料で受診できます。
※５月末に郵送します。

健康づくり推進課 健診担当 保健所１F
☎ 089-911-1844　FAX 089-925-0230

健康づくりを応援する企業等は？

健康寿命の延伸を目指し、市民の皆さまの健康づくりに、企業等と松山市が一緒に取り組む松山市健康づくり応援パートナー登録事業を実施しています。様々な健康づくりの取り組みを支援させていただきますので、一緒に取り組んでいただける企業等の皆さまは是非ご登録ください。

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所１F
☎ 089-911-1855　FAX 089-925-0230

特定健康診査・特定保健指導は？

松山市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に４月～翌３月の間実施します。受診は年度に１回で、自己負担金は無料です。

特定健康診査受診券は、対象者に郵送します（５月下旬）。

特定健康診査の結果により、生活習慣の改善が必要な人に特定保健指導の案内を郵送します。

３カ月程度の生活習慣改善の取り組みを専門職が支援します。

特定健康診査については
健康づくり推進課 健診担当 保健所１F
☎ 089-911-1819　FAX 089-925-0230

特定保健指導については
保険給付・年金課 保健事業担当 別館３F（５番窓口）
☎ 089-948-6375　FAX 089-934-2631

後期高齢者の健康診査は？

75歳以上（障がい認定者は65歳以上）の人は、年度に１回無料で受診できます。受診券が必要な人はご連絡ください。（１、２週間かかります）

保険給付・年金課 保健事業担当 別館３F
☎ 089-948-6490　FAX 089-934-2631

後期高齢者の歯科口腔健診は？

歯や口の中の健康を維持することは、体の健康にもつながります。

75歳以上（障がい認定者は65歳以上）の人は、年度

に１回無料で受診できます。
　電話でクーポン券・受診票等をお申し込みください。

愛媛県後期高齢者医療広域連合
☎ 089-911-7739　FAX 089-911-7735

がん検診およびそのほかの健診は？

　がん検診、18歳からの健診、がんセット検診などを実施しています。

　松山市に住民登録があり、職場などで健（検）診を受ける機会のない人が対象です。
　がん検診の種類、内容は、下記の「各種健康診査の内容や自己負担金など」をご参照ください。
　病気の早期発見・早期治療はもちろん、ご自分の健康状態を確認し、生活習慣を振り返る大切な機会となります。
　ご自分の健康管理のために積極的に受診しましょう。

健康づくり推進課 健診担当　保健所１F
☎ 089-911-1819　FAX 089-925-0230

各種健康診査の内容や自己負担金など

令和７年度がん検診および各種健康診査【がん検診・18歳からの健診は、加入している保険に関わらず、松山市に住民登録のある人が対象です】

実施会場		健(検)診名称	検査内容		自己負担金※４	対象年齢（R8年3月31日時点の年齢）	受診間隔
集団がん検診	◆地域健診会場※１ (全会場予約制です) (予約受付：健診日の3カ月前～3週間前) (☎ 0120-489-355) 松山市WEB予約システム	肺がん・結核	胸部X線検査（デジタル撮影）※２		800円	40歳以上	年度に１回
			＋喀痰（かくたん）細胞診検査※３ (喫煙指数が600以上の人が対象)		＋700円	50歳以上	
		大腸がん	便潜血反応検査（２日法）		500円	40歳以上	
		前立腺がん	PSA検査（血液検査）		700円	50歳以上	
		胃がん	胃部X線検査（バリウム）		1,000円		
		乳がん	マンモグラフィ検査		1,200円	40歳以上	2年度に１回
		子宮頸がん	頸部検査（視診・細胞診・内診）		800円	20歳以上	
個別がん検診	◆指定医療機関 健康づくり推進課 (☎ 089-911-1819) または申し込みフォームより受診票を請求してください。	胃がん	胃内視鏡検査		3,500円	50歳以上	
		乳がん	マンモグラフィ検査		2,000円	40歳以上	
		子宮頸がん	頸部検査（視診・細胞診・内診）		1,300円	20歳以上	
			診察により医師が必要と認めた人は頸部検査＋体部検査		2,000円		
	直接医療機関へお申し込みください。 (指定医療機関は松山市ホームページなどでご案内します)	肺がん・結核	胸部X線検査（デジタル撮影）※２		900円	40歳以上	年度に１回
		大腸がん	便潜血反応検査（２日法）		600円		
健康診査	◆地域健診会場※１ (全会場予約制です) (予約受付：健診日の3カ月前～3週間前) (☎ 0120-489-355) 松山市WEB予約システム ◆指定医療機関 (事前に医療機関へ受付時間などのお問い合わせをお勧めします)	特定健康診査	診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査　など		無料	40～74歳 松山市国保加入者	
		後期高齢者健康診査	診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査　など		無料	75歳以上および65歳以上の該当者	
	◆松山市医師会健診センター (☎ 089-915-7701) へお申し込みください。 (予約受付 平日　9:00～16:00 第1、第3土曜日 9:00～12:00)	18歳からの健診	必須	診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査	1,000円	18～39歳	
			選択	◆女性のみ骨粗鬆症検診 (手首X線撮影)	＋200円		
セット健診		がんセット検診	肺（必須） ：ヘリカルCT検査 胃（選択） ：胃部X線検査（バリウム） 大腸（選択） ：便潜血反応検査（２日法）	肺	3,400円	40歳以上	
				肺＋大腸	3,700円		
				肺＋胃	6,000円	50歳以上	
				肺＋胃＋大腸	6,300円		
	◆愛媛県総合保健協会 (☎ 089-987-8201) ◆愛媛県厚生連健診センター (☎ 0120-874-702) へお申し込みください。	まつやま笑顔ドック	特定健診・視力・聴力・甲状腺（血液検査）・腹部超音波・大腸がん・肺がん		16,800円	40～74歳 松山市国保加入者 オプションは対象年齢の人のみ	年度に１回 胃（内視鏡）・乳・子宮頸がん検診は2年度に１回
			【オプション】 子宮頸がん検診…800円（20歳以上） 乳がん検診(マンモグラフィ)…1,200円（40歳以上） 胃がん検診(バリウム)…1,000円（50歳以上） (内視鏡)…3,500円（50歳以上）(厚生連のみ) 事前に受診票を健康づくり推進課（☎ 089-911-1819）へ請求してください。 前立腺がん検診(PSA)…700円（50歳以上）				

※１　台風などの自然災害や感染症によって健診を延期・中止する場合があります。
※２　65歳以上の人には「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」により結核検診を実施しています。
※３　ご希望の場合は、ご予約時に『喀痰希望』とお申し出ください。WEBで予約した人は、☎ 0120-489-355へもお電話ください。
※４　自己負担金は免除制度があります。

● **利用できる無料託児サービスは？**

健診会場	健 診 日	健診項目
保健センター北条分室	9月8日㈪、令和8年2月16日㈪	特定健康診査 後期高齢者健康診査 各種がん検診 （胃、肺、大腸、前立腺、乳、子宮頸）
愛媛県総合保健協会	7月27日㈰、令和8年2月7日㈯	
愛媛県厚生連健診センター	8月24日㈰、11月16日㈰	

［予約先］0120-489-355　受付時間：平日9:00～17:00（お盆・年末年始を除く）ご予約時に『託児希望』とお申し出ください。または、松山市WEB予約システムの託児希望に入力してください。

● **夜間に受診できる検診（レディース検診）は？**

下記の日程で無料託児ルームを併設し、乳がん・子宮頸がん検診を実施します。
お仕事帰りなどに、検診を受診しませんか？

健診会場	健 診 日	健診項目
愛媛県総合保健協会	9月1日㈪、令和8年3月2日㈪　17:30～19:00	乳がん検診、子宮頸がん検診

［予約先］0120-489-355　受付時間：平日9:00～17:00（お盆・年末年始を除く）託児サービスの利用をご希望の場合は、ご予約時に『託児希望』とお申し出ください。または、松山市WEB予約システムの託児希望に入力してください。

● **下記の健診機関では、健診・各種がん検診を随時行っています。**

健診会場	特定・後期	胃（バリウム）	肺・大腸・前立腺	乳	子宮頸	申込期限
愛媛県総合保健協会 （味酒町1-10-5） TEL：0120-489-355 FAX：089-987-8253	月～金 13:00～14:30	月～金 13:00～15:00			月、金 14:00～15:00	健診日の 3カ月前から 3週間前
愛媛県厚生連健診センター （鷹子町533-1） TEL：0120-874-702 FAX：089-970-2088	月～金 8:40～10:00 13:00～14:30	月～金 8:40～10:00 13:00～14:30 ★内視鏡検査は 午前に実施	月～金 8:40～10:00 13:00～14:30		月～水、金 8:40～10:00 木のみ 13:00～13:30	健診日の 26日前

予約はそれぞれの健診会場へお電話してください。
受付時間：（愛媛県総合保健協会）平日9:00～17:00（お盆・年末年始を除く）

ウィッグや乳房補整具などの購入費助成は？

がん治療による外見変化を補うために購入したウィッグ（かつら）類や乳房補整具等の購入費用の一部を助成します。

健康づくり推進課 健診担当 保健所1F
☎ 089-911-1819　FAX 089-925-0230

若年がん患者の在宅療養支援は？

20歳以上40歳未満（18歳以上20歳未満の人も対象となる場合あり）で回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したがん患者が、在宅で利用する介護サービスの利用料の一部を助成します。

健康づくり推進課 健診担当 保健所1F
☎ 089-911-1819　FAX 089-925-0230

骨髄などを提供したドナーへの助成は？

骨髄バンク事業で、骨髄などを提供したドナーに、その提供のために要した入通院1日あたり2万円（上限14万円）を助成します（骨髄などを提供した日において松山市に住民登録があるなど要件があります）。

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所1F
☎ 089-911-1810　FAX 089-925-0230

「まつやま週イチ体操」（まつイチ体操）とは？

ま（毎週）つ（続けて）い（いきいき）ち（長寿）を目標に介護予防や健康寿命の延伸のために市保健所の理学療法士が考案した本市独自の体操です。

ストレッチ・筋力トレーニング・バランストレーニングの3種類の運動をゆっくり寝て・座って安全に行います。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所1F
☎ 089-911-1814　FAX 089-925-0230

プレコンチェック費用への助成は？

妊娠前からの健康づくりのために今の身体の状態を調

べる検査費用を一部助成します。検査は、医療機関または健診機関で受けられます。

すくすく支援課 総務担当 保健所1F
☎ 089-911-1870 FAX 089-908-6588

栄養・食育推進

栄養講習会は？

栄養士などによる講義や体験を通して学習します。

- **郷土料理講習会** 地域の風土と歴史からの伝統行事や食文化について親子で講話や体験を行い学びます。
- **親子クッキング** 健康的な食生活について親子で講話や体験を行い学びます。
- **栄養学級** 修得したものを地域や家庭における日常生活で実践していただける人を対象に、食生活改善を中心とした健康増進に関する基礎知識について学びます。
- **市民食育講座（地域）** 公民館などで、食育や食生活改善のテーマで講習会を行います。

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所1F
☎ 089-911-1859 FAX 089-925-0230

給食管理や食品の虚偽誇大広告は？

- **給食管理・食品の虚偽誇大広告等の相談** 給食などの栄養管理、食品の健康等に関する虚偽誇大広告、特別用途食品申請などに関する相談に応じます（随時）。
- **給食施設のための栄養講習会** 給食関係者を対象に、施設での給食の栄養管理に関する資質の向上を図るため、講習会を行います。

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所1F
☎ 089-911-1859 FAX 089-925-0230

食育に関することは？

生涯にわたって健康な心身と豊かな人間性を育めるよう、食育を推進しています。具体的には、次のような取り組みを行っています。

- **食育推進の啓発**
  松山市食育推進キャラクターの活用やイベント出展などを行います。
- **インターネットでの食育情報発信等**
  ホームページやSNSを活用し、食に関するイベント、食の安全安心、緊急情報、旬の食材・献立など情報提供の充実を図ります。
- **松山市食育推進会議**
  第4次松山市食育推進計画に基づいて推進し審議します。

松山市食育推進
キャラクター
「モグッピー」

健康づくり推進課 健康支援担当 保健所1F
☎ 089-911-1859 FAX 089-925-0230

こころの健康

訪問は？

心の悩みや不安からくるさまざまな症状や精神疾患への対応のしかた、治療や社会復帰等について相談に応じて家庭訪問します。ご本人のほか、ご家族からの相談にも対応しています。

相談内容については秘密を守ります。

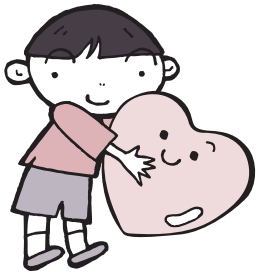
- **家庭訪問**
  精神保健福祉士・保健師などが家庭を訪問します。

保健予防課 精神保健・難病対策担当 保健所1F
☎ 089-911-1816 FAX 089-923-6062

仲間づくりと学習は？

- **精神障がい者家族教室**
  病気や薬の知識、家族のかかわり方、制度やサービスなどの学習や話し合いをします。

保健予防課 精神保健・難病対策担当 保健所1F
☎ 089-911-1816 FAX 089-923-6062



難　病

難病の人への生活支援は？

- **難病相談**　療養上で悩みやお困りのことがあれば、個別に相談に応じます。
- **家庭訪問**　保健師等の専門職種が訪問します。
- **障害福祉サービス等**　詳細は、141ページの障がいのある人の障がい者福祉をご覧ください。
- **医療相談事業**　難病で治療している人や家族を対象に、専門家による講演や相談会などを行っています。

保健予防課 精神保健・難病対策担当　保健所1F
☎ 089-911-1857　FAX 089-923-6062

難病の医療費助成は？

原因が不明で治療方法が確立していない難病のうち、一定の要件を満たす「指定難病」について、原因の追究や治療研究を進めるとともに、医療費の自己負担を軽減するため、その一部を公費で助成する制度です。

保健予防課 精神保健・難病対策担当　保健所1F
☎ 089-911-1857　FAX 089-923-6062

原子爆弾被爆者の援護は？

広島・長崎に投下された原子爆弾の放射線による健康被害に苦しむ被爆者の健康の保持や増進・福祉の向上を図るため、医療の給付、各種手当金の支給に関する申請を受け付けています。

また、被爆者一般健康診断等を医療機関で実施します（保健所では実施していません）。

保健予防課 精神保健・難病対策担当　保健所1F
☎ 089-911-1857　FAX 089-923-6062

関連情報コーナー

●バリアフリーマップは…… 143ページ

感染症

感染症対策は？

感染症の予防のための情報発信や注意喚起などの啓発を行うほか、感染拡大の恐れがある感染症患者発生時に、疫学調査やまん延防止のための活動を行い、原因究明や周囲への感染を防ぎます。

保健予防課 感染症対策担当　保健所1F
☎ 089-911-1815　FAX 089-923-6062

結核対策は？

松山市では毎年、30人程度が結核を発病しています。結核の早期発見のため、年に一度は必ず胸部X線検査を受けましょう。なお、せきが2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診し、胸部X線検査を受けましょう。

保健予防課 感染症対策担当　保健所1F
☎ 089-911-1815　FAX 089-923-6062

肝炎検査は？

B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査を無料で行っています。松山市保健所への申し込みが必要です。

保健予防課 感染症対策担当　保健所1F
☎ 089-911-1815　FAX 089-923-6062

風しん抗体検査は？

妊娠を希望される女性やその配偶者等で対象となる方に、風しん抗体検査を無料で行っています。松山市保健所への申し込みが必要です。

保健予防課 感染症対策担当　保健所1F
☎ 089-911-1815　FAX 089-923-6062

エイズ相談・抗体検査は？

エイズ相談・HIV抗体検査

市ホームページからメールで申し込みができます。下記の二次元バーコードを確認してください。

松山市　エイズ相談　検索

☎089-911-1815(要予約)　FAX089-923-6062

エイズに関する相談やHIV抗体検査・梅毒検査・肝炎ウイルス検査を行います。無料匿名でプライバシーは守られます。

毎週月曜日（11:00～13:00）
（祝日・年末年始除く）
夜間相談：月1回実施
（18:00～19:30）
※実施日は、ホームページ参照

保健所での検査の流れ

1.電話かメールで日時を予約する

▼

2.相談・検査をうける

▼

3.結果をきく
1週間後（祝日を除く）に本人が聞きに行く

エイズは特別な病気ではありません。性行為感染、血液感染、母子感染から誰でも感染する可能性があります。エイズ発症の原因はHIV（ヒト免疫不全ウイルス）です。

感染の機会のあった日から3カ月以上経過してからHIV抗体検査をすれば感染しているかどうかが判ります。もし感染していても、日常生活の改善と薬により長期間エイズの発症を防ぐことができるため、早期に感染を知ることが大切です。

保健予防課 感染症対策担当　保健所1F
☎089-911-1815　FAX089-923-6062

関連情報コーナー

●予防接種…… 115ページ

食品衛生

食中毒の予防は？

- 細菌の増えやすい夏期は、食材の管理・取り扱いに充分気を付けましょう。また、冬期は特にウイルス性の食中毒に注意し、調理する人の健康管理を徹底しましょう。
- 食中毒は小さな子どもや高齢者等の健康に重大な影響を及ぼす場合があります。症状がある場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

※食品営業等に関する申請・指導についても担当しています。

衛生検査課 食品衛生担当　保健所1F
☎089-911-1808　FAX089-926-2665

保健所の検査

検査の種類は？

市民の皆さんからの委託を受け次のような検査を有料で行っています。

- **保菌検査**
  検便により赤痢菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌などの保菌検査をしています。
- **食品検査**
  食品中の添加物、動物用医薬品などの検査をしています（要電話予約）。

衛生検査課 微生物・理化学検査担当　保健所4F
☎089-911-1824