

2025  
12.  
15

No.1548

広報  
まつやま

# まつやま

俳都松山 今月の俳句  
Haiku Capital Matsuyama

ぽたぽたの  
加速ひんまがった水柱

俳号：公木正 兼題「水柱」  
俳句ポスト365 第304回 特選

みんなで守ろう。  
私たちのまち。

11月8日に安岡避難地と栗井小学校で、地区の住民や  
小学校の児童、防災関係者約1,200人が参加し、総合防災  
訓練を行いました。



問危機管理課 ☎ (089) 948-6794・FAX 934-1813

- 市政この1年…………… 2・3面
- 年末年始の主な施設のご案内…………… 6面
- 市民ガイド…………… 7～11面

発行：松山市役所  
編集：総合政策部シティプロモーション推進課  
毎月1日・15日発刊  
☎ (089) 948-6705 FAX 934-2578  
■ <https://www.city.matsuyama.ehime.jp/>





## 今年度の助成制度の申請受付期間まもなく終了 節水と雨水の有効利用をしましょう

### 節水シャワーへッドの購入助成制度

**対象者** 松山市に住民登録があり、その住宅の浴室のシャワーへッドを節水シャワーへッドに交換した人

**対象機器** 3月1日(土)～令和8年3月31日(火)までに購入・交換し、節水効果がおおむね30%以上、または1分間当たりの使用水量が7%以下のもの

**助成金額** 購入価格(税込み)の2分の1の額(限度額3,000円。100円未満切り捨て)

**申し込み** 申請は同一世帯につき1年度1回限り。直接または申込フォーム、郵送。〒790-8571水資源対策課(市役所本館5階)へ(支所は不可)



**〈共通事項〉** 申請の受付期間=令和8年3月31日(火)まで(予算額に達し次第、終了)▶申請書類=水資源対策課または支所、市民サービスセンター、市ホームページにあり

### 雨水タンクの購入助成制度

**対象者** 自らが利用するため市内に所有する建築物に、雨水タンクを設置する人(法人も可)

※プレハブやカーポートなど簡易な構造物への設置は助成の対象外

**助成金額** 雨水タンクの本体購入価格(税込み)の3分の2の額(1,000円未満切り捨て)で、上限は下表のとおり

雨水タンクの容量	助成限度額	
100㍑以上	200㍑未満	3万円
200㍑以上	400㍑未満	6万円
400㍑以上	600㍑未満	9万円
600㍑以上	800㍑未満	12万円
800㍑以上	1,000㍑未満	15万円



**申し込み** タンク購入前に申請。同一建築物につき1年度1回限り。直接または申込フォーム・郵送。〒790-8571水資源対策課(市役所本館5階)または支所へ

問水資源対策課 ☎ (089) 948-6948、6223・FAX 934-1886

### 第7回りっくるクルくるマーケット

「リユース」を促し、使わなくなったものを必要な人に使ってもらうため、フリーマーケットを開催します。第7回は、キッチン用品やバス・トイレ用品、学用品、子ども用品など「家庭の不要品」がテーマです。また、新春企画でエコ漫才と福引大会も行います。ぜひ、ご家族ご友人などと一緒にお越しください。



**日時** 令和8年1月18日(日)10～15時

※終了時間は早まる場合あり

**会場** まつやまRe・再来館(空港通り1丁目)

問まつやまRe・再来館 ☎ (089) 968-7153・FAX 974-4024

### 12月20日・21日 愛媛オレンジバイキングスマッチシティ「松山市の日」

今年のマッチシティは福井ブローウィンズ戦。この2日間、松山市民割を実施します。ハーフタイムには、松山市の特産品が当たる抽選会もあります。熱い声援で会場を盛り上げて、勝利を後押ししよう!



**日時** 12月20日(土)15時5分試合開始、21日(日)15時5分試合開始

**会場** 総合コミュニティセンター(湊町七丁目) 体育館

**料金** 下表のとおり

現地購入	
試合当日の会場チケットブース	
対象席種	1階ブロックE席
価格	大人1,500円 小中高生800円 (市民割特別価格)
その他	



※小学生・中学生は事前にドリームパスを申し込むと無料。オンラインは他の席種も購入可(市民割特別価格の購入不可)。チケットやイベントの詳細は、愛媛オレンジバイキングスマッチシティ公式ホームページを確認

問スポーツティングシティ推進課 ☎ (089) 948-6226・FAX 934-1287

### 健康に関するアンケートで 松山市健康マイレージポイントをためよう

松山市健康マイレージ事業で、12月15日から令和8年1月31日までの間、アンケートに答えると特別にポイントが獲得できます。

松山市健康マイレージポイントは、スマートフォン健康アプリ「kencom」で「歩数」や「健診・検診の受診」のほか「GPSチェックイン」で松山城本丸広場や松山総合公園展望広場に行くとポイントがもらえるなど、健康につながる行動でたまります。500ポイントで抽選に参加でき、地元企業の協賛品や最大2,000円分のデジタルギフトが当たります。

ポイント獲得期間は令和8年1月31日までで、抽選は令和8年2月以降です。アプリに登録して、健康的に歩くなどで賞品をゲットしてください。

**対象** 松山市に住民票がある19歳以上

問健康づくり推進課 ☎ (089) 911-1855・FAX 925-0230

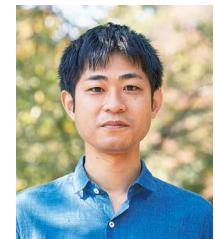


ホームページ

### 第22回坊っちゃん文学賞表彰式 観覧者募集

受賞者の表彰や、過去の受賞者と田丸審査員長とのトークセッションを行います。

また、トークセッション終了後、希望者に学芸員などが子規記念博物館常設展の特別レクチャーを行います。表彰式に合わせて常設展示室内に、子規の作品や田丸審査員長の作品コメントを特別展示します。ぜひご参加ください。



【審査員長】  
田丸雅智さん

**日時** 令和8年1月25日(日) 14時～16時20分

**会場** 子規記念博物館(道後公園)4階講堂

**内容** 表彰式=14時～14時50分

▶トークセッション=15時～15時40分

▶常設展の特別レクチャー=15時50分～16時20分

※トークセッションは準備ができ次第開始

**定員** 300人(先着)

※常設展の特別レクチャーは60人

**料金** 無料

**申し込み** 令和8年1月21日(水)(必着)。応募フォーム・郵送・FAX。代表者氏名、住所、電話番号、メールアドレス、参加人数、常設展の特別レクチャーの希望の有無を〒790-8571文化・ことば課「坊っちゃん文学賞」係へ



【第20回大賞受賞】  
望月滋斗さん



【第21回佳作受賞】  
草間小鳥子さん



応募フォーム

問文化・ことば課 ☎ (089) 948-6634・FAX 934-1913

## 官民連携リユース拠点 「ジモティースポット」がオープン！

松山市と(株)ジモティーは、市内のリユースを促すため協定を締結しました。(株)ジモティーが(株)カムラのキタムラと連携し、11月28日、四国初のリユース拠点「ジモティースポット(久万ノ台)」を開設しました。

ジモティースポットは、家電や衣類、食器など「まだ使えるけど不要になったもの」を地域内で譲り合える拠点です。使わなくなった品物を譲りたい人が持ち込むだけで、必要とする次の人につなげます。

日時 10～19時(定休日=1月1日(木・祝)・2日(金)

対象品 家具、生活家電、子ども用品、スポーツ・レジャー用品、楽器、食器、本・CD、衣類、ペット用品など



ジモティースポット  
ホームページ



問環境・ゼロカーボンシティ推進課 ☎ (089)948-6434・FAX 934-1861

令和7年 令和8年  
12月27日(土)～1月6日(火)

## 主な施設のご案内

### 休まず開館・営業

●道後温本館 ☎ (089)921-5141・椿の湯 ☎ (089)935-6586・道後温泉別館 飛鳥乃湯泉 ☎ (089)932-1126 ●坂の上の雲ミュージアム ☎ (089)915-2600 ●松山城 ☎ (089)921-4873(1月1日(木・祝)のロープウェイは6時から運行) ●二之丸史跡庭園 ☎ (089)921-2000 ●北条鹿島博物展示館 ☎ (089)993-1026 ●市営駐車場(市役所前地下) ☎ (089)933-0095・中之川 ☎ (089)946-1765

コールセンター 8～19時 ☎ (089)946-4894 (1月1～3日は休み)

夜間専用 19時～翌8時 ☎ (089)948-6685 (1月1～3日は8時～翌8時)

### 時間変更して開館・営業

●松山総合公園 ☎ (089)923-9439.1月1日(木・祝)のみ6時から開園

## 混雜します 南クリーンセンターへの年末年始のごみ搬入

年末は南クリーンセンターが非常に混雜し、待ち時間が約3時間を超えることがあるため、下図のとおり搬入経路を変更します。

家庭から出る可燃ごみは決められた日にごみ集積場所に出すなど、混雜緩和にご協力をお願いします。

小型の家電製品(約30センチ×15センチ)は、市内29カ所の市有施設に設置している回収BOXでもリサイクル回収しています。

まだ使えるものは、「ジモティースポット」への持ち込みをご検討ください。(左参照)

### 年末年始の混雜予想

日	月	火	水	木	金	土
12/14	15	16	17	18	19	20
休み	混雜					混雜
21	22	23	24	25	26	27
休み	混雜	混雜	混雜	混雜	大混雜	大混雜
28	29	30	31	1/1	2	3
休み	大混雜	大混雜	大混雜	休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	混雜					混雜

開場時間=8時30分(開場時間より前のご来場はお控えください)



動画配信サイト「YouTube」  
で南クリーンセンターの  
混雜状況をリアルタイム  
で確認できます。



問清掃施設課 南クリーンセンター ☎ (089)971-8862・FAX 971-7400  
粗大ごみの戸別収集=清掃課 ☎ (089)921-5516・FAX 921-6311

施設(連絡先)	は閉庁・休館日		は平常どおり開館・営業		12月					1月				
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木・祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)			
本庁・支所・出張所														
市民サービスセンター	いよてつ高島屋 ☎ (089)941-9911 フジグラン松山 ☎ (089)926-9911													
市パスポートセンター ☎ (089)926-3330														
マイナンバーカードセンター ☎ (089)907-0810														
市保健所 ☎ (089)911-1800														
防災センター ☎ (089)911-1881														
南クリーンセンター ☎ (089)971-8862	※年末は大変混雜します					(~12時)								
西クリーンセンター ☎ (089)953-1153	(~12時)					(~12時)								
横谷埋立センター ☎ (089)977-5235	(~11時)					(~11時30分)								
大西谷埋立センター ☎ (089)977-0929														
中島リサイクルセンター ☎ (089)997-5911	(~12時)					(~12時)								
子規記念博物館 ☎ (089)931-5566														
図書館	中央 ☎ (089)943-8008・北条 ☎ (089)993-2281 中島 ☎ (089)997-1181	※三津浜図書館は 3月31日まで休館												
総合コミュニティセンター ☎ (089)921-8222														
松山市民会館 ☎ (089)931-8181														
北条市民会館 ☎ (089)993-4526														
北条ふるさと館 ☎ (089)993-3266														
中島総合文化センター ☎ (089)997-1181														
庚申庵史跡庭園 ☎ (089)915-2204														
考古館 ☎ (089)923-8777														
松山中央公園各施設(県武道館・松山競輪場は除く) ☎ (089)965-3000														
松山競輪場・二番町前売サービスセンター ☎ (089)965-4300														
サイクルパーク ☎ (089)965-4300														
北条スポーツセンター ☎ (089)993-1900														
北条体育館 ☎ (089)992-1322														
中島B&G海洋センター ☎ (089)997-2211														
野外活動センター ☎ (089)977-2400														
市営大街道駐輪場 ☎ (089)941-6530														
市役所前地下駐輪場(管財課) ☎ (089)948-6257														
和泉自転車保管所 ☎ (089)943-8501														
コムズ ☎ (089)943-5776														
市総合福祉センター ☎ (089)921-2111														
老人福祉センター   若草 ☎ (089)921-2161・鷹子 ☎ (089)955-6183・中村 ☎ (089)932-1528														
各児童センター・児童館(中央児童センター ☎ (089)933-9311)※新児童館はコムズに準ずる														
まつやまRe・再来館 ☎ (089)968-7153														
青少年センター ☎ (089)943-3346														
市教育研修センター ☎ (089)989-5144														
はぴまるの丘(市動物愛護センター)譲渡スペース ☎ (089)923-9435														

## 混雜します 南クリーンセンターへの年末年始のごみ搬入

年末は南クリーンセンターが非常に混雜し、待ち時間が約3時間を超えることがあるため、下図のとおり搬入経路を変更します。

家庭から出る可燃ごみは決められた日にごみ集積場所に出すなど、混雜緩和にご協力をお願いします。

小型の家電製品(約30センチ×15センチ)は、市内29カ所の市有施設に設置している回収BOXでもリサイクル回収しています。

まだ使えるものは、「ジモティースポット」への持ち込みをご検討ください。(左参照)

### 年末年始の混雜予想

日	月	火	水	木	金	土
12/14	15	16	17	18	19	20
休み	混雜					混雜
21	22	23	24	25	26	27
休み	混雜	混雜	混雜	混雜	大混雜	大混雜
28	29	30	31	1/1	2	3
休み	大混雜	大混雜	大混雜	休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	混雜					混雜

開場時間=8時30分(開場時間より前のご来場はお控えください)



## 子育て

## パパのための離乳食講座

日 令和8年1月17日(土)10~12時  
会 市保健所(萱町六丁目)2階栄養指導室・調理室  
内 離乳食の進め方や食材の選び方の講話、離乳初期の簡単な調理実習、試食、交流会  
対 定妊婦のパートナー、生後7ヶ月未満の乳児の父親。10人程度(先着順)  
申 12月16日(火)~令和8年1月7日(水)  
内 申し込み方法は市ホームページを確認  
問 すぐそく支援課  
電話 (089)911-1868・FAX908-6588



申問講座の前週の木曜日まで。予約フォーム・電話でなくなく  
支援課 (089)911-1813・FAX908-6588へ



## 母推さんと遊ぼう

日 12月23日(火)、令和8年1月27日(火)  
内 いずれも9時30分~11時  
会 市保健所(萱町六丁目)  
内 母子保健推進員が絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う  
対 0~3歳までの乳幼児とその保護者  
問 すぐそく支援課 (089)911-1813・FAX908-6588

## すぐそく相談、モグモグ相談(令和8年1月)

日 市ホームページを確認  
内 すぐそく相談=育児相談・身体計測  
▶モグモグ相談=離乳食・幼児食相談(栄養士が対応。要予約)  
対 0歳~おおむね6歳の乳幼児(身体計測希望の人は母子健康手帳、バスタオルを用意)  
申問モグモグ相談は前日までに電話で各すぐそく・サポートへ

すぐそく・サポート	連絡先
市役所本館1階	電話 (089)948-6343
市保健所1階	電話 (089)911-1822 FAX908-6588
市保健センター南部分室	電話 (089)969-1400 FAX969-1002
市保健センター北条分室	電話 (089)993-0646 FAX993-0659
市保健センター中島分室	電話 (089)997-1177 FAX997-1179



## オンライン離乳食講座

日 令和8年1月21日(水)10~11時  
会 ビデオ会議アプリ「Zoom」  
内 離乳食の進め方、食材の選び方など  
対 定妊婦または生後7ヶ月未満の乳児の保護者。30人程度(先着順)  
申 12月16日(火)~令和8年1月7日(水)  
内 申込フォーム  
問 すぐそく支援課  
電話 (089)911-1868・FAX908-6588



## すぐそくキッズ

日 内 下表のとおり  
表

日程	時間	内容
令和8年1/6(火)	9~11時	ことばのお話
1/20(火)		あそびのお話

会 市保健所(萱町六丁目)  
対 市ホームページを確認  
定 各15組(先着順)

## 児童センター・児童館

休 毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)  
※味生・久米・久枝は毎週火曜日

館名	所在地	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	電話 (089)933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	電話 (089)969-1005 FAX969-1006
北条	〒799-2436 河野別府937	電話 (089)992-9559 FAX992-0177
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	電話 (089)943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	電話 (089)953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	電話 (089)970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	電話 (089)922-3800 FAX924-1888
畠寺	〒790-0913 畠寺四丁目8-5	電話 (089)905-9614 FAX905-9172



## 中央児童センター

■によきによきDAY  
日 12月25日(木)10時~10時45分  
内 身長・体重測定、記念手形作り  
対 未就園児とその保護者



## 南部児童センター

■バースデイ

日 12月26日(金)11時~11時30分  
内 12月生まれのお友達のお祝い

対 幼児とその保護者

## ■サタデーナイトシリーズ

日 ①12月27日(土)②令和8年1月10日(土)。いずれも17時30分~19時  
内 集まったメンバーで①バスケットボール②卓球

対 中学生、高校生

※室内シューズを用意

## 北条児童センター



## ■新春おかしな福袋

日 令和8年1月4日(日)9時~(売り切れ次第終了)

内 獣菓子の福袋販売

料 100円程度

## 新玉児童館



## ■ベビママデー

日 令和8年1月14日(水)10~11時

内 講師による触れ合い遊び、座談会

対 0歳児15人程度とその保護者(当日先着順)

## 味生児童館



## ■みぶじdeお楽しみ会

日 令和8年1月18日(日)14~16時  
(最終受け付け=15時30分)

■バースデイ

## 第3次長期的水需給計画(案)への意見募集

日 12月12日(金)~令和8年1月19日(月)

会 閲覧場所=水資源対策課(市役所本館5階)、市民閲覧コーナー(市役所本館1階)、市ホームページ



12月12日  
公開予定

対 本市に在住または通勤・通学している人、本市に事業所などがある団体  
申 令和8年1月19日(月)(消印有効)。直接または郵送・ファックス・eメール。  
意見提出書(閲覧場所にあり)を〒790-8571水資源対策課(089)948-6947・FAX934-1886・e-mail:mizukeikaku-kaitou@city.matsuyama.ehime.jpへ

対 県内在住の18歳以上  
定 20人程度(先着順)

申 専用はがき(県動物愛護センター(東川町)、愛媛銀行各支店にあり)で  
令和8年1月9日(金)(必着)、またはホームページから電子申請で1月8日(木)まで。  
県動物愛護センター(089)977-9200・FAX914-5415へ



問 はぴまるの丘

電話 (089)923-9435

はちまるにいまる  
8020すこやか歯科健診

日 ①令和8年1月14日(水)13時30分~  
②1月26日(月)9時~

会 ①市保健所(萱町六丁目)②保健センター南部分室(古川北三丁目)

内 歯科医師の歯科健康診査と歯科衛生士の歯科保健指導

対 本市に住民登録がある18歳以上  
定 30人(先着順)

申 ①1月9日(金)まで(島しょ部在住の人は、12月26日(金)まで)②1月22日(木)まで(島しょ部在住の人は、1月9日(金)まで)。

電話で健康づくり推進課

電話 (089)911-1844・FAX925-0230へ



## 福祉・保健

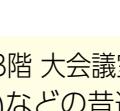
## 猫の譲渡前講習会

日 令和8年1月10日(土)13時30分~14時30分

会 松山総合公園(朝日ヶ丘一丁目)総合管理棟

内 猫の譲渡希望者向けの講習会

## 久枝児童館



## 市立図書館

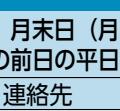
休 每週月曜日(祝日は除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

内 だるまおとし・福笑いなどの昔遊び体験

対 子どもとその保護者

※幼児は保護者同伴

## 久米児童館



■こひつじタイム  
日 12月24日(水)、令和8年1月14日(水)。いずれも10時~10時45分  
内 テーマに合わせた遊び

対 幼児とその保護者

## 三津浜図書館

## だっこでぎゅっとおはなし会

日 令和8年1月21日(水)11時~(30分程度)

会 三津浜公民館(三津三丁目)

内 絵本の読み聞かせ・手遊びなど

問 中央図書館事務所(089)943-8008

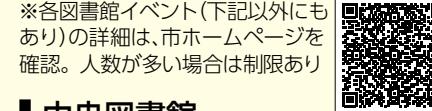
## 北条図書館

## 子どもおはなし会

日 令和8年1月10日(土)11時~(30分程度)

内 紙芝居・絵本の読み聞かせなど

※各図書館イベント(下記以外にもあり)の詳細は、市ホームページを確認。人数が多い場合は制限あり



## 中央図書館

■かみしばいおはなし会

## 精神保健相談など

### ■ こころの健康相談

日 火曜日9時30分～11時30分、木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)  
内 精神疾患への対応方法や社会復帰などの相談に応じる  
対 本市在住の人

### ■ 精神障がい者家族相談

日 令和8年1月21日(水)13～15時  
内 専門の相談員が、家族の悩みや不安などの相談に応じる  
対 本市在住の精神障がいがある人とその家族

#### 〈共通事項〉

会 市保健所(萱町六丁目)  
申 前日までに電話で保健予防課 ☎(089)911-1816・FAX923-6062へ(要予約)

## エイズ相談(令和8年1月)

日 毎週月曜日(休日・祝日は除く)11～13時▶夜間相談=19日(月)18時～19時30分

内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型・C型)。結果は1週間後(5日(月)は2週間後)に判明(無料・匿名)

申 電話・eメールで保健予防課 ☎(089)911-1815・FAX923-6062・[hiv-yoyaku-mail@city.matsuyama.ehime.jp](mailto:hiv-yoyaku-mail@city.matsuyama.ehime.jp)へ(要予約・要返信確認)

※詳細は、市ホームページを確認



## 健康相談・栄養相談

日 月～金曜日(祝日は除く)。健康相談=9～17時▶栄養相談=9～12時、13～16時

会 市保健所(萱町六丁目)

内 電話相談、来所相談(予約制)  
※病気治療中の栄養相談は、栄養士がない医療機関に通院している人に限る。主治医の栄養指導指示書が必要(事前に電話で問い合わせてください)

申 健康づくり推進課 ☎(089)911-1817・1818・FAX925-0230



健康相談



栄養相談

## 肝炎ウイルス検査(令和8年1月)

日 会 指定医療機関▶市保健所(萱町六丁目)=毎週月曜日(休日・祝日は除く)10～11時

内 肝炎ウイルス(B型・C型)の血液検査  
対 本市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

申 電話で保健予防課 ☎(089)911-1815・FAX923-6062へ(要予約)



## 健診・検診

### ■ 18歳からの健診

内 一般検査(女性のみ骨密度あり)  
対 本市に住民登録がある18～39歳  
料 1,000円(骨密度は+200円)

※免除制度あり(非課税世帯など)

### ■ がんセット検診

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検

査)▶希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法)  
対 本市に住民登録がある40歳以上  
※胃がん検診は50歳以上  
料 3,400～6,300円

#### 〈共通事項〉

会 申 電話で市医師会健診センター(藤原二丁目) ☎(089)915-7701(受付時間=平日9～16時、第1・3土曜日9～12時)へ(先着順。要予約)  
問 健康づくり推進課 ☎(089)911-1819・FAX925-0230

## がん検診／特定健康診査・後期高齢者健康診査(令和8年2月)

健康管理のために、定期的に健診・検診を受けましょう。後期高齢者医療の加入者は全て無料で受診できます。

### ■ 地域会場での健(検)診

日 会 下表のとおり。完全予約制。原則、午前中に実施。詳細は、予約時に要確認

健診会場	実施日	実施団体
堀江公民館	2月☆	県厚生連健診センター
保健センター南部分室(はなみずきセンター)	9月	
県民文化会館(第8会議室)	10月☆	
アイテムえひめ(多目的ルーム)	12月	
県厚生連健診センター	15日	
総合コミュニティセンター	20金	
JA松山市石井支所	27金	
北条コミュニティセンター	2月	
県総合保健協会	7月○	
県総合保健協会	8月○	
坊っちゃんスタジアム	9月	
県総合保健協会	13金	
保健センター北条分室(文化の森公園内)	15日☆△	
市保健所	16月○	
市保健所	18水	
県総合保健協会	21土○	
坊っちゃんスタジアム	27金	

☆…子宮頸がんなし ○…託児サービスあり △…医師・スタッフすべて女性。大腸・乳・子宮頸がんのみ実施(健康診査なし) △…乳がんなし全会場…健康診査、胃・肺・大腸・前立腺がん検診あり(乳・子宮頸がん検診は会場で異なる)  
※健康診査は、市民健康保険と後期高齢者医療の加入者が対象

申 3週間前までに申込サイト(24時間受け付け)または電話で健診予約ダイヤル ☎0120-489-355(受付時間=平日9～17時)へ



申込サイト

### ■ 指定医療機関でも受診できます

料金など詳細は、市ホームページを確認。免除制度あり(非課税世帯など)。医療機関で胃・乳・子宮頸がん検診を受診する場合は、受診票の申し込みが必要



がん検診



受診票の申し込み

#### 〈共通事項〉

問 健康づくり推進課 ☎(089)911-1819・FAX925-0230

## 年末年始の感染症対策

年末年始は人の移動が多く、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症が流行する恐れがあります

## 第3期松山市SDGs未来都市計画(案)への意見募集

日 閲覧期間=12月19日(金)～令和8年1月26日(月)

会 閲覧場所=企画戦略課(市役所本館5階)、市民閲覧コーナー(市役所本館1階)、市ホームページ



12月19日

公開予定

対 本市に在住または通勤・通学する人、本市に事務所などがある団体  
申 令和8年1月26日(月)(消印有効)。直接または郵送・ファックス・eメール。意見提出書(閲覧場所にあり)を〒790-8571企画戦略課 ☎(089)948-6943・FAX934-1804・[kikaku@city.matsuyama.ehime.jp](mailto:kikaku@city.matsuyama.ehime.jp)へ

す。基本的な感染対策を行ってください。

### 〈基本的な感染対策〉

小まめな手洗い、換気▶咳エチケットの実施▶予防接種の検討▶体調が悪いときは、無理をしない

問 保健予防課 ☎(089)911-1815・FAX923-6062

## 高額療養費・外来年間合算療養費の申請

外来診療の自己負担額を年単位で軽減する制度です。対象者に12月中旬以降、申請書を送ります。

対 次の要件を全て満たす人▶令和7年7月31日時点で後期高齢者医療または国民健康保険に加入している70歳以上▶自己負担割合が3割以外

▶対象期間(令和6年8月1日～令和7年7月31日)の外来診療の自己負担額が基準額(14万4,000円)を超える

問 国民健康保険=保険給付・年金課 ☎(089)948-6351・FAX934-2631

▶後期高齢者医療=健康保険課 ☎(089)948-6941・FAX934-0115

## 柔道整復、はり・きゅうなどの施術は正しく受けましょう

後期高齢者医療保険に加入の人へ

### ■ 柔道整復

肩こりや筋肉疲労などの柔道整復師の施術は、保険の対象外です。

また、骨折・脱臼の施術(応急処置は除く)は、あらかじめ医師の同意が必要です。他の医療機関で同じ負傷の保険治療を受けているときも原則、対象外です。

### ■ あんま・マッサージ、はり・きゅう

保険の対象は、医師が必要と認める(同意書または診断書がある)ときのみです。けがのない場合や疾病予防の施術は、保険の対象外です。対象外でも本市が指定する施術院で、はり・きゅうの施術を受けると、1回につき1,000円の補助が受けられる場合があります(月8回まで)

※令和8年4月1日から1ヶ月当たりの助成回数上限を8回から4回に変更します

※保険適用外のはり・きゅう施術の助成(1回当たり1,000円)は令和9年3月31日で終了します

問 健康保険課 ☎(089)948-6370・FAX934-0115▶県後期高齢者医療広域連合 ☎(089)911-7733・FAX911-7735

## 行政相談(令和8年1月)

日 会 9日(金)13～15時=清水公民館(清水町三丁目)▶13日(水)9～12時=北条支所(北条辻)▶16日(金)13～15時=石井支所(居相一丁目)▶19日(月)9時30分～12時=中島支所(中島大浦)▶23日(金)9～12時=市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階)

内 行政相談委員が国の仕事や手続き全般の相談に応じる

問 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎(089)941-7701・FAX934-5917

## 人権相談(令和8年1月)

### ■ 人権相談

日 会 5日(月)13～16時=人権・共生社会推進課(市役所本館6階)▶9日(金)13～16時=北条コミュニティセンター(北条辻)▶15日(木)13～16時=市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階)、13～15時=石井支所(居相一丁目)

### ■ 外国人のための人権相談

日 会 22日(木)13時30分～15時30分=県国際交流センター(道後一方)

#### 〈共通事項〉

内 人権擁護委員が相談に応じる。予約不要・秘密厳守

問 松山地方法務局 ☎(089)932-0888・FAX932-5798

## 寄付 ありがとうございます(敬称略)

## まごころ銀行

### 【指定預託】堀上一

まごころ銀行では、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。

問 市社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎(089)941-4122・FAX941-4408

## 職員募集

※所定の申込用紙、6ヶ月以内に撮影の顔写真貼付。職員採用情報の実施要領や詳細は市ホームページを確認



## 会計年度任用職員(パートタイム監視員)

内 職務内容=せりの監視、場内環境整備など▶勤務場所=市中央卸売市場、市公設花き地方卸売市場(いずれも久万ノ台)▶勤務期間=令和8年4月1日～令和9年3月31日(勤務成績により再度任用あり。最長

相談

令和11年3月31日まで)▶勤務時間  
= 5時30分~11時30分▶給与=月額  
15万1,819円~16万4,206円(11月  
1日現在。通勤手当などあり)  
定1人程度

**【口述試験】**  
日会令和8年2月4日(木)。市中央  
卸売市場管理事務所  
申間令和8年1月16日(金)(消印有効)。  
直接またはインターネット・郵送  
(簡易書留。封筒表に「監視員(中央  
市場)採用試験申し込み」と朱書き)。  
採用試験申込書(市ホームページに  
あり)を〒791-8016久万ノ台348-  
1中央市場課(089)924-2311・  
FAX925-9944へ

## 募集

**【学校給食費案内はがきの広告主】**  
内令和8年度の市立小学校・中学校  
の学校給食費納入額決定通知書発送  
用はがき(2折り型・庄着時裏面1面)  
の広告主▶数量=年間約33.5万通  
定1者(最高金額提示者)  
額33万5,000円以上

申間令和8年1月9日(金)(必着)。直接  
または郵送・eメールで提案書  
(市ホームページにあり)を〒790-  
0003三番町六丁目6-1(教)保健体育課  
学校給食担当  
(089)948-6595・  
FAX935-6421・  
ekyhotai@city.  
matsuyama.ehime.jpへ 12月15日から  
公開予定

## 講座・講演

### 終活のススメ講座

日内下記のとおり。いずれも水曜日  
9時30分~11時30分

開催日	内容
① 令和8年1月28日	オリエンテーション・ 遺言制度について
② 2月4日	ためになるエンディング ノートの活用法 ~私からのメッセージ~
③ 2月18日	もっと知りたい終活のこと ~やさしい法律の話~
④ 2月25日	終活のリアルにせまる ~終活にかかる費用について~

会いきがい交流センターしみず(清水町)  
※駐車場なし

対本市在住の60歳以上または講座  
のテーマに関心がある人  
定15人(抽選)  
申間令和8年1月9日(金)(必着)。申込  
フォーム・はがき。住所、氏名、年齢、  
電話番号、受講動機、講座名を  
〒790-0823清水町三丁目15市社会  
福祉協議会・いきがい  
交流センターしみず  
電話・FAX(089)923-1355へ



### まつやまNPOサポートセンター [NPOの会計基礎講座]

日令和8年1月18日(日)10~12時  
会コムズ(三番町六丁目)会議室3  
対本市のNPO団体の人で、会計を  
学びたい人  
定10人(先着順)  
申令和8年1月15日(木)まで。申込  
フォーム  
問まつやまNPOサポートセンター  
電話(089)943-5790・  
FAX943-5796



## 催し

### 坂の上の雲ミュージアムイベント

■土曜コンサート  
日12月20日、令和8年1月10日・  
17日。いずれも土曜日。14時~  
14時30分  
内『坂の上の雲』や松山などをテーマ  
にした、さまざまなジャンルの演奏  
■本の森森おはなし会  
日12月21日(日)、令和8年1月12日  
(月・祝)。いずれも13時~13時30分。  
1月15日(木)11時~11時20分  
内「こども本の森 松山」の絵本を  
中心に、テーマに沿った本や紙芝居  
の読み聞かせ  
■リレー朗読会  
日12月28日(日)14時~15時30分  
内小説『坂の上の雲』のリレー朗読会  
■のぼ~る紙芝居  
日令和8年1月18日(日)13~14時  
内「正岡子規」や郷土の文化遺産  
「民話」の紙芝居  
〈共通事項〉  
会問坂の上の雲ミュージアム  
電話(089)915-2600・FAX915-3600

### 松山市人権教育研究大会

日令和8年1月21日(木)13時15分~  
16時45分

会松山市民会館(堀之内)、県美術館  
(堀之内)講堂

内「わたし」から始まる「部落」情報サイト  
BURAKU HERITAGEメンバー上川多実  
さんの講演「日常の中の部落差別~差  
別をなくすのに必要なことって?~」

▶15時5分~=5分科会での研究協議  
①同和問題②子ども人権③女性人権  
④高齢者・障がい者人権⑤課題別人権  
※詳細は、市人権教育推進協議会  
ホームページを確認

申間分科会は事前申込が必要。12月  
26日(金)(必着)。電話・eメール・はがき。  
氏名、住所、電話番号、希望の分科会を  
〒790-8571人権・共生社会推進課、  
市人権教育推進協議会  
電話(089)948-6604・  
FAX934-1742・  
E-mail:info@jinsuikyo.orgへ



### 子規博のお正月

日令和8年1月1日(木・祝)9~17時  
会子規記念博物館(道後公園)1階ロビー  
内子規博オリジナルクリアファイル  
をプレゼント=来館者(期間1月1  
日(木・祝)~3日(土)、各日先着100人)  
▶新春お年玉抽選会=展示室観覧者  
(先着100人)▶ミュージアムショップ  
で新春福袋販売▶俳句絵馬(期間=  
12月26日(金)~令和8年1月中旬)  
料常設展示室観覧料=個人500円、  
65歳以上250円、高校生以下無料  
問(教)子規記念博物館電話(089)931-  
5566・FAX934-3416



### 令和8年松山城でお正月

日令和8年1月1日(木・祝)~3日(土)  
会松山城本丸広場(丸之内)ほか  
内元旦行事(獅子舞ほか)、祝い餅  
つき、天守初舞など  
※詳細は、松山城ホームページを確認。  
ロープウェーは1月1日のみ6時から  
運行。悪天候時は、内容を変更・中止  
する場合あり  
問松山城総合事務所  
電話(089)921-4873・  
FAX934-3417



### 新春企画 図書館司書が選ぶ 「本の福袋2026」

令和8年1月の開館初日に、市立  
図書館(中央・北条・中島)で「本の  
福袋」を実施します。

日中央・北条図書館=令和8年1月  
6日(火)9時30分~▶中島図書館=  
1月4日(日)9時~

内司書がテーマ別に選んだ本3冊の  
詰め合わせ(福袋)の貸し出し

問(教)中央図書館事務所  
電話(089)943-8008・  
FAX933-9968



### 大人のインテリア講座 ~壁紙で作るミニバインダー~

日令和8年1月24日(土)①13時30分~  
②15時~(各60分程度)

会中央図書館(湊町七丁目)  
内A5サイズのリフィルが挟める  
バインダー作り

対高校生以上。各回12人(抽選)

申間12月16日(火)9時30分~26日  
(金)17時まで。電話・申込フォーム。  
氏名、電話番号、希望の参加回を  
(教)中央図書館事務所

電話(089)943-8008・  
FAX933-9968へ



### 令和8年1月のふれあいギャラリー

日内1月22日(木)~27日(火)=彩む  
すび書絵ハガキ展示(彩むすび書)  
▶1月29日(木)~2月3日(火)=第40  
回くもの会写真展(くもの会)

会問市民サービスセンター(いよてつ  
高島屋南館2階)電話(089)941-9911・  
FAX933-9965へ

### 令和8年新春特別展 「子規の友人・俳味画家 下村為山」

日12月20日(土)~令和8年2月2日(月)  
9~17時(展示室入場は16時30分まで)  
会子規記念博物館(道後公園)3階  
特別展示室

内下村為山(純孝)の絵に子規が俳句  
を添えた「一画一句帖」や明治から  
昭和にかけて描かれた為山の俳味画  
などを展示

料個人250円、団体200円、65歳  
以上125円、高校生以下は無料

問(教)子規記念博物館電話(089)931-  
5566・FAX934-3416

## お知らせ

### 年末大掃除のため松山城と 二之丸史跡庭園を休館します

松山城内などの「ほこり」や「厄」  
を取り払い大掃除のため、12月17  
日(水)は天守と二之丸史跡庭園を終日  
休館し、登城記念符・御城印帳の販売  
を休止します。ロープウェー・リフト  
は通常運行します。

問松山城総合事務所  
電話(089)921-4873・  
FAX934-3417



### 夜間・休日納付相談窓口

仕事の都合などで開庁時間内に来  
庁できない人のために、市・県民税  
や固定資産税、軽自動車税、国民健康  
保険料などの納付に関する相談窓口  
を開設します。

日夜間納付相談窓口=12月18日  
(木)・19日(金)。いずれも19時まで延長

▶休日納付相談窓口=12月20日(土)  
9~17時まで

会納付推進課(市役所本館2階)  
※担当職員が市役所本館北側の  
夜間・休日出入り口から案内

問納付推進課電話(089)948-6284・  
FAX934-1802

### 年末の生活保護相談窓口

日12月30日(火)10~15時  
会生活福祉相談窓口(市役所別館1  
階東側)



## 松山けいりん(令和8年1月)



詳細は、ホームページで松山けいりん検索

宇都宮(FⅠ).....1日(休・祝)~3日(土)  
豊橋(FⅠ).....2日(金)~4日(日)  
小松島(FⅠ).....3日(土)~5日(月)  
立川(GⅢ).....4日(日)~7日(水)  
※久留米ナイター(FⅠ).....6日(火)~8日(木)  
平塚(FⅠ).....8日(木)~10日(土)  
松山ナイター in 玉野(FⅡ).....9日(金)~11日(日)  
和歌山(GⅢ).....9日(金)~12日(月・祝)  
大垣(FⅠ).....15日(木)~17日(土)  
玉野ナイター(FⅠ).....15日(木)~17日(土)  
問競輪事務所  
電話(089)965-4300・FAX965-4000

1月の閉場日...13日(火)・14日(水)・19日(月)~  
23日(金)・26日(月)~28日(水)  
前売発売開始...7時30分~  
・●はガールズケイリンを含む開催  
・※は昼開催終了まで発売  
・パンク改修工事のため、令和8年2月26日(木)  
(予定)まで松山の本場開催はありません

問生活福祉総務課 ☎ (089) 948-6395

### 個人向け無料貸し出し 「まつやまキャンプギアレンタル」

内テントやたき火台などキャンプ用品を無料で貸し出し

対本市に在住または通勤・通学するキャンプ歴3年以内の初級者で、35歳未満の人を4人に1人以上含む8人以内の家族や友人など

申利用日の1ヶ月前から予約可。申請・受け取り・返却は平日9~16時に直接、青少年センター(築山町)へ

※貸出期間は、利用日の3日前から

終了日の3日後まで。申し込み当日の貸し出しは不可。貸出時に補償金

1万円を預かります

※詳細は、市青少年育成市民会議

ホームページを確認

問市青少年育成市民会議

☎ (089) 907-7826 ·

FAX907-7827



### マイナンバーカード署名用 電子証明書の失効にご注意を

イーダックス  
e-Taxやふるさと納税ワンストップ特例制度の申請などで使用する「署名用電子証明書」は、住所や氏名が変わった場合などに失効します。署名用電子証明書を使用する場合は、期限に余裕をもって発行手続きをしてください。

会マイナンバーカードセンター、支所、出口出張所

対マイナンバーカードの所有者本人  
※マイナンバーカードセンターのみ代理人が手続きできます。事前に電話してください

問市マイナンバーカードセンター

☎ (089) 907-0810



### こども食堂をご存知ですか？

こどもが地域の人たちと交流し

ながら、安心して過ごせる居場所「こども食堂」。地域のボランティアやNPOなどが運営し、無料または低価格で食事を提供しています。「こども食堂」を利用したい人は、まつやまこども・子育てサイトにこっとで確認してください。

問こどもえがお課  
☎ (089) 948-6781 ·  
FAX934-1822



### 令和7年 年末の交通安全県民運動 ～見えないを見えるに見える 反射材～

年末の交通安全県民運動を12月21日(日)~31日(水)に行います。慌ただしい時期も心や時間にゆとりを持ち、交通事故の防止に努めましょう。

【市民の皆さんへのお願い】  
①16時30分を目安に、車両(自転車を含む)のライト点灯を習慣づけ、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう②夕暮れ時や夜間に外出するときは、反射材などを使いましょう③道路を横断するときは、遠回りでも横断歩道を利用し、必ず左右を確認しましょう④令和8年4月1日から、自転車の交通違反(信号無視、ながら運転など)に交通反則通告制度(青切符)が導入されます。交通ルールを守り、自転車を安全に利用しましょう

問都市・交通計画課

☎ (089) 948-6446 ·

FAX934-5180



### その他のお知らせ

#### 愛媛県立新居浜産業技術専門校 令和8年度後期入校生募集開始

受け付け=令和8年1月15日(木)~2月24日(火)。試験日=令和8年3月3日(火) 内メカトロニクス科、メタル技術科※自動車整備科は、12月下旬まで未

定 料選考料=2,200円、授業料=9,900円(月額) 申新居浜産業技術専門校  
☎ (089) 43-4123 · FAX41-9880

### 自衛官募集

内①陸上自衛隊高等工科学校生(一般)②自衛官候補生 対①男子で中学校卒業(見込み含む)の17歳未満②18~33歳未満 申令和8年1月15日(木)まで 問自衛隊松山募集案内所  
☎ (089) 947-3040

※詳細は、自衛隊愛媛地方協力本部ホームページを確認



### 東京・男子学生寮「常盤学舎」 令和8年度入寮生募集・ 受験時の体験宿泊

明治期の寮生・正岡子規たち以来の伝統を受け継ぎ、軽い負担で快適な環境(鉄筋5階建て)の常盤学舎(東京都東久留米市)。西武池袋駅から電車で約20分。現在、中予10の高校の卒業生が都内の大学や専門学校に通っています。また、受験生も上京期間中の宿として部屋を体験利用できます。対県内出身または愛媛にゆかりのある男子学生(県外在住でも親族などが愛媛にゆかりがあれば利用可能で、大学在学中の入寮も可能です) 定15人(先着順) 料入寮費=9万円(初回のみ)、部屋代(8畳相当個室)=月額3万5,000円。受験時の体験宿泊=貸し布団代など実費

問(公財)常盤同郷会本部  
☎ (089) 943-2747



### こども館・コスモシアター

〒790-0012 湿町七丁目5  
☎ (089) 943-8228 FAX921-8242  
④毎週月曜日(祝日は除く)、年末年始



### 星空観望会「月と土星を見よう」

12月27日(土)18時~19時30分

※雨天・曇天時はプラネタリウムで解説  
対定どなたでも(中学生以下は保護者同伴)。50人程度(先着順)  
料200円(4歳以上)  
申電話で事前申し込み

### 駄菓子屋さん

日令和8年1月12日(月・祝)12~16時(受け付け=15時30分まで)  
内駄菓子やくじ引きで、買い物を楽しむ  
定100人程度(先着順)  
料10~50円

### 工作教室

日休み期間の土・日曜・祝日。  
12~16時(受け付け=15時30分まで)  
内万華鏡やヨーヨー作りなど  
料100~900円(材料費)

### 野外活動センター

〒790-2648 菅沢町乙280  
☎ (089) 977-2400 FAX977-2662  
④毎週月曜日(祝日は除く)、年末年始



### 森の陶芸教室「冬のコース」

日①令和8年1月11日(日)②2月22日(日)。いずれも14~16時  
内陶芸(皿・器・花瓶・コップなど)  
①形作り②絵付け・釉薬塗り  
対定小学生以上(17歳以下は保護者同伴)。30人(抽選)  
料1人1,500円(粘土追加1キロ=1,500円)  
申12月27日(土)まで

### 親子わくわくデイキャンプ

日令和8年1月18日(日)10~15時  
内テント設営やカレーライス作りなど  
※食材料は各自で用意  
対キャンプ初心者とその子ども(3歳以上)  
定10組30人(抽選)  
料2人1組2,400円(追加参加=1人200円)

### りっくるの催し令和8年1月

くろはう ないうみ くろはう@city.matsuyama.ehime.jp ④毎週火曜日(祝日は除く)

#### りっくるスタッフおすすめ! ピックアップ Pick UP講座

##### 「愛媛のふるさと農産物」 庄大根を味わってみよう



約170年前から作られてきた伝統野菜、赤紫色の「庄大根」を収穫! 調理しておいしさも体験します。▶用意=動きやすい服装、エプロン、ハンカチ、庄大根を持ち帰る袋 1月17日(土)10~13時 会庄集会所(庄)  
対小学生以上(小学生未満は保護者同伴) 定20人 申必要

りっくる見学は、随時受け付けしています(団体は要事前予約)

### 令和8年1月りっくる講座(申込期限12月26日(金))

日	曜日	時 間	講座名	内 容	対 象	定員(抽選)
10	土	10~12時	エコ木工	不要になった木を糸のこで加工して「節分」のパズルを作る(糸のこの使い方から優しく教えます)	中学生以上(初心者優先)	5人
		13~15時	玉ねぎ染め	玉ねぎの皮を使って染めたオリジナルエコバッグを作る	どなたでも(未就学児は保護者同伴)	12人
11 25	日	13~15時	不要なタオルで作るエコぞうり【全2回】	使わなくなったバスタオルを裂いて健康草履を作る▶用意=バスタオル2枚(あれば)、布用ハサミ、汚れてもいい服で参加※1月25日に続きを行います	中学生以上	6人
15	木	10~15時	やさしい金継ぎ	割れたり傷ついたりした食器を、身近なもので直す▶用意=割れた食器(2個まで)、昼食、ティッシュ、タオル、新聞紙1枚、小型カッターナイフ	18歳以上	10人
17 24	土	13~15時	包丁(刃物)研ぎ	切れなくなったり包丁の研ぎ方を講師から学ぶ▶用意=自宅の包丁、ハサミなど研ぎたい刃物を1~2本	18歳以上	12人
24	土	10~12時	端布で作るモラ【全2回】	多重アップリケが美しいパナマの民族手芸「モラ」。鳥モチーフを作る用意=へら、針、先がよく切れるハサミ、ミシン糸(オレンジと黒色、60または90番)、チャコペンシル	18歳以上	12人
		9時45分~11時45分	道後公園で野鳥観察!	道後公園を散策して野鳥を観察。▶集合場所=子規記念博物館(道後公園)2階会議室 ▶観察場所=道後公園▶用意=双眼鏡(あれば)、手袋など防寒具、飲み物	小学生以上(小学生は保護者同伴)	25人
25	日	10~12時	【託児付き】エコクッキング 郷土料理を作ろう!	食品ロスの削減を目的とした郷土料理の調理実習▶申し込み=電話で住所、氏名、電話番号、参加人数を(公社)市シルバー人材センター企画係☎ (089) 933-7373へ	どなたでも	5組
			家庭菜園に! エコ肥料作り	もみ殻、米ぬかを原料に微生物(EM菌)で分解・発酵させて作るエコ肥料「ばかし」を作る(汚れてもいい服装で参加)▶用意=米袋	どなたでも	12人

内対定上表のとおり。本市に在住または通勤・通学している人

申12月26日(金)(必着)。直接または、はがき・申込フォーム・eメール・ファックス。住所、氏名、

電話番号、参加人数、希望の講座名を「りっくる講座」係へ(電話の申し込みは不可)

※令和8年1月5日(月)までに当選者に連絡。空きがある場合は当日、参加可(要問い合わせ)



申込フォーム

ホームページ

インスタグラム

日時・期日(時間は24時間表記)

申令和8年1月6日(火)まで

《申し込み方法》

カルスボねっと

## 考古館

〒791-8032 南斎院町乙67-6

☎(089) 923-8777 FAX925-0260

✉koukokan@cul-spo.or.jp

④毎週月曜日(祝日は除く)、年末年始

総合コミュニティセンター体育館(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎(089) 943-8188・FAX943-8730 ④毎週月曜日(祝日は除く)、年末年始

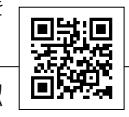
講座・教室名	日時・内容・コース	回数	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
キッズバスケットボール 体験教室	令和8年1/31、2/14・2/21▶土曜日10時~11時30分	全3回	40人	運動に支障のない バスケットボール 未経験の小学1~4年生	1,800円	12/24(木)まで。カルスボねっと。 ※応募が少なければ、中止する 可能性あり
キッズ コーディネーション	令和8年1/13~3/10 (2/17は除く) ▶火曜日17時~17時50分	全8回		運動に支障のない 小学1~3年生	4,800円	※当日は保護者の送迎が必要
バランスポール エクササイズ	令和8年1/13~3/10▶Aコース=火曜日9時30分~10時20分▶Bコース=火曜日10時40分~11時30分 令和8年1/15~3/12▶Cコース=木曜日9時30分~10時20分					
はじめてのヨガ	令和8年1/13~3/10▶Aコース=火曜日13時~13時50分 令和8年1/14~3/18 (2/11は除く) ▶Bコース=水曜日9時30分~10時20分					
はじめてのピラティス	令和8年1/13~3/10▶Aコース=火曜日14時10分~15時 令和8年1/14~3/18 (2/11は除く) ▶Bコース=水曜日11時~11時50分 令和8年1/15~3/12▶Cコース=木曜日13時~13時50分	全9回	各20人		各5,400円	
ストレッチ&筋トレ	令和8年1/14~3/18 (2/11は除く) ▶Aコース=水曜日13時20分~14時10分▶Bコース=水曜日14時30分~15時20分 令和8年1/15~3/12▶Cコース=木曜日10時40分~11時30分 令和8年1/9~3/13 (1/30・3/6は除く) ▶Dコース=金曜日12時50分~13時40分▶Eコース=金曜日14時~14時50分 令和8年1/10~3/14 (1/31・2/14は除く) ▶Fコース=土曜日10時~10時50分▶Gコース=土曜日11時10分~12時	全8回	18人		各4,800円	
ZUMBA GOLD®	令和8年1/9~3/13 (1/30・3/6は除く) ▶金曜日15時15分~16時					12/24(木) (必着)。直接またはカルスボねっと・はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、希望教室名(はがき1枚1教室(1コース))を総合コミュニティセンター体育館事務所へ
エアロビクス	令和8年1/14~3/18 (2/11・2/18は除く) ▶シェイプアップコース=水曜日12時10分~12時50分	全9回	各25人		5,400円	★=1回ごとに別途、施設 使用料が必要 ※応募が少なければ、中止する 可能性あり
トータルボディ コンディショニング	令和8年1/10~3/14 (1/31・2/14は除く) ▶トータルボディコンディショニング=土曜日14時~14時50分	全8回	20人		4,800円	
ジョギング	令和8年1/8~3/12▶コミセンコース=木曜日19時~20時30分	全10回	60人		6,000円	
水泳教室	令和8年1/13~3/3 ▶上級4種目泳ごう=火曜日11時~12時30分▶初級4種目泳ごう=火曜日13時30分~15時 令和8年1/14~3/18 (2/11・3/11は除く) ▶①初級クロール=水曜日10時~10時45分▶②中級クロール=水曜日10時45分~12時15分 令和8年1/15~3/5▶上級クロール=木曜日13時30分~15時 令和8年1/16~3/6 ▶①おとなの水慣れ=金曜日10時~10時45分▶②中級4種目泳ごう=金曜日13時~14時30分	全8回	各15人		各2,400円 ★540円 各2,400円 ★①300円 ②540円 2,400円 ★540円 各2,400円 ★①300円 ②540円 各2,400円 ★300円 各2,400円 ★540円 2,400円 ★300円	
夜間水泳教室	令和8年1/14~3/18 (2/11・3/11は除く) ▶中級コース=水曜日19時30分~21時 令和8年1/16~3/6▶初級コース=金曜日19時~20時30分					
夜間アクア エアロビクス教室	令和8年1/13~3/3▶火曜日19時~19時45分					
卓球教室	令和8年1/13・27、2/3・10・24、3/3・10▶初級Aコース=火曜日12~14時▶中級Aコース=火曜日14~16時 令和8年1/21・28、2/4・25、3/4・11・18▶中級Bコース=水曜日12~14時▶初級Bコース=水曜日14~16時 令和8年1/15・22、2/12・19・26、3/12▶中級Cコース=木曜日12~14時	全7回	各20人		各2,800円 ★240円	
		全6回			2,400円 ★240円	

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎(089) 965-3000・FAX965-3100 ④毎週月曜日(祝日は除く)、年末年始

講座・教室名	コース	日時	回数	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
テニス	初級Aコース	令和8年1/6・13・20・27	火曜日	11時~12時50分	各15人	各4,000円	12/25(木) (必着)。直接またはカルスボねっと・はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、希望教室名(はがき1枚1教室(1コース))を松山中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所へ
	初級Bコース	令和8年1/7・14・21・28	水曜日	13時~14時50分			
	初級Cコース	令和8年1/8・15・22・29	木曜日	9時~10時50分			
	初級Dコース	令和8年1/9・16・23・30	金曜日				
	中級Aコース	令和8年1/8・15・22・29	木曜日	11時~12時50分			
	中級Bコース	令和8年1/9・16・23・30	金曜日				
体幹シェイプアップ	ベーシックコース レベルアップコース	令和8年1/6・13・20・27、 2/3・10・17・24、3/3・10	火曜日	10時~10時50分 11時~11時50分	各25人	各6,000円	12/25(木) (必着)。直接またはカルスボねっと・はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、希望教室名(はがき1枚1教室(1コース))を松山中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所へ
のびのびストレッチと らくらく筋トレ	Aコース Bコース	令和8年1/7・14・21・28、 2/4・18・25、3/4・11・18	水曜日	10時~10時50分 11時~11時50分			
いきいきピラティスで めざせ美ボディ	ベーシックコース レベルアップAコース レベルアップBコース	令和8年1/8・15・22・29、 2/5・12・19・26、 3/5・12	木曜日	9時30分~10時20分 10時30分~11時20分 11時30分~12時20分			
ジョギング	中央公園コース	令和8年1/7・14・21・28、 2/4・18・25、3/4・11・18	水曜日	19時~20時30分	40人		12/25(木) (必着)。直接またはカルスボねっと
キッズ コーディネーション	ベーシックコース	令和8年1/9・16・23・30、 2/6・13・20・27、3/6・13	金曜日	17時~17時50分	各25人	運動に支障のない 小学3~4年生	※小学生対象の教室は上記に 加え、学年、保護者氏名、 緊急連絡先と当日は保護者の 送迎が必要
	レベルアップコース			18時~18時50分			
キッズジョギング	—	令和8年1/7・14・21・28、 2/4・18・25、3/4・11・18	水曜日	17時30分~18時30分	30人	運動に支障のない 小学2~6年生	

北条スポーツセンター(〒799-2408 大浦86-1) ☎(089) 993-1900・FAX992-2065 ④年末年始

講座・教室名	日時	回数	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
キッズかけっこ教室	令和8年2/11 水曜日(祝日)	13~15時	1回	50人	小学1~6年生 600円	令和8年1/30(金)まで。直接またはカルスボねっと・はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望教室名(はがき1枚1教室)、保護者氏名、緊急連絡先を 北条スポーツセンターへ ※当日は保護者の送迎が必要

※スポーツ教室などの詳細(上記以外にも教室あり)は<https://www.cul-spo.or.jp/>を確認

2025  
12.  
15



No.1548



年末年始の  
食品衛生

# まつやま

市役所への  
お問い合わせは コールセンターが便利

☎(089)946-4894 FAX 947-4894

✉ 4894call@city.matsuyama.ehime.jp

8~19時(1月1~3日は休み)※左記時間外は(089)948-6685へ

広報まつやまの配布に関するお問い合わせは

広報配布センター ☎(089)998-4433 FAX 921-6920

9~17時(土・日曜・祝日・年末年始は除く)

年末年始はイベントや家族の集まりが増え、食品の購入量が多くなる時期です。次のこととに注意しましょう▶台所の整理整頓や掃除を行う▶下痢などの症状がある場合は調理を控える▶せっけんでしっかり手を洗う▶暖房の効いた部屋に料理を長時間放置せず、冷蔵庫などで保管する▶作り置きはできるだけ避け、早めに食べるべき 間衛生検査課 ☎(089)911-1808・FAX 926-2665

## 満1歳デス ヨロシク No.1106



大石 弥咲ちゃん  
(久保)  
12月16日生まれ



沖野 球汰朗ちゃん  
(高岡町)  
12月18日生まれ



横田 莉聖ちゃん  
(吉藤四丁目)  
12月19日生まれ



向井 ひよりちゃん  
(桑原七丁目)  
12月19日生まれ



谷脇 望容ちゃん  
(萱町六丁目)  
12月19日生まれ



増田 有美ちゃん  
(北条辻)  
12月24日生まれ



田渕 祥大ちゃん  
(土居田町)  
12月27日生まれ



申し込み 誕生日の前月1日(必着)までに、郵送・申込フォームで赤ちゃんの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号(郵送の場合は写真の裏に記入)を、〒790-8571シティプロモーション推進課へ(応募多数の場合は抽選)。応募写真は返却しません。なお、この紙面は市ホームページに掲載します。



年末年始は受付・診療時間に変更があります。詳しくは上部をご覧ください。

### 夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)

- 市急患医療センター (萱町六丁目) ☎(089)922-1199  
内科: 月~土曜 21時~深夜24時 (1/1は休診)  
\*受付 20時30分~23時30分  
小児科: 毎日 21時~翌8時  
\*受付 20時30分~翌7時30分
- 市医師会休日診療所 (藤原二丁目) ☎(089)915-3111  
日曜・祝日・1/1~3  
内科: 10~13時・14~17時 \*受付 9時30分~16時30分  
小児科: 11~14時・15~18時 \*受付 10時~17時30分

### 眼科(休日在宅当番医)市委託医療機関

- ☎(089)915-3111  
市医師会休日診療所へ問い合わせてください。  
日曜・祝日・1/1~3 10~17時  
当番医療機関は、市ホームページから確認できます。

## 年末年始の診療体制のお知らせ

### 新 オンライン診療

夜間休日のオンライン診療体制を整えています。市民専用の窓口から診療を受けられます。

【内科】期間 令和8年1月31日(土)まで

月~金曜日 (祝日は除く) 18~翌9時、土曜日12~翌9時、日曜日・祝日9~翌9時

※年末年始=12月29日(月)9時~令和8年1月5日(月)9時

【小児科】期間 年末年始のみ=12月29日(月)8時~令和8年1月5日(月)8時

### 新 市内医療機関の診療状況

12月31日(水)~令和8年1月3日(土)は臨時開業する医療機関と調剤薬局があります。

詳しくは12月中旬から市ホームページで確認できます。

### 年末年始の内科・小児科(一次救急医療機関)

【内】 市医師会休日診療所=12月28日(日)10~13時・14~17時▶令和8年1月1日(木・祝)~4日(日)9~13時・14~17時

【夜】 市急患医療センター=12月27日(土)・29日(月)・30日(火)21~24時・31日(水)18~24時▶令和8年1月2日(金)・3日(土)18~24時

【小】 市医師会休日診療所=12月28日(日)11~14時・15~18時、12月31日(水)11~14時・15~18時

【夜】 市急患医療センター=12月27日(土)~令和8年1月4日(日)21~翌8時

### 新 太字は今年度新しく診療を実施または時間を延長する期間です

※受付時間は市ホームページを確認してください

※二次救急は11月15日号12面と下記救急医療機関などのご案内(令和8年1月)を確認してください

間医事薬事課 ☎(089)911-1804・FAX 922-3339



年末年始の診療体制



オンライン診療

## 救急医療機関などのご案内(令和8年1月)

救急医療機関は緊急事態に備えたものです。  
救急医療の正しい利用にご協力ください。

### 子ども医療電話相談(#8000)

利用時間:

平 日: 18時~翌8時

土 曜: 13時~翌8時

日・祝: 8時~翌8時

●プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

●ダイヤル回線・IP電話 ☎(089)913-2777

看護師や医師などが家庭での応急対応について、アドバイスしてくれます。

### えひめ救急電話相談(#7119)

利用時間: 365日 24時間

●プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119

●ダイヤル回線・IP電話 ☎0120-79-7119, (089)909-9935

看護師や医師などが救急車を呼んだ方がいいか、医療機関で受診した方がいいかななどについて、アドバイスしてくれます。

### 事故やケガへの対応、重症患者に対する入院治療など (二次救急医療機関)

診療時間 8時30分~翌8時30分

日	月	火	水	木	金	土
				1 南松山	2 梶浦	3 市民
4 清生会	5 野本	6 平成	7 赤十字	8 奥島	9 南松山	10 梶浦
	愛媛医療セ	松山さくら	まどんな	渡辺	城東	生協
11 市民	12 清生会	13 野本	14 平成	15 赤十字	16 奥島	17 南松山
		愛媛医療セ	松山さくら	まどんな	渡辺	城東
18 梶浦	19 市民	20 清生会	21 野本	22 平成	23 赤十字	24 奥島
生協			愛媛医療セ	松山さくら	まどんな	渡辺
25 南松山	26 梶浦	27 市民	28 清生会	29 野本	30 平成	31 赤十字
城東				愛媛医療セ	松山さくら	まどんな

●案内ダイヤル(24時間体制)

☎050-1809-1910

●市ホームページからも確認できます。

県立中央病院は、救急医療機関で対応が困難な重症患者を受入れるなど、後方支援を行います。

点字版・音声版広報も作成しています。ご希望の人は障がい福祉課 ☎(089)948-6353へ