

まつやま

俳都松山 今月の俳句
Haikai Capital Matsuyama

跳橋を待つ六分の
薄暑かな

俳号：一港 兼題「薄暑」
俳句ボスト365 第297回 特選

2025
5.15
No.1534

■「ピンチをチャンスに」の
発想で、次の世代に引き継ぐ
…………… 2・3面

■第30回「はがき歌」全国
コンテスト（賞作品紹介）… 6面

■市民ガイド…………… 7～11面

発行：松山市役所 編集：総合政策部シティプロモーション推進課
毎月1日・15日発行 ☎(089) 948-6705 図934-2578
図 <https://www.city.matsuyama.ehime.jp/>



松山春まつり

春の風物詩
「松山春まつり（お城まつり）」が
4月4～6日に開催され、多くの
観客でにぎわいました。

☎松山春まつり＝観光・国際交流課 ☎(089) 948-6556・☎943-9001、ごんにちは松山＝シティプロモーション推進課 ☎(089) 948-6705・☎934-2578

災害時などの防災行政無線放送は、電話で確認できます ▶ ☎(089) 986-7755 (松山・北条)・☎(089) 997-1193 (中島)

ごんにちは
松山

元宝塚雪組男役トップスター
彩風 咲奈さん



愛媛県出身。2007年宝塚音楽学校を首席で卒業後、93期生として入団。星組で初舞台を踏む。その後雪組へ配属され、多彩な演技力と美しい歌声、しなやかなダンスで注目を集める。2021年に雪組トップスターに就任し、圧倒的な存在感で舞台を牽引。2024年10月「ベルサイユのばらフェエルゼン編」をもって宝塚歌劇団を卒業。

松山春まつりで松山市を訪れた彩風咲奈さんにお聞きしました。

▶ 松山の印象は

幼い頃によく母に連れてきてもらい、中学生になってからは「日曜日に友だちと遊びに行く楽しい場所」でした。宝塚に入団後、全国ツアーで松山を訪れ、初めて道後温泉に入るなど「ソバ」と楽しく過ごし、改めてすごく良いまちだなと思いました。

▶ 大名武者行列に参列し、お殿様の衣装を着てみた感想は

宝塚時代に男役としていろいろな衣装を着ましたが、甲冑などの衣装をあまり身に付けることはなかったのですね。うれしかったです。退団後も男役として出演することができ、「宝塚で良かったな」と思いました。

▶ 仕事や普段の生活で心掛けていることは

“自分の生活を整える”ことをとても大切にしています。稽古や舞台などに内面が出てしまうと思うので、稽古や舞台の前には、朝しっかりと準備をします。

▶ 市民へのメッセージ

愛媛から離れてみて、改めてとてもすてきなまちだと思います。今回の春まつりのように活気あふれるまちになればいいと思いますし、私自身も新しい世界でがんばっていきます。これからも応援していただければとてもうれしいです。

読者プレゼント

彩風咲奈さんのサイン色紙を
抽選で3人にプレゼント

応募方法



松山春まつり
広報まつやま読者様へ

5月30日(金)必着。はがき・申込フォーム、郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号、

広報まつやまへの意見を〒790-8571

シティプロモーション推進課「彩風咲奈さんプレゼント係」へ。当選者の発表は発送

をもって代えさせていただきます。

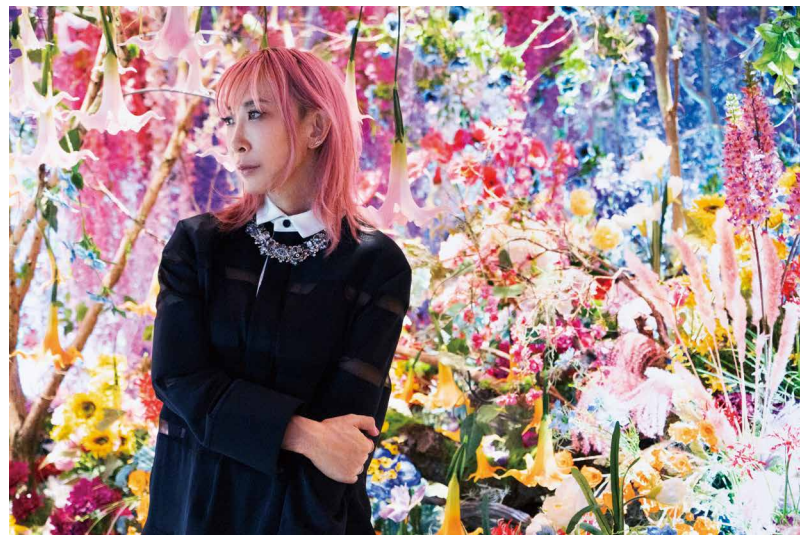
2025.4.6

「ピンチをチャンスに」の発想で、次の世代に引き継ぐ

令和6年は、国の重要文化財である道後温泉本館が改築130周年を迎え、営業しながら保存修理工事を開始してから約5年半ぶりに全館での営業を再開しました。工事期間中も「ピンチをチャンス」に変える、前向きな姿勢で、道後温泉本館の歴史的な価値や文化的な価値に加え、新しい観光資源となったアート事業を核に、官民協働でさまざまチャレンジしてきました。

これからも日本最古の湯といわれる道後温泉が輝き続けるよう、令和7年は「蜷川実花 with EiM×道後温泉 DOGO ART」を開催します。

「蜷川実花 with EiM× 道後温泉 DOGO ART」を開催



期間 10月10日(金)～
令和9年2月28日(日)

写真家・映画監督の蜷川実花さんの色彩豊かなアート作品を道後地区内に点在させ、道後温泉を彩ります。年間を通して道後のまちに、にぎわいを生み出し、いつ来ても楽しめ、何度でも来なくなるアートイベントです。

EiM 蜷川実花さんと慶應義塾大学医学部の教授でデータサイエンティストの宮田裕章さんで結成されたクリエイティブチームです。

アートイベントの軌跡



●道後オンセナート2014
「霧の彫刻」



●道後オンセナート
2018
「Animal 2017-01-
B2 (クマ)」



●蜷川実花×道後温泉 道後アート2015
「ラッピング電車」



●「道後温泉別館 飛鳥乃湯泉中庭
インスタレーション」



●道後温泉本館ラッピングアート



●道後温泉本館素屋根テント膜作品・
「熱景／NETSU-KEI」



●道後オンセナート2022 マチコトバ
「～道後からあなたへ～」

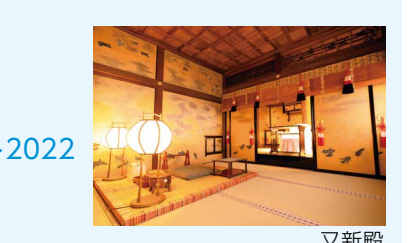


●道後アート2023
「100 colors no.42」

年	月	主 な で き ご と
2013	12	道後温泉本館改築120周年記念 道後オンセナート2014プレオープン
2014	4	道後温泉本館改築120周年記念 道後オンセナート2014グランドオープン
	5	道後温泉本館周辺地区が平成26年度都市景観大賞 優秀賞を受賞
2015	5	蜷川実花×道後温泉 道後アート2015
2016	4	「街歩き旅ノ介 道後温泉の巻」山口晃 道後アート2016
	7	道後温泉別館 飛鳥乃湯泉の着工
2017	4	道後温泉地区まち駐輪場オープン
	9	道後オンセナート2018プレオープン
	9	道後温泉別館 飛鳥乃湯泉オープン
	11	道後温泉第4分湯場を改築し手湯を設置
	12	道後温泉別館 飛鳥乃湯泉グランドオープン
	12	道後温泉 椿の湯リニューアルオープン
2018	4	道後オンセナート2018グランドオープン
	12	道後温泉別館 飛鳥乃湯泉が 2018年度グッドデザイン賞を受賞
2019	1	道後温泉 空の散歩道リニューアル
	1	道後温泉本館の保存修理工事 開始
	1	道後REBORNプロジェクト始動
	5	日比野克彦×道後温泉 道後アート2019・2020 「ひみつジャナイ基地プロジェクト」
	5	道後温泉第4分湯場 見学室一般公開
	7	道後REBORNプロジェクト 「道後温泉本館ラッピングアート」完成
	7	道後温泉本館 素屋根（前期）完成
	8	本館保存修理工事見学会を開催
2020	1	道後温泉本館の日除け幕、入浴券、ポストカードの デザインリニューアル
	3	冠山駐車場屋外トイレのリニューアル
	3	火の鳥デザインマンホール設置
	6	ひみつジャナイ基地開館
	11	道後温泉第4分湯場の手湯リニューアル
	11	道後文京地区のまちづくりが第2回コンパクトな まちづくり大賞で国土交通大臣賞を受賞
	12	道後温泉 椿の湯「授乳室」開設
2021	1	道後温泉まちづくりアート事業が令和2年度ふるさとづくり大賞を受賞
	1	オリジナルアニメーション「火の鳥“道後温泉編”」が 四国コンテンツ映像フェスタ2020で最優秀賞を受賞
	2	道後REBORNプロジェクトが「スポーツ文化ツーリズムアワード2020」の 「文化ツーリズム賞」を受賞
	7	道後温泉本館 後期営業開始
	7	火の鳥ラッピングアート 学校用テント膜贈呈式
	10	ひみつジャナイ基地が2021年度グッドデザイン賞を受賞
	12	道後温泉本館 素屋根（後期）完成
	12	道後温泉本館の入浴券をリニューアル
2022	1	道後温泉別館 飛鳥乃湯泉の入浴券をリニューアル
	1	又新殿が3年ぶりに観覧再開
	3	道後温泉上人坂下広場の完成
	4	みんなの道後温泉 活性化プロジェクト 道後オンセナート2022
	7	動画『道後のワルツ』YouTube配信
	8	動画『温泉問答』YouTube配信
	9	市町村で初、道後温泉が「温泉関係功労者表彰」環境大臣表彰を受賞
2023	4	みんなの道後温泉 活性化プロジェクト 道後アート2023
2024	4	道後温泉本館 素屋根テント膜作品「熱景／NETSU-KEI」 学校用テント贈呈式
	7	道後温泉本館 全館営業再開
	12	第38回「にっぽんの温泉100選」過去最高2位
	12	道後温泉本館 保存修理工事完了
	12	道後温泉別館 飛鳥乃湯泉の入館者150万人達成



日比野克彦×道後温泉
道後アート2019・2020



松山圏域と広島広域都市圏との相互連携に関する協定を締結



(左から) 野志市長、松井一寛広島市長

松山圏域3市3町と広島市をはじめ33市町の広島広域都市圏は、3月28日に相互連携に関する協定を締結しました。

産業や観光、地域の振興などで、ヒト・モノ・カネ・情報をさらに広域的に循環させ、両圏域で相乗効果を発揮できるよう取り組みを進めます。

企画戦略課 ☎(089) 948 6341・FAX 934 1804

松山中央ライオンズクラブから寄付を頂きました

松山中央ライオンズクラブから秋山兄弟・正岡子規レリーフと松山市観光鳥瞰図を寄贈いただき、3月28日、松山城山ロープウェイ東雲口駅舎前で除幕し、感謝状を贈呈しました。

宮川晶子会長は「市民の皆さんを元気づけ、観光客の皆さんの目的の一つになるとうれしい」と話し、野志市長は「大変ありがたい。松山のおもてなしに磨きをかけ、観光振興に努めたい」と感謝を述べました。



観光・国際交流課 ☎(089) 948 6556・FAX 943 9001

松山・北条・中島合併20周年 第37回トライアスロン中島大会

ボランティアスタッフ募集

日時 8月24日(日) 6時55分=三津浜港発フェリー乗船 ▶ 10時=ボランティア配置 ▶ 15時39分=神浦港発フェリー乗船

内容 交通規制、給水所での補助など ▶ Tシャツ、弁当、中島への往復乗船券(フェリー)を支給 ▶ 帽子着用など、暑さ対策は各自で準備 ▶ 配置は事務局で決定

対象 高校生以上で暑さに耐えられる体力がある人

定員 100人(先着順)

申し込み 6月20日(金)17時まで。電話・ファクス・eメール・専用フォーム。住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属団体名(学校名)を〒790-0808若草町8-2ボランティアセンター ☎(089) 921-2141・FAX 921-8360・E vc@matsuyama-wel.jpへ

※7月下旬に説明会を実施。詳しくは、別途通知



専用フォーム

☎トライアスロン中島大会実行委員会(中島支所内) ☎(089) 997-1840・FAX 997-1585

第32回三津の朝市「旬・鮮・味まつり」の開催

皆さんに魚介類を身近に感じてもらい、魚食を普及するため、第32回三津の朝市「旬・鮮・味まつり」を開催します。魚類に親んでもらうためのさまざまなイベントを用意するほか、新鮮な魚介類を販売します。

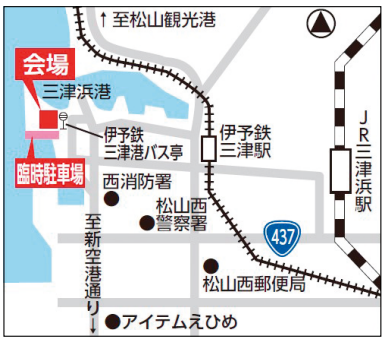
日時 5月31日(土) 9~12時

会場 市公設水産地方卸売市場(三津ふ頭)

内容 新鮮な魚介類の販売、魚すくい、魚介類のつかみ取り、模擬せり、タッチプール、大抽選会、協力店舗の出店

※開催内容は変更する場合あり。魚介類の販売は売り切れ次第終了

料金 無料(一部有料イベントあり)



市水産市場運営協議会事務局(水産市場課内) ☎(089) 951-2311・FAX 951-4888



企業版ふるさと納税制度を活用した寄付を頂きました

企業版ふるさと納税制度で下記の事業者から寄付を頂きました。企業版ふるさと納税は、地方公共団体が行う地方創生の取り組みに企業が寄付をした場合、税制上の優遇措置が受けられ、本社が所在しない地方公共団体への寄付が対象です。

松山市は、地方創生のため、企業の皆さんに賛同いただける魅力ある取り組みを進めます。



企画戦略課 ☎(089) 948 6943・FAX 934 1804

寄付者	寄付事業
日本生命保険相互会社	産業立地セールス事業
(株)アイ・エス・ディー	保育士等確保支援事業など
(株)ジャパン・サイクル・インフィニティ	応急給水拠点の整備事業
(株)ウェブブランディング	松山の教育研究開発事業
(株)アミパラ	移住定住促進事業
(有)奥島観光	修学旅行誘致促進事業

65歳以上の人を対象に 補聴器費用の一部を助成します

加齢などで聴力が低下して、他者とのコミュニケーションが取りにくい高齢者が閉じこもらないように、補聴器の購入費用の一部を助成し、外出や地域での交流を支援します。

- 対象者** 次の全てを満たしている人
- ①本市に住民登録がある65歳以上
 - ②補聴器購入日時時点で、市民税所得割非課税世帯である
 - ③両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、耳鼻咽喉科の医師に補聴器の必要性が認められている
 - ④聴覚障害の身体障害者手帳が交付されていない

対象機器 補聴器(集音器や助聴器は除く)本体と付属品(電池、充電器、イヤモールド)

助成金額 上限3万円

申し込み 直接または郵送。〒790-8571長寿福祉課(市役所別館3階)へ(支所は不可)。対象要件の確認があります。必ず事前に問い合わせてください

※申請は1人につき5年に1回限り



☎長寿福祉課 ☎(089) 948-6408 ・ ☎934-1832

令和7年 松山くぼの町ホタルまつり

ホタルの飛び交う幻想的な自然美と鎮守の森のコンサートや屋台販売など、さまざまなイベントを開催します。

日時 5月31日(土)15時30分～20時(少雨決行)

会場 正八幡神社(窪野町)とその周辺

※無料駐車場=坂本小学校、JAえひめ中央坂本共撰場と坂本出張所(坂本小学校から会場まで無料シャトルバスの送迎あり)

※駐車場が少ないため、乗り合わせてお越しください。満車になり次第、入場制限あり

内容 獅子舞、鈴舞、餅まき、サウンドイベント、坊っちゃん劇場劇中歌、ホタル観賞、屋台販売、地域産品コーナーなど



☎坂本公民館 ☎(089) 963-0994

「市こども計画」を策定しました

めざす姿 こどもたち 一人ひとりが 主人公
～誰もが自分らしく輝く まつやま～

基本方針

1. こどもの権利を尊重し、社会全体でこども・若者を育てる
2. こども・若者の健やかな育ちを支える
3. こども・若者を誰一人取り残さず重層的に支援する
4. 若者が自ら希望するライフプランの実現を後押しする
5. 安心して子育てできるよう子育て当事者を支援する

市こども計画は、松山市の新しいこども施策の指針で、こどもに関する4つの個別計画を含む計画です。計画期間は、令和7年4月1日から令和12年3月31日までの5年間です。

こどもや若者、子育て当事者の意見を反映し、こどもまんなか社会の実現を目指します。

【市こども計画に含む個別計画】

- ①第3期市子ども・子育て支援事業計画
- ②第4期市ひとり親家庭等自立促進計画
- ③第2期市こどもの貧困の解消に向けた対策についての計画
- ④市成育医療等に関する計画



全体版



こども版

☎こどもえがお課 ☎(089) 948-6039 ・ ☎934-1822

5月31日は「世界禁煙デー」 たばこについて考えよう

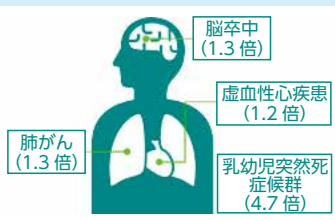


5月31日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省は毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」としています。この機会に、たばこのさまざまな影響を知り、禁煙を考えましょう。

「受動喫煙」による健康への影響

喫煙者が吸う煙だけでなく、たばこから立ち上る煙(副流煙)や喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)にも、ニコチンやタールのほか多くの有害物質が含まれています。こうした煙を周囲の人が吸わされるのを受動喫煙といい、健康にも影響があります。

受動喫煙で、脳卒中や虚血性心疾患、肺がん、乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクが高まります。



**年間15,000人が、
受動喫煙を受けなければ、
これらの疾患で死亡せずに
済んだと推計**

厚生労働省 ウェブサイト「なくそう!望まない受動喫煙」より引用



**禁煙の
コツ!**

周囲に禁煙宣言する!
たばこを吸う代わりに行動を見つける!
禁煙治療をうまく利用する!

☎健康づくり推進課 ☎(089) 911-1855 ・ ☎925-0230

「自分の血圧」ご存じですか? ～5月17日は「高血圧の日」～

血圧を良好に保つには、普段の値を知っておくことが大切です。

高血圧の基準は?

日本人のおよそ3人に1人は高血圧といわれています。

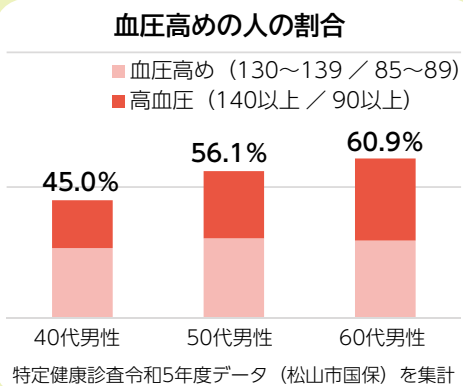
市国民健康保険では、40歳代男性のおよそ**半数**が**血圧高め**です(右図)。

「まだ若いから大丈夫」と思っていないですか?

まずは、自分の血圧を知ることから始めましょう。

家庭で血圧を測定するときは、**135未満/85未満**が目安です。

※治療中の人は、主治医と相談してください



血圧を測ってみましょう!

測定のタイミング

- 朝と夜の2回、なるべく同じ時間に測る
- ▶朝:起床後1時間以内。トイレを済ませた後で、朝食前や服薬の前に測る
- ▶夜:入浴や食事・飲酒の直後は避けて、寝る前に測る

測定のポイント

- ▶静かで適度な温度の部屋で測る
- ▶カフ(腕帯)と心臓は同じ高さにする
- ▶リラックスし、座って1～2分安静にする
- ▶日々の変化を知るため、継続して測り、記録する



©2019 日本高血圧学会
減塩・増カリウム啓発キャラクター
「うすあ人」「良塩くん」



高血圧予防の
ポイントについて
はこちら

☎保険給付・年金課 ☎(089) 948-6375 ・ ☎934-2631

道後温泉本館全館営業再開・改築130周年記念

第30回

「はがき歌」全国コンテスト (入賞作品紹介)

正岡子規が短歌形式で日常の出来事をはがきなどに書き、友人に送ったのが始まりといわれる「はがき歌」。今年は30回の開催を記念して「はがき歌」をテーマに特別部門を設けました。全国から寄せられた8829首の中から、上位賞11首・佳作100首・「はがき歌」賞28首の計139首が、3月20日に子規記念博物館で表彰されました。上位賞と市内在住(通学)の人の「はがき歌」賞2首・佳作17首を紹介しします(敬称略)。

松山市長賞

手話を使いきみへ

「優しい」と「笑顔」の手話はよく似てて春風みたいなきみの指先

川上 真央

愛媛県知事賞

夫へ

引力でなくて浮力にゆだねましようふたりゆつくり老いゆく時間

濱口 ゆか

松山市教育長賞

せんせいへ

にじますをつつたべたよなつやすみばくばくたべたまえばがぬけたよ

あかせ きょうか

日本郵便株式会社
四国支社長賞

娘へ

二人して朝の海辺を歩こうか嫁がぬ理由など聞かないで

井川 栄子

受賞者の声



夏休みの思い出を家族と話しながらはがき歌を作りました。

この時に初めて歯が抜けて怖かったですが、それを忘れるくらい、ニジマスをついたり食べたりするのが楽しくて、気が付いたら歯が抜けていました。これからものはがき歌を作っていきたいです。



審査員特別賞

審査員(敬称略)

坪内 稔典 審査員長

(俳人・柿衛文庫理事長)

天国のN子へ

つらいとき土佐はちきんになりきると「なんちゃあないき」と

貴女を真似て

福島 洋子

永田 紅(歌人)

天国の祖母へ

ばあちゃんに初めて習いし四字熟語「大器晩成」

五十になります

佐藤 直大

吉田 類(酒場詩人)

旅立った母へ

急逝の母の机にメモ一枚今日のおかずは

がめ煮やったんや

古賀 厚子

片上 雅仁(松山歌人協会会長)

この春逝ったあなたへ

B面のわたしを

生きていいですか

あなたが逝ってはじめての夏

三宅 郁子

竹田 美喜 子規記念博物館総館長

昭和の俺へ

今晩は夜分に恐れ入りますと

昭和の恋の

篠 孝司

「はがき歌」大賞

平成九年に入賞した息子へ

子供部屋に

褪せし緋の賞状は

幼き君の初の勲章

赤瀬 富子

はがき歌さんへ

おしなべて

病む身に重き言の葉の

みな蒲公英となりゆくごとし

高尾 彩

「はがき歌」賞

「本市在住(通学)の人」

はがき歌とまさおかしきさんへ

はがき歌はいくたんかむずかしい

愛媛だけでよ

こんなしゆくだい

稲口 世成

歴史の証人へ

はがき歌

五十円からスタートし

十月からは八十五円

園部 淳

佳作

「本市在住(通学)の人」

せんそうを生きぬいたひいおじちゃんへ

空しゆうを

そかい先から見えていた子

あなたと同じぼくもワオ

稲口 世成

夫はあなたと呼びなさいと言った母へ

一歳さん

名前と呼んで六十年

唯一義母に逆らったこと

野中 晃子

おとうさんへ

つりどうぐ

たくさんかざってどうするの

おおいきかなまってるよ

兵頭 結愛

かまきりちゃんへ

あいたくてつかまえたから

にげないで

かっこいいきみだいすきだよ

松本 涼汰

パパへ

やまのぼり

とくですこいパパだけど

おなかのぼうがお山みたいだ

高城 風香

天国のじいじへ

正ざして、

なむあみだぶつ聞いてたら

おならしちやったじいじごめんね

小野 陽敬

反抗期のにいへ

「知らん」「さあ」

会話は基本この2つ

でもお母さんしんどそうだよ

小倉 颯祐

総理大臣へ

新しい時代の扉開くため

ひとりひとりの

明日を見よ

新井 公理

ママへ

さんぎようで

むかえにくるのおそいけど

だいじようぶだよわたしはげんき

春名 花

ママへ

仕事場のママは

すばやくかっこいい

わたしも背中ピンとのびたよ

稲葉 夏音

にわにうえているトマトへ

トマトさん

みんながトマトおいしいと

家ぞくが言ってるわたしもゆった

大井田 桜

虫へ

なんでくる

どうしてくるのこないでよ

どうやってきたぜったいくるな

大西 改汰

「我が子」へ

おつかいの

距離がどんどん遠くなり

いつか飛び立つ小さな勇者

関谷 智子

亡くなった父さんへ

父さんの全快願って

絶った酒

三年ぶりに沁みる冷酒

久保 哲也

ドクターイエローへ

ありがどう

ドクターイエローかっこいい

やくめをおえてがんばったね

今井 涼人

目がみえなくなったじいちゃんへ

じいちゃんのきおくのぼくは

ようちえん

今ではずいぶん大きくなったよ

三宅 蒼真

顧問へ

朝起きて

オフの連絡二度見する

ふとんの中でかみしむ喜び

濱田 颯太

日日時・期日(時間は24時間表記)
会場
内容
対象
定員
料金(表記の無い場合は無料)
申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記)
問い合わせ先
Eメール
HPホームページ

日本歯科保存学会市民公開講座

日6月6日(金)14～15時。受け付け＝13時30分～
会県民文化会館（道後町二丁目）サブホール
内徳島大学・坂東美香助教の講座「伸ばそう健康寿命！今から始めるオーラルフレイル対策」
問（財）口腔保健協会（事務局）☎(03) 3947-8761・FAX(03) 3947-8873

第59回軍事史学会年次大会市民講座

日6月7日(土)10時～17時40分。受け付け＝9時30分～
会松山大学樋又キャンパス（文京町）
内10時～＝ロドヴィッチ元ポーランド大使の講座「新渡戸稲造とピウスツキ兄弟（日本語の講演）」▶11時10分～＝ハイファ大学・ロテム・コーネル教授の講座「120年後から見た日露戦争の戦略的な評価（通訳あり）」▶13時～＝坂の上の雲ミュージアム前館長の石丸耕一さんの講座「松山と日露戦争」▶13時40分～＝日露戦争に関する個人研究発表
定50人（先着順）
申5月30日(金)まで。申込フォーム
問軍事史学会事務局（株錦正社）☎(03) 5261-2891・FAX(03) 5261-2892

えひめ結婚支援センター個別登録会

日6月28日(土)12～17時
会ジョイントテラスひめring（湊町五丁目）
内センター・愛結び会員の登録会。説明のみの希望者は、オンライン説明会を開催
対20歳以上の独身者
申問オンライン説明会は6月25日(木)12時まで。eメール・電話で、氏名、電話番号、メールアドレス（オンライン説明会参加者のみ）、希望会場（松山）、希望時間をえひめ結婚支援センター☎(089) 998-6770・Eoffice@msc-ehime.jpへ。※メールの件名は「登録説明希望」または「オンライン説明希望」。登録会は当日参加可（予約優先）

総合コミュニティセンター

〒790-0012 湊町七丁目5
☎(089) 909-6154 FAX909-3038
※毎週月曜日（祝日は除く）

男性ダイエット教室「プロジェクトD第41期」

日6月13日～10月10日。いずれも金曜日の19時～20時30分
※6月27日、8月22日、10月3日は休み
会体育館
対運動に支障のない25～60歳の男性で、ウエスト85センチ以上またはBMI（肥満度）25～35の人
定料10人程度（抽選）。1万5,000円
申5月30日(金)まで。カルスポねっと
問市文化・スポーツ振興財団スポーツ振興課☎(089) 909-7612・FAX909-3038

こども館・コスモシアター

〒790-0012 湊町七丁目5
☎(089) 943-8228 FAX921-8242
※毎週月曜日（祝日は除く）

星空観望会「月と春の大三角を見よう」

日6月8日(日)20時～21時30分
会こども館2階ベランダなど
内星空の解説や天体望遠鏡を使って月と春の星を観察したり、実際の星空で春の大三角を探したりします。※雨天・曇天時はプラネタリウムで解説のみ実施
対どなたでも（中学生以下は保護者同伴）
定50人程度（先着順）
料200円（4歳以上）
申電話で事前申し込み

季節体感イベント「父の日のプレゼント」

日6月14日(土)12～16時（受け付け＝15時30分まで）
会こども館2階工作室
内色紙に自分の手形を押したり、似顔絵を描いたり、折り紙やモールなどで飾り付けをしたりして、お父さんへのプレゼントを作る
定料70人程度（先着順）。100円

野外活動センター

〒790-2648 菅沢町乙280
☎(089) 977-2400 FAX977-2662
※毎週月曜日（祝日は除く）

レインボーオートキャンプ

日6月14日(土)～15日(日)（1泊2日）
内テント・タープ設営、野外炊事
対3歳以上（17歳以下は保護者同伴）

松山市車両基地跡地広域交流拠点施設基本計画(案)の意見募集



5月15日公開

日閲覧期間＝5月15日(木)～6月13日(金)
会交通拠点整備課（市役所本館7階）、市民閲覧コーナー（市役所本館1階）、市ホームページ
対松山市に在住または通勤・通学する人、本市に事務所などがある団体
申問6月13日(金)（消印有効）。直接または郵送・ファクス・eメール。意見提出書（閲覧場所にあり）を〒790-8571交通拠点整備課☎(089) 948-6467・FAX934-0120・Ekoutuukyoten@city.matsuyama.ehime.jpへ

定料10区画（抽選）。1人1区画6,000円（追加参加＝1人1,500円）
申5月28日(木)まで

森のやすらぎ親子クラブ

日6月19日(木)10時30分～12時
内自然観察、昆虫・野鳥観察、おにぎり作り
対未就学児（5歳以下）とその保護者
定料15組30人（抽選）。2人1組1,000円（追加参加＝1人500円）
申6月3日(火)まで

親子わくわくデイキャンプ

日6月29日(日)10～15時
内キャンプ初心者対象のテント設営、カレー作り（材料は各自用意）
対3歳以上の子どもとその保護者
定料10組30人（抽選）。2人1組2,400円（追加参加＝1人200円）
申6月11日(火)まで
＜共通事項＞
詳細は、カルスポねっとを確認

北条スポーツセンター

〒799-2408 大浦86-1
☎(089) 993-1900 FAX992-2065
※年末年始

【愛大連携事業】アクティブ・チャイルド・プログラム

日対6月7日(土)9時30分～11時＝小学1・2年生、13時30分～15時＝小学3・4年生
会陸上競技場
内子どもが発達段階に応じて身につけることが望ましい動きの習得
定料各100人程度（抽選）。500円
申5月30日(金)まで

親子タグラグビー体験会

日6月21日(土)10～12時
会フットサル場▶雨天時は体育館
内初心者対象のタグラグビー体験
対小学1～6年生とその保護者
定10組20人程度（抽選）
申6月13日(金)まで
＜共通事項＞
詳細は、カルスポねっとを確認
問市文化・スポーツ振興財団 スポーツ振興課☎(089) 909-7612・FAX909-3038

考古館

〒791-8032 南斎院町乙67-6
☎(089) 923-8777 FAX925-0260
Ekoutokan@cul-spo.or.jp
※毎週月曜日（祝日は除く）

発掘へんろ展「四国を掘る-墳墓-」

■展示解説会
日5月24日(土)10時～11時30分
内発掘へんろ展で紹介している遺跡に関する解説
定申60人（先着順）。当日受け付け

施設の利用制限（6・7月）

下記の日時は利用できません。
■総合コミュニティセンター
6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日。いずれも火曜日の9～18時＝温水プール
問総合コミュニティセンター体育館☎(089) 943-8188・FAX943-8730
■アクアパレットまつやま
5月31日(土)～6月13日(金)終日休館、6月14日(土)・15日(日)9～21時、17日(火)9～18時＝室内プール全面、29日(日)終日＝室内プール（50℃プール全面・健康プール）
問中央公園プール☎(089) 965-2900・FAX965-2400

松山中央公園（〒790-0948 市坪西町625-1）☎(089) 965-3000・FAX965-3100 ※毎週月曜日（祝日は除く）

講座・教室名・コース		日時			回数	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み	
キッズテニス体験教室		6/7・8	土・日曜日	17時～18時30分	全2回	各30人	運動に支障のない 小学1～6年生	1,200円	6/3(火) (必着)	直接またはカルスポねっと・はがき。 住所、氏名、生年月日、年齢、性別、 電話番号、希望教室名(はがき1枚1教室 1コース)を書いて松山中央公園坊っ ちゃんスタジアム管理事務所まで
はじめての フィットネス教室	ベーシックコース	6/26	木曜日	9時30分～10時20分	全1回	各25人	運動に支障のない 18歳以上	各600円	6/10(火) (必着)	
	レベルアップコース			10時30分～11時20分						


カルスポねっと

北条スポーツセンター（〒799-2408 大浦86-1）☎(089) 993-1900・FAX992-2065 ※年末年始

講座・教室名	日時			回数	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み	
風早元気教室	6/16・23・30、7/7・14	月曜日	10時～11時30分	全5回	各20人	運動に支障のない50歳以上	各3,000円	6/2月(必着)。直接またはカルスポねっと・はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、緊急連絡先、希望教室名(はがき1枚1教室1コース)を北条スポーツセンターへ	
はじめてのヨガ	6/17、7/1・8・15・22	火曜日	10～11時			運動に支障のない18歳以上			
バドミントン	6/18、7/2・9・16・23	水曜日	9時30分～11時30分						
引き締めフィットネス	6/20、7/4・11・18・25	金曜日	10時～10時50分						
健康な身体の軸(コア)づくり プラティス&ウェープリング			11時～11時50分						
キッズテニス	6/16・23・30、7/7・14	月曜日	17時30分～19時		各30人	運動に支障のない 小学1～6年生			※小学生対象教室希望者は上記に加え、学年、保護者氏名、緊急連絡先と教室当日の保護者の送迎が必要
キッズバドミントン	6/17、7/1・8・15・22	火曜日							
キッズ走り方	6/19、7/3・10・17・24	木曜日							
キッズスポーツアカデミー	6/20、7/4・11・18・25	金曜日							



※スポーツ教室などの詳細（上記以外にも教室あり）はHPhttps://www.cul-spo.or.jp/を確認



き・eメール(携帯電話不可)・申込
フォーム。参加者全員(2人以内)の
住所・氏名・年齢・電話番号(自宅
〈緊急連絡先〉・携帯電話)を〒790-
0003三番町六丁目6-1(教)文化財
課「Gコース文化財めぐり」係☎
(089) 948-6603・FAX931-6248・
✉bunkazaimegur@city.
matsuyama.ehime.jpへ
※重複申し込み不可



魚のさばき方料理教室

日 6月28日(土)10時～13時30分
会 水産市場(三津ふ頭)2階調理室
※無料駐車場あり
内 タイをさばき、1匹丸ごと調理する
料理教室
対 本市に在住または通勤・通学して
いる中学生以上で魚をさばいたことが
ない、またはさばくことに不慣れな人
(初めての人を優先、中学生は保護者同伴)
定 4組程度(抽選。1組は2人まで)
料 1人500円
申 問 5月16日(金)～30日(金)(必着)。
電話・はがき・ファクス・申込フォーム
で「6月28日参加希望」と明記し、住所、
氏名、年齢、電話番号を〒791-8060
三津ふ頭1-2市水産市場運営協議
会事務局(水産市場内)
☎(089) 951-2311・
FAX951-4888へ



令和7年度おくちの健康展

日 6月1日(日)10～16時
会 いよてつ高島屋7階キャスル
ルーム、9階ローズホール
内 矯正医による歯並び相談や歯に関
する体験コーナーなど
問 市歯科医師会☎(089)932-5075・
FAX947-8654

りっくるおもちゃ病院

日 6月8日(日)10～15時
内 おもちゃ(キーボードや電子基板
を除く)の修理(1家族2個まで)
対 子どもとその保護者
定 20組程度(先着順)
会 問 まつやまRe・再来館(空港通

一丁目)☎(089)968-7153・FAX
974-4024

6月のふれあいギャラリー

日 日 12日(木)～17日(火)=フォトクラブ
N T T-O B 写友会第22回目写真展
(フォトクラブN T T-O B 写友会)▶19
日(木)～24日(火)=松山高退協余技作品
展(松山高齢者退職者の会)▶26日(木)～
7月1日(火)=えひめ愛彩会 愛媛県高
齢者大学校同窓会 水彩画講座作品展
(愛媛県高齢者大学校同窓会水彩画講座)
会 問 市民課市民サービスセンター
(いよてつ高島屋南館2階)☎(089)
941-9911・FAX933-9965

お知らせ

Jアラート全国一斉
情報伝達試験を行います

市内全域で全国瞬時警報システム
(Jアラート)の全国一斉情報伝達
試験を行います。弾道ミサイル情報
や地震、津波など時間の余裕がない
事態に、迅速で確実に情報を伝達
するためです。試験放送は防災行政
無線と戸別受信機から放送されます。
※テレビやスマートフォンなどから
放送や通知はありません
日 5月28日(水)11時～
問 危機管理課☎(089) 948-6793・
FAX934-1813

6月は土砂災害防止月間
1～7日は「がけ崩れ防災週間」

6月2日(月)に関係機関と合同で土砂
災害危険箇所をパトロールします。
問 道路建設課☎(089) 948-6838・
FAX934-1805

農業防災パトロール

6月2日(月)・3日(火)に農業用施設
の安全パトロールをします。
問 農林水産施設整備課☎(089)
948-6883・FAX934-1808

令和7年度「松山市移住者住宅
改修支援事業」の受け付け開始

令和2年4月1日以降、愛媛県外
からの移住者(働き手世帯・子育て世帯
に限る)が、空き家バンクなどに登録
された一戸建て住宅の購入や賃借
し、50万円以上の改修を行う場合に
費用の3分の2以内(上限=働き手
世帯100万円・子育て世帯400万円)
を補助します。また、一戸建て住宅の
空き家に入居または住宅改修のため、
不要な家財道具を搬出・処分・清掃で
5万円以上かかる場合も、費用の3分の
2以内(上限=20万円)を補助します。
申 問 6月2日(月)～7月4日(金)(受け
付けは先着順。ただし申請額が受付
期間内に予算額を超えた場合は抽選)。
直接または電話で、住宅課
(市役所本館7階)☎(089)948-
6349・FAX934-1807へ

製菓衛生師試験

日 7月8日(火)
会 県薬剤師会館(三番町七丁目)
申 問 5月19日(月)～30日(金)。必要
書類を衛生検査課(市保健所〈萱町
六丁目〉1階)☎(089)911-1808・
FAX926-2665へ
※詳細は、問い合わせてください

食品添加物の表示

食品添加物は食品を加工する際に
使われ、食品を長持ちさせたり、色や
味を調えたりできます。使用された
食品添加物は商品の容器包装に表示さ
れています。食品を選ぶときに食品添
加物表示を確認しましょう。
問 衛生検査課☎(089)911-1808・
FAX926-2665

ペットの災害対策

万が一に備え、ペットフードや
常備薬、ペットシートなどの避難セッ
トを準備しましょう。ペットと一緒に
避難できるよう、キャリーやケージに
入るのに慣れさせておくのも大切です。
日ごろからワクチン接種をはじめ
健康管理や、基本的なしつけをしつ
かり行いましょう。
問 生活衛生課

☎(089)911-1862・
FAX923-6627



5月22日は国際生物多様性の日

日本の生き物は今、人間活動が原因
で大量に絶滅しています。日ごろから、
生き物について調べたり、自然に
優しいエコラベルが付いた商品を買
ったりするなどして、身近な生き物
に配慮した生活に努めましょう。
問 まつやまRe・再来館
☎(089) 968-7153・
FAX974-4024



特定計量器(はかり)の定期検査
(中島地区)

計量器の定期検査を行います。
取引や証明に使用する「はかり」は
必ず検査を受けてください。
日 会 下表のとおり

検査日	時間	会場
5月	22 木 11～14時	二神集荷所
	23 金 11時30分～14時	元怒和集荷所
	29 木 11時30分～14時	J A えひめ中央津和地支部 集荷場
	30 金 9～12時	中島支所
6月	3 火 11時45分～13時45分	共撰場(J A えひめ中央上怒和経済センター前)
	5 木 9時～11時30分	J A えひめ中央中島支所第二共撰場
	13～15時	宮野集荷所
	6 金 13～14時	野忽那集会所
	15～17時	睦月集会所

対 計量器(はかり)を取引や証明に
使う業者や個人など
料 有料(機器で料金が異なる)
問 市民生活課☎(089) 948-6704・
FAX934-1768

その他のお知らせ

医師から学ぼう 肺がん

日 5月30日(金)14～15時 会 四国がん
センター(南梅本町)患者・家族総合
支援室 暖だん 内 呼吸器内科医師から
肺がんの特徴や主な症状、治療など
を講話 対 がん患者・家族など
問 四国がんセンター 患者・家族総合
支援室 暖だん☎(089)999-1209

りっくるの催し 6月(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎(089)968-7153・FAX974-4024・✉rikuru@city.matsuyama.ehime.jp ㊟毎週火曜日(祝日は除く)

親子で手すき和紙体験



牛乳パックから和紙にリサイクルしよう。託児は未就学児(1歳～) 日 6月8日(日)13～16時 定 5組 申 電話で、氏名、電話番号、住所、参加人数を(公)市シルバー人材センター企画課☎(089)933-7373へ

新緑の「湧ヶ淵公園」自然探検!



新緑がまぶしい季節の植物・野鳥・昆虫を散策しながら観察します。用意=帽子、飲料、歩きやすい服装・靴、虫かご、網、雨具など 日 6月15日(日)10～12時※少雨決行。悪天候の場合、22日(日)に実施 会 集合=湧ヶ淵公園駐車場(末町) 対 小学生以上※小学生は保護者同伴 定 20人 申 必要

りっくる講座 (申込期限 5月31日(土))

日曜日	時 間	講座名	内 容	対 象	定員(抽選)
12 木	10～15時	やさしい金継ぎ	割れたり傷ついたりした食器を、身近なもので直す▶用意=割れた食器（2個まで）、 昼食、ティッシュ、タオル、新聞紙1枚、 小型カッターナイフ	18歳以上	10人
14 土	10～12時	エコ木工	不要になった木を糸のこで加工して「七塔＝ 織姫と彦星」のパズルを作る（糸のこの使 い方から優しく教えます）	中学生～大人 (初心者優先)	5人
15 日	13～15時	包丁(刃物)研ぎ	切れなくなった包丁の研ぎ方を講師から学ぶ ▶用意=自宅の包丁、ハサミなど研ぎたい刃 物を1・2本	18歳以上	12人
18 水	10～12時	不要なタオルで 作るエコぞうり 【前半】	使わなくなったバスタオルを裂いて健康草履 を作る(6月25日(水)に講座の続きあり)▶用意＝ バスタオル2枚(あれば)、布用ハサミ	中学生以上	6人
21 土		エコクッキング	調理を通して使いきり・食べきり・水切り の「生ごみ3きり運動」を実践▶用意＝エ プロン、マスク、持ち帰り用容器	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)	6組

日 内 対 定 右表のとおり。本市に在住または通勤・通学している人
申 5月31日(土)(必着)。直接または、はがき・申込フォーム・eメール・ファクス。住所、氏名、電話番号、参加人数、希望の講座名を「りっくる講座」係へ(電話の申し込みは不可)※6月4日(水)までに当選者に連絡。空きがある場合は当日参加可(要問い合わせ)

りっくる見学は、随時受け付け
ています。職員がご案内します
(団体は要事前予約)



申込フォーム



ホームページ



Instagram

6361・FAX934-2631

相 談

行政相談（6月）

日会 6日(金)13～15時＝桑原公民館（桑原二丁目）▶13日(金)13～15時＝清水公民館（清水町三丁目）▶20日(金)13～15時＝石井支所（居相一丁目）▶27日(金)13～15時＝市民サービスセンター（フジグラン松山別棟2階）
内 国の仕事や手続き全般の相談に行政相談委員が応じる
問 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎(089) 941-7701・FAX 934-5917

人権相談（6月）

■人権相談

日会 1日(日)9～12時＝中島総合文化センター（中島大浦）▶1日(日)13～16時＝北条コミュニティセンター（北条辻）▶1日(日)13～16時＝市民サービスセンター（いよてつ高島屋南館2階）▶2日(月)13～16時＝人権・共生社会推進課（市役所本館6階）▶13日(金)13～15時＝石井支所（居相一丁目）

■外国人のための人権相談

日会 26日(木)13時30分～15時30分＝県国際交流センター（道後一万）

〈共通事項〉

内 人権擁護委員が無料で相談に応じる。予約不要・秘密厳守
問 松山地方法務局 ☎(089) 932-0888・FAX 932-5798

夜間・休日納付相談窓口

仕事の都合などで開庁時間内に来庁できない人のために、市・県民税や固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料などの納付に関する相談窓口を開設します。
日 夜間納付相談窓口＝5月22日(木)・23日(金)。いずれも19時まで延長▶休日納付相談窓口＝5月24日(土)9～

17時まで

会 納付推進課（市役所本館2階）
※担当職員が市役所本館北側の夜間・休日出入り口から案内
問 納付推進課 ☎(089) 948-6837・FAX 934-1802

寄付 ありがとうございます（敬称略）

まごころ銀行

【指定預託】勝山幼稚園
まごころ銀行では、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。
問 市社会福祉協議会 ☎(089) 941-4122・FAX 941-4408

募 集

ふれあいギャラリー 出展グループ

日 出展期間＝10月2日(木)～令和8年3月31日(火)のうち1週間程度（水曜日は除く）
会 市民サービスセンター（いよてつ高島屋南館2階）隣「ふれあいギャラリー」
内 絵画、書道、陶芸、写真など文化活動全般（会議、講演、演奏、販売行為などは不可）
対 本市に在住または通勤している人が所属する文化・学習・趣味のグループ（3人以上）
申 問 6月1日(日)～7月31日(木)（火曜日は除く）。直接、市民サービスセンター（いよてつ高島屋南館2階）☎(089) 941-9911・FAX 933-9965へ

7月9日(水)まで「水」への絵はがき

内 「水」や「水を使うこと」をテーマに、はがき裏面または、はがきサイズ用の紙に絵や言葉などで自由に表現した作品
※題材は「雨」や「河川」なども可

対 本市に在住または通学している小学生以下
※過去の入賞者は不可
申 問 7月9日(水)（必着）。直接または郵送。はがきの表面に住所、氏名、年齢、学校名・学年・組、電話番号を〒790-8571水資源対策課（市役所本館5階）☎(089) 948-6948・FAX 934-1886へ



令和6年度最優秀賞 片山愛希さん

職員募集

※履歴書はA4判、6カ月以内に撮影の顔写真貼付。職員採用情報の実施要領や詳細は市ホームページを確認



松山広域福祉施設事務組合会計年度任用職員（パートタイム介護員）

内 職務内容＝福祉施設入所者の介護業務など▶勤務場所＝久谷荘（恵原町）▶勤務時間＝①9時15分～12時45分（週5日程度）②14～18時（週4日程度）▶給与＝時給1,205円（4月1日現在。通勤手当などあり）▶任用期間＝令和8年3月31日まで（勤務成績が良好な場合は、最長令和10年3月31日まで）
対 定 地方公務員法第16条各号に該当しない人。①②各2人程度
【口述試験】
日 会 申し込みをした人に通知
申 問 5月30日(金)（消印有効）。郵送・インターネット。履歴書を〒791-1134恵原町甲880（江南荘内）松山広域福祉施設事務組合事務局 ☎(089) 968-2726・FAX 963-1657へ

講座・講演

ミニ環境フォーラム「今日からできる！家電de節約」

日 6月29日(日)13時30分～15時
内 夏の冷房代の節約術などをエコリーダーが伝授
定 24人程度（抽選）
申 5月31日(土)（必着）
会 問 まつやまRe・再来館（空港通一丁目）☎(089) 968-7153・FAX 974-4024



催 し

坂の上の雲ミュージアムイベント

■のぼ～る紙芝居
日 5月18日(日)14時～15時10分
■リレー朗読会
日 5月25日(日)14時～15時30分
■お伽座の語り
日 6月7日(土)14時～14時30分
■土曜コンサート
日 6月14日(土)・21日(土)。いずれも14時～14時30分
〈共通事項〉
会 問 坂の上の雲ミュージアム（一番町三丁目）☎(089) 915-2600・FAX 915-3600

一人でも参加できる「文化財めぐり」

日 6月6日(金)9時10分～15時30分
会 集合・解散＝市役所第四別館（三番町六丁目）
内 「北条の文化財」＝鎌大師境内～庄薬師堂～国津比古命神社～北条ふるさと館（昼食）～善応寺～雲門寺をバスと徒歩で巡る
対 文化財に関心の高い本市在住の人（中学生以下は保護者同伴）
定 20組（抽選。1組2人以内）
料 1人1,000円（当日集金・傷害保険料を含む。昼食は各自用意）
申 問 5月26日(月)（必着）。往復はが



松山フェスティバル（6月）



詳細は、ホームページで 松山けいりん 検索

※四日市ナイター（FⅠ）
…………… 5月31日(土)～6月2日(月)
取手（GⅢ） …… 5月31日(土)～6月3日(火)
静岡（FⅠ♥） …… 5日(木)～7日(土)
別府ナイター（GⅢ） …… 5日(木)～8日(日)
大垣・西日本カップ（FⅠ）
…………… 6日(金)～8日(日)
宇都宮（FⅠ） …… 9日(月)～11日(水)
※奈良ナイター（FⅠ♥）
…………… 9日(月)～11日(水)
広島 in 玉野（FⅠ♥）
…………… 10日(火)～12日(木)
富山・万博協賛競輪（GⅢ）
…………… 12日(木)～15日(日)
四日市ナイター（GⅢ♥）
…………… 12日(木)～15日(日)
取手（FⅠ） …… 14日(土)～16日(月)
松山ミッドナイト in 玉野（FⅡ）
…………… 16日(月)～18日(水)

問 競輪事務所
☎(089) 965-4300・FAX 965-4000

岸和田・高松宮杯・パールカップ（GⅠ♥）
…………… 17日(火)～22日(日)
※小倉ナイター（FⅠ） …… 18日(水)～20日(金)
前橋（FⅠ） …… 20日(金)～22日(日)
※平塚ナイター（FⅠ♥） 21日(土)～23日(月)
高知（FⅠ） …… 23日(月)～25日(水)
熊本・ジャパンカップ（FⅠ）
…………… 25日(水)～27日(金)
松山ナイター in 玉野（FⅠ）
…………… 27日(金)～29日(日)
久留米（GⅢ） …… 28日(土)～7月1日(火)
京都向日町 in 岸和田（FⅠ）
…………… 29日(日)～7月1日(火)

6月の閉場日…4日(水)
前売発売開始…7時30分～
・♥はガールズケイリンを含む開催
・ミッドナイト（FⅡ）は電話・インターネット投票のみの発売
・※は昼開催終了まで発売
・バンク改修工事のため、令和8年2月まで（予定）松山での本場開催はありません

里 島 め ぐ り

帰りのフェリー代は無料！
※各イベントで上限あり

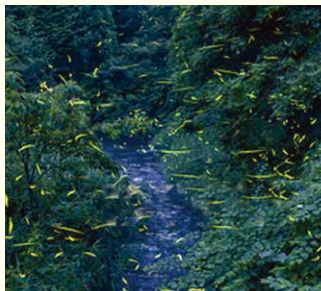


島の観光宣伝大使 しまぼう

「まつやま里島ツーリズム連絡協議会」の会員が実施している体験・イベントです。

◆フラッシュボタル（姫ボタル）観察ツアー

日 5月23日(金)～6月1日(日)のいずれかの日（夜間）20時に姫ヶ浜近辺に集合
会 中島大浦・宇和間（中島）
内 日本では珍しいフラッシュボタル（姫ボタル）の観察ツアー
※参加者は宿泊施設への宿泊が必須
定 各回6人まで
※復路のフェリー代無料チケットは先着50人まで
料 中学生以上1,500円、小学生1,000円、未就学児無料
申 5月1日(木)～29日(木)。参加希望日の3日前までに電話でチーム中島 ☎090-7265-6447（木室）（10～19時）へ



里島めぐり全体について

問 中島支所 ☎(089) 997-1841・FAX 997-1585

その他のメニューや詳細はこちら▶

里島めぐり 検索



プロモーション動画『里島ディスカバリー』も、ぜひご覧ください▶



▶夜間相談＝6月9日(月)18時～19時30分
内エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型・C型)。結果は1週間後に判明(無料・匿名)
申問電話・eメールで保健予防課☎(089) 911-1815・FAX923-6062・
✉hiv-yoyaku-mail@city.matsuyama.ehime.jpへ
(要予約・要返信確認)
※詳細は、市ホームページを確認



がん検診／特定健康診査・後期高齢者健康診査 (7月)

健康管理のために、定期的に健(検)診を受けましょう。後期高齢者医療の加入者はすべて無料で受診できます。

■地域会場での健(検)診

日会下表のとおり。完全予約制。原則、午前中に実施。受付時間などの詳細は、予約時に要確認

健診会場	実施日	実施団体
潮見公民館(乳がんは午前も受付)	3(木)▲	県総合保健協会
坊っちゃんスタジアム	4(金)	
保健センター北条分室(文化の森公園内)	7(月)	
県総合保健協会	13(日)	
県生活文化センター	14(月)	
市畑寺福祉センター(畑寺児童館2階)	16(水)	県厚生連健診センター
県総合保健協会	27(日)◎	
北条コミュニティセンター	28(月)	
J A 松山市湯山支所(日浦地区からの送迎あり。健診予約ダイヤルへ申し込みが必要)	1(火)☆	
県民文化会館(第8会議室)	4(金)☆	
市地域交流センター(市三津浜支所内)	5(土)	
総合コミュニティセンター	9(火)☆	
J A えひめ中央釣島集荷場	10(木)△☆	
J A えひめ中央北条中央支所	11(金)☆	
さくら小学校	12(土)	
J A 松山市石井支所	14(月)	
正岡公民館	16(水)☆	
アイテムえひめ(多目的ルーム)	18(金)☆	
J A 松山市石井支所	22(火)	
アイテムえひめ(多目的ルーム)	23(水)	
県厚生連健診センター	27(日)	
J A 松山市久枝支所	30(火)☆ 31(水)☆	

▲…乳・子宮頸がん受付時間＝13～14時
◎…託児サービスあり ☆…子宮頸がんなし
△…乳がんなし
全会場…健康診査、胃・肺・大腸・前立腺がん検診あり(乳・子宮頸がん検診は会場で異なる)

内対料下表のとおり

種類	対象者	自己負担額(※1)	受診間隔
健康診査	40歳以上	無料	年度に1回 令和7.4.1～現在に受診歴がない人
大腸がん		500円	
肺がん・結核	40歳以上	800円	
がん細胞診(※2)	50歳以上	+700円	
胃がん(バリウム)	50歳以上	1,000円	
前立腺がん		700円	

乳がん	40歳以上	1,200円	2年度に1回 令和6.4.1～現在に受診歴がない人
子宮頸がん	20歳以上	800円	

※1 免除制度あり(非課税世帯など)。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が対象
※2 喫煙指数600以上の人が対象。予約時に健診予約ダイヤルへ「喀痰希望」の申し出が必要

申3週間前までに申込サイト(24時間受け付け)または電話で健診予約ダイヤル☎0120-489-355(受付時間＝平日9～17時)へ



■指定医療機関での健(検)診

会指定医療機関

内対料下表のとおり

	種類	対象者	自己負担額	受診間隔
①	健康診査	40歳以上	無料	年度に1回 令和7.4.1～現在に受診歴がない人
	大腸がん		600円	
	肺がん・結核		900円	
②	胃がん(胃内視鏡)	50歳以上	3,500円	2年度に1回 令和6.4.1～現在に受診歴がない人
	乳がん	40歳以上	2,000円	
	子宮頸がん	20歳以上	1,300円	

※免除制度あり(非課税世帯など)。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が対象

申①指定医療機関②申込フォーム・電話・eメール✉gan@city.matsuyama.ehime.jpで健康づくり推進課に受診票を請求後、指定医療機関へ(いずれも先着順)



指定医療機関一覧



受診票の申し込み

〈共通事項〉

問健康づくり推進課☎(089) 911-1819・FAX925-0230

■健診・検診

■18歳からの健診

内一般診査(女性のみ骨密度あり)
対本市に住民登録がある18～39歳料1,000円(骨密度は+200円)
※免除制度あり(非課税世帯など)

■がんセット検診

内必須＝肺がん検診(ヘリカルCT検査)
▶希望＝胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法)
対本市に住民登録がある40歳以上
※胃がん検診は50歳以上料3,400～6,300円

〈共通事項〉

会申電話で市医師会健診センター(藤原二丁目)☎(089)915-7701(受付時間＝平日9～16時、第1・3土曜日9～12時)へ(先着順。要予約)
問健康づくり推進課☎(089) 911-1819・FAX925-0230

「ふれあい・いきいきサロン」
「緩和型サロン」で楽しく介護予防

住民主体のグループ「ふれあい・いきいきサロン」と「緩和型サロン」の介護予防の活動を支援しています。多くの方が体操や脳トレーニングを楽しみながら介護予防に取り組んでいます。

サロンの立ち上げは市社会福祉協議会のコーディネーターがお手伝いします。



分類	ふれあい・いきいきサロン	緩和型サロン
参加対象	本市に住民登録がある65歳以上の人 (高齢者の人数が下記を満たせば、65歳未満の参加も可)	
登録人数	おおむね10人以上 参加人数＝小規模型10～14人 中規模型15～29人 大規模型30人以上	おおむね5人以上 (親族のみは不可)
開催回数	月2回以上	月1回以上
開催場所	原則、市内の公共施設やこれに準じる場所	原則、市内の公共施設や自宅、その他これらに準じる場所
活動時間	60分以上	30分以上
活動内容	必ず30分以上の介護予防メニューを実施	必ず15分以上の介護予防メニューを実施
支援金	小規模型＝1回4,000円 中規模型＝1回5,000円 大規模型＝1回6,000円	月2,000円(定額)

※上記のほか、効果測定に参加など条件があります。詳細は、市社会福祉協議会へ問い合わせてください

問市社会福祉協議会☎(089) 941-3828・FAX941-4408、
長寿福祉課☎(089) 948-6784・FAX934-1832

■肝炎ウイルス検査 (6月)

日会指定医療機関▶市保健所＝毎週月曜日(祝日は除く)10～11時
内肝炎ウイルス(B型・C型)の血液検査
対本市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
申問電話で保健予防課
☎(089) 911-1815・FAX923-6062へ(要予約)



■精神保健相談など

■こころの健康相談

日火曜日9時30分～11時30分、木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)
内保健師などが、精神疾患への対応方法や社会復帰などの相談に応じる
対本市在住の人

■精神障がい者家族教室

日6月17日(火)13時30分～15時30分
内講演「訪問看護の現場から～在宅生活の実際と家族の関わり～」
対定本市在住で精神障がいがある人の家族。50人程度(先着順)

■精神障がい者家族相談

日6月18日(水)13～15時
内専門の相談員が、家族の悩みや不安などの相談に応じる
対本市在住の精神障がい者とその家族

＜共通事項＞

会市保健所(萱町六丁目)
申問前日までに電話で保健予防課☎(089) 911-1816・FAX923-6062へ(要予約)

■ゲートキーパー養成講座基礎研修

日6月18日(水)14時～15時30分
内講演「ゲートキーパーの役割」ほか
対定本市に在住または通勤・通学している人。100人程度(先着順)
申問申込フォーム・電話で保健予防課
☎(089) 911-1816・FAX923-6062へ



■国保加入者の医療費一部負担金の免除・減額など

国民健康保険加入者が、災害や失業などで医療費の支払いが困難になった場合、事前に申請すると医療機関で一部負担金の支払いを免除、減額または猶予できます。

対世帯主が次のいずれかに該当し、資産などを活用してもその生活が著しく困難な世帯▶震災、火災などで死亡、または重度の障がいを受けた、または資産に重大な損害を受けた▶干ばつ、冷害などで農水産物が不作、不漁で収入が減少した▶事業の休廃止、失業などで収入が著しく減少したなど
※保険料の滞納がある人は不可(分割納付の履行中または誓約書を提出した場合は除く)

申直接、国民健康保険資格確認書など保険資格が確認できるもの、印鑑、収入を証明できるもの、預貯金などの資産や家賃を確認できるものを保険給付・年金課(市役所別館3階)へ
問保険給付・年金課☎(089) 948-

子育て

すくすくキッズ（6月）

日内 下表のとおり

日程	時間	内容
9日(月)	14時～15時30分	自然災害～子どもを守るために備える～
17日(火)	9～11時	ことばのお話

会 市保健所（萱町六丁目）
対 市ホームページを確認
定 15組（先着順）
申 講座の前週の木曜日まで。市ホームページの予約フォーム・電話ですくすく支援課 ☎（089）911-1813・FAX908-6588へ



1歳6カ月児・3歳児健康診査（6月）

日会内対 下表のとおり。完全予約制。送付した案内文の内容を確認

内容	日程	会場
1歳6カ月児 (対象＝令和5年11月生)	13日(金)、20日(金)、24日(火)	市保健所
	10日(火)、27日(金)	南部分室
3歳児 (対象＝令和3年12月生)	5日(木)、12日(木)、19日(木)	市保健所
	4日(水)、25日(水)	南部分室

申 予約フォーム・電話
問 すくすく支援課 ☎（089）911-

1813・FAX908-6588



(1歳6カ月)



(3歳児)

母推さんTO遊ぼう

日 6月24日(火)9時30分～11時
会 市保健所（萱町六丁目）
内 母子保健推進員が絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う
対 0～3歳までの乳幼児とその保護者
問 すくすく支援課 ☎（089）911-1813・FAX908-6588

マタニティライフの過ごし方～多胎ママの生活の工夫～

日 6月26日(木)13時30分～14時10分
内 オンライン講座。妊娠中や出産後の生活、利用できるサービスなどを学ぶ
対 定 多胎児を妊娠している妊婦（パートナーも可）。20人（先着順）
申 6月2日(月)～18日(水)。予約フォーム
問 すくすく支援課 ☎（089）911-1821・FAX908-6588



パパのための離乳食講座

日 7月5日(土)10～12時
会 市保健所（萱町六丁目）2階栄養

指導室・調理室

内 離乳食の進め方や食材の選び方の講話、離乳初期の簡単な調理実習、試食、交流会

対 定 妊婦のパートナー、生後7カ月未満の乳児の父親。10人程度（先着順）
申 5月16日(金)～6月12日(木)。市ホームページの予約フォーム

問 すくすく支援課 ☎（089）911-1868・FAX908-6588



すくすく相談、モグモグ相談（6月）

日 市ホームページを確認
内 すくすく相談＝育児相談・身体計測
▶モグモグ相談＝離乳食・幼児食相談（栄養士が対応）
対 0歳～おおむね6歳の乳幼児（身体計測希望の人は母子健康手帳、バスタオルを用意）
会 申 問 モグモグ相談は前日までに電話で各すくすく・サポート（下表のとおり）へ予約

すくすく・サポート	連絡先
市役所本館1階	☎（089）948-6343
市保健所1階	☎（089）911-1822 FAX908-6588
市保健センター南部分室	☎（089）969-1400 FAX969-1002

市保健センター北条分室	☎（089）993-0646 FAX993-0659
市保健センター中島分室	☎（089）997-1177 FAX997-1179



(すくすく)



(モグモグ)

福祉・保健

はちまるにいます 8020すこやか歯科健診

日 6月11日(水)13時30分～
会 市保健所（萱町六丁目）
内 歯科医師の歯科健康診査と歯科衛生士の歯科保健指導
対 本市に住民登録がある18歳以上
定 30人（先着順）
申 問 6月9日(月)まで（島しょ部在住の人は、5月30日(金)まで）。電話で健康づくり推進課 ☎（089）911-1844・FAX925-0230へ



エイズ相談（6月）

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。感染の早期把握、治療の早期開始・継続で、エイズの発症を防ぐことができます。
日 毎週月曜日（祝日は除く）11～13時
▶休日相談＝6月1日(日)14～16時

児童センター・児童館

休 毎週月曜日（祝日の場合は次の平日）
※味生・久米・久枝は毎週火曜日

館名	住 所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎（089）933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎（089）969-1005 FAX969-1006
北条	〒799-2436 河野別府937	☎（089）992-9559 FAX992-0177
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎（089）943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎（089）953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎（089）970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎（089）922-3800 FAX924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎（089）905-9614 FAX905-9172

中央児童センター

■によきにょぎDAY

日 5月29日(木)10時～10時45分
内 身長・体重測定、記念手形作り
対 未就園児とその保護者



南部児童センター

■バースデー

日 5月23日(金)11時～11時30分
内 5月生まれのお友達のお祝い
対 幼児とその保護者



■サタデーナイトシリーズ

日 ①5月24日(土)②6月14日(土)。いずれも17時30分～19時
内 集まったメンバーで①バスケットボール②卓球をする

対 中学生・高校生
※室内シューズを用意

北条児童センター



■こじかクラブ

日 5月28日、6月4日・11日・18日。いずれも水曜日11時～11時45分
内 ゆびさき遊び、トランポリン、ボールプール、サーキット遊び、えのぐ遊び
対 幼児とその保護者

新玉児童館



■ベビママデー

日 6月11日(水)10～11時
内 講師のふれあい遊び、座談会
対 0歳児15人程度とその保護者（当日先着順）

味生児童館



■みぶじdeハピバ

日 開館日の平日9～12時
内 子どもの手形とり、おめでとうカードをプレゼント
対 誕生月の幼児とその保護者

久米児童館



■こひつじタイム

日 5月28日(水)、6月11日(水)。いずれも10時45分～11時45分
内 テーマに合わせた遊び、親子体操
対 幼児とその保護者

久枝児童館



■おはなしかい

日 5月22日(木)11時～11時30分
内 三津浜図書館おはなしの会の読み

聞かせなど

対 幼児とその保護者

■みんなでバースデー

日 5月30日(金)11時15分～11時45分
内 誕生月の子のお祝い
対 幼児とその保護者

市立図書館

休 毎週月曜日（祝日は除く）、月末日（月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日）

館名	住 所	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎（089）943-8008 FAX933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎（089）951-2516 FAX951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎（089）993-2281 FAX993-0460
中島	〒791-4501 中島大浦2962	☎（089）997-1181 FAX997-0329

※各図書館イベント（下記以外にもあり）の詳細は、市ホームページを確認※人数が多い場合は制限あり



中央図書館

■かみしばいおはなし会

日 5月24日(土)、6月14日(土)。いずれも11時15分～（40分程度）
内 紙芝居・絵本の読み聞かせなど
対 幼児～小学生

■おひざにだっこのおはなし会

日 5月28日(水)10時30分～、11時15分～（各30分程度）
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 乳幼児とその保護者

■まほうのへやおはなし会

日 6月7日(土)14時～（50分程度）
内 紙芝居、ゲームなど

対 幼児～小学生

■おはなしボランティア入門教室

日 6月14日・21日・28日、7月12日・26日、8月9日・30日、9月6日。いずれも土曜日10～12時
内 講義、実習、見学会など
対 ボランティア活動に興味があり、全日程参加可能な人
※以前に受講した人は対象外
定 12人（抽選）
申 5月15日(木)9時30分～5月31日(土)17時まで。窓口・電話・申込フォーム
※申し込みは本人のみ



■おはなしはじめましての会

日 6月17日(火)10時～（30分程度）
会 坂本幼稚園（久谷町）
内 絵本の読み聞かせ、図書館のおすすめ絵本の紹介など
対 未就園児とその保護者、妊産婦

三津浜図書館

■だっこでぎゅっとおはなし会

日 6月18日(水)11時～（30分程度）
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 乳幼児とその保護者

北条図書館

■よちよちららのおはなし会

日 5月24日(土)11時～（20分程度）
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 乳幼児とその保護者

■子どもおはなし会

日 6月14日(土)11時～（30分程度）
内 絵本の読み聞かせなど
対 幼児～小学生



マダニに
注意しましょう

これからの季節は、マダニに刺される危険性が高まります。マダニに刺されないように、次のポイントに注意しましょう
▶肌の露出を少なくする ▶マダニを発見しやすい明るい色の服を着る ▶虫よけ剤を使う ▶ペットにマダニが付いていないか
確認する 図 保健予防課 ☎(089)911-1815・FAX 923-6062

満1歳デス
ヨロシク

No.1092



宇都宮 聖ちゃん
(朝生田町三丁目)
5月18日生まれ



宮脇 一葉ちゃん
(北土居四丁目)
5月18日生まれ



玉井 涼菜ちゃん
(北井門二丁目)
5月21日生まれ



吉岡 玲都ちゃん
(南吉田町)
5月22日生まれ



福宮 梧吏ちゃん
(土居田町)
5月26日生まれ



岡田 湊介ちゃん
(和泉南四丁目)
5月28日生まれ



月原 陽風ちゃん
(市坪北一丁目)
5月30日生まれ



細川 湊翔ちゃん
(小栗三丁目)
5月31日生まれ

申し込み 誕生日の前月1日(必着)までに、郵送・申込フォームで赤ちゃんの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号(郵送の場合は写真の裏に記入)を、〒790-8571シティブロモーション推進課へ(応募多数の場合は抽選。応募写真は返却しません。なお、この紙面は市ホームページに掲載します)



7月
オープン予定



こども本の森
松山 Matsuyama
Children's Book Forest

カウントダウンイベント参加者募集

会場 坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) 2階ホール 料金 入場無料

5月

児童文学作家
くすのきしげのりさんが
やってくる!

児童文学作家・くすのきしげのりさんの講演会と読み聞かせを行います。今を生きる子どもたちが一人一人輝けるよう、国の内外で広く読まれているくすのきさんの作品から、多くの想いを受け取ってみませんか。



日時 5月31日(土)13時30分～15時30分

対象 どなたでも

定員 80人(抽選)

申し込み 5月19日(月)までに公式ホームページの専用フォームから

6月

ことばであそぼう!
～田丸雅智さんといっしょに～

松山市出身のショートショート作家・田丸雅智さんが、物語や絵本の話をして。田丸さんオリジナルのテキストでことばをつないで、だれでも簡単にできるリレー小説形式で物語を作ります。作文が苦手な人でも大丈夫です。



日時 6月15日(日)13時30分～15時

対象 本市在住の小学3年生～中学3年生とその保護者

定員 親子15組程度(保護者を含め1組3人まで。抽選)

申し込み 5月30日(金)までにeメールで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を saka-museum@city.matsuyama.ehime.jp 「こども本の森イベント」係へ

図 坂の上の雲ミュージアム 5月 = ☎(089)915-2600
6月 = ☎(089)915-2601

公式ホームページ



期限切れに注意! 電子証明書の更新はマイナンバーカードセンターへ

電子証明書の有効期限の2～3カ月前をめどに、J-LIS(地方公共団体情報システム機構)から「有効期限通知書」が届きます。引き続き、電子証明書を利用する場合は、期限に余裕をもって更新手続きをしてください。

更新は、いよてつ高島屋南館1階の「松山市マイナンバーカードセンター」で手続きできます。本人がマイナンバーカードを持って窓口にお越しください(暗証番号が必要です)。

※本人以外の方が窓口に来る場合は、事前に問い合わせてください

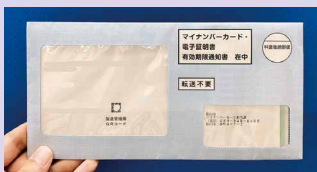
日時 10～19時(最終受け付け=18時45分)

※第3土曜日の翌日は休業(5月18日、6月22日)

場所 いよてつ高島屋南館1階



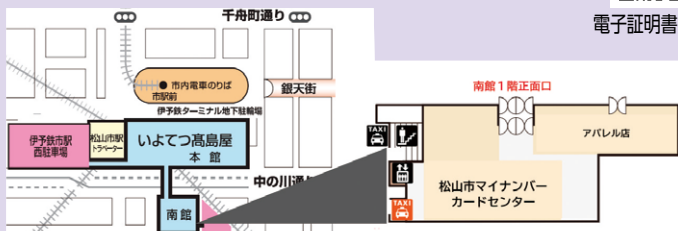
電子証明書の更新



有効期限通知書が届きます



図 マイナンバーカードセンター ☎(089)907-0810



救急医療機関などのご案内(6月)

救急医療機関は緊急事態に備えたものです。救急医療の正しい利用にご協力ください。

夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)

●市急患医療センター(萱町六丁目) ☎(089)922-1199

内科: 月～土曜 21時～深夜24時(1/1は休診)

*受付 20時30分～23時30分

小児科: 毎日 21時～翌8時

*受付 20時30分～翌7時30分

●市医師会休日診療所(藤原二丁目) ☎(089)915-3111

日曜・祝日・1/1～3

内科: 10～13時・14～17時 *受付 9時30分～16時30分

小児科: 11～14時・15～18時 *受付 10時～17時30分

眼科(休日在宅当番医)市委託医療機関

☎(089)915-3111

市医師会休日診療所へ

お問い合わせください。

日曜・祝日・1/1～3

10～17時

当番医療機関は、

市ホームページから確認できます。



歯科

●県口腔保健センター

(柳井町二丁目)

☎(089)932-5047

ゴールデンウィーク(5/3～5)

年末年始(12/30～1/3)

9～12時

子ども医療電話相談(#8000)

利用時間:

平日: 18時～翌8時

土曜: 13時～翌8時

日・祝: 8時～翌8時

●プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000

●ダイヤル回線・IP電話

☎(089)913-2777

看護師や医師などが家庭での

応急対応について、アドバイ

スしてくれます。

えひめ救急電話相談(#7119)

利用時間: 365日24時間

●プッシュ回線・携帯電話 ☎#7119

●ダイヤル回線・IP電話

☎0120-79-7119、(089)909-9935

看護師や医師などが救急車を呼

んだ方がいいか、医療機関で受

診した方がいいかなどについて、

アドバイスしてくれます。

事故やケガへの対応、重症患者に対する入院治療など (二次救急医療機関)

●診療時間 8時30分～翌8時30分

日	月	火	水	木	金	土
1 市民	2 済生会	3 笠置 愛媛医療セ	4 平成 野本 まどんな	5 赤十字	6 奥島 渡辺	7 南松山 城東
8 梶浦 生協	9 市民	10 済生会	11 笠置 愛媛医療セ	12 平成 野本 まどんな	13 赤十字	14 奥島 渡辺
15 南松山 城東	16 梶浦 生協	17 市民	18 済生会	19 笠置 愛媛医療セ	20 平成 野本 まどんな	21 赤十字
22 奥島 渡辺	23 南松山 城東	24 梶浦 生協	25 市民	26 済生会	27 笠置 愛媛医療セ	28 平成 野本 まどんな
29 赤十字	30 奥島 渡辺					



●案内ダイヤル(24時間体制)
☎050-1809-1910
●市ホームページからも確認できます。



県立中央病院は、救急医療機関で対応が困難な重症患者を受け入れるなど、後方支援を行います。