

松山を元気に!そして夢を実現! 地域おこし協力隊

中島で3年間の任期を終え3月末に退任した山田さんが、6月1日にベーカリーカフェを島内でオープンしました。



大阪から中島に移住し島唯一のベーカリーカフェをオープンした山田さん夫妻

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化が進む地域で、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域ブランドや地場産品を開発しPRするなど、地域おこしを支援しています。

開店時間の11時前には、焼きたてのパンが並び始め、開店と同時に島民の皆さんが次々と訪れるほどの盛況ぶり。山田さんは「中島のたくさんの人にご協力いただき、瀬戸内海が見渡せる場所で、夫婦でベーカリーカフェを開きたいという夢を実現できました。

協力隊の活動報告

藤本隊員 (中島)

今年の4月から中島を拠点に活動しています。先日、野志市長を表敬訪問し、「経験を生かし、忽那諸島を活性化させたい」と意気込みを伝えました。



就任挨拶で野志市長に活動抱負を語りました

杉山隊員 (北条)

令和元年10月に北条地域に赴任し、SNS(会員制交流サイト)を活用しながら北条の魅力を発信しています。現在はビーチクリーンに力を入れ、イベントを企画し、開催しています。



ビーチクリーンイベントで子どもたちに海ごみの説明をしています

家弓隊員 (興居島)

令和元年9月から興居島を拠点に活動を始め、もうすぐ2年がたちます。島外の高校生・大学生と環境保全や地域自治の活動をしています。



海岸清掃で環境を保全しています

まちづくり推進課 ☎948-6816 ・ ☎934-1821

主な内容

- 子ども特集 公園を楽しもう! ..... 6・7面
後期高齢者医療..... 4面
保育士の仕事紹介..... 3面
市民ガイド..... 5・8~11面

発行: 松山市役所
編集: 秘書広報部シティプロモーション推進課
毎月1日・15日発行
☎948-6705 ☎934-2578
https://www.city.matsuyama.ehime.jp/



## 松山城に VR体験コーナーが登場!

360度カメラやCGなどの技術を使った、臨場感溢れる映像で繰り出される世界観に引き込まれ、実際に松山城に攻め込んでいるかのような体験ができます。愛媛県出身の声優、水樹奈々さんが声を担当。ぜひ視聴してみてください。



- 時間** 9～17時(季節により異なる。入場は営業終了時刻の30分前まで)
- 会場** 松山城(丸之内)天守
- 内容** 1編約2分の動画が4編
- 対象** 7歳以上
- 料金** 無料(天守観覧料は大人520円、12歳以下160円)



水樹奈々さん

閩観光・国際交流課 ☎948-6557・FAX943-9001

## 笑顔で婚活 まつやま巡り愛プロジェクト 「恋みあいオンラインver.」参加者募集

日時・会場・内容 下表のとおり

	日時	会場	内容
イベント前後	8月16日(月)～24日(火)	オンライン(えひめ結婚支援センター専用SNS)	より深くお互いを知るために交流。プロフィールもイベント前に確認。
イベント当日	8月22日(日) 14～16時 受け付け13時20分～	オンライン(ビデオ会議アプリ「Zoom」)	自宅で気軽に1対1でプロフィールトークや気に入った人とチャットで交流。その後マッチング。

**対象** 本市在住または通勤する20～45歳程度の独身者で、ビデオ会議アプリ「Zoom」をダウンロードできる人

**定員** 男女各6人(抽選) **料金** 500円

**申し込み** 8月1日(日)までにえひめ結婚支援センターホームページ内の「de愛イベント」から申し込み

※センター会員登録が必要



閩保健福祉政策課 ☎948-6823・FAX934-1832  
えひめ結婚支援センター ☎933-5596・FAX947-4251

## 子規記念博物館開館40周年・子規没後120年祭 第67回特別企画展「子規、俳句革新の道」開催

明治の俳句界は、大きく「旧派」と「新派」に分かれていました。新派の急先鋒が子規と仲間たちで、新しい俳句を求めて俳句革新の活動を展開していきました。

今回の特別企画展では、子規が誰と戦い、何を革新し、新しい俳句をどのように作り上げていったのかを物語る資料から、子規の俳句革新の意義を問い直します。

**日時** 8月7日(土)～9月20日(月・祝)

開館時間は9～18時

(展示室入場は17時30分まで)

**会場** 子規記念博物館(道後公園) 3階特別展示室

**内容** 子規の俳論書『癩祭書屋俳話』『俳諧大要』、日本派選句集『新俳句』『春夏秋冬』、子規が門人に俳句指導をしたときの手紙や草稿など

**料金** 一般400円、団体320円、65歳以上200円、高校生以下無料



正岡子規

閩子規記念博物館 ☎931-5566・FAX934-3416



©TEZUKA PRODUCTIONS

## 夏の風物詩 「道後温泉本館のすだれかけ」

道後温泉本館の夏の風情と伝統の涼を楽しんでもらうべく、明治時代から続く夏の風物詩の「すだれかけ」を6月11日に行いました。現在は保存修理工事中で、本館西側に天然アシのすだれをつるしています。また日除け幕も清涼感のある青色に替えました。夏の装いをお楽しみください。

閩道後温泉事務所 ☎9215141・FAX9343415

## 大規模風水害に備え 図上型防災訓練を実施

出水期に合わせ、本市の災害対応能力を高めるため、6月9日・10日に風水害対応図上型防災訓練を行いました。市職員や国土交通省四国地方整備局松山河川国道事務所、松山地方気象台、県の担当者らが、2日間で延べ109人参加。訓練には、今年の5月20日から運用が始まった新しい避難情報を盛り込んだほか、関係機関と連携し、実災害さながらに臨みました。災害対策本部員が、市民から寄せられる被害や気象の情報などを収集して分析し、総合的に判断して対応方針を決定。それを受けて避難所班が開設避難所を追加したり、事案管理班が被害情報をシステムに入力したりするなど、実災害時の各班の役割や災害対応手順などを再確認しました。



閩防災・危機管理課 ☎9486794・FAX9341813

## 三輪田米山生誕二百年記念事業 「俳句と書のコンクール 筆で書く五七五」作品募集

本市出身の書家・三輪田米山が1821年2月12日に生誕してから200年を迎えました。松山の偉人「三輪田米山」を顕彰するため、市内の小学生・中学生を対象に、自作の俳句を自筆の書で表現する「俳句と書のコンクール 筆で書く五七五」の作品を募集します。結果発表と表彰式は、11月を予定。

**内容** 自作の俳句一句を書道用半紙または同じ大きさの用紙(縦長)の右半分を書いて応募

**対象** 本市の小学校や中学校、特別支援学校の小学部・中学部に在籍する児童・生徒

**申し込み** 9月17日(金)(必着)。出品票に必要事項を記入し、作品を書いた用紙の左半分に貼り付けて応募。直接または郵送。〒790-8571文化・ことば課(市役所本館4階)へ  
※詳細は、市ホームページを確認



市HP

閩文化・ことば課 ☎948-6952・FAX934-1913



**子育てと仕事の両立**  
3人の子どもの子育てで育児休業を取りました。今も子どもの学校行事などがあっても、職場の理解もあり、安心して休暇を取得できています。園児たちの成長のそばで、自分も一緒に感動できることにやりがいを感じています。



余土保育園  
伊藤 裕子先生



山越保育園  
山内 彩愛先生

現役保育士インタビュー

保育士は子どもの成長を通して喜びを感じられるやりがいのある仕事です。そんな保育士という仕事の魅力を紹介します。



笑顔あふれる  
保育士の仕事

**仕事の楽しさ**  
子どもたちの発想は本当に面白くて、印象に残っているエピソードを聞かれると、答えに切りがありません。いい仲間恵まれ、意見や相談をしやすい、とても風通しの良い職場です。

**職場の雰囲気**  
初めてドッジボールをした時、子どもたちへのルールの伝え方が難しく、園長に相談しました。アドバイスのおかげでうまくいきました。また、子どもより必死な園長が面白かったです。

園保育 幼稚園課 ☎948 6412・FAX 934 1021

保育士として働くことを考えている人へ

相談してみませんか？

資格があるのに勤務経験がない人や復職したい人などを対象に、就職支援や相談を受け付けています。求人や各種補助制度などの情報提供を希望する人は、県保育士・保育所支援センターホームページで登録してください。



Uターン就職を考えている人へ

県外在住の保育士を対象に、就職活動や実習にかかる交通費や宿泊費を最大「5万円」助成します。

☎県保育士・保育所支援センター ☎921-5344・FAX 921-3398

令和3年度市職員 (保育士) 募集について

職員募集の情報は、7月下旬に公表予定です。広報まつやま8月1日号や市ホームページで確認してください。



つばき保育園に通う  
池内さん親子

保護者の声

**保育士の働き方の変化**  
保育士も家庭環境や生活スタイルに合わせて



松山保育園  
馬喰田 美樹園長

園長先生インタビュー

て、働き方を選ぶようになってきています。さまざまな年齢や経験のある職員がいて、助け合って保育をしています。子どもの育ちを考え、安心安全な保育をするには、職員の心身の健康も大切なので、休暇取得など職場環境の充実を進めています。

初めて食べられたこと、ハサミを使うこと、いろんなことを保育園で覚え、できるようになりました。子どもも先生が大好きで「今日はこんなことをした」と楽しそうに話してくれます。

私自身も慌ただしい朝、毎日笑顔で見送られ、元気をもらっています。コロナ禍でも工夫をしながら保育をしていく中で、本当に感謝しています。

募集 人権啓発標語・ポスター・絵手紙

人権意識を高めるため、人権問題の解決につながる作品を募集します。入賞作品は、ロビー展や啓発資料などに活用します。

対象 年齢、性別、職業は問いません

募集作品 標語=はがきなど▶ポスター=四つ切りの用紙▶絵手紙=はがき、または同等の大きさの用紙(100×148mm)

※いずれも自作未発表の作品に限る

申し込み 9月10日(金) (必着)。直接または郵送。作品の裏に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒790-8571人権啓発課(市役所本館7階)へ  
※市内の小・中学校・高等学校に通学している児童・生徒は、学校へ提出。標語のみタイトルを「人権啓発標語応募」にして、ファクス・eメール(jinkenkeihatu@city.matsuyama.ehime.jp)で応募可

☎人権啓発課 ☎948-6604・FAX 934-1742

気軽にご相談ください  
市への遺贈・相続財産の寄付

「自分が亡くなった後、財産を松山市のために役立てたい」といった自身の資産を市政に活かしてほしいという声や相談に応えるため、遺贈(遺言)や相続財産の寄付の相談窓口を納税課(市役所本館2階)に設けました。頂いた寄付は、希望する使い道に合わせて、市政運営に生かします。

【寄付の使い道の例】

- 未来を創る子どもたちのために
- 魅力ある「まつやま農業」の推進のために
- 自然・環境に配慮したまちづくりのために

など



☎納税課 ☎948-6850・FAX 934-1802

第2期事前申請開始のお知らせ

わが家のリフォーム応援事業

募集期間(募集枠5千万円分)

事前申請= 7月28日(水)~8月16日(月)  
抽選日= 8月19日(木)  
本申請= 8月24日(火)~10月15日(金)  
※事前申請期間内に申し込んだ人が、抽選の対象

対象者

次の全てを満たす人  
▶市内に住居を個人で所有し、その家に居住または居住予定▶市税を滞納していない▶暴力団員でないなど

対象住宅

市内にある、建築基準法などの法令に違反していない登記済みの住宅で次のいずれかに該当▶申請者本人が所有し、居住中または実績報告までに居住開始予定の住宅(借家は対象外)▶分譲型集合住宅の居住専有部分など

申し込み 事前申請期間内に直接、申請書(住宅課(市役所本館7階)、支所、市ホームページにあり)を住宅課へ

☎住宅課 ☎948-6349・FAX 934-8723



対象工事・補助額

A 基本工事

年度末までに実績報告ができる50万円(税抜き)以上の工事



対象工事費(税抜き)の **10%** (上限額30万円。1,000円未満は切り捨て)

B 住環境向上工事(外部工事、内部工事、設備・増改築工事)加算

加算(上限額) ①移住者 **30万円** ②居住誘導区域に移転 **10万円** ③リノベーション **10万円** ④3世代同居・近居、多子世帯 **30万円**

※補助金額が工事費(税抜き)の2分の1を超えるときは、工事費の2分の1が上限。その他、条件の詳細は、市ホームページを確認、または問い合わせください

# 後期高齢者医療

「後期高齢者医療」の被保険者証(以下、保険証)と保険料の切り替え時期になりました。7月中旬に、新しい保険証と保険料決定通知書を送ります。7月末までに届かない場合は、ご連絡ください。

**8月からの保険証は薄い桃色**

オレンジ色の封筒で、新しい保険証を送ります。8月1日(日)からは、薄い桃色の保険証を使ってください。

**納付書での支払期限第1期は8月2日(月)**

今年度の保険料決定通知書を送りますので、内容を確認してください(下記参照)。

第1期納期限は8月2日(月)です。支所、金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリで支払ってください。

**入院時は限度額適用認定証などの確認を**

6月中旬までに認定証が交付された人は、がきサイズの認定証を今回送付した保険証に同封しています。ただし、次に該当する人は同封していません。そのため、高齢福祉課に確認してください▼本人または世帯員の所得区分が不明または変更(課税)になった、滞納があるなど

**認定証の申請方法**

認定証が必要な人の保険証、マイナンバーが分かるもの、長期申請の場合は入院期間を証明する書類を用意して高齢福祉課(市役所別館2階) または支所(市民サービスセンターは除く)で申請してください。

## 保険料の計算方法

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と前年の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額です。

$$\text{1人当たりの保険料} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

最高限度額64万円 = 4万7,720円 + 所得金額 × 所得割率 9.02%

※均等割額と所得割率は県内一律  
※所得金額 = 前年の所得の合計額 - 基礎控除額(43万円)

## 保険料の軽減

**【均等割額】**

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されます。

対象者の所得要件 (世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	軽減割合
【43万円+10万円×(*給与・年金所得者の数-1)】以下の世帯	7割(注1)
【43万円+28.5万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(*給与・年金所得者の数-1)】以下の世帯	5割
【43万円+52万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(*給与・年金所得者の数-1)】以下の世帯	2割

(注1) これまで本則7割軽減のところ、特例的に軽減割合を上乗せしてきましたが、令和3年度からは制度本来の7割軽減に戻ります。令和2年度に7.75割軽減だった人は、令和3年度からは7割軽減になります。  
★一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金の支給(60万円超(65歳未満)または125万円超(65歳以上))を受けの人  
※軽減判定は、4月1日時点の世帯状況で行います  
※65歳以上の人は、公的年金所得の範囲内で最大15万円が控除されます  
※世帯主が後期高齢者でない場合も判定の対象となります  
※判定には、譲渡所得の特別控除や専従者控除は適用されません  
※所得の申告をしていない人は、基準に該当するか不明のため、軽減が適用されません

**【社会保険の被扶養者だった人】**

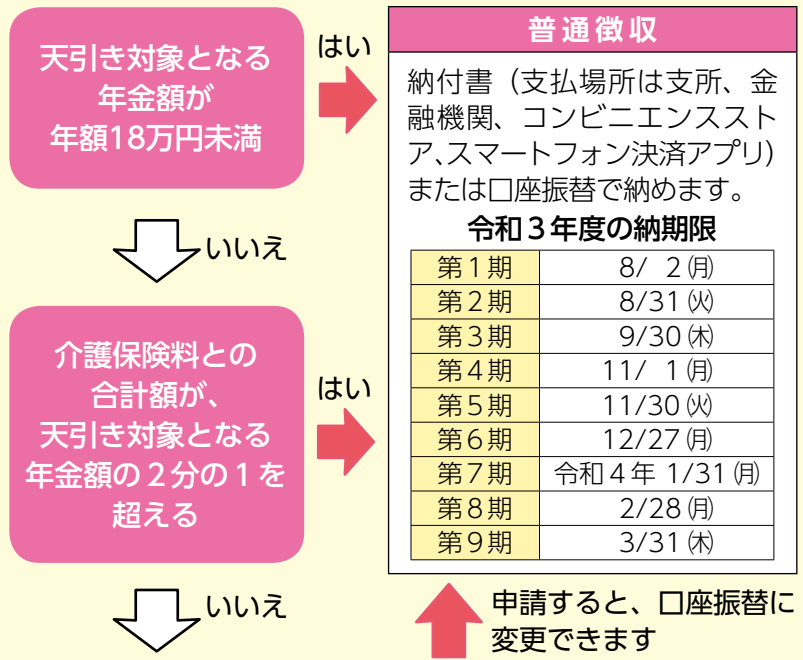
後期高齢者医療制度に加入する前日まで社会保険の被扶養者だった人は、所得割額の負担はなく、加入から2年を経過する月まで均等割額が5割軽減されます。ただし、国民健康保険(国民健康保険組合を含む)に加入していた人には適用されません。

**社会全体で制度を支えています**

医療にかかる費用のうち、医療機関などで支払う窓口負担を除いた費用を公費(国・県・市町の負担金)で約5割、後期高齢者支援金(現役世代の保険料)で約4割、残りの約1割を被保険者が保険料として負担し、社会全体で支えています。

## 保険料の納め方

保険料は、年金から天引きされる「特別徴収」と納付書や口座振替などで納める「普通徴収」のいずれかで、被保険者一人一人が納めます。



**普通徴収**

納付書(支払場所は支所、金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ)または口座振替で納めます。

**令和3年度の納期限**

第1期	8/ 2(月)
第2期	8/31(火)
第3期	9/30(木)
第4期	11/ 1(月)
第5期	11/30(火)
第6期	12/27(月)
第7期	令和4年 1/31(月)
第8期	2/28(月)
第9期	3/31(木)

**特別徴収**

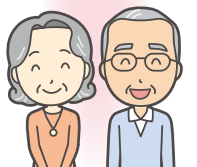
年6回の年金支給時に、保険料があらかじめ天引きされます。

仮徴収	本徴収
4月・6月・8月	10月・12月・翌2月
前年の所得が確定するまでは、仮計算された保険料(原則2月と同額)を年金天引きします。	前年の所得が確定した後、年間保険料から仮徴収分を引いた額を3回に分けて天引きします。

新しい保険証

と決定通知書

を7月中旬に送ります



☎高齡福祉課 948-6941, 6370, 6371 ・ 📠934-1763

## 第59回愛媛マラソン

**受け付け開始**

アスリートⅡ 7月20日(火) ~  
一般Ⅱ 8月2日(月) ~



日時 令和4年1月30日(日) 10時スタート

コース 県庁前(スタート) ~ 北条文化の森公園(折り返し点) ~ 城山公園(ゴール)

対象・定員 アスリート3000人(先着順)、一般7000人(抽選)

料金 1万2765円(参加料1万2100円とエントリー手数料665円)

**申し込み**

申し込み URL: [RUNNET\(https://runnet.runnet\)](https://runnet.runnet)からのエントリーのみ

※重複エントリー不可



**アスリート 申し込み**

期間 7月20日(火) ~ 31日(土)

資格審査通過者は、メールで送信した「アスリートエントリーのご案内」を確認し、RUNNETからエントリー(先着順)をして、参加料などを入金

**一般 申し込み**

期間 8月2日(月) ~ 15日(日)

▼RUNNETからエントリー(抽選)

▼9月7日(火)に抽選結果を通知。当選者は参加料などを9月21日(火)までに入金

▼入金した当選者が定員に達しない場合は、落選者から二次抽選を行う場合があります

※アスリート、一般ともに愛媛マラソン公式ホームページ(<https://ehime.marathon.jp>)のエントリー確定名簿を公表(11月下旬)

※詳細は大会要項(愛媛マラソン公式ホームページにあり)を確認

※新型コロナウイルス感染症防止を徹底した運営を行います。感染状況によっては中止になる場合があります



愛媛マラソン実行委員会事務局 (南海放送内) ☎915-8460 (平日 10~17時) ・ 📠915-2388

# 子ども 公園を楽しもう!

市内には広々とした公園や新しい遊具がある公園があります。暑い夏。おうちで涼むのも良いけれど、やっぱり外で遊びたい! この夏を楽しむのにぴったりな公園を紹介します。問い合わせは公園緑地課 ☎948-6854・☎934-8723へ

## 杖ノ淵公園 (南高井町)

透き通った湧水や自然に囲まれた杖ノ淵公園は、風情ある憩いの場となっています。かつてこの地を訪れた空海(弘法大師)が杖を大地に突き立てたところ、水が湧き出したという伝説からこの名前が付けられています。ここの水は全国名水百選にも選ばれています。

### おすすめスポット 大きな池にはコイやカモが!

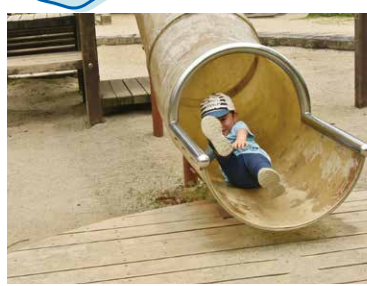
透き通るほどきれいな池にはたくさんのコイやカモが泳いでいます。見るのはもちろん、コイに近くのお店で買える餌をあげることもできます。



### おすすめスポット 夏は水辺で水遊び!



### おすすめスポット 大きな遊具も!



大きな遊具や砂場、広場があり、すぐ近くの整備された水辺は浅く広々としているので、幼い子どもでも水遊びを楽しめます。暑い夏には最高の癒やしです。

園外保育で来た日が続きました! 暑い日が続きました! 暑い日が続きました!



## 松山総合公園 (朝日ヶ丘一丁目)

### おすすめスポット 展望塔

松山総合公園の目印である展望塔は、姉妹都市であるドイツのフライブルク市との友好関係から、ヨーロッパのお城をイメージして作られています。展望塔から松山市のいろいろな景色が楽しめます。



松山総合公園は、人と自然のふれあいの場として、幅広い世代に親しまれています。園内には季節に合わせて楽しめる花や木、楽しく遊べる遊具がそろっています。

### 子どもクイズ

夕焼けの美しい運動場に、落ち葉も木陰、冬も楽しい遊び場、園内でも楽しめる花や木、人と自然のふれあいの場として、幅広い世代に親しまれています。



### おすすめスポット 遊具

県内でも最大級の大きさを誇る坊ちゃん夢ランドやちびっこ広場は、低学年から高学年まで幅広い年代が遊べるように作られていて、思い切り遊べます。



### 子どもクイズ

松山総合公園の展望塔は、ヨーロッパのお城をイメージして作られています。展望塔に入ることは?

## 公園の新しい遊具たち

### おすすめスポット 幼い子から乗れるブランコ

幼い子から乗れる安全なブランコを設置している公園もあります。



吉川西公園



久万ノ台緑地



空港南第二公園



和気公園

## おすすめスポット ぴかぴか! 新しい遊具たち

滑り台やうんていなど、たくさんの遊具が一緒になった新しい遊具がある公園もあります。



## 公園で遊ぶときのおねがい

### 熱中症などに気を付けよう

- 帽子を必ずかぶりましょう
- 水分はこまめにとりましょう
- 遊具の金属部分が熱くなっている場合があります。やけどに注意しましょう
- 涼しい時間帯を選んで遊びましょう



### コロナ感染を予防しよう

- 集まらないようにはなれて遊びましょう
- 遊具で遊んだ手で、顔などをさわらないようにしましょう
- しっかりと手洗い・うがいをしましょう
- せきエチケットを守りましょう



## 8月8日は「まつやま子どもの日」

子どもやその家族、地域の人が、ともに成長していく喜びを確かめ合い、子どもの健やかな育ちを呼び掛ける日です。

### 「まつやま子どもの日」料金無料施設

#### 高校生以下は無料

- 松山城ロープウェイ・リフト (乗車料)
- 松山城天守 (観覧料)
- 松山城二之丸史跡庭園 (入園料)
- 鹿島公園渡船・周遊船 (乗船料)

#### 年間を通して高校生以下は無料

- 子規記念博物館 (観覧料)
- 埋蔵文化財センター・考古館 (観覧料)

#### 18歳未満は無料

- 道後温泉の湯 (浴場利用料) ※9~16時のうち1時間無料
- 市営大街道駐輪場 (当日利用料)
- 市営松山駅前駐輪場 (当日利用料)
- 坂の上の雲ミュージアム (観覧料)
- 中島B&G海洋センタープール (使用料)
- 男女共同参画推進センター・コムズ (パソコン利用料)
- まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」

「まつやま子どもの日」の問い合わせ (教) 教育支援センター事務所 ☎943-3205・☎947-7911

## 子ども★クイズ

松山総合公園の展望塔は、○○○○のお城をイメージして作られています。

○○○○に入ることは?

- ①ヨーロッパ ②日本
- ③アメリカ ④中国



正しい数字を選んでね! 正解者の中から、抽選で5人に図書カードをプレゼント! ※ヒントは記事の中に…。探してみよう!

【応募できる人】市内に住む小学生までの子ども  
 【応募方法】8月13日(日)までに、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、子ども特集の感想を 〒790-8571 シティプロモーション推進課「子どもクイズ」係へ  
 ※保護者が代わりに申し込む場合は、保護者の氏名と続柄も記載してください



【**内対料**】下表のとおり

種類	対象者	自己負担額	受診間隔
健康診査 肺がん・結核 大腸がん	40歳以上	無料 800円 500円	年度に1回 令和3.4.1～現在までに受診歴がない人
前立腺がん 胃がん(バリウム)	50歳以上	700円 1,000円	
乳がん	40歳以上	1,200円	2年度に1回 令和2.4.1～現在までに受診歴がない人
子宮頸がん	20歳以上	800円	

※免除制度あり。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者が対象

申 3週間前までに申し込みサイトで予約または健診予約ダイヤル ☎0120-489-355へ ▶ 申し込みサイト=24時間受け付け ▶ 電話=受付時間9～17時

(土・日曜・祝日・お盆・年末年始は除く)

問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230



【**医療機関実施のがん検診**】

会 指定医療機関

内対料 下表のとおり

	種類	対象者	自己負担額	受診間隔
①	肺がん・結核	40歳以上	900円	年度に1回 令和3.4.1～現在までに受診歴がない人
	大腸がん		600円	
②	子宮頸がん	20歳以上	1,300円	2年度に1回 令和2.4.1～現在までに受診歴がない人
	乳がん	40歳以上	2,000円	
	胃がん(胃内視鏡検査)	50歳以上	3,500円	

※免除制度あり

申 ①指定医療機関②電話・eメールで健康づくり推進課に受診票を請求後、指定医療機関へ(いずれも先着順) ※指定医療機関一覧、eメールでの申し込み方法の詳細は市ホームページを確認



問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230・gan@city.matsuyama.ehime.jp

【**健診・検診**】

■18歳からの健診

内 一般診査(女性のみ骨密度あり)  
対 本市に住民登録がある18～39歳  
料 1,000円(骨密度は+200円)  
※免除制度あり

■がんセット検診

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査) ▶ 希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法)  
対 本市に住民登録がある40歳以上  
※胃がん検診は50歳以上  
料 3,400～6,300円

【**共通事項**】

会申 電話で市医師会健診センター(藤原二丁目) ☎915-7701・FAX915-7711(月～金曜日9～16時、第1・3土曜日9～12時)へ(先着順。要予約)  
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・FAX925-0230

【**期間限定**】国保がん検診が無料に

内市国民健康保険加入者は、令和5年度まで、市のがん検診が無料で受けられます。受診するときは「国民健康保険被保険者証」が必要です。また、特定健康診査もまとめて受診できる会場もあります。詳細は左記にある「地域健診(がん検診/特定健康診査・後期高齢者健康診査)」[「医療機関実施のがん検診」]の記事を確認してください。

※「がんセット検診」は無料化の対象外

問 国保・年金課 ☎948-6375・FAX934-2631

【**肝炎ウイルス検査**】

7月28日は日本肝炎デーです。肝炎ウイルスは、肝がんや肝硬変を引き起こすことがあります。対象者は検査が無料です。ぜひ受けましょう。

日 会 市保健所=毎週月曜日(祝日は除く)10～11時、指定医療機関(約170カ所)

内 肝炎ウイルス(B型・C型)の血液検査

対 本市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

申 問 電話で保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062へ(要予約)

【**Eイズ相談**】

日 毎週月曜日(祝日は除く)11～13時 ▶ 夜間相談=8月16日(月)18時～19時30分

内 Eイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型・C型)。結果は1週間後(8月2日検査分は2週間後)に判明(無料・匿名)

申 問 電話・eメールで保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062へ(要予約)

※eメールでの申し込み方法の詳細は市ホームページを確認



【**精神保健相談など**】

■精神障がい者家族教室

日 8月10日(火)13時30分～15時30分  
内 講演「笑顔の力～笑いヨガで家族が元気に～」

対 本市在住で精神障がいがある人の家族  
定 25人(先着順)

■精神障がい者家族相談

日 8月10日(火)15時30分～16時30分、18日(水)13～15時

内 同じ立場の家族相談員が相談に応じる  
対 本市在住で精神障がいがある人の家族

■こころの健康相談

日 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)

内 保健師らが精神疾患やひきこもりなどの相談に応じる

対 本市在住の人

【**共通事項**】

【**生理用品を無償配布しています**】

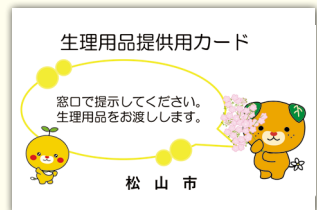


新型コロナウイルスの感染拡大で、生活に不安を抱える女性を支援するため、県内メーカーの花王サニタリープロダクツ愛媛(株)、大王製紙(株)、ユニ・チャーム(株)の3社から、県を通して生理用品が寄贈されました。

本市では、コムズ(三番町六丁目)と市役所本館1階総合案内所で配布しています。受け取りができる施設が追加になった場合は、市ホームページでお知らせします。

【**受取時間**】コムズ=9～17時(休館日は月曜日<月曜日が祝日の場合はその翌日)>▶総合案内所=平日と第2土曜日の8時30分～17時(木曜日は19時まで)

- 女性職員が紙袋に入れて手渡しします
  - 窓口の近くに専用のカードを置いてあります。声を出さなくても、カードを職員に見せるだけで受け取れます
- ※マイバッグを用意してください



問 市民生活課 ☎948-6449・FAX934-3157

会 市保健所(萱町六丁目)

申 問 前日までに電話で保健予防課 ☎911-1816・FAX923-6062へ(要予約)

【**栄養学級**】

食事・栄養の基礎知識や調理の基本をオンラインで楽しく学びませんか?

日 内 下表のとおり。10～12時。全7回コース

日程	講習内容
8/22(日)	開講式 ①松山市の食育の取組について ②家庭での調理・健康づくりの取組説明
8/28(土)	①食生活の現状・課題と食生活改善推進員(ヘルスマイト)の役割 ②バランスのよい食事と献立の立て方
9/4(土)	①世代別!食事ポイント～乳児期から高齢期まで～ ②基礎から学ぶ調理のコツ
9/12(日)	①生活習慣病予防 ②健康ぞなもし松山!～健康づくりへの取組～
9/18(土)	①食中毒を予防しよう ②食品表示を知ろう
9/26(日)	①始めよう!続けよう!運動習慣 ②食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動について
10/2(土)	①お口のケアは健康の源! ②家庭で調理したレシピ写真・作成した献立の紹介 閉講式

会 ビデオ会議アプリ「Zoom」

※オンライン受講が難しい人は、市保健所(萱町六丁目)での受講も可  
対 本市在住の人

定 オンライン受講=20人程度▶保健所受講=10人程度(先着順)

申 7月16日(金)～8月6日(金)。詳細は市ホームページを確認

問 健康づくり推進課 ☎911-1859・FAX925-0230



【**元氣歯つらつコンクール**】

対 次の条件をすべて満たす人▶4月1日時点で満80歳以上▶自分自身の機能する歯が20本以上ある▶同コンクールの受賞経験がない

申 問 8月27日(金)までに電話で健康づ

くり推進課 ☎911-1868・FAX925-0230へ

【**夏休み中に麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう**】

対 本市に住民登録がある①1歳児(1期)②平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ(2期)

日 接種期間=①満2歳になる前日まで②令和4年3月31日まで

会申 電話で委託医療機関へ

※市ホームページを確認。予診票・接種券と母子健康手帳を用意

※各予防接種は病気にかかりやすい時期を考慮して接種期間を定めています。予定どおりに接種しましょう

問 保健予防課 ☎911-1858・FAX923-6062



【**蚊に刺されていませんか?**】

蚊は人を刺して吸血すると同時に、デング熱、ジカウイルス感染症などを媒介する場合があります。屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、虫よけ剤などを使って、蚊に刺されないように注意しましょう。

問 保健予防課 ☎911-1815・FAX923-6062

【**寄付** ありがとうございます(敬称略)】

【**水源の森基金**】

【**寄付者**】国際ソロプチミスト松山「松山市水源の森基金」では、水源かん養林事業に有効活用するため、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。

問 水資源対策課 ☎948-6947・FAX934-1886

【**まごころ銀行**】

【**指定預託**】田中繁男

まごころ銀行では、皆さんからの善意の寄付を受け付けています。

問 市社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎941-4122・FAX941-4408

日時・曜日(時間)は24時間表記  
会場  
内容  
対象  
定員  
料金(表記の無い場合は無料)  
申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号、氏名と記載の場合はフリガナも明記)  
問い合わせ先  
eメール  
ホームページ

### 中島中学校の寄宿舍「青潮寮」 夏休み体験入寮の児童を募集します



日 8月6日(金)10時20分～7日(土)11時  
 会 中島中学校 (長師)  
 内 中島中学校と青潮寮の紹介、環境学習の取り組み発表、カヌー体験、E-バイクやグリーンスローモビリティの乗車体験、ソーラークッカーを利用したエコクッキング体験、星空観測、ALT (外国語指導助手)と英語で交流、寮での宿泊体験 (児童のみ)  
 ※詳細は小学校で配布するチラシまたは中島中学校ホームページを確認  
 対 本市在住の小学6年生とその保護者。14組以内 (抽選)  
 料 交通費、食費などは実費  
 申 7月21日(水) (必着)。郵送・ファクス・eメール。申込用紙 (各小学校で配布、または中島中学校ホームページにあり) に必要事項を記入して〒791-4503長師817中島中学校 ☎997-0204・FAX997-1862・E: t.nakajima001@matsuyama-edu.ed.jpへ



### 城山公園(堀之内地区)第2期整備基本計画(案) への意見を募集します



日 閲覧期間 = 8月5日(木)まで  
 会 閲覧場所 = 公園緑地課 (市役所本館7階)、市民閲覧コーナー (同1階)、支所、市ホームページ  
 対 本市在住または通勤・通学している人、本市に事業所などがある団体  
 申 8月5日(木) (消印有効)。直接または郵送・ファクス・eメール。意見提出書 (閲覧場所にあり) を〒790-8571公園緑地課 ☎948-6854・FAX934-8723・E: kouen@city.matsuyama.ehime.jpへ

## 相 談

### 行政相談 (8月)

日 6日(金)13～15時 = 桑原公民館 (桑原二丁目) ▶13日(金)13～15時 = 清水公民館 (清水町三丁目) ▶20日(金)13～15時 = 石井支所 (居相一丁目) ▶2・16・23・30日 (いずれも月曜日) 10～15時 = 地域交流センター (三津三丁目)  
 内 国の仕事や手続き全般の相談に行政相談委員が応じる  
 問 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・FAX934-5917

## 募 集

※履歴書はA4判、3カ月以内に撮影の顔写真貼付。職員採用情報の詳細や実施要領は市ホームページを確認



### 松山広域福祉施設事務組合 会計年度任用職員 (パートタイム介護員・支援員)

内 職務内容 = 福祉施設入所者の介護業務 ▶勤務場所 = 久谷荘・江南荘 (いずれも恵原町) ▶勤務時間 = ①9時15分～12時45分 (週5日程度) ②7時～10時30分 (週5日程度) ③7時～10時30分 (週2日程度) ④9時15分～13時15分 (週4日程度) ⑤14～18時 (週4日程度) ⑥6時30分～10時 (週3日～4日程度) ▶給与 = 時給1,019円 (6月1日現在。通勤手当などあり) ▶任用期間 = 令和4年3月31日まで (勤務成績が良好な場合は、最長令和6年3月31日まで)  
 対 地方公務員法第16条各号に該当しない人。8人程度  
 申 7月31日(土) (消印有効)。直接または郵送 (簡易書留)。履歴書を〒790-0003三番町六丁目6-1松山広域福祉施設事務組合事務局 (市役所第四別館4階) ☎948-6416・FAX931-7290へ

### 市有施設の指定管理者

内 ①北条ふるさと館ほか②市営住宅の指定管理  
 申 ①8月25日(水)～31日(火)。直接、文化・ことば課 (市役所本館4階) ②9月1日(水)～15日(水)。直接、住宅課 (同7階) へ  
 問 ①文化・ことば課 ☎948-6634・FAX934-1913  
 ②住宅課 ☎948-6498・FAX934-8723



### 松山市民文化祭 第40回美術展作品

内 展示期間 = 10月1日(金)～5日(火) ▶展示場所 = 総合コミュニティセンター (湊町七丁目) ▶受付部門 = 洋画、日本画、版画、書、工芸、写真、彫塑 (立体造形)、デザイン ▶出品点数 = 部門ごとに1人1点まで (共同作品も可、代表者を明記) ▶出品料 = 一般2,000円、学生1,500円、高校生500円、市文化協会会員1,500円、協会会員学生1,000円  
 対 本市在住または通勤・通学している15歳以上 (中学生は除く)  
 申 8月28日(土)・29日(日)。いずれも9時30分～17時までに、直接、「作品」と「出品申込書」(市文化協会〈湊町七丁目〉、文化・ことば課〈市役所本館4階〉)にあり)を総合コミュニティセンター企画展示ホールへ  
 問 市文化協会 ☎909-8008・FAX909-3038

### 明るい選挙啓発作品

内 明るくきれいな選挙を呼び掛ける  
 ①ポスター (大きさは四つ切り〈54×38センチ〉または八つ切り〈38×27センチ〉)。色彩・描画材料は自由)  
 ②書道 (明るくきれいな選挙に関する言葉)  
 対 ①市内の小学生から高校生 ②市内の小学生・中学生  
 申 9月3日(金)まで。直接、在籍校または市選挙管理委員会事務局 (市役所第四別館2階) ☎948-6622・FAX934-1811へ

## 講座・講演

### 外国語観光ガイド講座

日 9～11月  
 会 コムズ (三番町六丁目) 会議室  
 内 外国語でボランティアガイドをしたい人のための講座。下表のとおり

講座名 内 容	曜日、時間	定 員	回 数
ウェルカムトゥマツヤマ Welcome to Matsuyama (英語 平日コース) ・萬翠荘について	木、10時～11時30分	25人	各7回
ウェルカムトゥマツヤマ Welcome to Matsuyama (英語 週末コース) ・萬翠荘について	土、10時～11時30分	各15人	各6回
オンソセヨ松山 (韓国語) ・大街道・銀天街について	木、18時30分～20時	各15人	各6回
ウェルカムトゥマツヤマ 歡迎到松山 (中国語) ・庚申庵、愚陀佛庵、一草庵について	水、18時30分～20時	各15人	各6回

※いずれも現地実習あり (実習場所によっては、交通費などが必要)  
 ※英語講座の申し込みはどちらか1つのみ  
 対 次の全てに該当する人 ▶本市在住または通勤・通学している ▶各言語とも日常会話ができ、ボランティアガイドをする意欲がある  
 料 英語 = 3,500円 ▶中国語・韓国語 = 3,000円  
 申 8月13日(金) (消印有効)。往復はがきに希望する講座名一つと住所、氏名、電話番号、年齢、職業を〒790-0003三番町六丁目4-20コムズ1階まつやま国際交流センター ☎943-2025・FAX931-2041へ

### 親子でトライ ～育て！リケジョの卵たち～

日 8月22日(日)10時～11時30分  
 会 コムズ (三番町六丁目) 5階大会議室  
 内 愛媛大学 理系女子学生グループ「サイエンスひめこ」を講師に、「水と色」の不思議な性質を学ぶ  
 対 小学3～5年生の女子児童とその保護者。12組程度 (抽選)  
 料 児童1人につき300円 (材料費)  
 申 8月5日(木) (必着)。直接または、はがき・電話・ファクス・eメール。住所、親子の氏名 (子どもは学年も)、電話番号を〒790-0003三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター事業係 ☎943-5777・FAX943-0460・E: event@coms.or.jpへ

## 人生100年時代を 生きるヒント

日 内 下表のとおり (全3回)

日 時 テ マ	講 師 (敬称略)
8/4(水) 13時30分～15時 ・ボーイスカウト流 リーダーの育て方	柏原 勝利 (日本ボーイスカウト愛媛県連盟 常任理事)
8/21(土) 13時30分～15時 ・自分のできること を、好きな場所で	齊藤 美香 (GOOD MORNING FARM 代表)
9/8(水) 13時30分～15時 ・運がやってくる、 5つの習慣	横山 めい (県経営者協会女性リーダーズクラブ 会長)

会 コムズ (三番町六丁目) 4階視聴覚室  
 定 各回25人程度 (先着順)  
 ※1回のみ参加可  
 申 直接または、はがき・電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号、eメールアドレスを〒790-0003三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター事業係 ☎943-5777・FAX943-0460・E: event@coms.or.jpへ

## 催 し

### 8月のふれあいギャラリー

日 内 12日(木)～17日(火) = 第11回趣味の水彩画「パレットの会」展 ▶19日(木)～24日(火) = 第31回くもの会写真展  
 会 問 市民サービスセンター (いよてつ高島屋南館2階) ☎941-9911・FAX933-9965

### 城山公園写真展

日 8月1日(日)～31日(火)9～17時  
 ※最終日のみ15時まで  
 内 城山公園で撮影した四季折々の鳥・草花・風景などの写真展  
 料 大人200円、小人100円  
 会 問 二之丸史跡庭園 (丸之内) ☎921-2000・FAX921-2134

### コムズde遊ぼう

日 8月8日(日・祝) 10～15時  
 会 コムズ (三番町六丁目)  
 内 コムズ登録団体の交流、活動発表。体験会・ワークショップ・展示・バザー (食品は無し) など  
 ※詳細はホームページを確認





定料一部イベントによってはあり  
申問 (公財)市男女共同参画推進財団総務係 ☎943-5776・☎943-0460へ

### 青少年センターの利用・Eカフェ開設中

内会議・催し物・自主学习・スポーツ大会などに利用できます(要相談)。外国人スタッフと英語で交流できる『Eカフェ』も開設中。  
※球技ネットの貸し出し可。ボールなどの用具・体育館シューズは各自用意  
※営利活動などは不可  
料本市に在住または通勤・通学している中学生以上35歳未満の人は無料(要登録)。その他の人は有料  
申直接、青少年センター(築山町)へ  
問市青少年育成市民会議 ☎907-7826・☎907-7827・info@mbyc.jp  
※詳細はホームページを確認



## お知らせ

### コンビニ交付サービスを一時停止します

7月21日(水)は終日メンテナンスのため、マイナンバーカードを使って証明書などを取得できるコンビニ交付サービスや市民課のらくらく窓口証明書交付サービスが利用できません。証明書を取得したいときは、市民課・支所・市民サービスセンターをご利用ください。  
問市民課コンビニ交付ナビダイヤル ☎0570-089-017・☎934-1801

### 夏場の火災に注意

夏本番を迎え、バーベキューや

花火、キャンプなど火を取り扱う機会が多くなります。火の取り扱い、火の後始末には十分注意し、火災のない楽しい夏にしてください。  
問(消)予防課 ☎926-9247・☎926-9163

### 電気式生ごみ処理機の購入費補助制度

家庭からでる生ごみの量を減らすため、電気式生ごみ処理機の購入費を補助します。

内下表のとおり

補助金額=本体価格の2分の1 補助金上限額=2万円	
補助基数	1世帯1年度につき1基まで
申請場所	本市が指定する指定販売業者
対象機種	指定販売業者の取扱商品から選択

対本市在住の人  
申購入前に各指定販売店で申請が必要  
問清掃課 ☎921-5516・☎921-6311

### 松山市立地適正化計画 居住誘導区域の変更説明会

日7月27日(火)19~21時、28日(水)9時30分~20時、8月1日(日)9時30分~17時  
会KH三番町プレイス(三番町四丁目)3階第1会議室  
内都市再生特別措置法などの改正で、土砂災害特別警戒区域と急傾斜地崩壊危険区域を居住誘導区域から除くことについての個別説明を行う  
※土砂災害特別警戒区域はえひめ土砂災害情報マップを確認  
対土砂災害特別警戒区域または急傾斜地崩壊危険区域に住んでいる人



問都市・交通計画課 ☎948-6846・☎934-1807

## その他のお知らせ

### 55歳以上シニア対象 合同就職相談会・面接会

日7月27日(火)▶10時~11時30分  
①「じぶんごとと介護セミナー」▶13時~14時30分  
②「知って備える高齢者のお金の管理セミナー」▶14時30分~16時  
③「シニア対象合同就職相談会・面接会」  
会総合コミュニティセンター(湊町七丁目)  
内元気で働きたいシニアと企業とのマッチング 対55歳以上の人 定①②各20人(先着順) ③定員なし 申7月21日(水)まで申込専用フォームで申し込み 問県生涯現役促進地域連携事業推進協議会 ☎913-6339・☎915-1421



### 地球温暖化対策川柳「おんたい川柳」の募集

地球温暖化対策や気候変動への実感を川柳にして詠む「おんたい川柳」を募集します。入賞作品は温暖化対策の普及啓発に活用します。対小・中学生部門=県内に在学している小学生・中学生▶一般部門=県内に在住または通勤・通学している人 申問8月31日(火)(必着)。郵送・ファクス・eメール。応募用紙(県ホームページにあり)を〒790-8570一番町四丁目4-2県環境政策課温暖化対策グループ ☎912-2349・☎912-2344・kankyou@pref.ehime.lg.jpへ

### 自動車事故被害者への支援制度

内国土交通省と(独)自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車事故の被害者を支援しています▶国土交通省=短期入院・短期入所協力事業、介護者なき後に備えるための情報提供▶(独)自動車事故対策機構(NASVA)=介護料の支給、無利子の生活資金貸し付け、療護施設の設置・運営、NASVA交通事故被害者ホットライン(☎0570-000738)※詳細は下記に問い合わせ 問国土交通省自動車局保障制度参事官室 ☎03-5253-8111、(独)自動車事故対策機構愛媛支所 ☎960-0102・☎960-0103

### 動物愛護週間事業

①ペット写真コンクール作品募集  
内ペットと飼い主の触れ合いなどを題材にしたペットが写ったカラー写真(E判<83×117mm>以上)。1人3点まで(自作未発表に限る)  
対県内在住の人 ※応募作品は返却不可  
②長寿犬猫飼育者募集 対県内在住で、15歳以上の犬猫(大型犬は12歳以上)を5年以上飼育している人(共通事項) 申問8月22日(日)(必着)。直接または郵送。①は写真(裏に住所、氏名、年齢、電話番号、作品のタイトルとメッセージを記入)、②は応募用紙(県内各市町、動物病院の窓口、県動物愛護センター、市ホームページにあり)を〒790-0133東川町乙44-7 県動物愛護センター ☎977-9200・☎914-5415へ



まつやま自然ネットワーク (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎989-9798・kinoko@matsuyama-s-net.org (申し込み専用)			
イベント名	日時・内容	定員	申し込み
季節のクラフト「星うちわ」	8月7日(土)・8日(日) 10~13時▶星座をテーマにしたオリジナルうちわの作成キットを配布▶配布場所=しぜんネット展示スペース(まつやまRe・再来館北棟)	各50人	申し込み不要。 電話での問い合わせは、水・木・金・日曜日の9時30分~13時



まつやまRe・再来館(りっくる) (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・☎974-4024・rikkuru@cnc.e-catv.ne.jp								
日	曜	時間	種別	対象	講座・イベント名	定員(抽選)	料金	申し込み(必着)

1	日	13~16時	イ	♣	親子水生生物観察会【日浦公民館集合】	8組	無料	7/25(日) 往復はがき
2	月	午前	イ		残り布でおしゃれなハンガーづくり	6人	無料	7/25(日)
4	水	午前	講		古ハンカチで作る裂織の花びん敷	6人	100円	
6	金	午前	講		納豆やヨーグルトなどで作るえひめAI(浄化液)	10人	100円	7/25(日)
7	土	10時~	修		持ち込み可能な家具修理 網戸張り替え	各3人	実費	
8	日・祝	終日	イ	●	カタカタ人形	5組	500円	7/30(金)
9	月・休	午後	講	★	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリ	12人	200円	7/25(日)
12	木	午前	講		不用の布を裂いて編む健康ぞうり(前編)	6人	100円	
16	月	午前	講		不用の布を裂いて編む健康ぞうり(後編)		無料	
18	水	午前	講		国産小麦粉を使ってエコパン作り「チョコレートパン」	6人	500円	8/9(月・休) 往復はがき
19	木	10時~13時~	イ	○◆	おもちゃ病院【壊れたおもちゃの修理】※1人2個以内で、キーボードやコンピュータゲームなど電子基板の物は不可	各15組	無料(部品は実費)	
20	金	午前	講	★	やさしい折紙教室「金魚のうちわ」	10人	200円	7/25(日)
21	土	午前	講	★	リサイクル葉書に描く絵手紙	16人	60円	
23	月	午前	講		残り毛糸で編むアクリルたわし	10人	無料	
24	火	午前	講		端革で作る「スカーフどめと小銭入れ」	10人	600円	
25	水	午前	講					

26	木	午前	講		やさしい包丁研ぎのコツ	8人	無料	7/25(日)
27	金	午前	イ	♣	柿渋染め新聞紙バッグ作り	6組	無料	8/16(月) 往復はがき
28	土	午前	講		廃材で作る糸のこ工作「アサガオ」	5人	100円	7/25(日)
		午後	イ	♣	残り革でキーホルダー作り	6組	無料	8/16(月) 往復はがき
29	日	午前	講	★	廃材を使っておしゃれなフォトフレーム(ペイント)	10人	500円	7/25(日)
		午後	イ	♣	親子で日曜大工~本立て作り~	5組	無料	8/16(月) 往復はがき

午前=10~12時 午後=13時30分~15時30分 終日=10時~14時30分  
内本市在住または通勤・通学している人  
★子ども(3歳以上)も参加可能  
○親子で参加  
◆同じ内容(どちらかを選択)  
●小学生以上の親子または大人  
♣小学生以上の親子  
問直接または、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込みは不可)。住所、氏名、年齢(子どものみ)、電話番号、ファクス番号、講座(イベント)日、講座(イベント)名をまつやまRe・再来館へ  
※はがき・ファクス・eメールともに1通につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)  
※結果は、当選者のみに7月28日(火)以降順次連絡。前日・当日のキャンセルは、材料費をいただく場合があります

### 総合コミュニティセンター

〒790-0012 湊町七丁目5  
☎909-6154 FAX909-3038  
Ⓞ毎週月曜日(祝日は除く)



### カルスポフェスタ

日 8月15日(日)10時～  
内 プロゲーマー・あめみやたいよう  
さんをゲストに迎え、eスポーツの  
大会・体験イベントを実施。ポッ  
チャ体験会や空育®JAL折り紙ヒ  
コーキ教室も同時開催  
定 200人程度(抽選)  
申 7月30日(金)までに [cul-promo@cul-spo.or.jp](mailto:cul-promo@cul-spo.or.jp)で申し込み  
※詳細はホームページ  
を確認



### こども館・コスモシアター

〒790-0012 湊町七丁目5  
☎943-8228 FAX921-8242  
Ⓞ毎週月曜日(祝日は除く)



### おもちゃ病院

日 8月1日(日)10～15時(当日受  
け付け=14時まで)  
内 おもちゃドクターが、壊れたおも  
ちゃを修理(当日、壊れたおもちゃ  
を用意。電子基板のおもちゃは不可)  
定 35人程度(先着順)  
料 無料(交換部品が必要な場合、部  
品代は実費)

### 星空観望会 「月と惑星や夏の星を見よう」

日 8月21日(土)19時30分～21時  
内 星空の解説を受け、天体望遠鏡で  
月と惑星を観察し、野外で夏の星を  
見つける(雨天・曇天時はプラネタ  
リウムで解説)  
対 どなたでも(中学生以下は保護者  
同伴)  
定 50人(先着順)  
料 200円(4歳未満無料)  
申 事前に電話で申し込み

### 工作教室

日 土・日曜・祝日、夏休み期間の12～

16時(当日受け付け=15時30分まで)  
内 万華鏡やヨーヨーなど20種類程  
度の工作  
料 100～900円(材料費)

### 野外活動センター

〒790-2648 菅沢町乙280  
☎977-2400 FAX977-2662  
E [yagai@cul-spo.or.jp](mailto:yagai@cul-spo.or.jp)  
※8月は無休



### レインボーハイランド 「スライダーディスタンス」選手権

日 8月22日(日)9時30分～12時  
※雨天中止  
会 フリーテントサイトAサイト北側斜面  
内 場内の斜面を利用し、ソリで滑っ  
た距離を競う

対 小学生  
定 20人(抽選)  
料 1人500円  
申 8月8日(日・祝)(必着)

### 親子わくわくデイキャンプ②

日 8月29日(日)10～13時  
※小雨決行  
会 キャンプゾーン  
内 テント設営や炊事などの野外活動  
対 キャンプ初心者の親子(3歳以上  
の子どもとその保護者。同居に限る)  
定 10家族(抽選)  
料 1人1,000円  
申 8月15日(日)(必着)  
〈野外活動センターイベント申し込  
み方法〉

各イベント締め切り日(必着)。  
直接または電話・ファクス・eメー  
ル。住所、参加者全員の氏名・年齢・  
性別、電話番号を野外活動センター  
「〇〇」係へ

### 松山市民会館

〒790-0007 堀之内  
☎931-8181 FAX931-8183  
Ⓞ毎週火曜日(祝日は除く)



### おけいこ教室

■小学生狂言教室



## 松山けいりん(8月)



詳細はホームページで [松山けいりん](#) [検索](#)

高知(GⅢ) 7月29日(木)～8月1日(日)  
小松島(FⅠ) 3日(火)～5日(木)  
松山ミッドナイト(FⅡ♥) 3日(火)～5日(木)  
川崎ナイター(GⅢ♥) 5日(木)～8日(日・祝)  
前橋(FⅠ) 6日(金)～8日(日・祝)  
玉野ミッドナイト(FⅡ) in 松山 9日(月・休)～11日(水)  
防府(FⅠ) 10日(火)～12日(木)  
いわき平オールスターナイター(GⅠ) 10日(火)～15日(日)  
京都向日町(FⅠ) 13日(金)～15日(日)

闘競輪事務所

☎965-4300・FAX965-4000

岸和田(FⅠ♥)(二番町のみ発売) 16日(月)～18日(水)  
玉野ミッドナイト(FⅡ♥) in 松山 20日(金)～22日(日)  
松戸(GⅢ) 21日(土)～24日(火)  
小松島(FⅠ) 21日(土)～23日(月)  
小田原(GⅢ) 26日(木)～29日(日)  
松山ナイター(FⅠ) 26日(木)～28日(土)

※♥はガールズケイリンを含む開催  
※ミッドナイト(FⅡ)は電話・インターネット  
投票のみの発売

【前売発売開始】=7時30分▶テレホンサービ  
ス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-  
998-881(2車単・3連単)、0180-998-  
882(2車複・3連複)、▶電話投票番号=75#

日 8月18日(水)・19日(木)・23日(月)・  
24日(火)・25日(水)(全5回)13時  
30分～15時30分

会 3階小ホール  
対 本市または近郊在住の小学生  
※保護者の入室はご遠慮ください  
定 15人(抽選)  
料 3,000円(返金不可。初回参加時  
に集金)  
申 7月30日(金)まで。eメール。タ  
イトルを「小学生狂言教室」として、  
住所、氏名、性別、学校名、学年、  
保護者氏名、電話番号を [cul-shimin@cul-spo.or.jp](mailto:cul-shimin@cul-spo.or.jp)へ  
問 「小学生おけいこ  
教室」係



### 考古館

〒791-8032 南斎院町乙67-6  
☎923-8777 FAX925-0260  
E [koukokan@cul-spo.or.jp](mailto:koukokan@cul-spo.or.jp)  
Ⓞ毎週月曜日(祝日は除く)



### 愛媛県・松山市連携事業 「掘ったぞな松山2021」

日 7月10日(土)～8月29日(日)  
内 令和2年度に発掘調査した遺跡や刊  
行した調査報告書から考古資料を展示  
■報告会②

日 8月21日(土)13時30分～15時  
内 「重信川下流域右岸に所在する遺  
跡の発掘調査成果」と題し、(公財)  
県埋蔵文化財センター調査課担当係  
長・三好裕之さんが調査成果を報告  
定 60人(抽選)

申 7月31日(土)(必着)。はがき・e  
メール。参加希望者全員の住所・氏  
名・年齢・電話番号を考古館「報告  
会②8月21日分」係へ

### 講演会

日 8月28日(土)13時30分～15時30分  
内 「まつやまの中世城館について」  
と題し、(公財)県埋蔵文化財センター  
主任調査員・首藤久士さんが講演  
定 60人(抽選)  
申 8月8日(日・祝)(必着)。はがき・  
eメール。参加希望者全員の住所・  
氏名・年齢・電話番号を考古館「講  
演会8月28日分」係へ

### アクアパレットまつやま の利用制限(8月)

17日(火)・18日(水)▶プロ野球公式  
戦のため、臨時休館  
問 中央公園プール☎965-2900・  
FAX965-2400

### 松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・FAX965-3100 Ⓞ毎週月曜日(祝日は除く)

講座・教室名	日時・内容			定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
テニス	初級Aコース(全1回)	8/31	火曜日	11時～12時50分	各15人	1,000円	8月10日(火)(必着)。直接または、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名(はがきの場合1枚1教室1コース)を松山中央公園へ
	初級Cコース(全2回)	8/19・26	木曜日	9時～10時50分		2,000円	
	初級Dコース(全1回)	8/20	金曜日			各1,000円	
	中級Aコース(全1回)	8/26	木曜日	11時～12時50分			
キッズテニス	全2回	8/19・20	木・金	11時～12時50分	30人	各1,200円	8月10日(火)(必着)。直接または、はがきで住所、氏名、年齢、学年、電話番号、保護者の氏名・緊急連絡先、希望教室名(はがきの場合1枚1教室1コース)を松山中央公園へ
キッズかけっこ	全2回	8/25・26	水・木	13時～14時50分	20人		

### 北条スポーツセンター(〒799-2408 大浦86-1) ☎993-1900・FAX992-2065・E [houchou@cul-spo.or.jp](mailto:houchou@cul-spo.or.jp)

講座・教室名	日時			定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
キッズテニス	全8回	8/23・30、9/6・13・27、10/4・11・18	月曜日	17時30分～19時	各30人	4,800円	8月10日(火)(必着)。直接または、はがき・eメールで住所、氏名、生年月日、年齢、学年、電話番号、保護者の氏名・緊急連絡先、希望教室名(はがきの場合1枚1教室)を北条スポーツセンターへ
キッズバドミントン	全7回	8/18・25、9/1・8・22・29、10/6	水曜日			各4,200円	
キッズスポーツアカデミー	全4回	8/27、9/10・24、10/8	金曜日	20人	2,400円		
キッズサッカー	全3回	8/17・18・19	火～木	10時～11時30分	各30人	各1,800円	
キッズかけっこ		8/25・26・27	水～金				

※スポーツ教室などの詳細(上記以外にも教室あり)は <https://www.cul-spo.or.jp/> を確認



日 日時・曜日(時間は24時間表記) 会 会場 内 内容 対 対象 定 定員 料 料金(表記の無い場合は無料) 申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記) 問 問い合わせ先 E メール HP ホームページ



## アニサキスによる 食中毒に注意

魚介類(サバ、アジ、サンマ、カツオ、ハマチ、イワシ、イカなど)にはアニサキスという寄生虫がいることがあり、生で食べると激しい腹痛などを起こすことがあります。予防のポイント▶内臓は速やかに取り除く▶調理の際は十分に目視確認する(長さ2～3センチ、白色の少し太い糸状の見た目)▶加熱(60度で1分以上)または冷凍(-20度で24時間以上)で死滅させる 生活衛生課 ☎911-1808 FAX 923-6627

## 満1歳デス ヨロシク

No.1000



戸田 剛太朗くん  
(北斎院町)  
7月21日生まれ



新 媛加里ちゃん  
(久米窪田町)  
7月19日生まれ



久保 碧斗くん  
(越智三丁目)  
7月22日生まれ



千守 慧ちゃん  
(辰日町)  
7月27日生まれ



田中 たいきくん  
(西垣生町)  
7月25日生まれ



小松 ちせちゃん  
(居相二丁目)  
7月28日生まれ



坪倉 かんたくん  
(鷹子町)  
7月26日生まれ



西村 かなたちゃん  
(祝谷東町)  
7月28日生まれ

**申し込み** 誕生日の前月1日(必着)までに、郵送・eメールで赤ちゃんの写真、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号(郵送の場合は写真の裏に記入)を、〒790-8571 シティプロモーション推進課 kouho-baby@city.matsuyama.ehime.jpへ(応募多数の場合は抽選。応募写真は返却しません。なお、この紙面は市ホームページに掲載します)

## 12～60歳未満の市民の皆さんへ 新型コロナワクチン接種券の送付のお知らせ

本市では、高齢者に続き、7月1日から60～64歳のワクチン接種予約を開始しています。

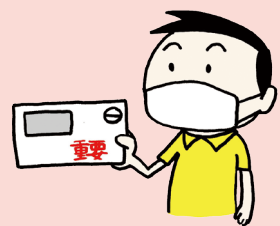
60歳未満の人のワクチン接種は、まずは7月中旬から右記の年代区分の高い人から順に接種券を発送しますが、国からのワクチン供給量が不透明なため、接種の予約開始日は、まだ決まっていません。

予約開始日は、対象者に直接「はがき」でご案内するほか、市ホームページや市LINE公式アカウントなどでお知らせします。

届いた接種券などは、大切に保管してください。

区分	発送日
50～59歳	7月中旬から区分ごとに順次発送し、発送開始日は、市ホームページでお知らせします。
40～49歳	
30～39歳	
12～29歳	

※接種券は、国が実施する「大規模集団接種」や企業や学校で実施する「職域接種」でも使えます



保健予防課 ☎911-1829 FAX 923-6062

## ワクチン接種の証明について



ワクチン接種を行うと、接種会場で、接種券の右下にワクチンロット番号シールが貼られ、接種したことを証明する「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」になります。大切に保管してください。

ここにワクチンロット番号シールが貼られます

保健予防課 ☎911-1829 FAX 923-6062

## 発熱などの症状がある人へお願い

かかりつけ医などの身近な医療機関にまずは電話などで相談してください。医師が必要と判断した場合、検査を行います。

相談する医療機関に迷う場合は、受診相談センターに連絡してください。

受診相談センター(24時間対応) ☎909-3483

保健福祉政策課 ☎948-6823 FAX 934-1832

## ワクチン接種の情報は、 市ホームページなどを確認

以下の情報などを随時更新しています。

- ワクチン接種が受けられる対象者と予約開始日
- 接種会場の空き情報
- 副反応の症状 など



保健予防課 ☎911-1829 FAX 923-6062

## 救急医療機関などのご案内(8月)

救急医療機関は緊急事態に備えたものです。救急医療の正しい利用にご協力ください。

### 夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)

それぞれ診療時間終了の30分前までの受付にご協力ください。

- 市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199  
内科:月～土曜 21時～深夜24時(1/1は休診)  
小児科: 毎日 21時～翌8時  
\*受付 20時30分～
- 市医師会休日診療所(藤原二丁目) ☎915-3111  
日曜・祝日・1/1～3  
内科:10～13時・14～17時  
小児科:11～14時・15～18時

### 眼科(休日在宅当番医) 市委託医療機関

☎915-3111  
(市医師会休日診療所)へ  
問い合わせください。  
日曜・祝日・1/1～3 10～17時

### 歯科

●県口腔保健センター(米住町)  
☎932-5047  
日曜・祝日・12/30～1/3 9～12時

### 子ども医療電話相談(#8000)

利用時間:平 日:19時～翌8時  
土 曜:13時～翌8時  
日・祝:8時～翌8時  
●プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000  
●ダイヤル回線 ☎913-2777

看護師や医師などが家庭での応急処置の方法について、アドバイスしてくれます。

### ケガへの対応、重症患者に対する入院治療など (二次救急医療機関)

●診療時間 8時30分～翌8時30分 県立中央病院は、救急医療機関で対応が困難な重症患者を受け入れるなど、後方支援を行います。

日	月	火	水	木	金	土
1 市民	2 済生会	3 笠置 愛媛医療セ	4 平成 野本	5 赤十字	6 奥島 渡辺	7 南松山 城東
8 梶浦生浦屋	9 市民	10 済生会	11 笠置 愛媛医療セ	12 平成 野本	13 赤十字	14 奥島 渡辺
15 南松山 城東	16 梶浦生浦屋	17 市民	18 済生会	19 笠置 愛媛医療セ	20 平成 野本	21 赤十字
22 奥島 渡辺	23 南松山 城東	24 梶浦生浦屋	25 市民	26 済生会	27 笠置 愛媛医療セ	28 平成 野本
29 赤十字	30 奥島 渡辺	31 南松山 城東				

### 救急医療機関案内

- 案内ダイヤル(24時間体制) ☎925-6633
- 市ホームページからも確認できます。



## 健康ワンポイントアドバイス

### 高血圧は「血管の病気」です

高血圧が続くと、血管は硬くもろくなり、脳・心臓・腎臓にダメージを与えます。中でも脳卒中は高血圧が最大の原因で、40～64歳の要介護認定疾患の第1位です。高血圧と言われたら自覚症状がなくても生活習慣を見直しましょう。医師の指示で薬が必要になる場合もあります。薬の副作用を心配されますが、そのリスクより脳卒中のリスクの方がはるかに高いです。

健康づくり推進課 ☎911-1817