

事業募集

美しい街並みと賑わい創出事業補助金

内容 市内の歴史的建造物の保全・改修や地域の魅力を高める施設の整備など（審査あり）

※補助額=補助対象経費の3分の2または500万円のいずれか低い額

対象 まちづくり事業を行う団体・個人など

申し込み 8月31日(月) (必着)。直接または郵送。事業計画書など（市ホームページにあり）を〒790-8571 都市デザイン課（市役所本館7階）へ



補助金を活用して整備した建物

☎都市デザイン課 ☎948-6848 ・ FAX934-1807

第23回俳句甲子園地方大会は開催方法を変更して行います!

今年で23回目となる俳句甲子園は、地方大会を会場に集まる「大会形式」から「投句審査」に変更して行います。

投句審査により選出された計32チームが全国大会に進出します。

予選用兼題

「麗か」（うららか）（春・時候）

「蜂」（はち）（春・動物）

「チューリップ」（春・植物）

参加受付 5月27日(水)14時までに

「俳句甲子園」HP <https://www.haikukoushien.com/2020/> から申し込み



☎文化・ことば課 ☎948-6952 ・ FAX934-1913



募集! 水への絵はがき

7月15日(水)まで

「水」は、飲み水・トイレ・お風呂など、朝起きてから夜眠るまで、私たちの生活の中で欠かすことのできない大切なものです。でも、つい無意識に使ってしまうことも。そんな身近な存在の「水」への思いを表した絵はがきを募集します。入賞者には表彰式（別途連絡）で記念品を贈呈するほか、全ての応募作品を市役所本館1階ロビーに展示します。（8月を予定）

内容 募集テーマは「水」や「水を使うこと」。例えば、「水の大切さ」や「水の使い方」に限らず、「雨」や「河川」といったものでも構いません。はがき裏面に絵や言葉などで自由に表現してください。

※はがきサイズの用紙であれば可

対象 本市在住または通学している小学生以下

※過去に入賞した人は応募不可

申し込み 7月15日(水) (必着)。直接または郵送。はがきの表面に住所、氏名、年齢、学校名・学年・組、電話番号を〒790-8571 水資源対策課（市役所本館5階）へ

注意

- ・応募作品は返却しません
- ・展示する場合は、学校名、学年、氏名を公表します
- ・本市が行う啓発活動などで使用する場合があります
- ・作品は自作で未発表のものに限ります



令和元年度最優秀賞 桐内 愛実さん

☎水資源対策課 ☎948-6948 ・ FAX934-1886

ウェブサイト「TAGLLYまつやま」

"ワカモノ目線"で松山の魅力を発信しています

ウェブサイト「TAGLLYまつやま」で、地元の学生や社会人が本市の気になるお店や話題のスポットなどの情報を発信しています。昨年度は、プロジェクトチーム「マツワカ」のメンバーが取材や記事掲載を行いました。「マツワカ」のInstagramやTwitterでも取材時の裏話などを紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。



第1期マツワカメンバー

☎まちづくり推進課 ☎948-6095 ・ FAX934-1821

プロジェクトチーム「マツワカ」の活動動画を公開しています



令和元年8月に地元の学生を中心にプロジェクトチーム「マツワカ」を結成しました。地元で活躍する先輩を取材したり、若者に

人気のある店舗や話題のスポットを紹介したり、本市内外の若者に松山ファンになってもらうための応援活動を行いました。活動動画を公開していますので、ぜひ、ご覧ください。



ミーティングで意見を出し合う



地元で活躍する先輩への取材

禁煙にチャレンジ!

5月31日は「世界禁煙デー」です

たばこがやめにくいのはなぜ??

ニコチンの作用で、脳は快感やリラックスなど快適さを得るため、ニコチン濃度が下がるとイライラや集中困難などの禁断症状がでます。たばこをやめにくい仕組みが、ニコチンの依存性にあります。

禁煙開始日を決めたら、最初の1週間が大きな山場です。1週間は仕事を減らすなどしてストレスを避ける、吸いたくなったら深呼吸、水を飲む、歯を磨く、糖分の少ないガムを噛む、軽い体操など気分転換を! また、喫煙を誘発するコーヒーやお酒の席は控えるようにしましょう。

世界保健機関 (WHO) は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定め、厚生労働省では5月31日~6月6日を「禁煙週間」としています。喫煙は、喫煙者本人だけでなく、家族や周囲の人の病気のリスクも高めます。自身の健康や家族の健康のため、禁煙に挑戦してみませんか?

☎健康づくり推進課 ☎911-1855 ・ FAX925-0230

禁煙外来で!

薬を用いて医師のサポートを受けながら禁煙する方法です。禁煙の成功率が最も高い方法です!

禁煙補助剤で!

薬局で購入できる禁煙補助剤があります。ガムやパッチを使用しながら、吸いたい気持ちを和らげていきます。

自分で!

いつでもどこでも気軽にトライできます。禁煙日記をつけたり、誰かと一緒に行ったりすると継続につながります。

