コムズフェスティバル 2月12日(水)~16日(日)開催!



あなたの可能性を見つけるきっかけとなる、講演会やワークショップを開催します。お気軽にご参加ください!

基調講演

手話通訳あり

日時 2月15日(土)13時30分~15時(開場12時50分~)

会場 コムズ5階大会議室

定員 250人(抽選)

申し込み 1月31日金(必着)。往復はがき(1人に つき1枚)で、往信裏面に「基調講演希望」、郵便番 号、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信表面に 郵便番号、住所、氏名を記入し、〒790-0003 三番町六丁目4-20 コムズフェスティバル係まで



《講師》 学校法人 昭和女子大学 理事長・総長 ばん どう ま り

坂東 眞理子さん

《演題》 共同参画のすすめ ~地域づくりは、男女共同参画で~ ・・・・《講師プロフィール》・・・・・・・・・

富山県生まれ。

1969年東京大学卒業、総理府入省。

内閣広報室参事官、統計局消費統計課長、男 女共同参画室長、埼玉県副知事、ブリスベン 総領事などを経て、2001年 内閣府男女共同 参画局長。2004年から昭和女子大学大学院 教授・女性文化研究所長、2007年から昭和女 子大学学長、2014年から学校法人昭和女子 大学 理事長、2016年 昭和女子大学 総長(理 事長兼務)、現在に至る。

著書:「女性の品格」「女性リーダー 4.0」 「70歳のたしなみ」など著書多数。

		ベントなど		115
テゴリー	No.		日 時	対象・定員など
生の活躍推進	1	明るい未来を政治で創ろう 〜新鮮!女性国会議員に聞いてみよう〜	15日出15時30分~17時30分	70人
!域防災	2	災害発生!避難ルートを考える 〜避難開始3分後が見える「逃げ地図」を体験しよう〜	16日(日)10時~12時30分	防災に関心のある人や、地域の防災リーダー。 30人。参加費300円
生 き 方		笑顔で障がい者スポーツを通じて 〜だれもが地域で生きることのできる社会を目指して〜	14日金18~20時	50人
	3	体幹トレーニングの実技講座 〜どんなスポーツにも共通する、体幹の鍛え方〜	15日生)15時30分~17時30分	50人
		タンデム自転車に乗って笑顔の花を咲かせよう	16日回13~15時	30人
女性の生き方	4	わたしが選ぶ、セクシャルライフスタイル ~恋愛・結婚・妊娠出産・避妊の多様な選択を知ろう~	16日(日)10~12時	高校生〜 40歳ぐらいの男女。 30人。参加費200円
	(5)	あなたはあなたを生きなさい 〜知恵と勇気のフェミニズムを語る〜	16日回13時30分~15時30分	若い世代歓迎。40人。参加費500円
高齢社会	6	その時、わたしは… ~最終章の決断~	12日冰10時~12時30分	40人
	7	「第40回 高齢社会をよくする女性の会全国大会in松山」 開催にあたって ~すべての生命の尊厳と輝きを保持する社会をめざして~	12日쉤13時~15時30分	60人
	8	一人になる前に備えて生前整理を 〜後見人制度や「人生会議」を知る〜	14日金13~15時	60人
対人関係	9	境界線(バウンダリー)の引き方 〜しんどい人間関係が楽になるお話〜	13日休午後の部14~16時、 夜の部18時30分~20時30分	各回60人。参加費500円
	10	働くママ、パパへ 交流分析による子育ち支援 〜制約された働き方スタイルからの脱出〜	13日休18~20時	子育て中の母親、父親他。20人
	11	もっと幸せな私になるアドラー心理学 〜自分を好きになる伝え方・聞き方〜	15日出10~12時	人間関係・夫婦関係・親子関係をより良くしたい人。40人
暮らし	12	自分で行う健康な足作り	14日金13~15時	成人男女。30人。 参加費500円(準備物あり)
	13	大人のメイク&ショット	16日回10~15時	50歳以上の人ならどなたでも。 20人。参加費1,000円
	14	早めの準備で円満相続	16日回10~12時	30人
教育・子育て	15	まつやまワイワイ子どもキッチン	15日生)10~13時	小・中学・高校生20人。参加費500円 ※見学希望者は10人まで可
	16	子育てフェス 〜知って見て体験して「そだち」をサポート〜	16日印第1部10時~11時20分、 第2部11時30分~14時	50人
	17)	不登校支援フォーラム	16日(1)14時~ 16時30分	学校に行きにくい子どもを持つ保護者、学校関係者 不登校支援をする団体・個人。50人。参加費500P
I P O	18	助成金講座 〜あなたの活動を支えるために〜	14日金10~12時	助成金応募を考えている団体。15人。 各自、筆記用具を用意
際交流	19	モザンビーク、丸ごといただきまーす!	16日(日)13~15時	高校生以上。30人。参加費500円 (準備物あり
児童館		。 あらたまdeシネマ	15日生)13時30分~15時	子どもとその保護者(幼児は保護者同伴)(自由参加・申し込み不要)
		お芝居&表現あそびワークショップ「マイ・フェア・レディ」	16日(日)14~16時	子どもとその保護者(幼児は保護者同伴)(自由者加・申し込み不要。動きやすい服装、飲み物を用意

①~⑲=先着順で受け 付け。はがき、電話、 ファクス、eメールで、 郵便番号、住所、氏名、 電話番号、参加希望の イベント番号を、下記 申し込み先へ

イベント 申し込み方法

託児〉

基調講演と①~⑨は託 見あり。対象は、1歳 〜就学前の子ども(1 イベントにつき子ども 人200円。定員あり)。 希望者は、申し込み時 こ、子どもの名前(ふ りがな)・年齢・性別 を明記

(申し込み先)

〒790-0003 三番町 六丁目4-20 コムズ フェスティバル係

5943-5777

X943-0460

event@coms.or.jp **₽** https://www.coms.

or.jp



[コムズホームページ]

コムズde遊ぼうミュムズ登録団体フェスティバルミ

日時 2月12日(水)~16日(日)

<mark>会場</mark> コムズ

内容 体験ワークショッ プ=伊予絣を使った小物 作り、アクセサリー作り、 フラダンス、健康整体など





バザー=中華チマキ、のっぺ汁、花の苗、ちぎり絵の絵はがきなど 展示=団体の活動紹介など

参加料 無料 (一部材料費などが必要)

※申し込み方法など詳細はコムズホームページを確認

申 問 コムズ総務係☎943-5776·**四**943-0460

20周年記念コムズフェスティバルに寄せて

コムズは20周年を迎えました。コムズの名称には、 COM(共に)、男女を問わず多くの人が集い、学び、 創造し、伝えていく前向きな姿勢が表現されていま す。その名の通り、20年の歩みの中で、男女共同参 画への理解が深まり、「性別にこだわらず、誰にとっ ても暮らしやすい社会へ」近づこうとしています。 コムズフェスティバルは、市民団体やコムズに登録 している団体の方々の思いが詰まった企画により、 さまざまな講演会やワークショップ、イベントが開 催されます。新たな一歩につながるコムズフェス ティバルにぜひお越しください。



小椋 由紀子