

子育て

■すくすく相談、モグモグ相談(12月)

内 すくすく相談は育児相談・身体計測、モグモグ相談は離乳食・幼児食相談(栄養士が対応。要予約)



日会市ホームページを確認
対0歳～おおむね6歳の乳幼児(身体計測希望者は母子手帳、バスタオルを用意)
申問モグモグ相談は前日までに電話で各会場へ予約。すくすく・サポート市役所(市役所別館1階) ☎948-6343、すくすく・サポート保健所(市保健所内) ☎911-1822、すくすく・サポート南部(保健センター南部分室) ☎969-1400、すくすく・サポート北条(保健センター北条分室内) ☎993-0646、すくすく・サポート中島(保健センター中島分室内) ☎997-1177

1歳6カ月児・3歳児健康診査(12月)
日市ホームページを確認
会市保健所(萱町六丁目)、保健センター南部分室(古川北三丁目)
問健康づくり推進課 ☎911-1813・☎925-0230



(1歳6カ月)



(3歳)

■離乳食講座

日12月13日(金)9時45分～11時20分
会市保健所(萱町六丁目) 2階
内離乳食についての講話・試食・デモンストレーション・座談会
対妊婦および7カ月児未満の保護者(託児無し)
定35人(先着順)
申11月20日(水)から電話で受け付け
問健康づくり推進課 ☎911-1859・☎925-0230



(3歳)

市立図書館

※毎週月曜日(祝日を除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎943-8008 ☎933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎951-2516 ☎951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎993-2281 ☎993-0460
中島	〒791-4501 中島大浦2962	☎997-1181 ☎997-0329

※各図書館イベント(下記以外にもあり)の詳細は市ホームページを確認



■中央図書館

■かみしばいおはなし会
日11月23日(土・祝)、12月14日(土)。いずれも11時15分～(40分程度)
■おひざにだっこのおはなし会
日11月27日(水)10時30分～、11月15分～(各30分程度)
■まほうのへやおはなし会
日12月1日(日)14時～15時30分

会子ども館2階 ふれあいルーム
内絵本の読み聞かせ、ゲームなど
■おはなしはじめましての会
日11月21日(木)10時30分～(30分程度)
会石井幼稚園(西石井六丁目)
対未就園児とその保護者、妊産婦

■三津浜図書館

■ママといっしょのおはなし会
日11月21日(木)11時～(30分程度)
■クリスマス会
日12月14日(土)14時～15時30分
内絵本の読み聞かせ・紙芝居など

■北条図書館

■ばぶばぶごうのおはなし会

日11月23日(土・祝) 11時～(20分程度)
■子どもおはなし会・映画会
日12月14日(土) ▶おはなし会=14時～ ▶映画会=14時30分～

児童センター・児童館

※毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 ☎933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 ☎969-1006
北条	〒799-2436 河野別府937	☎992-9559 ☎992-0177
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 ☎931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 ☎953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 ☎970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 ☎924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 ☎905-9172

■中央児童センター

■移動児童館～親子でPlay 2
日11月28日(木)浮穴公民館(森松町) ▶12月5日(木)北条公民館(北条辻)。いずれも10～12時
内大型遊具での自由遊びなど
対幼児とその保護者
■イルミネーション点灯式&コンサート
日12月1日(日)17～19時
内TONチャ倶楽部(トーンチャイム演奏)によるコンサート、イルミネーション点灯式、大学いも販売(子ども喫茶「豆カフェ」)
対子どもとその保護者
料無料(豆カフェは100円)



■パパ・ママのための教室

日12月21日(土)9時30分～12時
会市保健所(萱町六丁目)
内講話「すこやかな妊娠と出産のために」、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習など
対定 出産予定日が令和2年1月19日～5月10日の夫婦(夫婦参加が原則)。50組(先着順)
申問12月5日(木)・6日(金)に電話で健康づくり推進課 ☎911-1814・☎925-0230へ



■個別妊婦歯科健康診査

本市に住民登録のある妊婦は、妊娠期間中に1回、市内登録医療機関で歯の健康診査や歯科保健指導を無料で受けられます。ママと赤ちゃんの健康な歯のために受診しましょう。
問健康づくり推進課 ☎911-1868・☎925-0230



■子ども総合相談センター講座

■ドクターとゆっくり話そう育児健康塾
日12月9日(月)14時～15時30分

■みんなdeクリスマス

日12月10日(火)10時～11時30分
内おはなし会、リズムあそびなど
対未就園児とその保護者
定40組(抽選)
料500円
申11月26日(火)

■南部児童センター

■『開館10周年記念』はなみずきセンターまつり
日12月7日(土)10～15時
内記念式典、あそびコーナー、カレーの販売など
対子どもとその保護者
■すくすく体操広場クリスマススペシャル
日12月19日(木)、20日(金)。いずれも11～12時
内『すくすく体操広場』のプログラムをクリスマスバージョンで実施▶なんぶ～との記念撮影など
対幼児とその保護者



■北条児童センター

■北条児童センターまつり
日12月7日(土)10時30分～14時30分
内むっしゅみの吉による大道芸パフォーマンス▶たべもの屋台(たこ焼き、カレー、駄菓子屋) ※売り切れ次第終了
料たこ焼き1カップ50円、カレー1杯100円、駄菓子1個10円
■ほうじょうdeもちつき大会
日12月21日(土)10～12時
内きねと臼を使ったもちつき、ふるまいもち ※もちが無くなり次第終了



■新玉児童館

■もちつき
日12月14日(土)10時30分～12時30分



会子ども総合相談センター事務所 萱町事務所(萱町六丁目) 2階
内誰でも育児は疲れる～子育てのストレスを減らす方法～
定30人(抽選)
■グループカウンセリングほっとHOTTタイム
 11月から開催場所が変更になっています
日12月10日(火)10～12時
会子ども総合相談センター事務所 余土事務所(余戸東四丁目) 3階
内豊かな感情をはぐくむ関わり
定10人(抽選)
〈共通事項〉
申問11月15日(金)～28日(木)までに電話で子ども総合相談センター事務所 ☎922-2399・☎922-2150へ(託児あり〈要予約〉)

■おもちゃ病院

日11月24日(日)10～12時、13～15時
内壊れたおもちゃの修理(一人2個まで。ゲーム機などは不可)
料無料(部品代有料)
申問要予約。市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」(大街道一丁目) ☎・☎904-5728・☎https://www.tekurun-matsuyama.com/へ

内もちつき・もち丸め体験、ふるまいもち(エプロン、三角巾、マスク、タオルは各自で用意)
対子どもとその保護者
 ※もちが無くなり次第終了

■味生児童館

■みぶじドッジボール大会
日11月24日(日)14～15時
内参加者でチームを作ってドッジボール大会を実施
対小～中学生



■久米児童館

■くめじのもちつき大会
日12月8日(日)10～12時
会久米児童館、久米保育園園庭
内もちつき体験、ふるまいもち ※もちが無くなり次第終了



■久枝児童館

■もちつき大会
日12月14日(土)11～13時
内きねと臼を使ったもちつき、ふるまいもち、お雑煮のふるまい ※もちが無くなり次第終了



■畑寺児童館

■わくわくコンサート
日12月5日(木)11時～11時40分
内演奏団体plaisirによる演奏会
対子どもとその保護者
〈申し込み方法〉
 締め切り日(必着)までに、往復はがきまたはファクスで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学年・学名、電話番号、保護者氏名を各児童館「〇〇係」へ。また、各館のホームページの「申し込みフォーム」からも応募可




日 日 時 期 日 (時間 は 24 時間 表記) 会 会 場 内 内 容 対 対 象 定 定 員 料 料 金 (表記 の 無 い 場 合 は 無 料) 申 申 し 込 み 方 法 (住 所 と 記 載 の 場 合 は 郵 便 番 号 を、氏 名 と 記 載 の 場 合 は フ リ ガ ナ も 明 記) 問 問 い 合 わ せ 先 e e メール ホ ホ ム ペ ー ジ

福祉・保健

地域健診(がん検診・健康診査)(12月)

日会 下表のとおり。時間の記載のない会場は8時30分～11時

健診会場	実施日	予約先
いよてつ高島屋(受け付け9～11時)	3(火)	県総合保健協会 ☎0120-636-489
市保健所	4(水)◇ 11(水) 18(水)◆	
北条コミュニティセンター	16(月)●	県厚生連健診センター ☎0120-352-080 インターネット でのご予約は ↓こちらから 
県厚生連健診センター	1(日) 14(土)	
市保健センター南部分室	2(月) 16(月)	
JA松山市椿支所	3(火)☆	
JAえひめ中央桑原支所	4(水)☆	
JAえひめ中央生石支所	6(金)☆	
JAえひめ中央恒生支所	13(金)☆	
JA松山市小野支所 ☆	9(月) 10(火)	
JAえひめ中央道後支所	18(水)▲	
JAえひめ中央本所	19(木)●	

☆…子宮頸がんなし ◆…託児サービスあり
◇…レディースデイ(託児サービスあり)
●…子宮頸がん受け付け8:30～10:00
▲…乳、子宮頸がん受け付け13:00～14:00(乳がんは午前中も受け付け)
※全会場…胃・肺・大腸・前立腺がん・乳がん検診あり(子宮頸がん検診は会場によって異なる)

内料対 下表のとおり(健康診査は無料)

検診種類	対象者	自己負担額	受診間隔
肺がん・結核	40歳以上	800円	年度に1回(4.1～現在までに受診歴がない人)
大腸がん		500円	
前立腺がん	50歳以上	700円	
胃がん		1,000円	2年度に1回(H30.4.1～現在までに受診歴がない人)
乳がん	40歳以上	1,200円	
子宮頸がん	20歳以上	800円	

※免除制度あり

申 2週間前までに予約。(全会場要予約)
問 健康づくり推進課☎911-1819・FAX925-0230

健診・検診(12月)

18歳からの健診

内 一般診査(女性のみ骨密度あり)
対 本市に住民登録のある18～39歳
料 1,000円(骨密度は+200円)
※免除制度あり

がんセット検診

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査)
▶希望=胃がん検診(X線バリウム検査)=大腸がん検診(便潜血2日法)
対 本市に住民登録のある40歳以上

※胃がん検診は50歳以上
料 3,400～6,300円

〈共通事項〉

会申 市医師会健診センター(藤原二丁目)☎915-7701・FAX915-7711(月～金曜日9～16時、第1・3土曜日9～12時)へ(要予約)
問 健康づくり推進課☎911-1819・FAX925-0230

医療機関実施の子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診

会 指定医療機関

内 ①子宮頸がん検診②乳がん検診③胃がん検診(胃内視鏡検査)
対 本市に住民登録のある①20歳以上②40歳以上③50歳以上

料 ①1,300円②2,000円③3,500円
※免除制度あり

申 電話・eメールで健康づくり推進課☎911-1819・FAX925-0230へ
※eメールでの申込方法の詳細は市ホームページを確認

精神保健相談など

①精神障がい者家族教室

日 12月10日(火)13時30分～15時30分
内 講演「家族のセルフケア～アンガーマネジメント～」

対 本市在住の精神障がい者をもつ家族

②精神障がい者家族相談

日 12月10日(火)15時30分～16時30分、18日(水)13～15時

内 同じ立場の家族相談員による相談
対 本市在住の精神障がい者をもつ家族

③こころの健康相談

日 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)

内 精神疾患やひきこもりなどの相談
対 本市在住の人

〈共通事項〉

会 市保健所(萱町六丁目)
申 電話で保健予防課☎911-1816・FAX923-6062へ(要予約。②は前日まで)

スマイルウォーキング開催

内 日会 運動指導士による指導のもと各地区の名所を巡るウォーキング

開催日	時間	コース
12月7日(土)	10～12時(受け付け9時30分～)	市之井手浄水場周辺散策(約4キロコース)
集合場所		雨天時
石手川公園緑地(東野一丁目バス停横)		雨天決行 ※警報発令時は中止

申 料 不要。往復の交通費は参加者負担
問 地域保健推進協会事務局(健康づくり推進課内)☎911-1855・FAX925-0230

食品の放射性物質無料相談検査

内 飲料水、牛乳、乳児用食品を除く一般の食品(食べられる部分が500g以上。検査のために粉碎します)

対 本市在住の人。ただし次の場合は除きます▶製品検査を目的とした事業者▶検査成績書が必要なもの

申 問 電話で生活衛生課☎911-1808・FAX923-6627へ

飼い犬の狂犬病予防注射未接種の人へ

毎年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。今年度、未接種の人は注射を行ってください。

問 生活衛生課☎911-1862・FAX923-6627

節目歯周病検診を受診しましょう

平成31年4月1日現在40・50・60・70歳の人に郵送しているクーポン券の有効期限は令和2年3月末です。早目に受診しましょう。

問 健康づくり推進課☎911-1868・FAX925-0230

エイズ相談

12月1日は世界エイズデーです。エイズ相談を受けて、自分自身や周囲の大切な人を守りましょう。

日 毎週月曜日(祝日は除く)11～13時
▶夜間相談 12月9日(月)17時30分～20時▶休日相談 12月1日(日)14～16時

内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型、C型)。結果は1週間後(祝日の場合は2週間後)に判明(無料・匿名)

申 問 電話・eメールで保健予防課☎911-1815・FAX923-6062(要予約)へ
※eメールでの申込方法の詳細は市ホームページを確認

にわとりなどを飼育しているみなさんへ

渡り鳥のシーズンを迎え、鳥インフルエンザウイルスの危険性が高まります。にわとり・うずら・あひる・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょうを飼育する人は適切な対策をし、羽数・飼育衛生管理状況を中予家畜保健衛生所(東温市田窪)に届け出てください。

主な対策

▶野生鳥獣の鶏舎などへの侵入防止のためのネットの設置▶飼育施設などの消毒・清掃▶毎日の健康観察

問 農林水産課☎948-6568・FAX934-1808、中予家畜保健衛生所☎990-1333・FAX955-1234

介護認定を受けている人の「障害者控除」

65歳以上で介護保険の要支援または要介護の認定を受けている人は、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に「障害者控除」の対象になります。控除を受けるには「障害者控除対象者認定書」が必要ですので、障がい福祉課(市役所別館1階)へ申請(代理可)してください。

申 年末調整=12月27日(金)まで▶確定申告=令和2年1月6日(月)～
問 障がい福祉課☎948-6369・FAX932-7553

わたしのかかりつけ手帳

わたしのかかりつけ手帳は、病歴や薬のアレルギーなどを記録したり、気になる症状、お医者さんの説明などもメモできます。また、患者さんの心得として、「お医者さんにかかる10箇条」を掲載しています。



医療機関受診時にご活用ください。
※手帳は、市保健所や各支所に設置

問 医事薬事課☎911-1805・FAX923-6618

聴覚障がい者のためのくらしセミナー

日 11月25日(月)13時30分～

会 市総合福祉センター(若草町)5階 中会議室

内 食中毒予防の豆知識
対 本市在住の聴覚障がい者(障がい者手帳がなくても可)

※手話・要約筆記あり
問 市社会福祉協議会(聴覚総合支援室)☎921-2143・FAX921-2142

第5回 文化の森福祉まつり

ボランティアや福祉活動への参加促進を目的として開催します。北条地区の特性を活かしたさまざまなイベントもあります。

日 12月7日(土)10時～14時30分

会 市北条社会福祉センター(河野別府)

内 バザー(飲食・販売)・余剰品販売・お楽しみ抽選会・体験・相談コーナー・ゲーム・ステージ発表など

問 市社会福祉協議会北条支所☎993-1400・FAX993-1419

北条文化の森 いきいき講座

日 12月13日(金)13時30分～15時

会 市北条社会福祉センター(河野別府)

内 料 肩こり・腰痛・膝痛の改善に、

家庭でできる自立整体。500円
対象本市在住の人。30人(抽選)
申込12月6日(金)(必着)。直接または、はがき・ファクス。住所・氏名・電話番号・年齢を市社会福祉協議会北条支所 ☎993-1400・FAX993-1419へ

相談

行政相談(12月)

日会6日(金)13~16時=松山三越7階市民サービスセンター▶10日(火)9~12時=北条支所▶13日(金)13~16時=フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター▶20日(金)13~16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター
問総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・FAX934-5917

人権相談(12月)

人権相談
日会13日(金)13~16時=北条コミュニティセンター▶19日(木)13~16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター
外国人のための人権相談
日会26日(木)13時30分~15時30分=県国際交流センター(道後一方)
問松山地方務局 ☎932-0888・FAX932-5798

募集

※履歴書はA4判、3カ月以内に撮影の顔写真貼付

松山広域福祉施設事務組合 臨時職員(パート勤務介護員)

内容職務内容=福祉施設での介護業務など▶勤務場所=久谷荘など▶勤務時間=1日4時間▶賃金=時給1,188円▶任用期間=6カ月(勤務成績により更新あり)。1人程度
申込11月29日(金)(消印有効)。直接ま

たは郵送(簡易書留)。履歴書を〒790-0003三番町六丁目6-1松山広域福祉施設事務組合事務局(市役所第四別館4階) ☎948-6416・FAX931-7290へ
 ※詳細は市ホームページを確認

「まつやま子ども芸能文化大会」出演団体

日会令和2年1月18日(土)10時~(予定)
会市青少年センター(築山町)大ホール
内容子どもたちによる地域の伝統芸能や文化活動の発表会
対伊予万歳、ダンスや合唱・鼓笛演奏などに取り組む市内の小・中学生
定20組程度(抽選)
申12月15日(日)(必着)
 ※詳細は <https://www.mbyc.jp/> を確認
問市青少年育成市民会議(市青少年センター内) ☎907-7826・FAX907-7827・Einfo@mbyc.jp



ふれあいギャラリー出展グループ募集

日出展期間=令和2年4月2日(木)~9月29日(火)までの、水曜日を除く1週間程度
内容絵画、書道、陶芸、写真など文化活動全般(販売行為などは不可)
対本市在住または通勤している人が所属する文化・学習・趣味のグループ(3人以上)。グループから展示作品の常駐の管理者が1人以上必要
会 **申**12月1日(日)~令和2年1月31日(金)(火曜日を除く。)直接、いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター ☎941-9911・FAX933-9965へ

講座・講演

ミラクルジョブ 未・来Jobまつやま講座

①従業員満足度を上げる働き方改革!
日11月26日(火)13時30分~16時30分
会二番町ホール(二番町三丁目)
内容働き方改革を行ったきっかけや従業員の意識改革、やらされ感から脱却したストーリーなどを学ぶ
対働き方改革をうまく進めていきたい

企業の経営者・管理職・人事担当者
定20人(先着順、1社2人程度)
②マネジメントゲーム
日12月7日(土)13~17時
会未・来Jobまつやま(湊町三丁目)
内容仕入・製造・販売など、ライバル企業の動きを読む戦略的経営をゲーム形式で学ぶセミナー
対創業予定者、経営者、会社員など
定12人(先着順)
<共通事項>
申込電話・eメール・ホームページで未・来Jobまつやま ☎948-8035・Eclub@mirajob.jp・Phttp://www.mirajob.jpへ(要事前予約)

催し

街のまんなか日曜日

日11月24日(日)9~15時
会中央卸売市場(久万ノ台)
内容野菜、果物、花、乾物、スイーツ、野菜ジュースやご当地グルメの販売、オークション、景品入り餅まきなど
 ※詳細は市ホームページを確認
問街のまんなか日曜日実行委員会 ☎924-1924・FAX924-1944、市場管理課 ☎924-2311・FAX925-9944

坂の上の雲ミュージアムイベント

①リレー朗読会と「さいねやほうけ」
日11月24日(日)14~15時=「さいねやほうけ」(郷土史などに関する講演会)▶15時10分~16時30分=小説『坂の上の雲』リレー朗読会
 ②お伽座の語り
日12月7日(土)14時~14時30分
内容伊予弁による昔話、民話、伝説
 ③土曜コンサート
日12月14日(土)、21日(土)14時~14時30分
内容『坂の上の雲』や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏
 ④ギャラリートーク
日11月24日(日)11時~11時30分
内容坂の上の雲ミュージアム学芸員に

よる展示室での展示解説
料①②③無料④要観覧料
会問坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) ☎915-2600・FAX915-3600

議会開会前ミニイベント

議場を利用した演奏イベントを開催します。イベント終了後には、12月定例会の本会議が開催されますので、ぜひ生の本会議もご覧ください。
日11月28日(木)9時30分~45分
会市議会本会議場(市役所別館5階)
内容聖カタリナ大学・箏曲部による演奏会
定38人(議場傍聴席)
問議事調査課 ☎948-6679・FAX921-1110

ざしゅらん 座朱楽プロジェクト・マッピング @城山公園

若者を対象に、プロジェクションマッピング制作ワークショップと発表会を開催。制作を通じてつながりを深め、新たな表現手段を体験。
日ワークショップ①12月15日(日)、②令和2年1月11日(土)▶発表会=令和2年2月29日(土)
会ワークショップ=愛媛新聞社(大手町一丁目)▶発表会=城山公園(堀之内)
内容 **対** **定** **申** **詳**細は <https://www.zachelin.jp> を確認
問文化・ことば課 ☎948-6634・FAX934-1913



市外国人観光客実態調査地域報告会

日12月11日(水)13時~15時30分(開場12時30分)
会松山市民会館(堀之内)小ホール
内容本市を訪れる外国人観光客(インバウンド)の実態調査結果の報告会
対本市で外国人観光客に関心のある人、観光事業者、自治体関係者など
定80人程度(先着順)
申12月4日(水)。eメールで12月11日参加希望と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号、業種を answer-ml@nttdocomo.com へ

国民健康保険の加入・喪失手続きはお済みですか？

国民健康保険(以下、国保)は職場の健康保険に加入していない人が加入する保険です。就職や退職などで加入する健康保険が変わった人で、次の場合には、国保への加入や喪失の手続きが必要です。

手続きはお早めに!!

加入 退職した人

会社を退職し健康保険を喪失した人は、国保加入の届け出が必要で、

※次のいずれかに該当する人は、国保に加入する必要はありません

- 退職した会社の健康保険の任意継続に加入
- 再就職などで、新しい職場の健康保険や共済組合に加入
- 家族の健康保険の被扶養者に認定
- 後期高齢者医療制度に加入
- 生活保護を受けている

健康保険の資格喪失証明書、世帯主と加入する人全員のマイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)、認め印鑑

【必要なもの】
 健康保険の資格喪失証明書、世帯主と加入する人全員のマイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)、認め印鑑

【必要なもの】
 新しくできた保険証(喪失する人全員分)、国保の保険証、世帯主と喪失する人全員のマイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)、認め印鑑

【必要なもの】
 喪失の届け出が遅れると

加入の届け出が遅れると

①未加入期間の医療費は全額自己負担です

②保険料をさかのぼって納めなければなりません

③国保の加入日は届け出日ではなく、直前まで加入していた健康保険の喪失日です。保険料も、資格を喪失した月まで(最大2年間)さかのぼって納めることとなります。

なお、さかのぼって国保に加入すると、すでに支払った医療費のうち、自己負担額を除く金額(保険者負担分)を申請により療養費として給付します。(診療日の翌日から2年以内の医療費に限る)

喪失 就職した人

国保に加入中で就職などにより他の健康保険に加入した人は、国保の喪失手続きが必要で

す。(会社では手続きをしてくれません)

【必要なもの】
 新しくできた保険証(喪失する人全員分)、国保の保険証、世帯主と喪失する人全員のマイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)、認め印鑑

【必要なもの】
 喪失の届け出が遅れると

手続きをしないと国保に加入したままになってしまい、国保の督促状が届いたり、口座から国保料を引き落とされたり、納めすぎた国保料をお返しできなくなる場合があります。

※直接、手続き場所へ行くことが難しい場合は、ご相談ください

【手続き場所】
 国保・年金課(市役所別館3階3番窓口)、支所・出張所

③国保・年金課 ☎948-6363・FAX934-2631

③国保・年金課 ☎948-6363・FAX934-2631

日 日 時 期 日 (時間) 24時間表記
 会 会 場
 内 容
 対 象
 定 員
 料 金 (表記の無い場合は無料)
 申 込 方 法 (住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記) 問 問 合 せ 先
 eメール ホームページ



松山ネット



- ◇別府(GⅢ) 場外 11月30日(土)~12月3日(火)
- ◆松山ミッドナイト(FⅡ) 12月1日(日)~12月3日(火)
- ◇平塚(FⅠ) 場外 ※3日目のみ発売 4日(水)
- ◇玉野ナイター(FⅠ) 場外 4日(水)~6日(金)
- ◇佐世保(GⅢ) 場外 5日(木)~8日(日)
- ◇高松(FⅠ) <ガールズ含む> 場外 9日(月)~11日(水)
- ◇広島(GⅢ) 場外 12日(木)~15日(日)
- ◇大宮 関東カップ(FⅠ) 場外 16日(月)~18日(水)
- ◆松山ナイター(FⅠ) <ガールズ含む> 16日(月)~18日(水)

詳細はホームページで **松山けいりん** **検索**

- ◆松山ミッドナイト(FⅡ) 21日(土)~23日(月)
- ◇伊東温泉(GⅢ) 場外 21日(土)~24日(火)
- ◇防府 西日本カップ(FⅠ) 場外 25日(水)~27日(金)
- ◇立川 GPシリーズ 場外 28日(土)~30日(月)
- ◇奈良(FⅠ) 場外 31日(火)~1月2日(水)

【前売発売開始】=7時30分▶テレビホンサービス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-998-881(2車単・3連単)、0180-998-882(2車複・3連複)、0180-998-883(2枠複・2枠単・ワイド)▶電話投票番号=75# ※松山(FⅡ)ミッドナイトは電話・インターネット投票のみの発売

闘競輪事務所
☎965-4300・FAX965-4000

観光・国際交流課 ☎948-6558・FAX943-9001

お知らせ

井戸水や簡易水道を利用・廃止する人へ

下記の場合は、下水道使用料が変更になります。必ず届け出てください。▶井戸水や簡易水道を使い始

める・やめる▶転入、転出、出生などで使用人数が変わる▶使用目的(営業用・個人用)が変わる



☎下水道サービス課 ☎948-6530・FAX934-1981

公共下水道への接続支援制度

くみ取り便所や浄化槽から下水道

に、切り替えていない人は、ぜひご活用ください。

内無利子の貸付制度=①公共下水道への切替工事費用の貸し付け(上限40万円) ②公共下水道と宅地内排水設備を接続するための宅内ますの設置費用の貸し付け(上限60万円) ▶助成制度=③公共下水道への切替時、不要となった浄化槽を雨水貯留施設に改造する人への助成(改造費用の3分の2で上限20万円) ※いずれも工事前に申請が必要。詳細は市ホームページを確認

☎下水道サービス課 ☎948-6820・FAX934-1981

松山広域都市計画下水道の区域変更に関する説明会

☎11月27日(水)19時
会 東垣生センター(東垣生町)
内西部排水区域の計画を見直すため、説明会および意見陳述会を開催【西部排水区の市街化区域39区追加】▶対象区域=東垣生町の一部
☎下水道政策課 ☎948-6818・FAX934-5862

市資格取得等助成金のご案内

内厚生労働大臣指定教育訓練講座

(一般教育訓練および特定一般教育訓練)の受講に係る費用の一部を助成。受講開始後14日以内に申請
内求職中の人で、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格がないなど、助成対象に要件あり
☎地域経済課 ☎948-6550・FAX934-1844

その他のお知らせ

重信川歴史探訪ツアー

☎11月30日(土)8時30分~12時30分 集合・解散=松山市駅前坊っちゃん広場 **内**バスツアー▶テーマ=「重信川の霞堤と現代の防災を知る」▶行き先=見奈良霞堤、市坪霞堤。雨天決行 **内**10歳以上(小学生は保護者同伴) **定**45人(先着順) ※最少催行人数30人 **料**1,000円(当日集金、昼食代含む) **申**11月23日(土・祝)(必着)。はがき・ファクス・eメール。参加者全員の住所・氏名・電話番号を〒790-0004大街道一丁目3-3(一社)お城下松山「重信川歴史探訪ツアー」係 FAX998-3588・E ojyouka123@dune.ocn.ne.jpへ **☎**090-8693-4170(岩井)

まつやま自然ネットワーク(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎989-9798・E kinoko@matsuyama-s-net.org(申し込み専用)

イベント名	日時・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
①虫の時間「落ち葉の下の生きもの」	12月1日(日)13時30分~15時30分。土壌生物を採集して、観察。(講師=松山東雲女子大学名誉教授・石川和男さん) 集合場所=松山総合公園総合管理棟レクチャールーム	20人	5歳以上。小学生以下は保護者同伴	無料	①11月18日(月)まで②11月24日(日)まで③11月14日(水)~12月2日(月)④11月19日(火)~12月9日(月)(いずれも必着)。はがき・ファクス(送信後、要電話確認)、eメール。代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、イベント名をまつやま自然ネットワークへ ※「対象」欄を要確認。eメールで申し込む場合は、タイトルにイベント名を入力
②野草茶の時間「どくだみ茶」	12月5日(木)10時30分~11時。野草を知り、野草茶を楽しむ会。終了後12時までは試飲可。会場=まつやまRe・再来館	15人	どなたでも		
③自然と暮らす「竹かごづくり」	12月14日(土)13時30分~15時30分。愛媛県産の竹を使って竹かご「四海波」を作成。(講師=アトリエ竹日和主宰・西原悟志さん) 会場=南クリーンセンター大会議室	20人	小学生以上。小学生は保護者同伴		
④どんぐりクラブ4	12月19日(水)10時30分~11時30分ごろ。自然とふれあうおさんぽ会。雨天の場合、室内で実施(木のおもちゃ遊びなど) 会場=松山総合公園総合管理棟レクチャールーム	10組 20人程度	0~3歳児とその保護者		

まつやまRe・再来館(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・FAX974-4024・E rikkuru@cnc.e-catv.ne.jp

イベント名	日時・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
⑤⑥各種修理	12月7日(日)10時~。⑤持ち込み可能な家具修理⑥網戸張り替え	各3人	本市在住または通勤・通学している人	実費	⑤⑥は11月25日(月)(消印有効)⑦11月25日(月)(必着)⑧⑩12月5日(木)(必着)⑨12月6日(金)(必着) 来館、はがき、ファクス。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名(①は修理内容も)をまつやまRe・再来館へ
⑦リサイクル粘土で干支の焼き物	12月7日(日)13時30分~15時30分。リサイクル粘土を利用して干支の子の焼き物作り	10人程度	小学生以上	無料	
⑧ステンシル技法で年賀状作り	12月14日(土)13時30分~15時30分。ステンシル技法で年賀状作り	20人程度			
⑨廃材で作る干支の置物(子)	12月15日(日)10~15時。廃材で干支の子(文字)の飾り額と置物(子)作り	8人	18歳以上(電動糸のご経験者)	300円	
⑩子どもフリーマーケット	12月22日(日)10~13時。子どもが店長のフリーマーケット▶出店者説明会=12月14日(土)10時30分~11時30分	約25組	小学生~高校生(出店者説明会に出席できる人)	出店料無料	

まつやまRe・再来館(りっくる) ● 楽楽リサイクル講座 12月 ●

午前:10~12時 午後:13~15時 終日:10~15時
★は子どもも参加できます

定抽選料各講座の材料費は無料~600円程度 **市**内在住または通勤・通学している人 **申**11月25日(月)(消印有効)。来館での申し込みまたは、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話番号、ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054空港通一丁目1-32りっくる事務局 ☎968-7153・FAX974-4024・E rikkuru@cnc.e-catv.ne.jpへ はがき、ファクス、eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は11月28日(水)以降に連絡します ※キャンセル連絡は講座の前々日まで(講座によっては材料費が発生する場合があります)

日	曜	時間	講座名	定員	日	曜	時間	講座名	定員
5	木	午前	納豆やヨーグルトなどで作る浄化液(えひめAI)	15人	13	金	午前	やさしい包丁とぎのコツ	12人
7	土	午前	リサイクル葉書に描く絵手紙	★20人	15	日	午前	余りタイルを使っておしゃれな花びん敷(子ども無料)	★12人
8	日	午前	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリ	★12人	16	月	午前	リサイクルのキャンドル作り	★10人
			手持ちの布で作るスケジュール帳	10人	18	水	午後	廃ガラスで作る「クリスマスツリーの壁飾り」	8人
9	月	午前	やさしい折紙教室「干支の子(ねずみ)」	15人	19	木	午前	端革で作る「ねずみのキーホルダー」	12人
11	水	午前	国産小麦粉を使ってエコパン作り「クリスマスリースパン」	12人	27	金	午前	しめ縄作り	15人
12	木	午前	生ゴミのリサイクル(ボカシ作り)	15人					

「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時~14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)

こども館・コスモシアター

☎943-8228 ☎921-8242
Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

松ぼっくりツリー

日11月23日(土・祝) 12~16時
定70人程度(先着順。当日受け付け)
※一人2個まで。なくなり次第終了
料150円

おもちゃ病院

日12月1日(日)10~15時(14時まで受け付け)
内おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理(当日、壊れたおもちゃを用意)
※電子機器は不可
定35人程度(先着順。当日受け付け)
料部品代は実費

小学生天文教室

日令和2年1月5日(日)16~18時
内手作り天体望遠鏡の工作と、冬の星の見つけ方の解説と観察
対小学4~6年生
定20人(抽選)
※一定数に満たない場合は中止
料3,000円(材料費・保険料を含む)
申12月17日(火)(必着)。直接または往復はがき。住所、保護者・児童の氏名、電話番号、性別、年齢、学校名・学年、カメラ三脚の有無を〒790-0012湊町七丁目5 総合コミュニティセンターこども館「小学生天文教室」係☎cul-promo@cul-spo.or.jpへ

松山市民会館

☎931-8181 ☎931-8183
Ⓜ毎週火曜日(祝日を除く)

小学生おけいこ教室(競技かるた教室)参加者募集

日12月23日(月)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)。いずれも13時

30分~15時(全5回)
対市内および近郊の小学生
定20人(抽選)
料3,000円(返金不可。初回集金)
申12月11日(水)。はがきまたはファクス・ホームページ

「ゴスペル教室(第3期)午前・夜間コース」参加者募集

日午前コース(全8回・水曜日)=令和2年1月15日~3月4日。10時30分~11時50分▶夜間コース(全8回・木曜日)=1月16日~3月5日。18時20分~19時40分
対本市在住または通勤・通学している人(夜間コースのみ保護者同伴に限り中学生以下の参加可)
定各50人(抽選)
※一定数に満たない場合は中止
料5,000円(返金不可。初回集金)
申12月26日(木)。はがきまたはファクス・eメール

〈共通事項〉

各締切日(必着)。住所、氏名、電話番号、性別、年齢(小・中学生は学校名・学年、保護者氏名)を〒790-0007堀之内 松山市民会館「〇〇教室(〇〇コース)」係へ

Dance Battle in Matsuyama vol.7

著名なダンサーをゲストに招き、ストリートダンサーによるダンスバトル大会を開催します。
日内令和2年1月18日(土)16時30分~21時30分=①ワークショップ▶1月19日(日)開演11時(開場10時~)=②フリースタイルソロバトル③コンテスト④ショーケース
対定①ワークショップ(ゲストダンサー3人による各レッスン)=小学生以上。各20人②フリースタイルソロバトル(個人)=140人③ダンスコンテスト(2人以上のチーム)▶小学生の部=20組▶中学・高校生・一般の部=15組④ショーケース(10~20人のチーム)=6組

料参加料=①各2,500円②2,000円(当日参加の場合は2,500円)、③2,000円④ショーケースのみ参加は別途入場料(前売1,500円(当日2,000円))が必要
※詳細は☎http://www.cul-spo.or.jp/mcph/を確認



昨年の様子

野外活動センター

☎977-2400 ☎977-2662
Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

親子教室

■森のやすらぎ親子クラブ
日12月6日(金)10時30分~12時
内自然散策と昆虫採集
対未就学児とその保護者
定料20組40人程度(抽選)。1人300円
申11月22日(金)
■親子De竹とんぼ大会
日12月8日(日)10時~13時30分
内竹とんぼを作り滞空時間を競う
対小学生とその保護者
定50組100人
料1人300円
申11月24日(日)

エンジョイホリデーイベント

■ふたご座流星群観測会inレインボー
日12月14日(土)20~22時
内ふたご座流星群と「冬の星座」の観測会
定料40人(抽選)。1人100円
申11月30日(土)
■ミニ門松作り
日12月14日(土)①10時~11時30分②14時~15時30分
定各40人
料1人600円(3歳未満無料)

日11月30日(土)
〈野外活動センター申し込み方法〉
各締切日(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号を野外活動センター「〇〇」係☎yagai@cul-spo.or.jpへ

考古館

☎923-8777 ☎925-0260
Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

30周年記念特別展 公開講座①

日12月7日(土)13時30分~15時(13時~受け付け)
内市教育委員会職員による展示品についてスライドを交えた解説と展示案内
定50人(先着順。当日受け付け)

30周年記念特別展 基調報告・講演会・パネルディスカッション

日12月14日(土)13~16時(12時30分~受け付け)
内基調報告=「松山の前方後円墳」▶講演会=「四国の後期古墳」▶パネルディスカッション=「松山の古墳時代・飛鳥時代をどう読み解くか?」
定120人(先着順。当日受け付け)
〈考古館共通事項〉
料観覧券(一般=100円、65歳以上=50円。高校生以下無料)が必要

各施設の利用制限(12月)

■アクアパレットまつやま
8日(日)・22日(日)終日=屋内プール全面▶25日(水)~28日(土)9~18時=屋内50㎡プール
■コミュニティセンター
温水プール=7日(土)・8日(日)終日、10日(火)9~18時▶コミュニティセンタートレーニング・フィットネスルーム、ラケットボールコート=8日(日)終日

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・☎965-3100 Ⓜ毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み	
テニス	初級Aコース(全4回)	12/3・10・17・24。火曜日11時~12時50分	各15人	運動に支障のない18歳以上	各4,000円	11月26日(火)(必着)。直接または、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名(1枚1教室1コース)を中央公園へ
	初級Bコース(全4回)	12/4・11・18・25。水曜日13時~14時50分				
	初級Cコース(全4回)	12/5・12・19・26。木曜日9時~10時50分				
	初級Dコース(全4回)	12/6・13・20・27。金曜日9時~10時50分				
	中級Aコース(全4回)	12/5・12・19・26。木曜日11時~12時50分				
	中級Bコース(全4回)	12/6・13・20・27。金曜日11時~12時50分				

※キッズ女子サッカー教室を行います。詳細は、松山中央公園へお問い合わせください

アクアパレットまつやま(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-2900・☎965-2400

講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	受講料(★=1回あたりの使用料)	申し込み
水泳教室	令和2年1/7(水)~3/17(水)。泳力別の各種コース。全10回(1回45~90分) ※詳細はホームページを確認	各15人	運動に支障のない18歳以上	1,300円~1,500円 ★=250~500円	12月3日(火)~11日(水)(必着)。直接または、はがき。住所、氏名、年齢、電話番号、教室名(1枚1教室1コース)をアクアパレットまつやまへ
アクアピクス	令和2年1/8(水)~3/13(金)。全10回(1回45分) ※各種教室あり。詳細はホームページを確認	各30人		2,500円 ★=250円	
水中ダンベル	令和2年1/7(水)~3/17(水)▶水中ダンベル=火曜日10時~11時30分▶水中ダンベルショート=金曜日19時30分~20時15分(各コース全10回)	各25人		2,500~3,000円 ★=250~500円	
ノンストレススイミング	令和2年1/10(金)~3/13(金)。10時~11時30分(全10回)	20人		3,000円 ★=500円	
RUNRUNウォーキング	令和2年1/9(木)~3/12(木)。11時30分~12時15分(全10回)	30人		2,500円 ★=250円	
らくらくバランス	令和2年1/7(水)~3/17(水)。10時30分~12時(全10回)	20人		3,000円 ★=500円	

※スポーツ教室の詳細(上記以外にも教室あり)は☎http://www.cul-spo.or.jp/を確認



日 日 時 期 日 (時間)は24時間表記
☎ 会 場
☎ 内 容
☎ 対 象
☎ 定 員
☎ 料 金 (表記の無い場合は無料)
☎ 申 込 方 法 (住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記)
☎ 問 い 合 わ せ 先
☎ eメール
☎ ホ ッ ム ペ ー ジ