

総合コミュニティセンター体育館

☎943-8188 ☎943-8730
(休)毎週月曜日(祝日を除く)

CULSPO 3×3CUP参加チーム

日 8月5日(日)9時~15時30分(終了時間は参加チーム数により変更)
対 男子の部=中学生以上の男子チームおよび男女混合チーム▶女子の部=中学生以上の女子チーム
定 30チーム程度(抽選。1チーム4~7人、重複エントリー不可)
料 1チーム6,000円(保険料含む)
申 7月7日(土)(必着)。来館またははがき・eメール。専用申込用紙でチーム名(ふりがな)、部門、代表者氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別、チーム全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、チーム構成員が全員高校生以下の場合は18才以上(高校生不可)の保護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先を〒790-0012 湊町七丁目5 総合コミュニティセンター体育館「CULSPO 3×3CUP」係 spo-promo@cul-spo.or.jpへ

こども館・コスモシアター

☎943-8228 ☎921-8242
(休)毎週月曜日(祝日を除く)

工作教室

日 土・日曜・祝日。12~16時(受け付けは15時30分まで)

料 150~900円(材料代)

季節イベント「七夕飾りを作ろう」

日 6月24日(日)12~16時(受け付けは15時30分まで)
定 料 70人(先着順)。150円

星空観望会「月と木星を見よう」

日 6月23日(土)20時30分~22時(当日受け付け。雨天・曇天時は中止)
料 200円(4歳以上)
※中学生以下は保護者同伴

こども館夏季講座募集

日 7月23日(月)13~17時
内 天体望遠鏡作りと星の学習
対 定 小学4~6年生。30人(抽選)
※応募者少数の場合は中止
料 1,500円(材料代・入場料金)
申 7月13日(金)(必着)。往復はがきで住所、保護者・児童の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名・学年、カメラの三脚の有無を〒790-0012 湊町七丁目5 総合コミュニティセンターこども館「こども館夏季講座」係へ

考古館

☎923-8777 ☎925-0260
(休)毎週月曜日(祝日を除く)

古代体験教室「石勾玉を作ろう」

日 6月23日(土)・24日(日)。いずれも10~16時(60~90分程度)

定 各日20人程度(先着順。当日受け付け。受け付けは15時まで)
料 300円(材料代)

古代体験教室「マリングラス作り」

日 6月23日(土)10~16時
内 小さなガラスの器に砂・貝・ロウ・ミニ銅形土製品を入れた飾り作り
定 10人程度(先着順。当日受け付け)
料 500円(材料代)

野外活動センター

☎977-2400 ☎977-2662
(休)毎週月曜日(祝日を除く)

森のやすらぎ親子クラブ②

日 7月19日(木)10時30分~13時30分
内 野外散策・昆虫採集など。昼食は流しそうめん
対 未就学児童とその保護者
定 親子20組40人程度(抽選)
料 大人1,000円、子ども500円
※子ども3人目から1人500円
申 7月5日(木)

森の陶芸教室

日 ①7月1日(日)②7月29日(日)③8月5日(日)。いずれも14~16時
内 皿などの陶芸(①形作り②絵付け・うわぐすり塗り③窯出し、作ったお皿で軽食会)
対 定 3歳以上。20人(抽選)
料 2,000円(全3回)
申 6月17日(日)

各施設の利用制限(7月)

■コミュニティセンター温水プール
7月10日(火)9~18時
■アクアパレットまつやま
6日(金)9~13時=屋内プール全面▶16日(月・祝)9~14時=屋内50℃プール・健康プール▶20日(金)14~21時=屋内50℃プール・健康プール▶7日(土)・8日(日)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・26日(木)・28日(土)・29日(日)終日=屋内50℃プール・健康プール
※6月16日(土)から屋外プールがオープン

カブトムシキャンプ

日 7月21日(土)~22日(日)(1泊2日)
内 夜間・早朝の昆虫採集、カブトムシ飼育の勉強会
対 小学生以上とその保護者
定 50人(抽選)
料 大人2,500円、子ども1,500円
※別途朝食代540円が必要
申 7月7日(土)

〈共通申し込み方法〉

各締め切り日(必着)。直接または電話・ファクス・eメール。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を野外活動センター「〇〇」係 oyagai@cul-spo.or.jpへ

総合コミュニティセンター体育館(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・☎943-8730 (休)毎週月曜日(祝日を除く) ※夏休み期間中は無休

Table with 6 columns: 講座・教室名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 受講料(★=1回あたりの使用料), 申し込み. Rows include はじめてマシン, ワンコインフィットネス, エアロビクス, はじめてのヨガ, はじめてのピラティス, はじめてのジョギング.

総合コミュニティセンター温水プール(〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188・☎943-8730 (休)毎週月曜日(祝日を除く) ※夏休み期間中は無休

Table with 6 columns: 講座・教室名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 受講料(★=1回あたりの使用料), 申し込み. Rows include アフターファイブ水泳, アフターファイブアクアエアロビクス, めざせ25℃小学生水泳教室.

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・☎965-3100 (休)毎週月曜日(祝日を除く) ※夏休み期間中は無休

Table with 6 columns: 講座・教室名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 受講料, 申し込み. Rows include テニス, 体幹シェイプアップ, ストレッチ&筋トレ, ピラティス.

※スポーツ教室の詳細(上記以外にも教室あり)は http://www.cul-spo.or.jp/ を確認

日 日時・期日(時間は24時間表記)
会 会場
内 内容
対 対象
定 定員
料 料金(表記の無い場合は無料)
申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)
問 問い合わせ先
e メール
HP ホームページ

【共通事項】

会 岡坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) ☎915-2600・FAX915-3600

お知らせ

- ①坊っちゃん夢金庫
②見守り活動応援基金

内 未来を担う子どもたちの健全育成を目的に、地域の実状に合わせ、創意工夫を凝らした活動を行う団体へ活動費を助成(審査あり) ▶①10万円以内②5万円以内

申 問 直接または郵送。申請書など(市青少年育成市民会議 http://mbyc.jp/ にあり)を 〒790-0864 築山町12-33 市青少年育成市民会議 ☎907-7826・FAX907-7827へ

雨水タンクの購入に助成

内 助成額は購入価格のおおむね3分の2(容量に応じて限度額あり) ▶①雨水タンク=市内で自己所有する建物に自らが利用するための雨水タンクを設置する場合に助成②不要浄化槽を利用した雨水貯留施設=不要となった浄化槽を雨水貯留施設に改造する場合に助成

※いずれも工事前に申請が必要。詳細は市ホームページを確認
申 問 水資源対策課 ☎948-6223・FAX934-1886、②のうち公共下水道を使用する場合は下水道サービス課 ☎948-6820・FAX934-1981

市営住宅随時募集の対象団地変更

先着順で入居者を決定する随時募集の対象団地を変更しました。
申 問 随時受け付け(市営住宅管理セ

ンター閉館日を除く。入居者が決まり次第終了)。直接、入居申込書を市営住宅管理センター(三番町四丁目) ☎993-5010へ
※申し込み方法や部屋の詳細は市営住宅管理センターに問い合わせ、または市ホームページを確認

内宮・馬木・勝岡地区の一部地籍調査成果の閲覧

平成29年度に実施した地籍調査成果(地籍図および地籍簿)の閲覧を行います。土地所有者および関係者は必ず確認し、測量や調査上の誤りなどがある場合は申し出てください。閲覧に必要なものは認め印と委任状(代理人のみ)です。

日 会 勝岡=勝岡集会所(6月20日(水)~26日(火)) ▶馬木=馬木集会所(6月27日(水)~7月3日(火)) ▶内宮=内宮ふれあいセンター(7月4日(水)~9日(月))
問 用地課 ☎948-6480・FAX934-1805

保菌・水質などの委託検査

日 内 下表のとおり

Table with 3 columns: 種類, 検査内容, 受付時間. Includes rows for ①保菌検査, ②水質検査, ③食品検査.

料 有 料

問 ①②衛生検査課 ☎911-1824・FAX923-6627、③衛生検査センター ☎952-0602・FAX951-4991

今夜のおかずにもう一品!「まつやま地産地消ナビ」

本市では、地産地消促進のため、地元産品の情報発信ツールとして「地産地消ナビ」を開設しています。地域産品を活用したレシピ集を掲載していますので、ぜひご覧ください。

地産地消ナビ まつやま 検索
→「地産地消レシピ」をクリック
問 農林水産課 ☎948-6565・FAX934-1808
QRコード 二次元コード

その他のお知らせ

介護情報アプリ「愛顔ケアねっと」がリニューアル!

介護に関するさまざまな情報を提供するアプリ「愛顔ケアネット」に、介護事業者・介護従事者向けの専用コンテンツを設けました。制度や届け出、研修情報などに加え、動画解説、レシピ集など、充実した内容を掲載しています。ぜひご活用ください。
※ダウンロードはこちらから▶えひめ介護情報サイト「愛顔ケアねっと」
http://egaocare.net/
問 県長寿介護課 ☎912-2430・FAX935-8075

みきゃん公式テーマソング・ダンス完成!

県イメージアップキャラクターみきゃんの公式テーマソング・ダンス「みきゃんと愛媛のいーよかん!」が完成しました。愛媛の魅力たっぷりの曲となっていて、みきゃんの可愛いダンスは必見です!子どもからお年寄りまで楽しく体を動かせるダンスとなっています。
※視聴・ダウンロードはこちらから▶「みきゃんのかんづめ」
https://www.pref.ehime.jp/h12200/mican-kanzume/index.html
問 県広報広聴課 ☎912-2241・FAX945-4211

県立松山東高等学校通信制課程後期入学(10月入学)生徒募集

3年以上の修業、74単位以上の単位修得などの必要条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られます。
日 出願期間=9月3日(月)~10日(月)(必着)
※募集要項(入学願書)は本人にのみ交付
問 松山東高等学校通信制課程 ☎945-0131

第38回ふれ愛コンサート in 愛媛

日 7月7日(土)▶開場=13時30分▶開演=14時
会 ひめぎんホール(道後町二丁目)メインホール
内 航空自衛隊西部航空音楽隊による演奏
問 第38回ふれ愛コンサートin愛媛支援委員会 ☎941-8381

調停相談会

日 7月1日(日)10~16時(15時30分受け付け終了)
会 いよてつ高島屋7階キャスルルーム
内 土地建物、借入債務、交通事故、夫婦関係、遺産相続などを調停で解決する手続きなどについての相談
問 松山調停協会 ☎903-4375・FAX931-0484

平成30年度親子ものづくり体験教室 参加者募集

日 7月29日(日)9~15時
内 機械加工や木工体験、施設見学など
対 小学4~6年生とその保護者
会 申 問 6月29日(金)までに電話でポリテクセンター愛媛(西垣生町) ☎972-0329・FAX972-0959へ

都市環境学習センター(〒791-8024 朝日ヶ丘一丁目1633-2) ☎・FAX911-0250 ①kinoko@toshikan.org(申し込み専用)

Table with 6 columns: イベント名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 料金, 申し込み. Includes events like ①どんぐりクラブ4 and ②うきうき竹工作.

まつやまRe・再来館(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・FAX974-4024 ①rikkuru@cnc.e-catv.ne.jp

Table with 6 columns: イベント名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 料金, 申し込み. Includes events like ③~⑤各種修理 and ⑥ビー玉サンキャッチャー.

リ サイクル 5くら5 Re・再来館(りっくる)・楽楽リサイクル講座 7月

定 抽選料 各講座の材料費は無料~600円程度 対 市内在住または通勤・通学している人 申 問 6月25日(月)(消印有効)。来館での申し込みまたは、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話番号、ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054空港通一丁目1-32りっくる事務室 ☎968-7153・FAX974-4024・①rikkuru@cnc.e-catv.ne.jpへ

◎はがき、ファクス、eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は6月28日(木)以降に連絡します

自由参加「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時~14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)

Table with 5 columns: 日, 曜, 時間, 講座名, 定員. Lists various recycling workshops like ⑤ゆかたでクロスエプロン(前編), ⑥ガラスの器で多肉植物を育てよう, etc.

午前:10~12時 午後:13~15時 終日:10~15時 6月25日(月)までに申し込み
★は子どもも参加できます ◎ポータブルミシン経験者が対象

# 募 集

※履歴書はA4判、3カ月以内に撮影の顔写真貼付

## 臨時的任用職員(パート勤務保健師)

職務内容=妊産婦・乳幼児などの母子保健に関わる業務▶勤務場所=①市保健所・保健センター南部分室②市民課内(市役所本館1階)▶勤務期間=採用日から6カ月間(成績により更新あり)▶勤務時間=①10時~15時30分②月~金曜日および毎月第2土曜日の1日4時間30分(シフト制)▶賃金=時給1,337円(5月1日現在。通勤手当などあり)

対定 保健師免許所有者。4人程度  
申問 7月31日(火)(消印有効)。直接または郵送。履歴書、免許証の写しを〒790-0813 萱町六丁目30-5 健康づくり推進課 ☎911-1810・☎925-0230へ  
※面接により選考。詳細は市ホームページを確認

## 臨時的任用職員(保育士)

職務内容=乳幼児の保育▶勤務場所=市立保育所など▶勤務期間=採用月から6カ月間(更新あり)▶勤務時間=1日7時間45分(シフト制)。4週8休▶賃金=17万9,200円(5月1日現在。通勤手当などあり)

対定 保育士資格所有者。15人程度  
申問 平成31年2月28日(木)(消印有効)まで随時受け付け。直接または郵送(簡易書留)。申込書(市ホームページにあり)と保育士証の写しを〒790-8571 保育・幼稚園課(市役所別館2階) ☎948-6951・☎934-1021へ  
※面接日時などは後日通知。詳細は募集要項(市ホームページにあり)を確認

## 松山広域福祉施設事務組合臨時職員(介護員)

職務内容=福祉施設の介護業務▶勤務場所=久谷荘・みさか荘・江南荘(いずれも恵原町)▶勤務時間=1日7時間45分▶賃金=月額18万1,100円(5月1日現在)  
対定 地方公務員法第16条各号に該当しない人。2人程度

申問 6月29日(金)(消印有効)。直接または郵送(簡易書留)。履歴書を〒790-0003 松山広域福祉施設事務組合事務局(市役所第四別館4階) ☎948-6416・☎931-7290へ  
※詳細は市ホームページを確認

## 市児童クラブ人材バンクに登録を

児童クラブで働く意欲のある人を「市放課後児童クラブ人材バンク」に登録し、スタッフを必要とする運営委員会に登録者へ案内します。登録は <http://www.kosodate-matsuyama.jp/information/jidoclub/jinzaibank.html>へ

※雇用された場合、給料は運営委員会から支給。条件によっては求人との連絡がない場合あり

対 18歳以上(高校生は除く)  
問 子育て支援課 ☎948-6411・☎934-1814

## 第36回子規顕彰全国短歌大会作品

雑詠。自作の未発表作品2首1組▶選者(順不同、敬称略)=秋葉四郎、永田和宏、坂井修一、中川佐和子、片上雅仁

料 1,500円(2首1組につき)。支払いは郵便小為替または現金書留  
申問 8月1日(水)(必着)。直接または郵送。応募用紙(子規記念博物館、同館 <http://sikhaku.lesp.co.jp>にあり)に住所、氏名・雅号(ふりがな)、電話番号を明記し〒790-0857 道後公園1-30子規記念博物館 ☎931-5566・☎934-3416へ  
※1人何組でも出詠可。各賞の発表は大会当日(10月28日(日))。応募者には12月下旬に入賞歌集を1人1冊無料で送付

## 2018大神輿総練参加団体

日会 9月16日(日)。城山公園(堀之内)  
対 市内で活動する神輿を有する団体(暴力団関係者は参加不可)  
料 交通・運送費など参加に要する費用は各団体負担  
申問 7月2日(月)(必着)。郵送・ファクス。団体名、団体の特徴、代表者の住所・

# りとう 里島めぐり



## ◆マリンカップ中島2018(ソフトボール)

日 7月28日(土)~29日(日)  
会 中島(中島小学校)  
内 1泊2日で行われる小学生対象のソフトボール大会、焼肉バーベキュー交流、マリンスポーツ体験  
料 1チーム1万円+中学生以上1人1万1,000円、小学生1人1万円、未就学児無料(1泊4食付き、バス代・マリンスポーツ体験料込み)  
申 7月6日(金)までに電話でNPO法人輝け中島(笹野) ☎997-0705へ  
※詳細はNPO法人輝け中島 <http://www.kagayake17.jp/>を確認

## ◆本格石窯ピザ&島料理体験

日 9月末までの10時~14時30分  
会 興居島(由良町・北浦)  
内 興居島ならではの食材を使ったピザ作り体験(オプションでタコ飯、フルーツポンチ、その他期間限定メニューあり)  
定 4人~(応相談)  
料 中学生以上1,500円、小学生以下800円  
申 参加希望日の1週間前までに電話で、ゆらっこ工房(中村) ☎961-2301(17~20時まで)へ

## ◆その他イベント、体験メニューも実施中◆

詳細はこちらから [里島めぐり](#) [検索](#) [☎中島支所 ☎997-1840-997-1841 ☎997-1585](#)

氏名・電話番号を〒790-0004 大街道三丁目2-46 大神輿総練実行委員会(公財)松山観光コンベンション協会内) ☎935-7511・☎921-0286へ  
※参加の可否は7月中旬に連絡

ページにあり)を介護保険課 ☎948-6840・☎934-0815・☎kaigo@city.matsuyama.ehime.jpへ

# 催 し

## 7月のふれあいギャラリー

日 26日(土)~31日(火)=県高齢者大学校同窓会水彩画講座作品展(県高齢者大学校同窓会水彩画講座)  
会 市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階) ☎941-9911・☎933-9965

## まちかど消防・救急サロン

日 7月1日(日)13~16時  
内 女性消防団員によるケガの応急手当、AEDの使用法の指導  
会 市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」(大街道一丁目) ☎・☎904-5728

## 街のまんなか日曜日

日 6月24日(日)9~15時  
会 中央卸売市場(久万ノ台)  
内 野菜、果物、花、乾物、スイーツ、野菜ソムリエ監修の野菜ジュースやご当地グルメの販売、オークション、景品入り餅まきなど  
※詳細は市ホームページを確認  
問 街のまんなか日曜日実行委員会 ☎924-1924・☎924-1944、市場管理課 ☎924-2311・☎925-9944

## 坂の上の雲ミュージアムイベント

■リレー朗読会と「さいねやほうけ」  
日 6月24日(日)14~15時=「さいねやほうけ」(郷土史などに関する講演会)▶15時10分~16時30分=小説『坂の上の雲』リレー朗読会  
■お伽座の語り  
日 7月7日(土)14時~14時30分  
内 伊予弁による昔話、民話、伝説  
■土曜コンサート  
日 7月14日(土)・21日(土)14時~14時30分  
内 『坂の上の雲』や松山などをテーマにした、さまざまなジャンルの演奏

# 講座・講演

## NPOの会計講座 その②

日 6月30日(土)10~12時  
会 コムズ(三番町六丁目)3階会議室1-2  
内 決算の手順や方法について学ぶ  
対 NPO設立を考えている人、NPO代表およびスタッフ(法人格は問わない)  
定 10人(先着順。1グループ3人まで)  
申問 6月29日(金)(必着)。電話・ファクス・eメール。講座名、氏名、電話番号を、まつやまNPOサポートセンター ☎943-5790・☎089-943-5796・☎pico@npo.coms.or.jpへ

## コムズフェスティバル 市民企画分科会など募集説明会

日 7月7日(土)10時30分~  
会 コムズ4階視聴覚室  
内 第20回コムズフェスティバル市民企画分科会・イベント(平成31年2月2日(土)・3日(日)開催予定)参加への応募説明会  
対 市内在住者が過半数を占める5人以上のグループ・団体  
申問 7月4日(水)(必着)。電話・ファクス・eメール。団体名、参加者の住所、氏名、電話番号を〒790-0003 三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター事業係 ☎943-5777・☎943-0460・☎event@coms.or.jpへ

## 認知症サポーター養成講座

内 認知症や認知症の人との関わり方など  
対 市内在住または通勤・通学、もしくは市内に事業所がある、10人以上の団体  
申問 開催希望日の1カ月以上前まで。ファクス・eメール。会場を各団体で確保した上で申込書(市ホーム



# 松山けいりん

詳細はホームページで

[松山けいりん](#) [検索](#)

- ◇宇都宮(GⅢ) 場外 ..... 6月28日(土)~7月1日(日)
- ◆松山(FⅡ)ナイター(ガールズ含む) ..... 6月29日(金)~7月1日(日)
- ◇奈良(FⅠ) 場外 ..... 7月2日(月)~4日(水)
- ◇小松島(GⅢ) 場外 ..... 5日(木)~8日(日)
- ◇高松(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 ..... 9日(月)~11日(水)
- ◇岸和田 西日本カップ(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 ..... 14日(土)~16日(月・祝)

- ◇松戸 SNF(GⅡ)(ガールズ含む) 場外 ..... 14日(土)~16日(月・祝)
- ◇高知(FⅠ)(ガールズ含む) 場外 ..... 17日(水)~19日(金)
- ◇福井(GⅢ) 場外 ..... 21日(土)~24日(火)
- ◇防府(FⅠ) 場外 ..... 25日(水)~27日(金)
- ◇弥彦(GⅢ) 場外 ..... 28日(土)~31日(火)

【前売発売開始】=7時30分~▶テレホンサービス(有料)=0180-998-880(実況)、0180-998-881(2車単・3連単)、0180-998-882(2車単・3連単)、0180-998-883(2枠複・2枠単・ワイド)▶電話投票番号=75#

競輪事務所 ☎965-4300・☎965-4000

日 日時・期日(時間は24時間表記) 会 会場 内 内容 対 対象 定 定員 料 料金(表記の無い場合は無料) 申 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記) 問 問い合わせ先 eメール HP ホームページ

# 福祉・保健

## 地域健診(がん検診・健康診査)日程(7月)

日会内 下表のとおり。時間の記載のない会場は8時30分～11時

健診会場	実施日	予約先
県生活文化センター ※乳がん検診は午前中も受け付け	2月▲	県総合保健協会 ☎0120-636-489
いよてつ高島屋 (受け付け=9:00～11:00)	3(火)	
市保健所	4(水) 11(水) 18(水) 25(水) 29(日)	
高浜公民館	13(金)☆□	
富久分館 ※乳がん検診は午前中も受け付け	19(木)▲	
水泥分館 ※乳がん検診は午前中も受け付け	26(木)▲	
北条コミュニティセンター●	30(月)	
保健センター南部分室●	2(月) 23(月)	
JA松山市久枝支所	17(火)☆ 24(火)☆	
JA松山市椿支所	27(金)☆	
県厚生連健診センター●	22(日)◆	県厚生連健診センター ☎0120-352-080
JA松山市久枝支所	17(火)☆ 24(火)☆	
神浦老人室 (受け付け=13:00～14:30) ※乳がん・子宮頸がん検診のみ	28(土)	

☆=子宮頸がんなし □=乳がんなし  
 ●=子宮頸がん受け付け8:30～10:00  
 ▲=乳がん・子宮頸がん受け付け13:00～14:00  
 ◆=託児サービスあり  
 ※全会場、胃・肺・大腸・前立腺がん検診あり(乳がん・子宮頸がん検診は会場によって異なる)

対料 下表のとおり。本市に住民登録のある人

種類	対象者	自己負担額	受診間隔
肺がん・結核	40歳以上	800円	年度に1回(H30.4.1～H31.3.20)
大腸がん		500円	
前立腺がん	50歳以上	700円	
胃がん	1,000円		
乳がん	40歳以上	1,200円	2年度に1回(H29年度に受診歴がない人)
子宮頸がん	20歳以上	800円	

申 2週間前までに電話で予約先へ  
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・☎925-0230

## 健診・検診(7月分)

### ■18歳からの健診(要予約)

内 一般診査(女性のみ骨密度あり)  
対 本市に住民登録のある18～39歳  
料 1,000円(骨密度は+200円)

### ■がんセット検診(要予約)

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査)▶希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法)  
対 本市に住民登録のある40歳以上  
※胃がん検診は50歳以上  
料 3,400～6,300円

### 〈共通事項〉

会申 電話で市医師会健診センター(藤原二丁目) ☎915-7701・☎915-7711(月～金曜日9～16時、第1・3土曜日9～12時)へ  
問 健康づくり推進課 ☎911-1819・☎925-0230

## 医療機関実施の子宮頸がん・乳がん・胃がん検診

会指定医療機関

内①子宮頸がん検診②乳がん検診③胃がん検診(胃内視鏡検査)  
対 本市に住民登録のある①20歳以上②40歳以上③50歳以上  
料①1,300円②2,000円③3,500円  
申問 電話で健康づくり推進課 ☎911-1819・☎925-0230へ

## 応急手当普及員養成講習会 受講者募集

日 7月2日(月)～4日(水)。9～17時  
会 市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)5階救命講習室  
内 心肺蘇生法などの応急手当を指導する人の養成  
対 市内在住で3日間受講できる人  
※受講後に「認定証」を交付。任意で「市民救急サポーター」(救急隊員と応急手当を指導)の登録可  
定 30人程度(先着順)  
申問 6月15日(金)～6月28日(木)まで(土・日曜・祝日除く)。電話で(消)警防課 ☎926-9227・☎926-9188へ

## 調理師試験

日 8月21日(火)13時30分～15時30分  
会 県庁(一番町四丁目)  
申問 6月25日(月)～7月6日(金)(消印有効)。直接または郵送。必要書類を〒790-0813萱町六丁目30-5生活衛生課(市保健所1階) ☎911-1808・☎923-6627へ  
※詳細はお問い合わせください

## 精神障がい者

### ①家族教室②家族相談

日 7月10日(火)①13時30分～15時30分②15時30分～16時30分、18日(水)13～15時  
内 ①薬剤師による講演「精神科の薬について」②同じ立場の家族相談員が、家族の相談に応じる  
〈共通事項〉  
会 市保健所(萱町六丁目)  
対 市内在住の精神障がい者をもつ家族  
申問 前日までに電話で保健予防課 ☎911-1816・☎923-6062へ(要予約)

## こころの健康相談

日 毎週火曜日9時30分～11時30分、毎週木曜日13時30分～15時30分(祝日は除く)  
会 市保健所(萱町六丁目)  
内 保健師らが1時間程度相談に応じる  
対 市内在住の心の不安や悩みを持つ人  
申問 電話で保健予防課 ☎911-1816・☎923-6062へ(要予約)

## エイズ相談

日 毎週月曜日(祝日を除く)11～13時▶夜間相談 = 7月9日(月)18時～19時30分  
内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎検査。結果は1週間後(祝日の場合は2週間後)に判明(無料・匿名)  
申問 電話・eメールで保健予防課 ☎911-1815・☎923-6062へ(要予約)  
※詳細は市ホームページを確認

## 8020すこやか歯科健診

日 8月8日(水)  
会 市保健所(萱町六丁目)  
内 歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による歯科保健指導  
対 本市に住民登録のある18歳以上の人および未就園児  
定 30人(先着順)  
申問 前日までに電話で健康づくり推進課 ☎911-1868・☎925-0230へ

## 出前健康講座～働く世代の健康づくりのために～

日 平成31年3月までの希望日(原則平日の9～17時。それ以外は要相談)  
会 申し込み者が準備(市内に限る)  
内 下表のとおり。市職員などが講演

テーマ
生活習慣病を予防しよう～健診を活用しよう～
野菜のおかずを1皿増やそう
「ロコモ」ってなに? ～+10(プラステン)の運動ははじめませんか～
まつイチ体操で健康寿命を伸ばそう! ～運動の仲間づくり支援～
悩まず話そう～心の健康づくりについて～
お口の中から健康づくりを始めよう
がん検診受けていますか?

対 20～64歳までの10人以上の健康づくりに関心のある市民のグループ(1グループ1回まで。一部対応できないグループあり)  
料 会場使用料などは申し込み者が負担  
申問 希望日の1カ月前までに電話で健康づくり推進課 ☎911-1814・☎925-0230へ

## 高齢者向け出前健康教育

日 平成31年3月までの希望日(原則平日の9～17時。それ以外は要相談)  
会 申し込み者が準備(市内に限る)  
内 下表のとおり。市職員などが講演

テーマ
高齢者の健康づくり ～介護予防のための生活習慣の見直し～
悩まず話そう～心の健康づくりについて～
高齢者向けの運動～コツコツ運動・いきいき生活～
まつイチ体操で健康寿命をのばそう～運動の仲間づくり～
健康・長寿の秘訣は毎日の食事であり
「お口の老化」を防ぐために(グループ数に制限あり)

対 10人以上の高齢者のグループ(1グループ1回まで。一部対応できないグループあり)  
料 会場使用料などは申し込み者が負担  
申問 希望日の1カ月前までに電話で健康づくり推進課 ☎911-1814・☎925-0230へ

## 市民食育講座

日 平成31年3月まで  
内 「食生活から健康増進!」をテーマに、公民館などで栄養士・食生活改善推進員による講義・調理実習  
問 市食生活改善推進協議会事務局(健康づくり推進課内) ☎911-1859・☎925-0230

## 健康ワンポイントアドバイス

### 花粉症



春の花粉症が終わったはずなのに、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみなどはありませんか?それはイネ科の花粉症かもしれません。イネ科の花粉症対策は、春の花粉症と同様に花粉を避けることから始まります。症状が重症化したら医療機関を受診してください。

問 市医師会 ☎915-7700・☎915-7710

## 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(6月20日(水)～7月19日(木)まで)

この運動は『新国連薬物乱用根絶宣言(2009年～2019年)』の支援事業の一環として、官民一体となって、国民一人一人の薬物乱用問題に対する意識を高め、「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に2019年までに薬物乱用を根絶することを目的としています。本市でも、県や県薬物乱用防止指導員協議会と連携して、薬物乱用防止の啓発活動に努めています。

問 医事薬事課 ☎911-1805・☎923-6618

## 相談

### 人権相談(7月)

■人権相談  
日会 13日(金)13～16時=北条コミュニティセンター▶19日(木)13～16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター  
■外国人のための人権相談  
日会 26日(木)13時30分～15時30分=県国際交流センター(道後一方)  
問 松山地方法務局 ☎932-0888・☎932-5798

### 行政相談(7月)

日会 6日(金)13～16時=松山三越7階市民サービスセンター▶10日(火)9～12時=北条支所▶11日(水)9時30分～12時=中島支所▶13日(金)13～16時=フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター▶20日(金)13～16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター  
問 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・☎934-5917

## 寄付 ありがとうございます(敬称略)

### まごころ銀行

【指定預託】らぼうるの会  
まごころ銀行では、善意の寄付金を受け付けています。  
問 市社会福祉協議会 ☎921-2111・☎941-4408

子育て

すくすく相談、モグモグ相談(7月)

日会下表のとおり▶10~12時、13~15時

Table with columns: 会場, すくすく相談, モグモグ相談. Rows include 市保健所, 保健センター南部分室, 保健センター北条分室, 保健センター中島分室.

すくすく相談=身体計測・育児相談▶モグモグ相談=離乳食・幼児食相談(モグモグ相談は栄養士が対応。要予約)

対0歳~おおむね6歳の乳幼児(母子手帳、バスタオルを用意)
申問モグモグ相談は6月15日(金)から前日までに電話で①健康づくり

推進課 ☎911-1814 ・ ☎925-0230
②保健センター南部分室 ☎969-1001 ・ ☎969-1001
③保健センター北条分室 ☎993-0646 ・ ☎993-0659
④保健センター中島分室 ☎997-1177 ・ ☎997-1179へ

1歳6カ月児および3歳児健康診査(7月)

日会内下表のとおり▶受け付け時間=13時~14時30分

Table with columns: 内容, 日程, 会場. Rows include 1歳6カ月児, 3歳児.

\*対象者には通知します
申問健康づくり推進課 ☎911-1813 ・ ☎925-0230

子育てママのお仕事相談

日6月21日(木)10~13時(1組50分)
会申問市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」(大街道一丁)

目) ☎ ・ ☎904-5728 ・ https://www.tekurun-matsuyama.com/

歯っぴーはみがき教室(2回コース)

日会下表のとおり

Table with columns: 回目, 会場, 日程, 時間. Rows include 1回目, 2回目.

内歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による歯科保健指導(2回目はフッ化物塗布を実施)

対本市に住民登録のある4歳未満の乳幼児(年度に1回限り)
定各45人(先着順)
料むし歯予防処置を行った場合200円
申問前日までに電話で健康づくり推進課 ☎911-1868 ・ ☎925-0230へ

パパ・ママ救命講習

日7月28日(土)9~12時
会市保健所・消防合同庁舎(萱町六丁目)
内新生児・乳幼児を対象とした心肺蘇生法などの講習
対定妊産婦とその夫。10組20人程度(先着順。託児なし)
申問6月15日(金)から29日(金)までに

電話で(消)警防課 ☎926-9227 ・ ☎926-9188へ

第1~4回教育相談会(特別支援教育)

日会第1回=7月25日(水)▶第2回=27日(金)▶第3回=31日(火)。いずれも9時30分~16時50分(13時まで受け付け)。
青少年センター(築山町)ほか▶第4回=8月10日(金)9時30分~14時30分(13時まで受け付け)。
中島総合文化センター(中島大浦)

対平成31年度に小学1年生に就学する幼児とその保護者など

申第1~3回は6月25日(月)、第4回は7月23日(月)まで。相談申請書((教)学校教育課(市役所第四別館3階)・保育園・幼稚園・小学校・市ホームページにあり)を、在籍園を通して在住校区の小学校へ
申(教)学校教育課 ☎948-6169 ・ ☎934-1815

遺伝相談

日7月10日(火)10~12時
会市保健所(萱町六丁目)
申問電話で健康づくり推進課 ☎911-1813 ・ ☎925-0230へ

市立図書館

休毎週月曜日(祝日を除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

Table with columns: 館名, 住所, 連絡先. Rows include 中央, 三津浜, 北条, 中島.

中央図書館

中高生向け読書会 オーダーブッククラブ
日6月24日(日)15時~(1時間程度)
内テーマ「怪盗のように爽やかにあなたの心を盗んでいった本」を持ち寄りベスト本を選ぶ
対定市内在住・在学の中学・高校生(テーマに合った本を用意)。10人程度
申電話・eメール。氏名・学校名・学年・電話番号を中央図書館 〓 tosyokan@city.matsuyama.ehime.jpへ

かみしばいおはなし会
日7月14日(土)・28日(土)11時15分~
おはなしはじめましての日会
日①7月6日(金)10時~=五明幼稚園
日②7月10日(火)10時30分~=三津浜幼稚園

対未就園児とその保護者、妊産婦
おひざにだっこのおはなし会
日7月25日(水)10時30分~、11時15分~

三津浜図書館

七夕会
日7月7日(土)14時~(90分程度)
内絵本の読み聞かせ・手遊びなど

北条図書館

子どもおはなし会・映画会

日7月14日(土)①おはなし会=14時~②映画会=14時30分~

ばぶばぶぶのおはなし会

日7月28日(土)11時~(20分程度)

児童センター・児童館

休毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

Table with columns: 館名, 住所, 連絡先. Rows include 中央, 南部, 北条, 新玉, 味生, 久米, 久枝, 畑寺.

WAIWAIキャンプ in 中島

日8月9日(木)~10日(金)(1泊2日)
内海水浴・釣り、カヌー体験など
会姫ヶ浜海水浴場(長師)ほか
対定料小学4~6年生。各学年男女15人(抽選)。4,000円
申7月1日(日)(必着)。往復はがきで、住所、参加者氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年、性別、生年月日、保護者氏名、食物アレルギーの有無(有りの場合具体的に)を〒790-0808若草町8-3中央児童センターへ

中央児童センター

移動児童館~親子でPlay2
日6月22日(金)=浅海公民館、26日(火)=コープえひめ東本店、27日(水)=荏原公民館、28日(木)=湯の山コミユ

ニティールホール、7月4日(水)=由良公民館。いずれも10~12時

対幼児とその保護者
Sunフェス夏まつり
日7月16日(月・祝)16~19時
内料遊び・食べ物屋台。50~150円
※当日は準備のため12時に一時閉館

南部児童センター

すくすく体操広場 たなばたスペシャル
日7月6日(金)・7日(土)11~12時
内パネルシアター、短冊に願い事など
対幼児とその保護者
なんぶdeママカフェ
日7月12日(水)10~11時30分
対幼児とその保護者
料飲み物とお菓子のセット60円

北条児童センター

だがしやじょうじ
日6月23日(土)・7月14日(土)14~15時
内10円駄菓子の販売
ほうじょうde夏まつり
日内料7月21日(土)13時30分~14時=人形劇(無料)▶14~16時=遊び・食べ物屋台(各50円)

新玉児童館

ウェルカム★クッキング
日7月22日(日)10時30分~12時
会コムズ(三番町六丁目)3階調理室
対定①本市に転入後3年未満②本市に3年以上住んでいる小学生以下の子どもとその保護者。各10組程度
料1人100円
申7月6日(金)(必着)
たなばたスペシャル体操
日7月6日(金)11~12時
内親子体操、簡単七夕工作など
対未就園児とその保護者

味生児童館

みぶじでおとまり
日7月7日(土)16時~8日(日)10時
内児童館宿泊体験、食事作りなど
対定小学1~6年生。30人(抽選)
料申1,500円。6月22日(金)

久米児童館

子育て応援day
日6月29日(金)10~12時
内音楽遊び、工作コーナー(有料)など
対幼児とその保護者
くめじ夏まつり
日7月16日(月・祝)13時~15時30分
内遊び・食べ物屋台、抽選会
料50~150円
※当日は準備のため13時まで閉館

久枝児童館

ママカフェ MaMaCAFE
日7月12日(水)10~12時
内子育て中の保護者同士でお話ができるカフェスペース
対幼児とその保護者(託児あり)
料飲み物1杯50円(お菓子付き)

畑寺児童館

親子で☆たなばた
日7月6日(金)10~11時
内七夕のお話とササ飾り作り
対未就園児とその保護者
(申し込み方法)

各締め切り日(必着)。往復はがき、またはファクスで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を各児童館「○○係」へ。また、各館のホームページの「申し込みフォーム」からも応募可

日時・期日(時間は24時間表記)
会会場
内内容
対対象
定定員
料料金(表記の無い場合は無料)
申申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記)
問問い合わせ先
eメール
ホームページ