

つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪

1月  
28・29  
(土) (日)

第18回

# コムズフェスティバル

男女共同参画社会づくりの拠点・コムズでさまざまなイベントを開催。お誘い合わせの上、ご来場ください。

②シンポジウム  
【日時】1月28日(土)13時30分



松浦 弥太郎さん

女性の活躍促進

①講演会  
【日時】1月28日(土)10～12時  
【会場】5階大会議室  
【内容】「くらしのきほん」編集長・エッセイスト・松浦弥太郎さんによる講演『暮らしの手帖』から学んだ大切なこと』  
※手話通訳あり  
【定員】150人(先着順)

コムズ仕事熟ラスベシヤル

## 基調講演

(一社)井村シンクロクラブ代表  
理事・シンクロナイズドスイミ  
ング日本代表ヘッドコーチ

## 井村雅代さん



10年間のシンクロナイズドスイミングの選手を経て、1974年にコーチを始める。1978年からは日本代表コーチ。1985年に井村シンクロクラブを設立する。その後、北京・ロンドン五輪では中国代表コーチを務め、中国シンクロ初のメダル獲得に導く。2014年4月から日本代表コーチに復帰し、2016年のリオ五輪ではデュエットが2大会ぶり、チームでは3大会ぶりのメダルをもたらした。9大会連続で五輪メダル獲得。

【日時】1月29日(日)13～14時  
【会場】5階大会議室  
【内容】(一社)井村シンクロクラブ代表理事・シンクロナイズドスイミング日本代表ヘッドコーチ・井村雅代さんによる講演「人を育てる〜愛があるなら叱りなさい〜」  
※手話通訳あり  
【定員】250人(抽選)  
【申し込み】1月14日(土)必着  
【会場】までに、往復はがき(1人につき1通)で、往信裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、返信表面に住所、氏名を書いて、〒790-0003三番町六丁目4-20(公財)市男女共同参画推進財団「コムズフェスティバル係」へ

④ワークショップ  
【日時】1月29日(日)14時30分～16時30分  
【会場】4階視聴覚室  
【内容】私のワークワーク、ドキドキワーク  
【定員】30人(就労中の人)

## 仕事・労働

③プチセミナー&交流会  
【日時】1月28日(土)10～12時  
【会場】4階視聴覚室  
【内容】パパママ仲間でハッピータイム  
【定員】20人(子育て中の保護者)

## 教育・子育て

⑤ワークショップ  
【日時】1月29日(日)14時30分～16時30分  
【会場】3階会議室2  
【内容】自分を好きになる講座  
【定員】20人(女性)  
【料金】500円

⑥調理実習・ワークショップ  
【日時】1月28日(土)17～20時  
【会場】3階調理室  
【内容】スキレットを使って1人カフェごはん  
【定員】20人(持参物)エプロン、三角布、お手ふき、ミトン  
【料金】500円

## 地域

⑦トーク&トーク  
【日時】1月29日(日)10～12時  
【会場】4階視聴覚室  
【内容】あなたは、残された時間をどう生きる!?  
【定員】50人

## 暮らし・生き方

⑧ワークショップ  
【日時】1月29日(日)14時30分～16時30分  
【会場】3階会議室2  
【内容】自分を好きになる講座  
【定員】20人(女性)  
【料金】500円

## ⑪まつやま国際交流センター調理体験

【日時】1月29日(日)11～13時  
【会場】3階調理室  
【内容】Matsumaya International Cooking  
【定員】30人(高校生以上)  
【持参物】三角巾、エプロン、タオル、布巾  
【料金】500円

## ⑫新玉児童館(1)劇・あそび

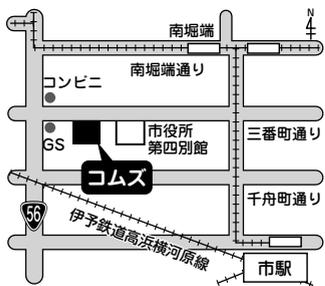
【日時】(1)1月28日(土)14～16時(2)1月29日(日)10時～15時30分  
【会場】いずれも遊戯室  
【内容】(1)妖怪公爵の秘密(2)ピタゴラスイッチを作ってみよう!  
【定員】(1)50人(18歳以下の人とその家族)  
※(2)は当日参加。定員なし

## 野の花、木の実で遊ぼう

※当日自由参加(託児なし)  
【日時】1月28日(土)・29日(日)10～17時  
【会場】1階ロビー  
【内容】サギソウなどの植え付けや木の実のリース作り体験(有料)、山野草の苗の販売

## 申し込み方法

1月14日(土)必着までに、はがきまたは電話、ファクス、eメールで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望のイベント番号(⑩の2)ピタゴラスイッチを作ったあそぼう!は申し込み不要、託児希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別を書いて、〒790-0003三番町六丁目4-20(公財)市男女共同参画推進財団「コムズフェスティバル係」へ  
※定員はすべて先着順。託児は1歳～就学前の子



ども対象(1イベントにつき子ども1人200円・定員あり。夜間の託児はなし)。駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください

タイムテーブル	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1/28 土	①	③	⑩	⑤	②	⑨	⑥				
1/29 日	⑦	⑪	⑫(2)	④	⑧						



2/18(土) シネマ&トーク  
【日時】2月18日(土)13～16時  
【会場】5階大会議室  
【内容】上映会「愛を積みむひと」  
トク映画監督・朝原雄三さんに作品に込めた思いを聞く  
【定員】250人(先着順)  
【申し込み】2月10日(金)必着。詳細は、上記「申し込み方法」のとおり  
※開催通知は送付しません。参加できない場合のみ、締め切り日以降に連絡します  
【料金】無料(託児あり)



昨年のフラダンスの様子

1/22(日) コムズde遊ぼう  
【日時】1月22日(日)10～15時  
【会場】コムズ全館  
【内容】ステージ発表、フラダンス、体操など  
ワークショップ、手作り食品作り、ハンドマッサージ、フラダンスなど(一部材料費など必要)  
展示、俳句など  
【料金】軽食、お菓子、手工芸品など  
※詳細はコムズホームページ  
<http://www.coms.or.jp>  
をご覧ください