

### こども館・コスモシアター

☎943-8228 ☎921-8242  
Ⓞ毎週月曜日(祝日を除く)

#### 星空観望会

#### 「上弦の月とすばるを見よう」

☎12月19日(日)19～21時  
※雨天・曇天時は中止  
会 2階ベランダなど  
料 200円(4歳以上)  
※高校生以下は保護者同伴

#### 工作教室

☎土・日曜・祝日。12～16時(受け付けは15時30分まで)  
会 2階工作室  
内 20種類程度の工作指導  
料 120～750円(材料費)

#### コスモシアター投影番組(予定)

☎内 下表のとおり

#### 竹とんぼであそぼう

☎11月29日(日)13～15時  
会 1階こども広場  
対 小学生以下とその保護者  
定 料 70人(先着順)。100円

#### おもちゃ病院

☎12月6日(日)10～15時  
会 1階こども広場  
内 壊れたおもちゃの修理(ゲーム機などは不可)  
定 35人程度(先着順)  
料 無料(部品代は有料)

#### しめなわ作り

☎12月13日(日)11～15時  
会 1階こども広場  
定 料 70人(先着順)。100円

### 各種教室

#### 親子教室

☎内 定 下表のとおり。10～11時(全6回)

教室名(内容)	コース	日程	定員
親子リズム教室 (楽器を使い、音感・リズム感などをはぐくむ)	A	平成28年 1/19(火)・26 (火)、2/9(火)・ 16(火)・23(火)、 3/2(火)	各コース 親子 40組 (抽選)
	B	1/20・27、 2/10・17・ 24、3/9 (水曜日)	
親子体操教室 (マット・鉄棒・ トランポリン などを使って 運動を楽しむ)	A	1/14・21、 2/4・18・ 25、3/3 (木曜日)	
	B	1/15・22、 2/5・19・ 26、3/4 (金曜日)	

会 1階こども広場  
対 2～3歳児とその保護者  
料 3,000円▶傷害保険料=800円

#### 赤ちゃんこえ浴

☎平成28年1月15・22日、2月5・  
19日、3月4・11日。金曜日▶Aコース=  
9時30分～10時30分▶Bコース=  
11～12時(全6回)

会 2階フレイイルーム

内 触れ合い遊び、工作など  
対 0～1歳児とその保護者、妊婦  
定 料 各20組(抽選)。3,000円  
〈申し込み〉

12月6日(日)(必着)。直接または、  
はがき。住所、参加者全員の氏名  
(ふりがな)、生年月日、性別、電話  
番号、希望教室・コース名(1枚1  
教室・1コース)を〒790-0012 湊  
町七丁目5 総合コミュニティセン  
ターこども館へ

### 野外活動センター

☎977-2400 ☎977-2662  
Ⓞ毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

#### 落ち葉ふみふみ散歩

☎12月11日(金)10時30分～13時30分  
対 未就学児とその保護者  
定 20組程度(抽選)  
料 1組1,500円(保険料を含む)  
申 12月6日(日)(必着)。電話・はが  
き・ファクス・eメール。住所、参  
加者全員の氏名(ふりがな)、電話  
番号、年齢、アレルギーの有無を  
〒799-2648 菅沢町乙280 野外活動  
センター「森のやすらぎ親子クラブ  
⑦」☎yagai@cul-spo.or.jpへ

#### ミニ門松作り

☎12月20日(日)17時30分～20時  
定 30人(先着順)  
料 300円(材料費・保険料含む)  
申 12月10日(木)までに電話で野外活  
動センターへ

### 考古館

☎923-8777 ☎925-0260  
Ⓞ毎週月曜日(祝日の場合はその翌日、祝日の翌日)

#### ふんどす君ペンダント作り

☎通年9～17時(受け付けは16時  
30分まで。休館日を除く)  
内 石こうに色を付けてペンダントを  
作る  
料 100円(材料代)

#### 企画展「いにしへのえひめ」

■展示会  
☎12月27日(日)まで。9～17時(入  
館は16時30分まで。休館日は除く)  
内 今治市新谷森ノ前遺跡から出土し  
た考古資料約150点を展示

■講演会  
☎12月12日(日)13時30分～15時30

### 各施設の利用制限(12月)

◆コミュニティセンター体育館  
改修工事のため利用できません。

◆アクアパレットまつやま  
6日(日)の終日、13日(日)の15時ま  
で、25日(金)・26日(土)・27日(日)  
の17時まで=屋内50℃プール全  
面▶6日の終日=屋内健康・幼  
児用・流水プール

◆中央公園テニス場  
1日(火)～平成28年2月29日(月)

分(受け付け13時～)  
内 愛媛大学埋蔵文化財調査室准教  
授・柴田昌児さんによる講演「災害  
と龍の記憶」  
定 100人(先着順)

### てくるん

☎・☎904-5728  
Ⓞ1月1日(金)

#### てくるん介護・健康相談会

☎11月24日(火)11時30分～13時30分  
内 医療・福祉の専門職による相談

#### 一緒にあそぼうおはなし会

☎11月27日(金)10時30分～11時30分  
内 絵本を使ったおはなし会

#### ナマステ!インド

☎12月5日(日)10時30分～11時30分  
内 インドの食や観光などをインド人  
講師に教えてもらう  
申 電話またはホームページで、てくる  
ん☎http://www.tekurun-matsu  
yama.com/へ

#### 子育て相談

☎木曜日(祝日除く)10～15時  
内 保育士による子育て相談

### 総合コミュニティセンターに 新レストランオープン

総合コミュニティセンター(湊  
町七丁目)内に地産地消の料理が  
洋食から和食まで種類豊富にそ  
うレストラン「Camellia」が10  
月14日、オープンしました。お  
昼のランチをはじめ、休憩や夕食、  
勉強、ビジネスシーン、打ち上げ  
などに幅広くご利用ください。

☎営業時  
間=11～  
20時▶休  
業日=毎週月曜日、年末年始(変  
更の場合あり)  
☎Camellia☎・☎909-9339、  
スポーツ振興課☎948-6598・☎  
934-1287



コスモシアター投影番組(予定) 料 大人400円、4歳～中学生200円

開始 時間	12/1(火)～20(日)			
	火～木	金	土	日
10:30	【団体利用】 ケンタのほしさがし			
11:30	10人以上(4歳以上)、1週間前までに こども館事務所までお申込みください。			
13:00	ちびまる子ちゃん 星にねがいを スターリーテイルズ ～星座は時をこえて～			
14:00	ちびまる子ちゃん 星にねがいを スターリーテイルズ ～星座は時をこえて～			
15:00	ちびまる子ちゃん 星にねがいを スターリーテイルズ ～星座は時をこえて～			
16:00	季節の星空 ～冬バージョン～	今夜の星空と 季節の星座物語	季節の星空 ～冬バージョン～	
18:00	パイオレント・ユニバース ～牙をむく宇宙～	スターリーテイルズ ～星座は時をこえて～		
19:00	スターリーテイルズ ～星座は時をこえて～	パイオレント・ユニバース ～牙をむく宇宙～		

※12/12(日)は午前中の上映なし

松山中央公園(〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000・☎965-3100 Ⓞ毎週月曜日(祝日を除く)

講座・教室名	日時・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
ストレッチ&筋トレ	12/2～平成28年1/20。水曜日。Aコース=10時～10時50分▶Bコース=11時～11時50分。各コース全6回	各25人	運動に支障のない 18歳以上	各3,600円	11月25日(日)(必着)。直接または、 はがき。住所、氏名(ふりがな)、 電話番号、年齢(◆は学年も)、保 護者氏名(ふりがな)・緊急連絡先 (◆のみ)、希望教室名(1枚1教室) を松山中央公園「OO教室」へ ※◆は保護者の送迎必要
ピラティス	12/3～平成28年1/28。木曜日。ベーシック=9時30分～10時20分▶レベルアップA=10時30分～11時20分▶レベルアップB=11時30分～12時20分(各コース全8回)	各25人		各4,800円	
ノルディック ウォーキング	12/4(金)9時30分～11時	20人		600円	
テニス	12/10～12/25。木・金曜日。初心者=9時～10時50分、初中級=11時～12時50分(各コース全3回)	各15人		各3,000円	
めざせなでしこキッズ 女子サッカー◆	12/19(日)・20(日)・23(水・祝)。10時～11時30分	60人	運動に支障のない 女子小学生	1,500円	

☎日時・期日(時間は24時間表記) ☎会場 ☎内容 ☎対象 ☎定員 ☎料金(表記の無い場合は無料) ☎申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号も明記) ☎問い合わせ先 ☎Eメール ☎ホームページ

Eカフェで気軽に英会話を

市青少年センター(築山町)内に外国人スタッフが待機し、青少年が無料で英会話を楽しめるカフェ風カウンターを開設中です。

対市内在住または通勤・通学している青少年(中学生以上35歳未満)

※詳細は市青少年センターHPhttp://mbyc.jp/を確認

問市青少年育成市民会議 ☎907-7826・FAX907-7827、(教)教育支援センター事務所 ☎943-3205・FAX947-7911

催し

二之丸 光の庭園

日11月21日(土)~23日(月・祝)・28日(土)・29日(日)。17~21時

会二之丸史跡庭園(丸之内)

内モミジのライトアップ、庭園内イルミネーション、観恒亭の無料開放料中学生以上100円、小学生50円、保護者同伴の未就学児は2人まで無料

問二之丸史跡庭園 ☎921-2000・FAX921-2134

としかんイベント

■木の実探しとネイチャークラフト

日12月6日(日)13時30分~16時

内公園内で木の実を探し、動物を作る

対4歳以上(小学生以下は保護者同伴、乳児の同行不可)

定申25人(抽選)。11月26日(木)(必着)

■ミニ門松作り

日12月20日(日)13時30分~15時30分

内竹の利用法を学び、ミニ門松を作る

対小学3年生以上(小学生は保護者同伴、乳幼児の同行不可)

定申20人(抽選)。12月8日(火)(必着)

〈共通事項〉

会松山総合公園(朝日ヶ丘一丁目)

料50円(保険料)

申各締め切り日まで。はがき・ファクス・ホームページ。参加者全員(代

表者含む)の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の住所、電話番号、イベント名を〒791-8024朝日ヶ丘一丁目1633-2都市環境学習センターHP

http://ehime-seitaikei.info/toshikan/へ

問都市環境学習センター ☎・FAX911-0250

懐かしの名画劇場

日12月6日(日)10時~19時44分

会市総合福祉センター(若草町)

内上映作品=戦争と平和、安城家の舞踏会、蜂の巣の子供たち、帰郷

料申当日券500円、前売り券400円(一日通し券)。市総合福祉センター1階窓口、いよてつ高島屋、ジュンク堂書店松山店で販売

問市社会福祉協議会 ☎921-2111・FAX941-4408

坂の上の雲ミュージアムイベント

■リレー朗読会と「さいねやほうけ」

日内11月22日(日)14~15時=「さいねやほうけ」(郷土史などに関する講演会)▶15時10分~16時30分=小説『坂の上の雲』リレー朗読会

■お伽座の語り

日12月5日(土)14時~14時30分

内伊予弁による昔話、民話、伝説

■土曜コンサート

日12月12日(土)・19日(土)。14時~14時30分

会問坂の上の雲ミュージアム(一番町三丁目) ☎915-2600・FAX915-3600

12月のふれあいギャラリー

日内3日(木)~8日(火)=平成27年度人権啓発標語・ポスター・絵手紙入賞作品展示(市人権教育推進協議会)

▶10日(木)~15日(火)=しゅんこうの和紙ちぎり絵 西内サークル展(しゅんこうの和紙ちぎり絵西内サークル)

会問いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター ☎941-9911・FAX933-9965

お知らせ

永久選挙人名簿などを縦覧

12月1日現在で定時登録する選挙人名簿および12月3日現在の在外選挙人名簿を縦覧します。

日12月3日(木)~7日(月)。8時30分~17時

会問市選挙管理委員会(市役所第四別館2階) ☎948-6619・FAX934-1811

防犯灯の器具取替への助成

市防犯協会では町内会・自治会などが設置し維持・管理している防犯灯の器具取替工事(10㎡以下のLED防犯灯への取り替え)を助成しています。事前に町内会などで十分協議し、代表者が申請してください。

内器具不良=管球取替をしても点灯しないなど▶照度不足=照度調査により照度が著しく不足しているもの

申直接または郵送。申請書(市ホームページにあり)を〒790-8571市防犯協会(市民参画まちづくり課<市役所本館9階>内)または直接、支所へ

問市民参画まちづくり課 ☎948-6736・FAX934-3157

老後の備えは農業者年金で安心

農業者年金は60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する人が加入できます。

内積立方式で安心の財政運営▶保険料の国庫助成あり▶保険料を自由に選択▶税制面での優遇▶80歳まで保障の終身年金

※詳細はお問い合わせください

問市農業委員会事務局 ☎948-6631・FAX934-1808

灯油などを安全に使いましょう

■灯油ポリカンの使用上の注意

認定品の容器を使う▶灯油以外は

入れない▶密栓して貯蔵▶直射日光を避ける▶横積みしない

■セルフ給油時の事故に注意

エンジン停止▶火気厳禁▶給油前に静電気除去シートに触れる▶油種を確認▶給油中は車から離れない▶つぎ足し給油をしない

問消予防課 ☎926-9217・FAX926-9163

雨水タンクの購入などへの補助

内①市内で自己所有する建物に自らが利用するために雨水タンクを設置したもの②不要浄化槽を雨水貯留施設にしたもの③公共下水道を使用する場合、不要浄化槽を雨水貯留施設にしたもの(いずれも限度額あり) ※工事前に申請が必要。詳細は市ホームページを確認

問①②水資源対策課 ☎948-6223・FAX934-1886、③下水道サービス課 ☎948-6820・FAX934-1981

その他のお知らせ

■第2回調停相談会

日12月6日(日)10~16時(受け付けは15時30分まで) 会いよてつ高島屋7階キャッスルルーム内

土地・建物、交通事故、遺産相続など 問松山調停協会 ☎903-4375・FAX931-0484

■第219回リサイクルフリーマーケット

日12月20日(日)9~14時(雨天時は中止) 会松山中央公園(市坪西町)

内リサイクル品としてふさわしい物(動植物および飲食物、コピー品などは不可) 定85人(先着順) 料環境保全協力金3,000円 問NPO法人愛媛リサイクル市民の会 ☎・FAX905-8551・HPhttp://www.e-r-c-a.net/

■マドンナ松山 選手募集

日12月6日(日)10~12時 会旧NHK運動場(堀江町) 対16歳以上の女性

申当日、エントリーシート(マドンナ松山HPhttp://www.madonnamatsuyama.net/にあり)を提出 問マドンナ松山(上田事務所) ☎・FAX961-4117

まつやまRe・再来館(〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・FAX974-4024 E:rikuru@cnc.e-catv.ne.jp

Table with 6 columns: イベント名, 日時・内容, 定員(抽選), 対象, 料金, 申し込み

※⑦は12月12日(日)10~11時出店準備説明会

Re・再来館(りっくる)・楽楽リサイクル講座 12月

午前:10~12時 午後:13~15時 終日:10~15時

★子どもも参加できます ◎ミシン経験者が対象 11月25日(木)までに申し込み

定料抽選。各講座の材料費は無料~600円程度 対市内在住または通勤、通学している人 申問11月25日(木)(消印有効)。直接または、はがき・ファクス・eメール(電話での申し込み不可)。住所、氏名、電話、ファクス番号、講座日、講座名を〒790-0054 空港通一丁目1-32りっくる事務局 ☎968-7153・FAX974-4024・E:rikuru@cnc.e-catv.ne.jpへ

◎はがき、ファクス、eメールともに1枚につき1講座・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を記入しての応募可)。結果は11月28日(日)以降に連絡します

Table with 12 columns: 日, 曜, 時間, 講座名, 定員, 日, 曜, 時間, 講座名, 定員

自由参加「カンタン手すきハガキ工房」第1・3土曜日13時~14時30分(申込者3人以上で実施。2日前までに連絡)

# 募 集

## 日々雇用職員（中島中学校寄宿舎青潮寮調理員）

日時・期日（時間は24時間表記）

会場

内容

対象

定員

料金（表記の無い場合は無料）

申し込み方法

住所と記載の場合には郵便番号も明記

問い合わせ先

Eメール

HPホームページ

お問い合わせ先

Eメール

HPホームページ

お問い合わせ先

Eメール

HPホームページ

お問い合わせ先

青潮寮入寮生徒らへの食事調理▶勤務期間＝平成28年4月から6カ月間（成績により更新あり）▶勤務時間＝1日6時間または7時間30分（週2、3日程度）▶賃金＝時給1,136円（10月1日現在）。通勤手当などあり

定2人程度  
申11月16日(月)～12月18日(金)（必着）。直接または郵送で、履歴書（A4判、3カ月以内に撮影の顔写真貼付）、作文（志望動機や今までの職務経験で得たことを原稿用紙で400字程度）を〒790-0003三番町六丁目6-1(中学校教育課へ) ※書類受付後、面接を実施。詳細は募集要領（中学校教育課〈市役所第四別館3階〉、中島支所、中島中学校、市ホームページにあり）を確認  
問(中学校教育課) ☎948-6590・FAX 934-1815

## ふれあいギャラリー 出展グループ募集

日(出展期間＝平成28年3月31日(休)から9月27日(休)までの、水曜日を除く1週間程度  
会(いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

内(絵画、書道、陶芸、写真など文化活動全般（会議、講演、演奏、販売行為などは不可）

対(市内に在住または通勤している人が所属する文化・学習・趣味のグループ（3人以上）。グループから展示作品の常駐の管理者が1人以上必要  
申12月2日(休)～平成28年1月31日(日)まで（火曜日、12月29日(休)～平成28年1月3日(日)を除く）。直接、いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンターへ  
問(いよてつ高島屋市民サービスセンター) ☎941-9911・FAX 933-9965

## 講座・講演

### コムズ白熱教室

## Jアラート 11/25(水) 全国一斉に放送訓練を実施

11月25日(水)11時に、緊急地震速報や津波警報などの緊急情報を瞬時に通報する、Jアラート（全国瞬時警報システム）全国一斉放送訓練を実施します。市内全域の防災行政無線から「これは、テストです。」と3回繰り返し放送します。  
問(危機管理課) ☎948-6794・FAX 934-1813

「カワリモノ！～多様性の時代を生きる～」について意見交換します。  
日(内)①11月27日＝NPO法人農音代表理事・田中佑樹さん②12月11日＝(株)大五木材代表取締役・高橋照国さん③18日＝出雲大社松山分祠副長・西嶋 理さん。金曜日19時～(90分程度)

会(コムズ(三番町六丁目))  
対(市内に在住または通学している大学・専門学校生)  
定(各30人(先着順))  
申(当日受け付け可。(事前の申し込みは、電話・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号、学校名・学年を〒790-0003三番町六丁目4-20市男女共同参画推進センター事業係event@coms.or.jpへ)  
問(市男女共同参画推進センター) ☎943-5777・FAX 943-0460

## 「正社員への最短距離」スキルアップ&マッチングセミナー

日(12月2日(休)～5日(出)・9日(休)～11日(出)。9～16時(全7回)  
会(ひめぎんホール(道後町二丁目)別館・県総合社会福祉会館(持田町三丁目))  
内(5日間の研修後、企業とのマッチングを実施)

対(市内在住の求職中の人(概ね40歳未満。学生を含む))  
定(20人(抽選))  
申(11月25日(休)(必着)。電話・ファクス・ホームページ・eメール。住所、氏名、電話番号、セミナー名を(株)エンカレッジ ☎970-7007・FAX 960-1206・Einfo@ma-enc.net または、市地域雇用創造協議会HP http://www.m-koyou.jp/へ  
問(市地域雇用創造協議会(地域経済課内)) ☎915-5281・FAX 934-1844

## 傾聴ボランティア養成講座

日(内)12月12日・26日・平成28年1月9日・16日。全4回。土曜日9時30分～11時30分▶脳活性サポート会社gift・福本由美さんによる講義・実技  
会(市ハーモニープラザ(若草町)3階)  
対(市内に在住または通勤・通学している人。30人(抽選))  
料(500円(4回分。保険料などを含む))

申(12月2日(休)(必着)。往復はがきで住所、氏名、職業(学校名・学年)、電話番号を〒790-0808若草町8-2市社会福祉協議会「傾聴ボランティア係」へ  
※全講座出席者には修了証を発行。参加の可否については後日通知  
問(市社会福祉協議会) ☎921-2141・FAX 921-8360

## 「はじめての決算」対策講座 (NPO法人向け)

日(12月12日(出)13時30分～16時)  
会(コムズ(三番町六丁目)3階会議室2)  
定(30人(先着順。1団体3人まで))  
申(12月11日(出)まで。電話・ファクス・eメール。団体名、氏名、電話番号・eメールアドレスをまつやまNPOサポートセンターEpic@np.coms.or.jpへ  
問(まつやまNPOサポートセンター) ☎943-5790・FAX 943-5796

## 魚のさばき方料理教室

日(12月12日(出)10～13時)  
会(水産市場(三津ふ頭)調理室(無料駐車場あり))  
内(タイを1匹丸ごと調理)  
対(市内に在住または通勤・通学している18～49歳)  
定(20人(先着順)。500円)  
申(12月5日(出)(必着)。電話・はがき・ファクス・eメール。「12月12日参加希望」と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を〒791-8060三津ふ頭1-2水産市場運営協議会事務局(市場管理課内)E@s-kaitou@city.matsuyama.ehime.jpへ  
問(水産市場運営協議会事務局) ☎951-2311・FAX 951-4888

## 自立したい！女性のための交流会

日(12月6日(日)13時30分～16時30分)  
会(バイクレール(高浜町五丁目))  
内(第1部＝自分の希望と人から見られる印象を知って自己プレゼン力を高めよう▶第2部＝再キャリア人生を楽しんでいる人の話を聞いて働き方の選択を考えてみよう)  
定(50人(先着順))  
申(12月5日(出)まで。電話・ホームページ・eメール。氏名、電話番号をまつやま経営交流プラザEinfo@keipla.jp・HPhttp://keipla.jp/へ

問(まつやま経営交流プラザ) ☎948-8035・FAX 948-8306

## コールセンター体験セミナー

日(12月15日(休)13～15時)  
会(ひめぎん末広町ビル(千舟町五丁目)富士通コミュニケーションサービス(株)松山サポートセンター)  
内(コールセンターの仕事について、電話対応の基本マナー)  
対(市内在住の求職中の人(学生を含む)。15人(先着順))  
申(電話・ホームページ。住所、氏名、電話番号を市地域雇用創造協議会HP http://www.m-koyou.jp/へ  
問(市地域雇用創造協議会(地域経済課内)) ☎915-5281・FAX 934-1844

## 女性初心者のためのデジタル一眼レフカメラ教室

日(平成28年1月13日～2月10日。水曜日10時30分～12時(全5回))  
会(総合コミュニティセンター(湊町七丁目)こども館2階フレアイルーム)  
内(基礎、人・物の撮り方など)  
対(デジタル一眼レフカメラを所有する女性(初心者))  
定(20人程度(抽選)。1人5,000円)  
申(12月19日(出)(必着)。往復はがき・eメール。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒790-0012湊町七丁目5(公財)市文化・スポーツ振興財団「カメラ教室」係Ecul-promo@cul-spo.or.jpへ  
問(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎909-6153・FAX 921-8242

## 市シルバー人材センター 入会セミナー

日(①毎月第1日曜日(平成28年1月は10日)10時～11時30分②毎月第2・4木曜日13時30分～15時③毎月第3木曜日13時30分～15時)  
会(①ハーモニープラザ(若草町)②ハーモニープラザ、北条支部(中西外)、中島支部(中島大浦)③偶数月＝石井支所、奇数月＝三津浜支所)  
対(市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上。当日、受け付け ※詳細は市シルバー人材センターHP http://m-silver.sakura.ne.jp/を確認  
問(市シルバー人材センター) ☎933-7373・FAX 933-0131



## 松山けいりん

詳細はホームページで

松山けいりん 検索

- ◇京王閣記念(GIII)場外 ..... 28日(出)～12月1日(休)
- ◇熊本(FI)〈ガールズ含む〉場外 ..... 2日(休)～4日(出)
- ◇佐世保記念(GIII)場外 ..... 5日(出)～8日(休)
- ◆松山(FI)ナイター 5日(出)～7日(休)
- ◇伊東温泉記念(GIII)場外 ..... 12日(出)～15日(休)
- ◇高知(FI)場外 ... 16日(休)～18日(出)
- ◇平塚(FI)場外 ... 16日(休)～18日(出)

- ◇広島記念(GIII)場外 ..... 19日(出)～22日(休)
- ◇玉野(FI)西日本カップ場外 ..... 25日(出)～27日(休)
- ◇GPシリーズ 京王閣〈ガールズ含む〉場外 ..... 28日(出)～30日(休)

【前売発売開始】＝午前7時30分～▶テレホンサービス(有料)＝☎0180-998-880(実況)、☎0180-998-881(2車単・3連単)、☎0180-998-882(2車複・3連複)、☎0180-998-883(2枠複・2枠単・ワイド)▶電話投票番号...75#

問(競輪事務所) ☎965-4300・FAX 965-4000

## 里島めぐり

### ◆極上海鮮料理(睦月島)

日(通年)内(料)旬の素材を使った極上海鮮料理を堪能。中学生以上4,000円、小学生2,000円、未就学児無料  
申(参加希望日の1週間前までに、電話で☎090-8695-8754海遊亭(田中)へ

その他イベント、体験メニューも実施中

詳細はこちらから 里島めぐり 検索

問(中島支所) ☎997-1840・FAX 997-1585

# 福祉・保健

## 地域健診(健康診査・がん検診)日程(12月)

内下表のとおり。時間の記載のない会場は8時30分~11時

会場	日程	予約先
県厚生連 健診センター◎	6日 20日	県厚生連 健診センター ☎0120-352-080
南部分室◎	8日 14日※	
市保健所◎	2日 9日※ 16日 20日	県総合保健協会 ☎0120-636-489
北条コミュニティーセンター◎	7日	

◎=子宮頸がん受け付け8:30~10:00  
※=レディースデイ

地域健診	日程
西垣生東集会所 乳がん 8:30~11:00 子宮頸がん 13:00~14:00	1日
JA松山市 味生支所☆	3日
JAえひめ中央 道後支所☆	4日 15日
JAえひめ中央 生石支所☆	7日

☆=子宮頸がんなし

申予約先の記載がある会場のみ2週間前までに電話で予約先へ  
☎健康づくり推進課☎911-1819・☎925-0230

## 健診・検診(12月分)

市医師会健診センター(藤原二丁目)

### 18歳からの健診(要予約)

内一般検査、骨密度(女性のみ)  
対市内に住民登録がある18~39歳  
料1,000~1,200円

### がんセット検診(要予約)

内必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査)▶希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん(便潜血2日法)  
対市内に住民登録がある40歳以上  
料3,400~6,300円

申電話で市医師会健診センター(土日曜日を除く9~17時)へ  
☎市医師会健診センター☎915-7701・☎915-7711

## 医療機関実施の

### 子宮頸がん・乳がん検診

対昨年度実施の①子宮頸がん②乳がん検診を未受診で、市内に住民登録がある①20歳以上②40歳以上

料①1,300円②2,000円  
申電話で健康づくり推進課へ  
☎健康づくり推進課☎911-1819・☎925-0230

## 歯科検診・相談

### 成人歯周疾患検診

日会平成28年1月20日(水)=市保健所(萱町六丁目)

対市内に住民登録がある20歳以上  
定30人(先着順)

申11月25日(水)から電話で健康づくり推進課へ  
☎健康づくり推進課☎911-1868・☎925-0230

## 節目歯周疾患検診を受診しましょう

平成27年4月1日現在40・50・60・70歳の人に郵送しているクーポン券の有効期限は平成28年3月末です。歯周病予防のため受診しましょう。

☎健康づくり推進課☎911-1868・☎925-0230

## イベント型健康ウォーキング

日12月6日(日)10~12時(受け付け=9時30分~)▶集合・解散=宮前公園(古三津一丁目)

※雨天時は12月13日(日)に延期

内青葉台公園までの約4.5kmのコース

☎健康づくり推進課(市地域保健推進協力会)☎911-1814・☎925-0230

## 健康応援プログラム(健康講座)

日①12月1日(水)②12月14日(月)。いずれも18時30分~20時30分

市保健所(萱町六丁目)6階

内①主・副流煙だけではなく!たばこの害~服や髪についたたばこの臭い、気になったことありませんか?~②血管の健康を保つ方法

定各100人(先着順)

申各開催日前日まで。電話・ファクス。住所、氏名、年齢、保険証の種類を健康づくり推進課へ

☎健康づくり推進課☎911-1819・☎925-0230

## 介護認定を受けている人の「障害者控除」

65歳以上で介護保険の要支援または要介護の認定を受けている人は、障害者手帳を持っていなくても所得税の確定申告や市県民税の申告の際に「障害者控除」の対象になります。控除を受けるには「障害者控

除対象者認定書」が必要ですので、障がい福祉課(市役所別館1階)へ申請(代理可)してください。

申年末調整=12月28日(月)まで▶確定申告=平成28年1月4日(月)~  
☎障がい福祉課☎948-6369・☎932-7553

## おむつ使用確認書を発行

おむつ代が所得税の医療費控除の対象として認められるためには、医師が発行する「おむつ使用証明書」の添付が必要ですが、控除手続きが2回目以降の人は、市発行の「おむつ使用確認書」に代えることができます。

内次の全てを満たす人=おむつ代の医療費控除を受けるのが2回目以降▶介護保険法の要介護認定(要介護1~5)を受けている▶おむつ使用の確認が必要な年に、要介護認定にかかる主治医意見書が作成され、かつ作成した医師がその意見書を「おむつ使用確認書」の発行に利用されることに同意している▶意見書の「障がい高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)」が「B1、B2、C1、C2」のいずれか▶意見書に尿失禁の記載がある

申直接または郵送。〒790-8571介護保険課(市役所別館2階)へ(要電話確認)

☎介護保険課☎948-6841・☎934-0815

## 精神保健

### 精神障がい者家族相談

日12月8日(水)15時30分~16時30分、16日(金)13~15時

内同じ立場の家族相談員が相談に応じる

### 精神障がい者家族教室☆

日12月8日(水)13時30分~15時30分  
内講演「成年後見制度について」

### 〈共通事項〉

対市内在住の精神障がい者家族のみ  
申前日までに電話で保健予防課へ(要予約。☆は初参加者のみ)

☎保健予防課☎911-1816・☎923-6062

## こころの健康相談

日毎週火曜日9時30分~11時30分、毎週木曜日13時30分~15時30分(祝日は除く)

内保健師らが相談に応じる(1時間程度)

対市内在住で心の不安や悩みを持つ人

16時~いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

☎総務省愛媛行政評価事務所☎941-7701・☎934-5917

## 人権相談(12月)

### 人権相談

日会17日(木)13~16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

### 外国人のための人権相談

申電話で保健予防課へ(要予約)  
☎保健予防課☎911-1816・☎923-6062

## 難病医療相談会

日①12月2日(水)②12月8日(水)。いずれも14時~15時30分

内①「潰瘍性大腸炎」②「重症筋無力症」。いずれも専門医による講演

対疾患患者とその家族

申各開催日前日までに電話で保健予防課へ(要予約)

☎保健予防課☎911-1857・☎923-6062

## エイズ相談

日毎週月曜日(祝日は除く)11~13時▶休日相談=12月6日(日)14~16時▶夜間相談=14日(月)17時30分~20時

内エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎検査。結果は1週間後に判明(無料・匿名)

申電話で保健予防課へ(要予約)

### 12月1日は世界エイズデー

今年度のキャンペーンテーマは「AIDS IS NOT OVER だから、ここから」。この機会にぜひ検査を受けましょう。

☎保健予防課☎911-1815・☎923-6062

## 犬・猫の不妊去勢手術への補助

内年度内1世帯につき、犬・猫いずれか1頭とし、2,000円の補助

内本市に住民登録のある飼い主(犬は登録済みで本年度の狂犬病予防注射済票の交付を受けていること)

定1,200頭(先着順)

申平成28年3月末まで。直接、申込書(生活衛生課<市保健所1階・萱町六丁目>、支所、動物病院<一部を除く>)にありを生活衛生課または支所へ

☎生活衛生課☎911-1862・☎923-6627

## ジビエ(野生鳥獣肉)はよく加熱して食べましょう

生または加熱不十分な野生のシカやイノシシの肉を食べると、E型肝炎や腸管出血性大腸菌症の食中毒や寄生虫の感染などのリスクがありますので、肉の中心部まで火が通るようしっかり加熱し、器具類の消毒・取り扱いには注意しましょう。

☎生活衛生課☎911-1808・☎923-6627

日会24日(木)13時30分~15時30分=県国際交流センター(道後一萬)

### 人権問題に関する12時間電話相談

日12月4日(金)9~21時

内人権擁護委員や法務局職員が虐待や差別、プライバシー侵害などあらゆる人権相談に応じる。フリーダイヤル☎0120-459-737

☎松山地方方法務局☎932-0888・☎932-5798

## 寄付 ありがとうございます(敬称略)

### まごころ銀行

【指定預託】愛麺(麺)▶北条仏教会  
まごころ銀行では、善意の寄付品を受け付けています。

☎市社会福祉協議会☎941-4122・☎941-4408

## 相談

### 行政相談(12月)

日会4日(金)13~16時=松山三越7階市民サービスセンター▶8日(水)9~12時=北条支所▶11日(金)13~16時=フジグラン松山別棟2階市民サービスセンター▶18日(金)13~

### 人権相談

日会17日(木)13~16時=いよてつ高島屋南館2階市民サービスセンター

### 外国人のための人権相談

