

まつやま 広報

| | |
|--------------------|-------|
| ■防災特集 | 6・7面 |
| ■子ども・子育て支援新制度 | 3面 |
| ■守ろう 自転車利用のルールとマナー | 4面 |
| ■市民ガイド | 8～10面 |



発行：松山市役所／編集：総合政策部広報課／毎月1日・15日 ☎ 948-6705 FAX 934-2578 HP <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/>
 市勢 平成26年4月1日 現在推計(前月比) ■面積：429.06㎢ ■人口：514,763人(-1,607) ■男：239,981人 ■女：274,782人 ■世帯数：229,973世帯(+108) ■1世帯の平均：2.24人 ■人口密度：1,200人/㎢



定期的な健診を、生活習慣病の早期発見・予防に役立てましょう

市国民健康保険の特定健康診査が、5月から無料で受けられるようになります。健康に自信がある人も、将来の自分のために、大切な家族のために、ぜひ受けましょう。

特定健康診査とは、糖尿病や高血圧症など生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、平成20年から実施されて

市国保加入のメタボ健診 無料で受けられます

いつまでも健康に

いる健康診査です。いわゆるメタボ健診ともいわれ、医師の診察、身体計測、血液検査、尿検査などがあります。健診の結果、メタボリックシンドロームに該当する、あるいはその予備群と思われる人には、生活習慣を改善するため、個別に特定保健指導(無料)の案内を送付します。

地域健診 個別健診 選べます

特定健診には、公民館や農協、保健所などで実施する地域健診(年間約220回)と、指定医療機関で受ける個別健診(約230カ所)があり、いずれかを5月～翌年3月までの間に1回受けることができます。

地域健診の一部の施設では、託児付女性専用日や休日健診も実施しています。受診券と国民健康保険証を持って受診してください。 ※地域健診の実施日は本紙(主に15日号)、市ホームページをご覧ください

対象は市国保に加入している40～74歳

特定健診が無料になるのは、市国民健康保険に加入している40～74歳です。(妊婦、6カ月以上入院している人、施設入所者は除く)対象者には、5月中旬に受診券を郵送します。

この機会にぜひ健診を受けましょう!

松山市の特定健診が **無料**になりました!

この封筒が届いたら、健診を受けるまで大切に保管してください



肺がん検診車

治療中の人も受けましょう

特定健診は治療中の人も対象です。結果をかりつけの医師に相談し、健康管理に役立ててください。

がん検診も受診を

日本人の2人に1人がかかる「がん」は、早期発見が大切です。地域健診と一部の医療機関では、がん検診も同時に受けられます。対象年齢や料金などの詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせは、特定健康診査・健康づくり推進課 ☎ 911 8119 925 0230、市国民健康保険・国保・年金課 ☎ 948 6375 934 2631 へ

こんにちは松山

女優 すみれさん



1990年生まれ。東京都出身、アメリカ合衆国ハワイ州育ち。舞台、歌手、テレビ、モデルなど多方面で活躍。テレビ番組「新!チューボーですよ!」、「パイキング」火曜レギュラー出演中。

松山春まつりのため本市を訪れたすみれさんにお聞きしました。

—松山の印象は—
お城があつて、町並みも昔ながらで、なんだかほっとします。昔の日本の映画に出てくるような、Traditional(伝統的)な印象です。

—お姫様の衣装はどうでしたか—
ちよっと重いです。すぐ息が切れて、動くのが難しいですね。だからこそ、昔の女性が綺麗になるため苦勞したり、頑張ったりしたことをすごいと思いました。しばらく海外にいた私が、カッラをかぶってメークも和風の感じにして、江戸や明治の時代にタイムスリップしたような日本の文化を体験できたのがうれしかったです。

—もしお姫様だったら—
多分、今までは違う、ちよっとおちちよちよいなお姫様になるでしょう。それでも市民の皆さんに助けていただきながら育つお姫様になりたいです。そしてパーティーやダンスなどのイベントが大好きなのでどんどん計画して、一緒に楽しみたいです。

Traditionalな町で日本の文化を体験

—これからの夢や目標は—
映画やドラマに出演したいですし、プロドウェイの劇場にも憧れます。そしていつか1日に何億人も見る可能性のあるエンターテイメントで、世界にメッセージを伝えられれば素晴らしいなって思います。

—市民へのメッセージ—
ちよつと桜の綺麗な時期に来られて、またずつと笑顔で手を振ってくれたり、声を掛けてくれたりして温かく迎えていただき、本当にお姫様になったみたいで楽しかったです。次はアメリカでも大ヒットだった映画「千と千尋の神隠し」の舞台の一つになったといわれる道後温泉にも行ってみたいです。

読者プレゼント



すみれさんのサイン色紙を抽選で3人にプレゼント

【応募先】〒790-8571 広報課「すみれプレゼント」係
はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙への意見を書いて、5月15日(必着)までにお送りください。当選者の発表は、発送をもって代させていただきます。