

特 定 健 康 診 査

自分のカラダに 各種がん検 診

思いやりを!

特定健康診査の検査項目

種 類	検査で分かること
身体測定	やせ、肥満・内臓脂肪の蓄積
血 圧	高血圧
血 液・ 血 尿 検 査	脂質異常・糖尿病・腎機能異常・脂肪肝など

「糖尿病」「脳卒中」「心筋梗塞」などの生活習慣病を予防するため、「特定健康診査(通称「メタボ健診」)」と「特定保健指導」により生活習慣を改善しましょう。

40〜74歳は特定健康診査と指導でメタボ退治

【対象】各健康保険に加入する40〜74歳すべての人
【料金】加入している健康保険ごとで異なります

保健師の「こころ」

特定健康診査の結果、個々の健康状態に応じて、保健師や管理栄養士らが食生活や運動指導などをアドバイスする特定保健指導で、健康に生活できるサポートを行います。

75歳以上も自分点検

後期高齢者健康診査

75歳以上の人は、生活習慣病の早期発見・早期治療につながる「後期高齢者健康診査」を受けることができます。

えん
日本人の男女とも2人に1人が一生のうちにごんと診断されているぞ

「がん検診」が大事なんです
早期発見！
早期治療！

ハイ……

会場・日時は「健診日程」をご覧ください

さらに本市の国保に加入している人は「特定健康診査」も受けることができます

「メタボ健診」のことですネ
一緒にうけよう

75歳以上の人は「後期高齢者健康診査」となります
検診と健診で病気を予防！
ぜひ受けに行きましょう！

国保加入者は6月に受診券

国民健康保険に加入している人へは、5月中旬に「特定健康診査受診券」「健診のしおり」などを郵送します。受診方法や日程を確認し、ご利用ください。4月以降、国保に加入した40〜74歳の受診希望者は、健康づくり推進課へ申し込みしてください。受診券作成に約2カ月かかります。

平均体重 2.5kg減
約8割が主に内臓脂肪の減少

本市の特定保健指導終了者のうち

各種がん検診、健診と同じ会場

がんは早期発見・早期治療で治る可能性が高くなります。自分は大丈夫と思わず、まずは検診を受けましょう。健診会場と同じ場所で受けることができます。

【対象】本市に住民登録があり、職場などでがん検診を受ける機会のない人(各検診により対象年齢が異なります)

健診で自分の体をチェックじゃ

【会場】受診券と同封の「健診のしおり」をご確認ください
【料金】1年度に1回のみ無料
【必要なもの】健康診査受診券、後期高齢者医療被保険者証、前回の健診結果(持っている人のみ)、健康診査質問票
【申し込み】電話で高齢福祉課へ。受診券が届くまで、2〜3週間かかります。また平成20年度以降に同健診を受けた人は、5月中旬までに受診券を郵送します

【お問い合わせ】高齢福祉課
☎9486370・FAX9341763

子宮がん検診 検査方法など変更

4月からの子宮がん検診に、これまで以上に詳しい結果が出る検査方法や機器を取り入れられました。また検査料金が変わりました。

【対象】本市に住民登録のある20歳以上の女性
【料金】頸部検診1300円 ▼ 頸部と体部検診2000円

※子宮がん検診は、2年に1回です



無料クーポン券の見本

【期限】平成24年3月31日
※無料対象者以外も受診できますが、2年に1回です

がんセット検診

がん検診をより精度の高い機器で検査する「がんセット検診」を受けることができます。

【会場】成人病センター診療所(柳井町二丁目)
【内容】必須Ⅱ肺がん検診(ヘリカルCT検査) ▼ 選択Ⅱ胃がん検診(X線直接撮影)

【対象】本市に住民登録のある40歳以上の人
【料金】肺がんのみ13400円 ▼ 肺がんと胃がん16000円
【申し込み】電話で健康づくり推進課へ

お問い合わせは、健康づくり推進課 ☎911819・FAX9250230へ

や日程は同封の案内をご確認ください。