



玉理・寒戸島に大注連縄を架ける地元消防団員

伝統の継承と地域の発展を願う
北条鹿島まつり
伊予の豪族・河野氏の武勇を継承する北条鹿島まつりが5月3・4日に開催され、河野氏の戦勝祈願や祝勝奉替が起源といわれる「鹿島の權練り」と、海上安全や五穀豊穡を願う大注連縄の張り替えなどが行われました。

保存してください。いつかまた お役に立ちます

地域の伝統を守り
後世に受け継ぐ



市消防団 第8方面隊
副団長 村田 省三さん

高所での作業もありましたが、誰もけがすることなく
終えられたことが一番です。
今年も1825通の「願い文」
を大注連縄に織り込むことが
できました。これからも地域の
伝統を守り、後世に受け継いで
いきたいです。



勇壮な權練踊りを披露



願い文を丁寧に大注連縄に織り込む



躍動感のある獅子舞

3日、県指定無形民俗文化財の
鹿島の權練りが行われました。
權伝馬船の船首で、地元の小学生が
紅白の棒の先に飾りをつけた魔よけの
ボンデンを掲げ、船尾で青年が剣に
見立てた權を振って勇壮な舞を
披露。また獅子舞やダンス、演奏会
などステージイベントは、大勢の
観客でにぎわいました。

4日、地元の消防団員ら約50人が、
鹿島沖の「玉理・寒戸島」を結ぶ
長さ約425mの大注連縄を張り替え
ました。大注連縄には、地域住民や
観光客などが願い事を書いた
「願い文」が織り込まれています。
張り替えの様子を間近で見られる
お供船が4年ぶりに復活。訪れた
多くの見物客は消防団の伝統の
技と大注連縄の迫力に見入って
いました。

☎観光・国際交流課 ☎948-6558 ・ ☎943-9001

主な内容

- 特集 もっと知ってほしい！国民健康保険2023 …… 4・5面
- 忘れずに納めましょう 個人市・県民税のしくみ …… 6面
- 市民ガイド …… 7～11面

発行：松山市役所
編集：秘書広報部シティプロモーション推進課
毎月1日・15日発行
☎948-6705 ☎934-2578
https://www.city.matsuyama.ehime.jp/

観光・国際交流課 ☎948 6556・☎943 9001



令和4年に本市を訪れた推定観光客数は、約47万8千560人で、令和3年に比べ約82万8千800人(対前年比20.9%)増加しました。外国人観光客数は約1万7千400人(対前年比270.2%増)、主な観光施設の入込客数は、約202万9千200人(対前年比94.3%増)です。

国の行動制限がなかったことや全国旅行支援の開始、水際対策の大幅緩和に加え、本市でも「まつやまに泊まるうキャンペーン」を実施したり、4年ぶりに「道後オンセナート2022」を開催したりするなど、全国からの誘客に努めたことが観光客の増加につながりました。

また、観光客の推定消費額は、消費総額約64億5千万円、土産購入などの1人平均消費金額は約1万3千500円と見込まれます。

令和4年松山への推定観光客数 47万8千560人

株式会社大阪ソーダを 松山市地方創生パートナーに認定



(左から) 小西生産技術本部長、野志市長、寺田社長

株式会社大阪ソーダから、企業版ふるさと納税制度でふるさと松山と節水推進事業に多額の寄付を頂きました。5月1日、同社を松山市地方創生パートナーに認定し、感謝状を贈りました。

寺田健志代表取締役社長執行役員は「松山工場は令和4年に操業開始70年を迎えた。日ごろの感謝と市の取り組みに賛同し寄付した。地域の人に親しまれ、誇れる企業にしたい」とあいさつ。野志市長は「戦後の誘致工場第2号として操業を始め、現在は世界唯一の製品を生産し、大変誇らしい。令和6年の新しい製造設備にも期待している」と寄付への感謝を述べました。

今後も、市外の企業に賛同いただける魅力ある取り組みを進めます。

企画戦略課 ☎948 6213・☎934 1804



道後温泉別館 飛鳥乃湯泉 道後七夕物語2023 ～短冊に願いを込めよう～

日時 6月30日(金)～8月7日(月)6～23時
会場 道後温泉別館 飛鳥乃湯泉 (道後湯之町) 館内
※入館には入浴料が必要



内容
■オリジナル七夕飾り
1階エントランスに「道後七夕物語」オリジナルの七夕飾りを展示します。来館した人に蜷川実花さんのインスタレーション作品をもとにデザインした短冊をプレゼント



■オリジナルうちわをプレゼント
期間中に着物・浴衣で来館した人にオリジナルうちわをプレゼント

☎道後温泉コンソーシアム ☎932-1126・☎915-0126

松山北ロータリークラブに 感謝状を贈呈

松山北ロータリークラブから松山市水源の森基金へ25回目の寄付を頂き、5月1日に本市から新居田総一郎会長へ感謝状を贈りました。

野志市長は「毎年寄付を頂き本当にありがたい。また寄付だけでなく植樹もしていただき、心から感謝する」と述べました。

同基金は、主に放置された竹林を広葉樹に植え替えるための財源になり、森林整備に生かされています。



(左上から) 京河幹事、河本社会奉仕理事、野志市長、新居田会長

水資源対策課 ☎948 6947・☎934 1886

低所得の子育て世帯へ 子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に国の特別給付金を給付します。

内容 児童1人当たり5万円

対象児童 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童または20歳未満で一定の障がいのある児童

給付対象 ①～③のいずれかに該当する人(5月末に給付済みの人を除く)

ひとり親世帯

- ①障害年金や遺族年金などの公的年金を受給しているため、児童扶養手当を受けていない人のうち、収入または所得の要件を満たす
- ②物価高騰の影響で家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受けている人と同様の水準にある

その他の子育て世帯

- ③(ア)のいずれかを満たす人
 - (ア)令和5年度分の住民税均等割が非課税
 - (イ)令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった

申し込み 6月28日(水)～令和6年2月29日(木)(必着)。
申請書(低所得の子育て世帯生活支援特別給付金窓口<市役所別館4階>または市ホームページにあり)と必要書類を直接または郵送で申請窓口に提出してください



☎低所得の子育て世帯生活支援特別給付金窓口
☎948-6015、6016(受付時間=平日8時30分～17時)

小型充電式電池はリサイクルBOXへ

小型充電式電池(特にリチウムイオン電池)は破損すると発火しやすく大変危険で、使い切りの乾電池と異なり、ごみ集積場に出せません。

最近「可燃ごみ」や「プラスチック製容器包装」として出されて、ごみ収集車やごみ処理施設で発火する事故が全国的に発生しています。

小型充電式電池は、製品から取り外して支所などにあるリサイクルBOXへ入れるよう協力をお願いします。※取り外しができない場合は、粗大ごみで出してください



リサイクルBOX

●リサイクルBOX設置場所

市役所本館1階ロビー、支所、出張所、市民サービスセンター(いよてつ高島屋・フジグラン松山)、環境モデル都市推進課(市役所別館3階)、清掃課(室町一丁目)

●回収対象の電池

(一財)JBRCの会員企業の充電式電池で、右の識別マークがあれば対象です。不明な場合は製造メーカーにお問い合わせください。



Ni-Cd ニカド電池 Ni-MH ニッケル水素電池 Li-ion リチウムイオン電池

●小型充電式電池を使用した製品の例

スマートフォン、モバイルバッテリー、加熱式たばこ、デジタルカメラ、携帯扇風機、電動歯ブラシなど



☎清掃課 ☎921-5516・☎921-6311

松山市もって野菜を！応援店 認定店舗 募集中

なかしよく
外食や、惣菜・弁当などの中食を提供する市内の事業所・飲食店のうち、野菜やキノコ類の料理を提供したり、ベジファーストを呼びかけたりする敷地内禁煙の店舗を認定しています。

市民の皆さんにイコトいっぱい野菜を食べてもらえるよう、一緒に取り組んでみませんか。



認定されるとどうなるの??

市ホームページなどで店舗の取り組みを紹介したり、従業員向けに専門職の講話や健康づくり支援を無料で受けられたりします。

認定へのステップは3つ!

応援店への申し込みは、「松山市健康づくり応援パートナー」に登録が必要です

- ステップ① 申込書に必要事項を記載
- ステップ② 申込書を健康づくり推進課へ提出
- ステップ③ 審査後、認定ステッカーなどが届く

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページを確認



☎健康づくり推進課 ☎911-1859 ・ ☎925-0230

松山市健康づくり応援パートナー 登録企業 募集中

市内に所在する企業などの従業員やその家族の健康づくりを応援します。



●登録した企業などが利用できる支援メニュー

- ★出前健康講座 [オンライン可] ▶市保健所の専門職が職場に出向いて、従業員向けの講座を開催します
- ★血管年齢測定会▶出前健康講座と同時にできます
- ★TRY!90日間歩数測定▶スマートウォッチを貸し出します (数量限定)
- ★ステッカーの提供▶食事や運動のステッカーを渡します
- ★DVDの貸し出し▶しょうがい健康づくり松山、まつイチ体操、糖尿病シネマの3種類があります
- ★血圧計の貸し出し▶職場で血圧がチェックできます
- ★無料フットケア相談▶出前健康講座と同時にできます

●申し込みから取り組みまでの流れ

- ①取り組み内容を記載した申込書を健康づくり推進課へ提出
- ②審査・登録後、登録証を発行。市ホームページで公開
- ③登録した健康づくりを実施
- ④報告書を提出 (年1回)
- ⑤優良企業・団体を表彰

※支援メニューや申し込み方法の詳細は、市ホームページを確認



☎健康づくり推進課 ☎911-1855 ・ ☎925-0230

愛媛マンダリンパイレーツ「中予広域の日」

「中予広域の日」に徳島インディゴソックス戦を開催します。当日は、3市3町の特産品が当たる「お楽しみ大抽選会」があります。高校生以下は入場無料です。家族そろって愛媛マンダリンパイレーツの応援に行きましょう。



【松山市出身選手】(左から)堀川優斗選手、大村侑希選手、宇都宮葵星選手、三上愛介選手

日時 6月24日(土)18時試合開始(開場=17時予定)

会場 坊っちゃんスタジアム(市坪西町)

対戦相手 徳島インディゴソックス

料金 前売券=800円(大人)▶当日券=1,000円(大人)

▶高校生以下は無料▶チケットの詳細は愛媛マンダリンパイレーツのホームページを確認



愛媛マンダリンパイレーツホームページ

☎スポーツシティ推進課 ☎948-6226 ・ ☎934-1287

水防工法動画シリーズ公開

水防工法の手順やポイントを分かりやすくまとめた動画です。ぜひご覧ください。



☎訓練Ⅱ防災・危機管理課 ☎948 6794 ・ ☎934 1813
☎動画Ⅱ(消総務課) ☎926 9240 ・ ☎926 9144



豪雨や台風で河川が増水しやすくなる出水期を前に水防技術を高めようと、5月28日に県消防学校の大規模訓練場で、水防工法訓練を行いました。消防団や自主防災組織のメンバーなど約300人が、訓練に参加。消防職員からロープワークや土のう作り、堤防の決壊や越水を防ぐ工法を学び、災害に備えました。

水の災害を防ぐ技術を習得 水防工法訓練を実施

保育のおしごとフェア in 松山 ~みんなで夏まつり~



保育所などで保育士が実際に行っている手作り夏まつりを体験できます。お子さま連れのご家族や復職を考えている人、将来保育士になりたい人などもぜひご来場ください。



日時 7月2日(日)10~16時

会場 総合コミュニティセンター(湊町七丁目) 企画展示ホール・イベント広場

内容 射的・ヨーヨー釣りなどの遊びコーナー、手作り雑貨の工作コーナー、NHK BSプレミアム「おとうさんといっしょ」でおなじみの小沢かづとさんのあそびうたLIVEなど

料金 無料



©小沢かづと

有名キッチンカーも多数出店

- サムライトラック (カレー、カルビ丼、ドリンク)
 - Bonny*cafe & bakery (パン)
 - うみとカモメ (フルーツサンド)
 - 5 CAFEBAL (スイーツ、ドリンク)
 - Sunlit (おにぎりサンド)
- 時間 11時30分~15時30分



教育・保育施設 合同就職説明会

県内の保育所、認定こども園、幼稚園などの就職や転職の説明会
会場 企画展示ホール2・3階
対象 求職中の人、保育士・幼稚園教諭を目指す人、復職を考えている人

☎保育・幼稚園課 ☎948-6224 ・ ☎934-1021、☎県保育士・保育所支援センター ☎921-5344 ・ ☎921-3398

特集 もっと知ってほしい！国民健康保険 2023



国民健康保険（以下、国保）制度は、万一の病気やけがなどのときに安心して病院などを受診できるよう、加入者が納める国保料と国・県・市からの財政支援などで運営しています。

令和5年度の国保料納入通知書を発送します

納入通知書を世帯主（国保加入者でない場合も含む）宛てに6月12日(月)に発送する予定です。納入通知書には、令和5年度に納める国保料の内訳や納期など大切な情報を記載しています。必ず確認してください。

国保料の納付方法と納期

国保料を納める義務は、国保加入者がいる世帯の世帯主にあると法律で定められています。

●納付書での納付（普通徴収）

国保・年金課、支所、金融機関（四国内のゆうちょ銀行・郵便局を含む）、コンビニエンスストアのほか、スマートフォン決済アプリ（PayB、支払秘書、PayPay、J-Coin Pay、d払い、LINE Pay、au PAY）でも納付できます。

●口座振替での納付（普通徴収、要手続き）

一度手続きをすれば、翌年度以降も自動的に振り替えが継続されるので大変便利です。納入通知書に同封した申し込みがきき必要事項を記入、押印し、郵送で国保・年金課へ提出してください。

普通徴収（納付書での納付、または口座振替）の納期は年10回、納期限は原則6月～翌年3月の各月末（12月期のみ25日）です。※納期限が土・日曜、祝日の場合は翌営業日

●年金天引き（特別徴収）

国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の国保料は、原則、世帯主の年金から天引き（特別徴収）となります。

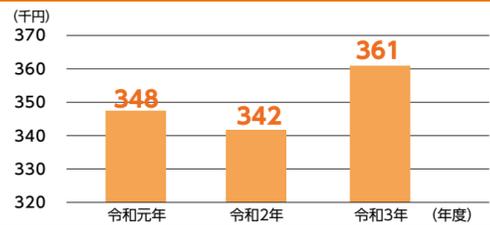
年金天引きは、偶数月（年金支給月）の年6回です。特別徴収の対象になると原則、納付書払いに変更することはできませんが、口座振替に変更することができます。口座振替を希望する人は、手続きが必要です。

国保の厳しい財政状況が続いています

国保は、すべての人が何らかの医療保険に加入する「国民皆保険制度」の中核として、地域住民の医療の確保と健康の保持に大きく貢献しています。しかし、近年の高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病患者の増加などが原因で、一人当たり医療費は高止まりとなっています。

また、高齢化に伴う後期高齢者医療制度への移行や社会保険の適用拡大などで加入者は年々減少し、少ない加入者で多くの医療費を負担する必要があり、国保の財政運営は厳しい状況が続いています。

加入者1人当たりの保険給付費（※）



※保険給付費とは、国保加入者の医療費のうち国保が負担した費用

国保料は加入者全員の前年の所得から計算します。令和4年中の所得が不明な人がいる世帯の世帯主に、6月12日(月)以降「国民健康保険料所得申告書」を送付します。届いたら、**対象者の収入の有無に関わらず提出してください。**提出しないと、正しい国保料の計算ができず、適正な自己負担限度額が把握できないため、限度額適用認定証などの交付が遅れる場合があります（申告の内容によっては、国保料は変わらないこともあります）。

提出方法 送付した申告書に記入し、同封の返信用封筒で郵送

令和5年度の国保料の改正点について

据え置き 保険料率（所得割の率、均等割額、平等割額）、最高限度額（医療分：65万円、介護分：17万円）

増額 最高限度額（支援分：20万円→22万円）

減額 保険料（均等割額と平等割額）の軽減対象となる所得の範囲が広がり、5割・2割の軽減対象者が拡大

軽減割合	令和4年度軽減判定所得	軽減割合	令和5年度軽減判定所得
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下	7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下
5割	43万円+28.5万円×加入者数※1+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下	5割	43万円+29万円×加入者数※1+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下
2割	43万円+52万円×加入者数※1+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下	2割	43万円+53.5万円×加入者数※1+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下

※1「加入者数」には、同じ世帯の中で国保から後期高齢者医療制度に移行した人も含めます
※2 一定の給与所得（給与収入55万円超）と公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）または110万円超（65歳以上））を受ける者
給与所得者等の数(※2)が0の場合は、【10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)】についても0として法定軽減を判定いたします

令和5年度の国保料について

●申告が遅れた場合、当初の国保料の決定時に令和4年中の所得が反映されないことがあります

国保料の決定時に申告した所得情報が反映されていない場合は、申告がないものとして一度決定し、納入通知書を送ります。その後、所得情報が確認でき次第、国保料を再計算し、更正した納入通知書を送ります。

電話受付時間の延長

納入通知書発送後は日中の電話がつながりにくくなります。下記の日時は延長して対応します。
6月13日(火)～16日(金)、19日(月)～23日(金)=19時まで
6月17日(土)=8時30分～17時



☎国保・年金課 賦課担当(2番窓口) ☎948-6365・6366・6367

納期限までに納付が困難な場合は相談してください

やむを得ない事情などで納期限までに納められない場合は、納付相談を行っています。そのままにせず、必ず相談してください。

国保料のQ & A

Q. 昨年度より国保料が高いのはなぜですか？

A. 次のいずれかに該当すると昨年度に比べて国保料が高くなる可能性があります。

- 国保に新しく加入した人がいる
- 国保加入者の前年の所得が一昨年より増えている
- 国保加入者で、40歳になった人がいる
- 申告が必要にもかかわらず、所得申告書を提出していない
- 非自発的失業者に対する軽減措置の期間が終了している
- 後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減割合の変更(1/2⇒1/4)、または軽減期間が終了している
- 後期高齢者医療制度への移行に伴う扶養家族の減免が終了している
- 国保料の上限額が上がっている

Q. 今は会社に就職して社会保険に加入しています。国保料の納入通知書が届くのはなぜですか？

A. 国保の資格喪失の届出を行ってください(郵送でも受け付け可)。勤務先の健康保険などに加入しても、自動的に国保の資格は喪失しません。なお、資格喪失手続きが完了しても同じ世帯で他に国保に加入している人がいると、世帯主が国保に加入していない場合でも、納入通知書は世帯主に届きます。



国保料の計算方法

※国保料は月単位で、月の途中から加入した場合でも日割り計算にはなりません

所得割額	世帯の加入者の所得に応じて計算	医療分	加入者全員の「令和4年中の基礎控除後の総所得金額等」(※) ×9.4%	支援分	(0～74歳までの人で後期高齢者医療制度を支援する国保料) 加入者全員の「令和4年中の基礎控除後の総所得金額等」(※) ×3.4%	介護分	(40～64歳までの人で介護保険制度を支える国保料) 40～64歳の加入者全員の「令和4年中の基礎控除後の総所得金額等」(※) ×2.7%	
均等割額	世帯の加入者の人数に応じて計算		+	加入者の人数 × 23,520円	+	加入者の人数 × 8,040円	+	40～64歳の加入者の人数 × 7,320円
平等割額	1世帯にいくらと計算		+	21,840円	+	6,960円	+	4,680円
最高限度額	各限度額を超えて納める必要はありません			65万円		22万円		17万円
あなたの世帯の国保料		医療分の合計	+	支援分の合計	+	介護分の合計		
		国保料は10円未満の端数を医療分・支援分・介護分のそれぞれで切り捨てます						

国保料の内訳	40歳未満の人……………国保料＝医療分＋支援分（介護分の負担はありません）
国保料の内訳は年齢によって異なります	40～64歳の人……………国保料＝医療分＋支援分＋介護分
	65～74歳の人……………国保料＝医療分＋支援分（65歳以上の介護保険料は介護保険課から通知が届きます）

※「令和4年中の基礎控除後の総所得金額等」とは、令和4年1月1日から令和4年12月31日の1年間の総所得金額等から基礎控除43万円を差し引いた金額

国保加入者の医療費一部負担金の免除・減額

国保加入者が、災害や失業などで医療費の支払いが難しい場合、事前に申請すれば医療機関での一部負担金の支払いを免除、減額または猶予できます。

対象 世帯主が次のいずれかに該当し、資産などを活用しても、その生活が著しく困難な世帯▶震災、火災などで死亡、または重度の障がいを受けた、もしくは資産に重大な損害を受けた▶干ばつ、冷害などで農水産物が不作、不漁となり収入が減少した▶事業の休廃止、失業などで収入が著しく減少したなど

※保険料の滞納がある人は対象外（分割納付の履行中または誓約書を提出した場合は除く）

申請方法 直接、国民健康保険証、印鑑、収入を証明できるもの、預貯金などの資産・家賃を確認できるものを用意して国保・年金課給付担当へ

☎国保・年金課 給付担当(5番窓口) ☎948-6361

新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに傷病手当金を支給します

対象 市国保に加入し、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われる人（給与の支払いを受けている人に限る）
※他の保険から傷病手当金が支給されている場合や事業主の場合は対象外

内容 支給対象日＝令和2年1月1日～令和5年5月7日で、勤務ができなくなった日から数えて4日目以降の勤務ができなかった日（勤務を予定していた日に限る）

注意事項 ▶新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、令和5年5月8日以降に感染した人は**対象外**▶手当の支給を受ける権利は、勤務ができなくなった日ごとに翌日から起算し、2年経過すると時効

申請方法 事前に国保・年金課給付担当へ
※詳細は、市ホームページを確認



お知らせ

●新しい国保証を7月末までに郵送します

現在交付されている国保証の有効期限は令和5年7月31日(月)です。新しい国保証は7月末までに各世帯に郵送します。※詳細は市ホームページなどでもお知らせする予定です

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請受け付けは7月3日(月)から
保険診療分の負担額を抑える「限度額適用・標準負担額減額認定証」などの申請受け付けは7月3日(月)開始予定です。すでに持っている人も更新手続きが必要です。

令和5年度 松山市国保限定！今なら**特定健診もがん検診もまるごと0円！**

必ず受診しましょう！ **がん検診無料！今年度まで！！**

健診(検診)の内容 特定健診(40～74歳) 身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査・心電図検査など がん検診(対象年齢あり) 胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん	予約方法 地域会場・総合保健協会 WEB予約 ☎0120-489-355 厚生連健診センター ☎0120-874-702 ☎予約時間＝平日9～17時(お盆・年末年始を除く) 指定医療機関へ直接連絡 医療機関一覧	注意事項 ・特定健診受診には → 保険証 と5月下旬に届いた「 受診券 」が必要！ ・ がん検診無料 受診には → 保険証の提示 が必要！ 詳しくは、健診のしおりを確認してください！
---	---	---

☎国保がん検診無料化について＝国保・年金課 保健事業担当(6番窓口) ☎948-6375
特定健診・がん検診(受診票請求)について＝健康づくり推進課 健診担当 ☎911-1819

【お問い合わせ】 ☎790-8571 二番町四丁目7-2 国保・年金課(市役所別館3階)の下記担当へ
(ファクス・eメールは共通 ☎934-2631・✉kokuhononkin@city.matsuyama.ehime.jp)
○国保料の納付・相談・納付証明・口座振替＝収納担当(1番窓口)……………☎948-6864
○国保料の計算・所得申告書・特別徴収＝賦課担当(2番窓口)……………☎948-6365
○加入・脱退・証再交付＝資格担当(3番窓口)……………☎948-6363
○高額療養費・限度額適用認定証など＝給付担当(5番窓口)……………☎948-6361
○特定保健指導・健康相談など＝保健事業担当(6番窓口)……………☎948-6375
○特定健康診査＝健康づくり推進課(市保健所(萱町六丁目)1階)……………☎911-1819
☎925-0230・✉kenkou@city.matsuyama.ehime.jp

国保料の軽減や減免などの詳細は納入通知書同封のリーフレット「国保だより令和5年度国民健康保険料のご案内」または市ホームページを確認してください

松山市 国保 検索





忘れずに納めましょう 個人市・県民税のしくみ

個人市・県民税とは？

福祉サービスや都市整備など、まちの維持や発展に必要な行政サービスを行うため、住んでいる人が負担する会費のようなものです。

税額は一定の所得がある人に一律にかかる「均等割額」と、所得に応じてかかる「所得割額」の合計額で、前年の所得に基づいて計算します。

令和5年度の納付は？

賦課期日(令和5年1月1日)に住んでいた市区町村に納めます(1月2日以降に死亡・転出した人もその年度分は課税されます)。納税義務者には6月12日(月)に納税通知書を送付します。給与から天引きされる人には5月15日に事業所宛てに送付しています。

対象になる所得 令和4年中(1月1日～12月31日)の所得

賦課されない人(非課税者)

- 令和5年1月1日時点で生活保護法による生活扶助を受けている人
 - 寡婦またはひとり親、障がい者^{*1}、未成年者(平成17年1月3日以降に生まれた人)^{*2}で、前年中の所得金額が135万円以下の人
 - 前年中の合計所得金額が次の算式で求めた額以下の人
 - ・同一生計配偶者と扶養親族がいない→41万5,000円
 - ・同一生計配偶者または扶養親族がいる
→31万5,000円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族の数)+28万9,000円
- ※1 身体障害者手帳1～6級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、療育手帳A・Bを持っている人▶65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受け、障害者控除対象者認定書の交付を受けた人
- ※2 民法改正による成人年齢引き下げで、令和5年度からは18歳未満の人

個人市・県民税の納め方

納め方は3通りあります。ただし、2種類以上の収入がある場合は、2つ以上の方法を併用して納めることができます。詳細は、納税通知書を確認してください。



①特別徴収(給与天引き)

給与支払者(事業主)が、従業員の毎月の給与から天引きして納付
対象者 令和4年中と令和5年4月1日時点で給与の支払いを受けている人

②特別徴収(年金天引き)

公的年金支払者が、年金から天引きして納付
対象者 令和4年中と令和5年4月1日時点で老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の人のうち、公的年金等に対する課税のある人

③普通徴収(個人納付)

本市から送付される納付書または口座振替で年4回納付

令和5年度納期限	1期	2期	3期	4期
	6月30日(金)	8月31日(木)	10月31日(火)	令和6年1月31日(水)

対象者 特別徴収(給与・年金天引き)の対象とならない所得がある人

納付できる場所

市内に営業所がある金融機関、納税課(市役所本館2階)、支所▶納期限内に限る＝四国内のゆうちょ銀行・郵便局、市民サービスセンター▶納期限を過ぎたり合計金額が30万円を超えたりする場合は納付不可＝コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ PayB・PayPay・LINE Pay

令和5年度個人市・県民税の納税通知書に申告内容が反映されていない場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年分確定申告の申告期限を延長した場合、延長期間の**3月16日以降**に提出した所得税の確定申告書や市民税・県民税申告書の内容が、納税通知書に反映されていない場合があります。申告書の内容を反映することで課税になる、または税額が変更になる場合は、後日、税額の決定または変更通知書を送付します。

令和5年度 個人市・県民税の税制改正

①**住宅ローン控除制度の見直し** 所得税の住宅ローン控除可能額のうち、控除しきれなかった額を翌年度の市県民税から控除する措置の限度額が見直されました。控除限度額は以下のとおりです。

入居した年月	平成21年1月～平成26年3月	平成26年4月～令和3年12月(注1)	令和4年1月～令和7年12月(注2)(注3)
控除限度額	A×5% (最高額97,500円)	A×7% (最高額136,500円)	A×5% (最高額97,500円)

※表中のAは所得税の課税総所得金額等(課税総所得金額、課税退職所得金額及び課税山林所得金額の合計額)です

※住宅ローン控除の額は、上の表で求めた限度額と所得税の住宅ローン特別控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額のいずれか小さい額です

(注1) 住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税等の税率が8%または10%の場合に限る

(注2) 令和4年中に入居した人で、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税等の税率が10%かつ一定期間内に住宅の取得等に係る契約を締結した場合は、(注1)の条件を満たす場合の控除限度額と同じとなる

(注3) 令和6年以降に建築確認を受ける新築住宅のうち、省エネ基準に適合しない住宅は住宅ローン控除の対象外となる

控除期間は、認定住宅または一定の省エネ基準を満たす新築住宅に令和4年から令和7年までに入居した場合は13年間、その他の新築住宅に令和4年または令和5年に入居した場合は13年間、令和6年または令和7年に入居した場合は10年間、既存住宅の取得または住宅の増改築等は令和4年から令和7年に入居した場合は10年間となります。

②**未成年者の市・県民税非課税条件** 民法の成人年齢引き下げに伴い、令和5年度から、1月1日(賦課期日)時点で18歳以上の人は、未成年に当たりません。未成年者でない人は合計所得金額が41万5000円(注)を超えると、市県民税が課税されます。

(注) 本人が障がい者の場合や扶養親族がいる場合、非課税となる合計所得金額の範囲が異なります

③**セルフメディケーション税制の見直し** セルフメディケーション税制の対象となる医薬品をより効果的なものに重点化し、手続きを簡素化した上で、適用期限が5年延長されます。

※令和4年1月1日以降の購入費から適用されます

問市民税課 ☎948-6290・FAX934-1802

国民年金保険料の免除・猶予制度

所得の減少や失業など、経済的な理由で国民年金保険料の納付が難しい場合、申請して承認されると、保険料の免除や猶予が受けられます。免除や猶予が承認された期間は、年金を受けるために必要な期間に算入されます。

■免除(全額免除・一部免除)

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定基準額以下の場合、保険料の納付を全額または一部免除

■納付猶予

20歳以上50歳未満で、本人・配偶者の前年の所得が一定基準額以下の場合、保険料の納付を猶予

退職(失業)した人は…

退職(失業)した人は、退職票などを添えて申請すると、本人の所得が一定基準額以上あっても保険料の免除・猶予が認められます。ただし、配偶者・世帯主に一定基準額以上の所得があると、免除・猶予が認められない場合があります。

手続きに必要なもの

年金手帳、基礎年金番号通知書または本人確認ができるもの…①

退職(失業)した人①に加え、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(公務員の場合は辞令書または離職証明書)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人

①に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した内容の説明ができること

産前産後期間の免除

①に加え、母子健康手帳代理人申請①に加え、委任状と代理人の本人確認ができるもの

※必要書類は、事前に問い合わせてください

申請 国保・年金課市役所別館3階 948-6290・FAX934-2631
松山東生年事務所(朝生町一丁目) 946-2146・FAX933-1319

子育て

すくすく相談、モグモグ相談 (7月)

☎市ホームページを確認
 内すくすく相談=育児相談・身体計測
 ▶モグモグ相談=離乳食・幼児食相談 (栄養士が対応。要予約)
 対0歳~おおむね6歳の乳幼児(身体計測希望の人は母子健康手帳、バスタオルを用意)
 申問モグモグ相談は前日までに電話で各会場(下表のとおり)へ予約

会場名	連絡先
市役所別館1階	☎948-6343 FAX934-1537
市保健所1階	☎911-1822 FAX908-6588
市保健センター南部分室	☎969-1400 FAX969-1002
市保健センター北条分室	☎993-0646 FAX993-0659
市保健センター中島分室	☎997-1177 FAX997-1179



オンライン離乳食講座

☎7月19日(水)13時30分~14時30分
 会ビデオ会議アプリ「Zoom」
 内離乳食の進め方、食材の選び方など

対妊婦または7カ月未満の乳児の保護者。30人程度(先着順)
 申6月20日(火)~7月11日(火)
 問すくすく支援課・健康づくり推進課☎911-1859・FAX925-0230



1歳6カ月児・3歳児健康診査

当面の間、集団健診から個別健診(登録医療機関)に変更しています。
 市ホームページを確認
 問すくすく支援課☎911-1813・FAX908-6588



オンライン育児相談 (7月)

☎内下表のとおり

テーマ	実施日時	申し込み期限
オンライン親子むし歯予防教室(個別)	7月4日(火) 13時30分~15時20分 1人20分	6月26日(月)
助産師と話そう	7月5日(水) 13時30分~15時30分 1人30分	6月28日(水)

会ビデオ会議アプリ「Zoom」
 対本市に住民登録がある妊婦または未就学児の保護者
 申市ホームページの予約フォーム

問すくすく支援課
 ☎911-1821・FAX908-6588



子ども総合相談センター講座

■ドクターとゆっくり話そう育児健康塾
 ☎7月10日(月)14時~15時30分
 内子どもの睡眠~夜泣きとのつきあい方~。15人(抽選)
 ■グループカウンセリングほっとHOTタイム
 ☎7月13日(木)10~12時
 内自立心を育てる関わり
 定10人(抽選)
 <共通事項>
 会子ども総合相談センター事務所 萱町事務所(萱町六丁目)
 申問6月22日(木)まで。電話で子ども総合相談センター事務所☎922-2399・FAX922-2150へ
 ※託児あり(要予約)

遺伝相談

会市保健所(萱町六丁目)
 内遺伝疾患に関する相談
 申問電話ですくすく支援課☎911-1813・FAX908-6588へ

児童クラブ保護者負担金の助成

対市立児童クラブに入会する児童がいる生活保護受給世帯または市民税非課税世帯の保護者
 申問6月20日(火)まで。直接または

郵送・申請フォーム。申請書、必要書類を〒790-8571子育て支援課(市役所別館2階)
 ☎948-6411・FAX934-1814へ



夏休み! 休日子どもカレッジ参加者

小学生の長期休暇中の居場所を確保し、遊びや学びを提供します。
 ☎7月21日(金)~8月31日(木)
 対本市在住で保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生
 ※申し込み方法など詳細は市ホームページを確認
 問子育て支援課☎948-6411・FAX934-1814



福祉・保健

がん検診/特定健康診査・後期高齢者健康診査 (8月)

■地域会場での健(検)診
 完全予約制で行います。
 ☎内下表のとおり。原則、午前中に実施。受付時間などの詳細は、予約時に要確認

健診会場	実施日	実施団体
県総合保健協会	6(日)☆△	県総合保健協会
北条コミュニティセンター	7(月)	
県総合保健協会	21(月)★◎	
水泥分館	25(金)	

児童センター・児童館

☎毎週月曜日(祝日の場合は次の平日)

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0808 若草町8-3	☎933-9311 FAX933-3411
南部	〒790-0942 古川北三丁目8-20	☎969-1005 FAX969-1006
北条	〒799-2436 河野別府937	☎992-9559 FAX992-0177
新玉	〒790-0003 三番町六丁目4-20	☎943-5801 FAX931-5756
味生	〒791-8056 別府町177-1	☎953-5051 FAX953-5052
久米	〒790-0925 鷹子町4-4	☎970-0907 FAX970-7778
久枝	〒791-8017 西長戸町638-1	☎922-3800 FAX924-1888
畑寺	〒790-0913 畑寺四丁目8-5	☎905-9614 FAX905-9172

中央児童センター

■Fun²おやこDAY
 ☎内6月22日(木)=身長・体重測定、記念手形作り▶29日(木)=新聞紙・スカーフ遊び▶7月6日(木)=七夕フォトスポット・読み聞かせ▶13日(木)=サーキット遊び。いずれも10時~10時45分
 対未就園児とその保護者
 ■Fun²かぞくDAY
 ☎内6月29日(木)=新聞紙・スカーフ遊び▶7月6日(木)=七夕フォトスポット・読み聞かせ▶13日(木)=サーキット遊び。いずれも15時30分



~16時30分
 対幼児とその家族

南部児童センター

■なんぶdeウェルカムパーティー
 ☎7月8日(土)10時30分~11時30分
 内なんぶde松山謎解きクイズ、座談会ほか
 対定①本市に転入3年未満の小学生以下の子どもとその保護者。8組
 ②本市に3年以上在住の小学生以下の子どもとその保護者。8組
 申6月23日(金)9時30分から参加券を配付(先着順)
 ■なんぶdeバースデイ
 ☎6月30日(金)11時~11時30分
 内6月生まれのお友達のお祝い
 対幼児とその保護者



北条児童センター

■みず×あそび×シェア『Drop』
 ☎7月4日(火)~9月15日(金)、平日開館日の9~12時
 内水遊びスペースの特設
 対幼児とその保護者



新玉児童館

■おたんじょうび会
 ☎6月27日(火)11時~11時30分
 内6月生まれのお友達のお祝い
 対幼児とその保護者



味生児童館

■みぶじdeミニバースデー
 ☎7月14日(金)11時~11時30分



内7月生まれのお友達のお祝い
 対幼児とその保護者

久米児童館

■子育て応援day
 ☎6月30日(金)10時~11時30分
 内幼児向けあそびコーナーなど
 対幼児とその保護者



市立図書館

☎毎週月曜日(祝日は除く)、月末日(月・土・日曜・祝日の場合はその前日の平日)

館名	住所	連絡先
中央	〒790-0012 湊町七丁目5	☎943-8008 FAX933-9968
三津浜	〒791-8062 住吉二丁目4-12	☎951-2516 FAX951-5223
北条	〒799-2436 河野別府941	☎993-2281 FAX993-0460
中島	〒791-4501 中島大浦2962	☎997-1181 FAX997-0329

※各図書館イベント(下記以外にもあり)の詳細は市ホームページを確認
 ※人数が多い場合は制限あり



中央図書館

■かみしばいおはなし会
 ☎6月24日(土)、7月8日(土)。いずれも11時15分~(40分程度)
 対幼児~小学生

久枝児童館

■木とあそぼうDAY
 ☎6月24日(土)14時~17時30分、6月25日(日)9~12時
 内県産ヒノキのつみき遊び
 対子どもとその保護者
 ※幼児は保護者同伴



おひざにだっこのおはなし会

☎6月28日(水)10時30分~、11時15分~(各30分程度)
 対乳幼児とその保護者
 ■ちいさなおはなし会
 ☎7月1日(土)14時~(30分程度)
 対幼児~小学生
 ■おはなしはじめまての会
 ☎7月6日(木)10時30分~五明幼稚園(30分程度)
 対未就園児とその保護者、妊産婦

三津浜図書館

■七夕おはなし会
 ☎7月1日(土)11時~(60分程度)
 対幼児~小学生

北条図書館

■よちよちららのおはなし会
 ☎6月24日(土)11時~(20分程度)
 対乳幼児とその保護者
 ■子どもおはなし会
 ☎7月8日(土)11時~(30分程度)
 対幼児~小学生

☎日時・期日(時間は24時間表記) ☎会場 ☎内容 ☎対象 ☎定員 ☎料金(表記の無い場合は無料) ☎申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記) ☎問い合わせ先 ☎Eメール ☎ホームページ

J A松山市湯山支所(河中区からの送迎あり。健診予約ダイヤルへ申し込みが必要)	2(水)☆	県厚生連健診センター
正岡公民館	3(木)☆	
J Aえひめ中央北条中央支所	4(金)☆	
J A松山市石井支所	7(月)	
J A松山市久枝支所	9(水)☆ 10(木)☆	
県厚生連健診センター	20(日)◎	
粟井農村環境改善センター	22(火)☆	
J A松山市石井支所	23(水)☆	
アイテムえひめ(多目的ルーム)	28(月)☆	
総合コミュニティセンター	30(水)☆	

★…レディースデイ(受け付け=17~19時。乳・子宮頸がんのみ実施。健康診査なし)
☆…子宮頸がんなし
△…乳がんなし ◎…託児サービスあり
全会場…健康診査、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診あり(一部の日程は除く)

内対料下表のとおり

種類	対象者	自己負担額(※1)	受診間隔
健康診査		無料	年度に1回
大腸がん	40歳以上	500円	
肺がん・結核	40歳以上	800円	
喀痰細胞診(※2)	50歳以上	+700円	令和5.4.1~現在に受診歴がない人
胃がん(バリウム)	50歳以上	1,000円	2年度に1回
前立腺がん		700円	
乳がん	40歳以上	1,200円	令和4.4.1~現在に受診歴がない人
子宮頸がん	20歳以上	800円	

※1 免除制度あり。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が対象
※2 喫煙指数600以上の人が対象。予約時に健診予約ダイヤルへ「喀痰希望」の申し出が必要

申 3週間前までに申し込みサイト(24時間受け付け) または電話で健診予約ダイヤル☎0120-489-355(受付時間9~17時、土・日曜・祝日は除く)へ



指定医療機関での健(検)診

会 指定医療機関

内対料下表のとおり

種類	対象者	自己負担額	受診間隔
健康診査		無料	年度に1回
大腸がん	40歳以上	600円	
肺がん・結核	40歳以上	900円	
胃がん(胃内視鏡)	50歳以上	3,500円	2年度に1回
乳がん	40歳以上	2,000円	
子宮頸がん	20歳以上	1,300円	令和4.4.1~現在に受診歴がない人

※免除制度あり。健康診査は市国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が対象

申 ①指定医療機関 ②申し込みフォーム・電話・eメール gan@city.matsuyama.ehime.jpで健康づくり推進課に受診票を請求後、指定医療機関へ(いずれも先着順)



共通事項

問 健康づくり推進課☎911-1819・☎925-0230

健診・検診

18歳からの健診

内 一般診査(女性のみ骨密度あり)
対 本市に住民登録がある18~39歳
料 1,000円(骨密度は+200円)

※免除制度あり

がんセット検診

内 必須=肺がん検診(ヘリカルCT検査)
▶ 希望=胃がん検診(X線バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血2日法)
対 本市に住民登録がある40歳以上
※胃がん検診は50歳以上
料 3,400~6,300円

共通事項

会 申 電話で市医師会健診センター(藤原二丁目)☎915-7701・☎915-7711(月~金曜日9~16時、第1・3土曜日9~12時)へ(先着順。要予約)
問 健康づくり推進課☎911-1819・☎925-0230

8020すこやか歯科健診

日 8月2日(水)9時~
会 市保健所(萱町六丁目)
内 歯科医師の歯科健康診査と歯科衛生士の歯科保健指導
対 定 本市に住民登録がある18歳以上。12人(先着順)
申 問 電話で健康づくり推進課☎911-1844・☎925-0230へ



精神保健相談など

精神障がい者家族相談

日 7月19日(水)13~15時
内 同じ立場の相談員が、家族の相談に応じる
対 本市在住で精神障がいがある人の家族
料 無料

会 市保健所(萱町六丁目)
申 問 前日までに電話で保健予防課☎911-1816・☎923-6062へ(要予約)

内 保健師らが精神疾患やひきこもりなどの相談に応じる
対 本市在住の人

精神障がい者家族教室

日 7月11日(火)13時30分~15時30分
内 講演「精神科の薬について」
対 定 本市在住で精神障がいがある人の家族。30人(先着順)
料 無料

会 市保健所(萱町六丁目)
申 問 前日までに電話で保健予防課☎911-1816・☎923-6062へ(要予約)

健康相談・栄養相談

日 月~金曜日(祝日は除く)。健康相談=9~17時▶栄養相談=9~12時、13~16時
会 市保健所(萱町六丁目)
内 電話相談、来所相談(予約制)
※病気治療中の人の栄養相談は、栄養士がいない医療機関に通院している人に限る。主治医の栄養指導指示書が必要(事前に電話で要問い合わせ)
問 健康づくり推進課☎911-1817、911-1818・☎925-0230

肝炎ウイルス検査(7月)

会 指定医療機関▶市保健所=毎週月曜日(祝日は除く)10~11時
内 肝炎ウイルス(B型・C型)の血液検査

対 本市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

申 問 電話で保健予防課

☎911-1815・☎923-6062へ(要予約)



風しんの抗体検査・予防接種

対象者にクーポン券を送付します。無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられます。

会 抗体検査=事業に参加している全国の医療機関、特定健診や職場での健診▶予防接種=事業に参加している全国の医療機関

対 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれで、本市に住民登録があり、過去に抗体検査・予防接種を受けたことがない男性
※予防接種は抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体価がない人に限る

問 保健予防課

☎911-1815・1858、☎923-6062



保菌・食品などの委託検査

内 下表のとおり

種類	検査内容	受付時間
保菌検査	赤痢菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌などの検便検査	月・火曜日8時30分~15時 ※祝日とその前日2日間、12月23日~1月3日は除く
食品検査	食品衛生法の規格基準などに基づく検査	月・火曜日8時30分~12時(要電話予約)

料 有料
問 衛生検査課☎911-1824・☎926-2665

調理師試験

日 8月30日(水)13時30分~
会 県民文化会館(道後町二丁目)
申 問 6月26日(月)~7月7日(金)(消印有効)。直接または郵送。必要書類を〒790-0813萱町六丁目30-5生活衛生課(市保健所1階)☎911-1808・☎923-6627
※詳細は問い合わせください

エイズ相談(7月)

日 毎週月曜日(祝日は除く)=11~13時▶夜間相談=10日(月)18時

~19時30分
内 エイズの相談、HIV抗体検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査(B型・C型)。結果は1週間後(7月10日は2週間後)に判明(無料・匿名)
申 電話またはeメール(要予約)
※申し込み方法などの詳細は市ホームページを確認
問 保健予防課☎911-1815・☎923-6062



梅毒の感染者が増えています

梅毒は全国的にも増加傾向で、本市でも感染者数が増加しています。コンドームを適切に使用すれば感染リスクを減らすことができます。早期に発見し、適切に治療することで治癒が可能です。症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

問 保健予防課

☎911-1815・☎923-6062



「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物乱用は深刻な社会問題の一つです。その中でも、若年層の大麻乱用の広がりが懸念されています。一人一人の薬物乱用問題に対する認識を高めるため、「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に6月20日(火)~7月19日(水)に薬物乱用防止運動を行います。みんなで薬物乱用の根絶を目指しましょう。

問 医事薬事課☎911-1805・☎923-6618

相 談

行政相談(7月)

日 会 7日(金)13~15時=市民サービスセンター(いよてつ高島屋南館2階)▶11日(火)9~12時=北条支所(北条辻)▶21日(金)13~15時=石井支所(居相一丁目)▶24日(月)10~13時=中島支所(中島大浦)▶28日(金)13~15時=市民サービスセンター(フジグラン松山別棟2階)▶3・10・24・31日(いずれも月曜日)10~15時=地域交流

松山けいりん (7月)

詳細はホームページで [松山けいりん](#) 検索

前橋 (GⅢ)	6月29日(水)~7月2日(日)
京都向日町 (FⅠ)	6月29日(水)~7月1日(土)
四日市ナイター西日本カップ (FⅠ♥)	6月29日(水)~7月1日(土)
弥彦関東カップ (FⅠ♥)	3日(月)~5日(水)
小松島 (GⅢ)	6日(木)~9日(日)
函館サマーナイトフェスティバル (GⅡ♥)	15日(土)~17日(月・祝)
高松西日本カップ (FⅠ)	15日(土)~17日(月・祝)
防府 in 玉野 (FⅠ)	20日(木)~22日(土)
松山ミッドナイト in 高松 (FⅡ♥)	22日(土)~24日(月)

園競輪事務所

☎965-4300・☎965-4000

7月の閉場日…10日(月)~14日(金)、18日(火)、19日(水)

※テレドームサービスは終了しました。
※♥はガールズケイリンを含む開催
※ミッドナイト(FⅡ)は電話・インターネット投票のみの発売

【前売発売開始】=7時30分~

センター（三津三丁目）
 国内の仕事や手続き全般の相談に行政相談委員が応じる
 総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎941-7701・FAX934-5917

人権相談（7月）

人権相談

3日(月)13～16時＝人権啓発課（市役所本館7階）▶14日(金)13～16時＝北条コミュニティセンター（北条辻）▶20日(木)13～16時＝市民サービスセンター（いよてつ高島屋南館2階）
外国人のための人権相談
 27日(木)13時30分～15時30分＝県国際交流センター（道後一万）
 松山地方法務局 ☎932-0888・FAX932-5798

令和6年度分宝くじ助成事業の事前相談

コミュニティ活動に必要な設備（みこし、放送設備など）の整備に助成（1件当たり100～250万円）を必要とする町内会やまちづくり協議会など
 直接または電話で、まちづくり推進課（市役所本館6階）☎948-6330・FAX934-1821へ

職員募集

※履歴書はA4判、6カ月以内に撮影の顔写真貼付。職員採用情報の詳細や実施要領は市ホームページを確認

松山広域福祉施設事務組合 会計年度任用職員（パートタイム介護員・支援員）

職務内容＝福祉施設入所者の介護業務など▶勤務場所＝久谷荘・江南荘（いずれも恵原町）▶勤務期間＝令和6年3月31日まで（勤務成績が良好な場合は、最長、令和8年3月31日まで）▶勤務時間＝①9時15分～12時45分（週5日程度）②14～18時（週4日程度）③9～12時または13時15分～16時15分（週4日程度）▶給与＝時給1,027円（5月1日現在。通勤手当などあり）
 8人程度
【口述試験】
 申し込みをした人に通知
 6月30日(金)（消印有効）。直接または郵送（簡易書留）。履歴書を〒790-0003三番町六丁目6-1松山広域福祉施設事務組合事務局（市役所第四別館4階）☎948-6416・FAX931-7290へ

募集

市立幼稚園で満3歳児募集

9月から市立幼稚園で満3歳児を受け入れるため、募集を開始します。
 令和5年度中に3歳の誕生日

を迎える幼児。各園16人程度
 6月15日(木)～30日(金)の月～金曜日。いずれも8時30分～17時15分。希望する幼稚園に入園願書（各幼稚園にあり）を提出
 保育・幼稚園課 ☎948-6194・FAX934-1021

俳句甲子園ボランティアスタッフ

8月19日(土)8時30分～15時30分
 大街道商店街特設会場
 プラカードを持っての入退場や試合のタイムキーパーなど
 対定 高校生以上。60人程度（先着順）
 7月21日(金)まで
 ※詳細は俳句甲子園ホームページを確認
 俳句甲子園実行委員会事務局 ☎943-1512・FAX948-4819、文化・ことば課 ☎948-6952・FAX934-1913

第41回子規顕彰全国短歌大会作品

表彰式＝10月22日(日)10～15時
 子規記念博物館（道後公園）4階講堂
 雑詠。応募作品は何組でも可。選者（順不同、敬称略）＝秋葉四郎、坂井修一、中川佐和子、吉川宏志、片上雅仁
 自作未発表作品2首1組につき1,500円
 7月31日(月)（消印有効）。直接または郵送。応募用紙（募集チラシの裏面または子規記念博物館ホームページにあり）に、住所、氏名・雅号、電話番号を書いて、料金を同封（郵送の場合は、郵便小為替または現金書留）し〒790-0857道後公園1-30子規記念博物館内「子規顕彰全国短歌大会」係へ
 ※応募者全員に入賞歌集を1人1冊送付（12月末ごろ〈予定〉）
 子規記念博物館 ☎931-5566・FAX934-3416

坊っちゃん夢金庫

未来を担う子どもたちの健全育成を目的に活動する団体（10万円以内）や見守り活動を行う団体（5万円以内）の新規・拡充に関する活動を助成（審査あり）
 直接または郵送。申請書（ホームページにあり）を〒790-0864築山町12-33市青少年育成市民会議 ☎907-7826・FAX907-7827へ

児童クラブで働きたい人大募集！

仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供する児童クラブで働く人を募集しています。「市放課後児童クラブ人材バンク」に登録すると、スタッフが必要な運営委員会を案内します。

18歳以上（高校生は除く）
 申し込みフォーム
 ※登録後は、本市から登録者へ情報提供。雇用された場合、給料は運営委員会から支給
 子育て支援課 ☎948-6411・FAX934-1814

講座・講演

まつやまNPOサポートセンター講座

NPOよろず相談会・勉強会（6月）
 6月25日(日)14時～16時30分
 コムズ（三番町六丁目）
 本市のNPO団体の人、設立を考えている人
 10人（先着順）
 6月24日(土)（必着）。申し込みフォーム
NPO会計講座 基礎編・実務編
 ①基礎編＝7月2日(日)②実務編＝7月23日(日)。いずれも13時30分～15時30分
 コムズ（三番町六丁目）3階会議室2
 NPO会計の基礎と実務を学びたい人、NPO会計担当者
 20人（先着順）
 ①6月30日(金)②7月21日(金)。直接またはファクス・eメール・申し込みフォーム
〈共通事項〉
 まつやまNPOサポートセンター ☎943-5790・FAX943-5796・Epic@npocoms.or.jp

坂の上の雲ミュージアム 連続講座（前期）〈7～9月〉

「近代国家とは何か」＝毎月第2土曜日▶「松山」＝毎月第4土曜日。いずれも14時30分～16時
 坂の上の雲ミュージアム（一番町三丁目）3階会議室
 定料各40人（抽選）。900円
 6月27日(火)（必着）。はがき・ファクス・eメール。住所、氏名、電話番号、希望の講座名を〒790-0001一番町三丁目20「坂の上の雲ミュージアム講座」係 ☎915-2601・FAX915-3600・E@saka-museum@city.matsuyama.ehime.jpへ

松山市屋外広告物講習会

8月4日(金)9時30分～17時（受け付け＝9時～）
 K H三番町プレイス（三番町四丁目）3階第1会議室
 屋外広告物に関する法令、表示の方法、施工
 屋外広告業に携わる人
 30人（先着順）
 受講料3,000円、テキスト代7,790円
 6月30日(金)（消印有効）。直接または申し込みフォーム・郵送・eメール
 都市デザイン課 ☎948-6518・FAX934-1807・Edesign@city.matsuyama.ehime.jp



申し込みフォーム

市ホームページ

催し

七夕まつり～星に願いを～

期間中、七夕飾りを行います。
 6月24日(土)～7月7日(金)
 松山総合公園（朝日ヶ丘一丁目）管理棟1階
 生活衛生課 ☎911-1862・FAX923-6627

映画『レディ・マエストロ』上映会

7月22日(土)▶午前の部＝9時30分～11時55分▶午後の部＝13時30分～15時55分
 コムズ（三番町六丁目）5階大会議室
 各回100人（先着順。要申し込み）
 申し込みフォーム・電話・はがき・ファクス・eメール。住所、氏名、年代、電話番号、参加希望の時間（午前/午後）を市男女共同参画推進センター事業係 ☎943-5777・FAX943-0460・Eevent@coms.or.jpへ

お知らせ

第48回市民大清掃

美しいまちづくりを推し進めるため、4年ぶりに市民大清掃を実施します。
 7月9日(日)7～9時
 ※小雨決行、雨天中止の場合は順延なし。実施の有無は、当日の南海放送ラジオ（6時10分・50分ごろ）や市ホームページの到着情報（6時10分ごろ）を確認
 環境モデル都市推進課 ☎948-6756・FAX934-1861

その他のお知らせ

健康ボウリング教室（初心者向け）

7月10日(月)～8月28日(月)。いずれも月・火・木・金曜日で午前の部・午後の部（全6回）
 ROUND1松山店（東長戸一丁目）定各部12人（先着順）料2,000円
 7月9日(日)まで。直接または電話でROUND1松山店健康ボウリング教室受け付け担当（岸下・池上）☎070-1273-7994へ

子育てママのお仕事相談

キャリアコンサルタントが、新しく仕事を始めたり、仕事復帰を考えたりしている母親の相談に応じます。
 下表のとおり。10時10分～11時、11時10分～12時（1組50分）

会場	日程
北条児童センター	7月13日(木)
中央児童センター	★7月27日(木)
畑寺児童館	9月14日(木)

※★の日は、保育士が子どもの預け先や保育の相談に応じる

日時・期日(時間は24時間表記)
 会場
 内容
 対象
 定員
 料金(表記の無い場合は無料)
 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号、氏名と記載の場合はフリガナも明記)
 問い合わせ先
 Eメール
 ホームページ

対子育て中の母親 **定**各1組(先着順) ※子どもを連れての参加可。託児はなし **申**問ホームページから **ジョブカフェ愛work** ☎913-8686・FAX913-8685へ
※事前に愛workへの登録が必要



総合コミュニティセンター

〒790-0012 湊町七丁目5
☎909-6154 FAX909-3038
※毎週月曜日(祝日は除く)



第18回坊っちゃん杯&第2回マドンナ杯 将棋大会・将棋教室

日7月30日(日)10~17時(受け付け=9時)
内日本将棋連盟のプロ棋士や棋道指導員の指導対局や将棋大会
対定小学生以上。100人(先着順)
料①将棋教室のみ=1,000円②将棋大会参加(将棋教室も含む)=1,500円
申当日会場で申し込み
問日本将棋連盟松山坊っちゃん支部 ☎921-5387、(公財)市文化・スポーツ振興財団文化振興課 ☎909-6154・FAX921-8242

こども館・コスモシアター

〒790-0012 湊町七丁目5
☎943-8228 FAX921-8242
※毎週月曜日(祝日は除く)



星空観望会「月と金星を見よう」

日6月25日(日)20時~21時30分
※雨天・曇天時はプラネタリウムで解説
対中学生以下は保護者同伴
定50人程度(先着順)
料200円(4歳未満は無料)
申電話で事前申し込み

季節体感イベント「七夕飾りを作ろう」

日6月25日(日)12~16時(受け付

け=15時30分まで)
定料70人程度(先着順)。150円

松山市民会館

〒790-0007 堀之内
☎931-8181 FAX931-8183
Eshiminkaikan@cul-spo.or.jp
※毎週火曜日(祝日は除く)



小学生おけいこ教室(初心者向け)

日下表のとおり

教室名	日程	時間
将棋	7/21(金)・22(土)・24(月)・26(水)・27(木)	10~12時
琴	8/2(水)・4(金)・5(土)・7(月)・8(火)	13時30分~15時30分
尺八	8/21(月)・23(水)~26(土)	10時~11時30分

対本市在住または近郊の小学生
定将棋・琴・三味線=各20人▶尺八=10人(いずれも抽選)
料3,000円(初回参加時に集金)
申将棋・琴・三味線教室=7月11日(火)▶尺八=18日(火)まで。カルスポねっとから申し込み
問(公財)市文化・スポーツ振興財団文化振興課 ☎909-6154・FAX921-8242

野外活動センター

〒790-2648 菅沢町乙280
☎977-2400 FAX977-2662
※毎週月曜日(祝日は除く)



おしゃれなかわいい七夕かざり

日7月2日(日)10時30分~12時
対3歳~小学3年生までの子どもと保護者
定料親子15組(抽選)。2人1組1,000円(追加参加=1人500円)
申6月24日(土)まで

夜間クワガタムシ探検

日①7月8日(土)②15日(土)。いずれも

18時30分~20時30分(雨天中止)
内昆虫採集とクワガタムシの飼育勉強会
対定小学生以上。各回30人(抽選)
料1人500円
申①6月23日(金)②29日(土)まで

カブトムシツインドーム観察

日7月16日(日)~8月16日(水)。いずれも10~16時
※発生時期で期間の変更あり
内カブトムシの展示観察

「夏の収穫祭」かぼちゃを採ろう

日7月23日(日)10~12時
対定3歳以上。50人(抽選)
料1人600円
申7月2日(日)まで
〈野外活動センター共通申し込み方法〉
カルスポねっと・電話・ファクス。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を野外活動センター「〇〇」係へ

考古館

〒791-8032 南斎院町乙67-6
☎923-8777 FAX925-0260
E:koukokan@cul-spo.or.jp
※毎週月曜日(祝日は除く)



掘ったぞな松山2023

■展示会
日7月15日(土)~9月10日(日)
内市内で発掘調査した遺跡の出土品などを展示
■報告会①
日7月22日(土)10~12時
内令和4年度の発掘調査の成果報告
定60人(抽選)
申6月15日(木)~7月4日(火)(必着)

親子考古学教室

日7月29日(土)①9時30分~11時30分②14~16時

内解説、バックヤード見学、地層グラス作り、銅銭磨きなど
対小学生とその保護者
定各回10組25人程度(抽選)
料1人600円(材料代)
申6月15日(木)~7月11日(火)(必着)
〈考古館共通申し込み方法〉
カルスポねっと・はがき・eメール。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を考古館「〇〇」係へ

施設の利用制限(7月)

以下の日時は利用できません。
■アクアパレットまつやま
9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)終日、12日(水)9~13時、17日(月)祝9~15時・24日(月)9~19時=屋内プール▶14日(金)14~21時=50℃プール▶23日(日)=50℃プール(終日)、健康プール(9~18時)
問中央公園プール ☎965-2900・FAX965-2400
■総合コミュニティセンター温水プール
11日(火)終日
問総合コミュニティセンター体育館 ☎943-8188・FAX943-8730

中央商店街土曜夜市 開催案内

日6月17・24日、7月1・8・15・22・29日。いずれも土曜日13~21時ごろ
会大街道・銀天街・まつちかタウン
問松山中央商店街連合会事務局(株)まちづくり松山内) ☎998-3533・FAX998-3588
.....
土曜夜市の開催日は、中之川地下駐車場の営業時間を23時まで延長し、市営大街道駐輪場を7~24時まで無料開放します。
問中之川地下駐車場 ☎946-1765、市営大街道駐輪場 ☎941-6530

まつやま自然ネットワーク (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎・FAX989-9798・Eshizennet.mm@gmail.com (申込専用)

イベント名	日時・内容	定員(抽選)	対象	料金	申し込み
増加するニホンジカ共生は可能か?	7月26日(水)13時30分~15時▶ニホンジカの市内森林への影響が拡大している現状を紹介し、対応を考える▶開催場所=まつやまRe・再来館(空港通一丁目)北棟研修室▶講師=山本貴仁(西条自然学校代表)	30人程度	小学4年生以上	無料	7月12日(水)(必着)。はがき・eメール。代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、イベント名をまつやま自然ネットワークへ ※eメールで申し込む場合はタイトルにイベント名を入力。電話での問い合わせは、水・木・金・日曜日の9時30分~13時



まつやまRe・再来館(りっくる) (〒790-0054 空港通一丁目1-32) ☎968-7153・FAX974-4024

【7月】講座・イベント等情報 講=楽楽リサイクル講座 イ=イベント 修=修理



日	曜	時間	種別	対象	講座・イベント名	定員(抽選)	料金	申し込み(必着)
1	土	午前	修		持ち込み可能な家具修理	各3人	実費	
			修		網戸張り替え			
8	土	午前	講	★	リサイクル葉書に描く絵手紙	16人	60円	
		午後	講		古ハンカチで作る裂織の花びん敷	6人	100円	6/25(日)はがき=6/23(金)
9	日	午前	講	★	端材の銅板で作る七宝焼のアクセサリー	12人	200円	
10	月	午前	講		不用の米袋(紙)で作るエコバッグ	10人	無料	
13	木	終日	講		やさしい金つぎ(陶器の修理)	8人	500円	
15	土	午前	講	★	やさしい折紙教室「ひまわりと帽子」	10人	300円	
16	日	終日	イ	◆	廃材で作る動物パズル	5組	600円	7/7(金)
		午前	講		やさしい包丁研ぎのコツ	8人	無料	
19	水	午前	講		紙バンドで編むサマーバッグ(前編)	4人	200円	6/25(日)はがき=6/23(金)
20	木	午前	講		エコクッキング	6人	600円	

対本市に在住または通勤・通学する人
申直接またはホームページ申し込みフォーム(講座・イベント別)・はがき・ファクス。住所、氏名(親子記名の場合、作る人に〇印)、年齢(子どものみ)、電話番号、ファクス番号、講座(イベント)日、講座(イベント)名をまつやまRe・再来館へ
※申し込みフォーム・はがき・ファクスともに1通につき1講座(イベント)・1人の記入(同居家族の場合は希望者全員の氏名を書いた応募可)

日	曜	時間	種別	対象	講座・イベント名	定員(抽選)	料金	申し込み(必着)
21	金	午前	講		端布で作るモラの額絵(前編)	8人	600円	6/25(日)はがき=6/23(金)
22	土	午前	講		廃材で作る糸のご工作「ひまわりのパズル」	5人	100円	
		午後	イ	■	ごみを食べる車がやってくる!パッカー車実演・ごみのお話	20人	無料	7/12(水)
23	日	午前	講	★	余り粘土で焼き物の初歩	10人	500円	
24	月	午前	講		プロが教える洋服のお直し	6人	無料	
26	水	午前	講		紙バンドで編むサマーバッグ(後編)		無料	
27	木	午後	講		廃ガラスで作る「トレイ」	6人	600円	
28	金	午前	講		端布で作るモラの額絵(後編)		無料	
		午後	講	★	残り革でレザークラフトの基礎	10人	300円	6/25(日)はがき=6/23(金)
29	土	午前	講	★	ガーデニングの初歩①「再生土を使った夏の寄せ植え」	10人	600円	
		14時	講	★	ガーデニングの初歩②「再生土を使った夏の寄せ植え」	10人	600円	
30	日	終日	講	▲	高機(足踏み式)で作る裂織	1人	無料	

※講座・修理の結果と必要な物は当選者のみに6月29日(日)以降に、イベントは申し込み締め切り日の翌日以降に当選者のみに連絡(必要な物はホームページで要確認)
※前日・当日のキャンセルは材料費を頂く場合があります
午前=10~12時 **午後**=13時30分~15時30分(ガーデニング14~16時) **終日**=10時~14時30分
★子ども(3歳以上)も参加可能 ▲織り経験者 ◆小学生以上の親子または大人(大人は糸のご講座受講済の人)
■小学4年生以上の親子または大人
【手すきはがき作り体験】毎月第1・3土曜日 13時~14時30分 3人以上で2日前までに予約

セアカゴケグモにご注意ください

市内西部の工業用地周辺で、特定外来生物のセアカゴケグモが発見されています。メスは毒があり、かまれると激しく痛むほか、まれに重症化することがあります。発見しても素手で触らず、市販の殺虫剤で駆除してください。卵は殺虫剤の効果が低いので、袋に入れてつぶしてください。



セアカゴケグモの写真 (県生物多様性センター提供)

セアカゴケグモの生息場所

- ①日当たりが良く、暖かいところ
- ②昆虫などの餌が豊富にあるところ
- ③巣を張るために、適度な隙間があるところ
- ④人工物の物陰



ベンチ裏に作られたセアカゴケグモの巣と卵の写真

もしかまれてしまったら

かまれた部分を流水で洗った後、患部を冷やしながら医療機関を受診してください。かまれたクモを殺虫して受診時に見せれば、適切に治療ができます。

☎環境指導課 ☎948-6441 ・ ☎934-1812

上水道の水圧が上昇します

上水道の水圧を調整している機器を取り換えます。工事期間中、下図の区域では通常より水圧が上がり、水の出が強くなります。蛇口で調整するなどして使用してください。

📅工事期間 6月19日(月)～7月31日(月)



☎(企)浄水管理センター ☎977-0198 ・ ☎977-0668

ご自宅まで伺います マイナンバーカードの申請サポート



マイナンバーカードを申請したいけど、外出できない、写真がうまく撮れないという人の自宅などへスタッフ(委託業者=㈱ヒューマンバンク)が伺い、顔写真の撮影と申請書の記入を手伝います(1人10分程度)。

※申請希望者本人の顔写真を撮影

※15歳未満の人や成年被後見人は法定代理人の同伴が必要

📅日時 令和6年3月31日(日)まで(年末年始を除く)。9～18時

📍会場 市内で写真撮影と申請書を記入できる場所、電源を用意

👤対象 本市に住民登録があり、マイナンバーカードの申請を希望する人

👥定員 1人から

📝申し込み 希望日のおおむね1週間前までに電話で、希望日時、住所、氏名、電話番号を出張申請サポート専用ダイヤルへ

☎出張申請サポート専用ダイヤル ☎933-5982

総合コミュニティセンター体育館 (〒790-0012 湊町七丁目5) ☎943-8188 ・ ☎943-8730 (毎週月曜日(祝日は除く)、年末年始)					
講座・教室名	日時・内容・コース	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
①ストレッチ & 筋トレ	7/12～9/27 ▶Aコース=水曜日13時15分～14時15分 ▶Bコース=14時30分～15時30分 (A・Bコースいずれも8/16・23は除く全10回) ▶Cコース=木曜日(8/17は除く。全10回) 10時30分～11時30分 ▶Dコース=金曜日13～14時 ▶Eコース=14時30分～15時30分 (D・Eコースいずれも8/4・11は除く。全9回) ▶Fコース=土曜日9時30分～10時30分 ▶Gコース=11～12時 (F・Gコースいずれも8/5・12・19、9/23は除く。全7回)	各コース20人	運動に支障のない18歳以上の人	6,000円(全10回)	 カルスボねっと ①～⑤⑦⑧6月23日(金)⑥25日(日)(いずれも必着)。直接またはカルスボねっと・はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望教室名(はがき1枚1教室1コース)をコミセン体育館へ ※⑧は上記に加え、学年、保護者氏名、緊急連絡先と当日の保護者の送迎が必要。市自転車免許証の提示で★は無料
②バランスボール	7/11～9/26 ▶Aコース=火曜日9時30分～10時20分 ▶Bコース=10時30分～11時20分 (A・Bコースいずれも8/15・22は除く。全10回) ▶Cコース=木曜日(8/17は除く。全10回) 9時30分～10時20分 ▶Dコース=土曜日(8/5・12・19、9/23は除く。全7回) 14時～14時50分	各コース20人		5,400円(全9回)	
③エアロビクス	12時10分～12時50分 ▶シェイプアップエアロビクスコース(全7回)=7/12・26、8/30、9/6・13・20・27。水曜日 ▶らくらくエアロビクスコース(全10回)=7/13・20・27、8/3・10・24・31、9/7・14・21。木曜日	各コース25人		4,200円(全7回)	
④はじめてのヨガ	7/11～8/9、8/29～9/27(全10回) ▶Aコース=火曜日13～14時 ▶Bコース=水曜日9時30分～10時30分	各コース20人		各コース6,000円	
⑤はじめてのピラティス	7/11～8/10、8/24～9/27(全10回) ▶Aコース=火曜日14時10分～15時 ▶Bコース=水曜日11時～11時50分 ▶Cコース=木曜日13時～13時50分	各コース20人		各コース2,500円 ★初級=250円 ★中級=450円	
⑥ジョギング	コミセンコース。7/6・13・20・27、8/3・10・24・31、9/7・14。木曜日19時～20時30分	60人		2,400円 ★250円	
⑦夜間水泳	クロール 7/5～8/9、8/18～9/15(全10回) ▶初級コース=金曜日19時～19時45分 ▶中級コース=水曜日19時30分～21時 アクアエアロビクス 7/4・18・25、8/1・22・29、9/5・19(全8回)。火曜日19時～19時45分	各コース15人	各コース5,000円 ★150円		
⑧小学生水泳教室	17時30分～18時30分(全10回) ▶7月コース=7/24(月)～28(金)・31(月)～8/4(金) ▶8月コース=8/17(木)・18(金)・21(月)～25(金)・28(月)～30(水)	各コース10人	運動に支障がなく泳げない小学4～6年生		

松山中央公園 (〒790-0948 市坪西町625-1) ☎965-3000 ・ ☎965-3100 (毎週月曜日(祝日は除く)、年末年始)					
教室名	日時・内容・コース	定員(抽選)	対象	受講料	申し込み
①ジョギング	中央公園コース。7/5・12・19・26、8/2・9・23・30、9/6・13。水曜日19時～20時30分	40人	運動に支障のない18歳以上の人	6,000円	①⑥6月25日(日)②～⑤⑦27日(火)(いずれも必着)。直接またはカルスボねっと・はがき。住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望教室名(はがき1枚1教室1コース)を中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所へ ※キッズ教室は学年、保護者氏名、緊急連絡先と当日の保護者の送迎が必要。
②テニス	7/4～28(全4回) ▶初級Aコース=火曜日11時～12時50分 ▶初級Bコース=水曜日13時～14時50分 ▶初級Cコース=木曜日9時～10時50分 ▶初級Dコース=金曜日9時～10時50分 ▶中級Aコース=木曜日11時～12時50分 ▶中級Bコース=金曜日11時～12時50分	各コース15人		各コース4,000円	
③体幹シェイプアップ	7/4・11・18・25、8/1・8・22・29、9/5・12(全10回)。火曜日 ▶ベーシックコース=10時～10時50分 ▶レベルアップコース=11時～11時50分	各コース25人		各コース6,000円	
④のびのびストレッチとらくらく筋トレ	7/5・12・19・26、8/2・9・23・30、9/6・13(全10回)。水曜日 ▶Aコース=10時～10時50分 ▶Bコース=11時～11時50分	各コース25人			
⑤いきいきピラティスでめざせ美ボディ	7/6・13・20・27、8/3・24・31、9/7・14・21(全10回)。木曜日 ▶ベーシックコース=9時30分～10時20分 ▶レベルアップAコース=10時30分～11時20分 ▶レベルアップBコース=11時30分～12時20分	各コース25人			
⑥キッズジョギング	7/5・12・19・26、8/2・9・23・30、9/6・13。水曜日17時30分～18時30分(全10回)	30人		運動に支障のない小学1～6年生	
⑦キッズコーディネーション	7/7・14・21・28、8/4・25、9/1・8・15・22(全10回)。金曜日 ▶ベーシックコース=17時～17時50分 ▶レベルアップコース=18時～18時50分	各コース25人	運動に支障のない小学生 ▶ベーシック=1～2年生 ▶レベルアップ=3～4年生		

※スポーツ教室などの詳細(上記以外にも教室あり)は ☎ <https://www.cul-spo.or.jp/> を確認

☎ 日時・期日(時間は24時間表記) ☎ 会場 ☎ 内容 ☎ 対象 ☎ 定員 ☎ 料金(表記の無い場合は無料) ☎ 申し込み方法(住所と記載の場合は郵便番号を、氏名と記載の場合はフリガナも明記) ☎ 問い合わせ先 ☎ Eメール ☎ ホームページ



生肉の扱いに
注意しましょう

生肉を適切に扱わなければ食中毒の原因になる場合があります。次のことに気を付けましょう▶触ったら、手指の洗浄・消毒▶トングや菜箸などは専用のものを使う▶適切な温度で保管し、肉汁などが他の食品に触れないようにする▶中心部まで十分に加熱(豚の肉・内臓や牛のレバーは生食が禁止されています) 生活衛生課 ☎911-1808 FAX 923-6627

満1歳デス
ヨロシク

No.1046



井上 蓮鳳ちゃん
(保免西一丁目)
6月16日生まれ



石崎 彩晴ちゃん
(来住町)
6月18日生まれ



琴村 湊ちゃん
(枝松六丁目)
6月19日生まれ



水澤 慶志朗ちゃん
(雄郡二丁目)
6月22日生まれ



沖原 吉弥ちゃん
(森松町)
6月26日生まれ



吉川 幸花ちゃん
(南江戸一丁目)
6月26日生まれ



大西 真生ちゃん
(南斎院町)
6月27日生まれ



大堀 眞白ちゃん
(石手白石)
6月30日生まれ

申し込み 誕生日の前月1日(必着)までに、郵送・eメールで赤ちゃんの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号(郵送の場合は写真の裏に記入)を、〒790-8571 シティプロモーション推進課 kouho-baby@city.matsuyama.ehime.jpへ(応募多数の場合は抽選。応募写真は返却しません。なお、この紙面は市ホームページに掲載します)

つばきフォトコンテスト2023

多くの人に「つばき」をより身近に感じてもらうため募集した「つばきフォトコンテスト2023」の入賞作品を紹介します(敬称略)。

①「松山とつばき」部門 (応募総数90点)

- グランプリ 「赤椿 咲く」 別宮 省一
(撮影場所) 椿神社 (伊豫豆比古命神社)
- 準グランプリ 「仁王門の椿とお遍路さん」 上野 登志
(撮影場所) 浄土寺山門
- 特別賞 「椿の小径」 中川 雄喜
(撮影場所) 道後公園

②「松山総合公園「椿園の花」」部門 (応募総数173点)

- グランプリ 「雨上がりの朝」 別宮 省一
- 準グランプリ 「春の共演」 池田 侑穂
- 特別賞 「控えめな美・千代姫」 藤本 春夫

※市役所本館1階ロビーで6月23日(金)まで展示しています。
また、日本郵便(株)と連携し、まつやま椿郵便局(古川北一丁目)でも8月31日(木)(予定)まで展示しています

☎①シティプロモーション推進課 ☎948-6705・FAX 934-2578、②公園緑地課 ☎948-6854・FAX 934-8723

コロナなどの感染症拡大防止へのご協力をお願いします

基本的な感染対策の継続とマスクの効果的な場面での着用をお願いします。

基本的な感染対策とは

- ・3密(密閉・密接・密集)の回避と換気
- ・人と人との距離の確保
- ・手洗いなどの手指衛生
- ・咳エチケットの実施

マスク着用の効果的な場面

- ・医療機関(受診など)や高齢者施設を訪問するとき
- ・混雑した電車やバスの乗車時
- ・重症化リスクの高い人(高齢者、基礎疾患を有する人、妊婦)が感染拡大時に混雑した場所に行くとき



☎保健予防課
☎911-1815
FAX 923-6062

救急医療機関などのご案内(7月)

救急医療機関は緊急事態に備えたものです。救急医療の正しい利用にご協力ください。

夜間・休日の内科・小児科 (一次救急医療機関)

- 市急患医療センター(萱町六丁目) ☎922-1199
内科: 月~土曜 21時~深夜24時(1/1は休診)
*受付 20時30分~23時30分
小児科: 毎日 21時~翌8時
*受付 20時30分~翌7時30分
- 市医師会休日診療所(藤原二丁目) ☎915-3111
日曜・祝日・1/1~3
内科: 10~13時・14~17時 *受付 9時30分~16時30分
小児科: 11~14時・15~18時 *受付 10時~17時30分

眼科(休日在宅当番医) 市委託医療機関

☎915-3111
市医師会休日診療所へ
お問い合わせください。
日曜・祝日・1/1~3
10~17時

歯科

- 県口腔保健センター(柳井町二丁目) ☎932-5047
日曜・祝日・12/30~1/3
9~12時

子ども医療電話相談 (#8000)

利用時間:
平日: 19時~翌8時
土曜: 13時~翌8時
日・祝: 8時~翌8時

- プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
- ダイヤル回線 ☎913-2777

看護師や医師などが家庭での応急対応について、アドバイスしてくれます。

救急医療機関案内 ☎案内ダイヤル(24時間体制) ☎925-6633

- 市ホームページからも確認できます。

事故やケガへの対応、重症患者に対する入院治療など (二次救急医療機関)

●診療時間 8時30分~翌8時30分

日	月	火	水	木	金	土
						1 平成野本まどんな
2 赤十字	3 奥島渡辺	4 南松山城東	5 梶浦生協	6 市民	7 済生会	8 笠置愛媛医療セ
9 平成野本まどんな	10 赤十字	11 奥島渡辺	12 南松山城東	13 梶浦生協	14 市民	15 済生会
16 笠置愛媛医療セ	17 平成野本まどんな	18 赤十字	19 奥島渡辺	20 南松山城東	21 梶浦生協	22 市民
23 済生会	24 笠置愛媛医療セ	25 平成野本まどんな	26 赤十字	27 奥島渡辺	28 南松山城東	29 梶浦生協
30 市民	31 済生会					

☎ 県立中央病院は、救急医療機関で対応が困難な重症患者を受け入れるなど、後方支援を行います。