

時短! 簡単!

「朝食レシピ集」を使って 楽しい朝食作りをしませんか

済美高校食物科学コースの生徒の皆さんに協力いただき、朝食レシピ集を作成しました。身近にある食材で手軽に作れ、栄養バランスに配慮したメニューを紹介しています。

7月28日、済美高校で完成発表会が行われ、レシピを考案した生徒たちが朝食作りを披露しました。生徒は「朝食を食べると活力が湧くので、このレシピを活用して朝食を作ってほしい」と述べました。

朝食の摂取は、体温を上げ、脳の働きを活発にする効果があり、生活リズムを整えます。

レシピの詳細は、市ホームページをご覧ください。

HP https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/ryo/eiyo/siryuu/tyoushoku_recipesyuu.html

【配布場所】市役所本館1階市政コーナー、市保健所、保健センターなど



健康づくり推進課 ☎9111859・☎9250230



松山市民の若い世代のうち3人に1人は、朝食を食べない日があるという調査結果がでています。



レシピ集を作成した生徒の皆さん

道後アート 2019-2020

「ひみつジャナイこども縁日」開催

8月1日、道後温泉上人坂の「ひみつジャナイ基地」でひみつジャナイこども縁日を開催しました。

「話さない、触れない、でも伝えたい」をテーマにした「ソーシャルディスプレイスタンス屋」では、メモパッドやジェスチャーでコミュニケーションをとるゲームを体験し、子どもたちが射的や1円玉落としなどを楽しみました。



ダンボール射的の的を狙う子ども



オンラインでつながる日比野さんと子どもたち

また、道後アート2019-2020監修・アーティストの日比野克彦さんがオンラインで参加し、子どもたちとオリジナルゲームで盛り上がりました。「コロナ禍でさまざまな制限を受ける中、日比野さんのアイデアで、その制限をゲームとして楽しもうという試みです。参加した人たちは、アートの、制限があるからこそ生まれるコミュニケーションや感情表現を楽しみました。」

道後温泉事務所 ☎9216464・☎9343415

まつやま洪水 ハザードマップを作成

小野川と立岩川の洪水ハザードマップを作成しました。防災・危機管理課(市役所本館5階)、支所、出張所で配布しています。

日ごろから、自宅周辺の災害リスクや避難先を確認しておきましょう。



防災・危機管理課 ☎9486815・☎9341813

企業版ふるさと納税制度を 活用した寄付をいただきました



7月30日、(株)MAKELOL JAPAN(代表取締役社長 難波宏太)から、「ことば」を軸とした文化芸術による関係人口拡大事業と「多様な人材活用による仕事づくり推進事業」に企業版ふるさと納税制度を活用した100万円の寄付をいただきました。

企業版ふるさと納税とは、地方公共団体が行う地方創生の取り組みに企業が寄付をした場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度で、本社が所在しない地方公共団体への寄付が対象です。

本市は、4月に認定された「松山市まち・ひと・しごと創生推進計画」の推進に、この制度を積極的に活用するため、企業の皆さんに賛同いただける魅力ある取り組みを創出していきます。

感謝状

賛成 MAKELOL JAPAN 殿
あなたは本市の文化を
活用した関係人口の拡大や
多様な人材活用を推進する
地方創生施策の趣旨に賛同され
企業版ふるさと納税を活用して
本市へ御芳志を寄せられました
ここに深感謝の意を表します
令和二年七月二十日
松山市長 野志克仁

松山城が 『日本夜景遺産』に認定

松山城が、(社)夜景観光コンベンション・ビューロー内日本夜景遺産事務局から『日本夜景遺産』に認定されました。

松山城は日没から23時まで毎日LED(発光ダイオード)照明でライトアップされ、天守の映える景観、どこから眺めても城郭がインパクトを發揮している点、さまざまなライトアップイベントの実績が評価されました。

また、夜の松山城は市街地を一望できる夜景の名所として高い人気があります。



ライトアップされている松山城

「マツワカ」始動



マツワカ Matsuyama Wakamono

地元の学生を中心としたプロジェクトチーム「マツワカ」が今年も動き出します。

7月31日、野志市長が昨年度のメンバーに「第1期マツワカメンバー認定証」を授与し、「私は大学進学を機にいったん松山を離れたが、そこで松山の魅力に気付いた。皆さんも積極的に魅力を発信してほしい」と激励した後、今年度のメンバーが自己紹介し、SNS(会員制交流サイト)での情報発信についてディスカッションしました。

地元で活躍する先輩を取材したり、若者に人気のある店舗や話題のスポットを紹介したりするなど、市内外の若者に、松山ファンになってもらうための応援活動を行っています。



ミーティングで意見を出し合う



野志市長とマツワカメンバー

まちづくり推進課 ☎9486095・☎9341821

企画戦略課 ☎9486943・☎9341804