

# まつやま みらいづくりプロジェクト 参加企業募集中

## 人が育ち、 定着する職場へ

20社限定  
無料

若手・中堅社員が主役のキャリア形成と職場づくり

採用・定着・組織力。3つの課題を解決に導く  
松山市主催の 伴走型プログラム

育成セミナーと伴走型支援を通じて、  
働きやすさと働きがいの向上に取り組む市内企業を支援します。

実施期間 2026年8月～2027年2月

こんなお悩みありませんか？ どれか一つでも当てはまれば、ぜひご応募ください！

女性社員が管理職や  
リーダー職を希望しない

若手社員が育たない

社内の対話が  
不足している

人手不足で将来が不安

### 参加申込み

**対象者** 松山市内に本社又は事業所等  
の事業拠点がある企業

※セミナーには、各社から若手・中堅の  
従業員2名様でご参加ください

**募集枠** 20社

**費用** 無料 ※セミナー参加の交通費等は自己負担

**申込締切** 2026年7月24日（一次募集）

※一次募集で定員に達した場合は、二次募集は  
ありません。応募者多数の場合は選考。

### 申込方法

右記の二次元コードから  
松山市ホームページへ  
アクセスし、申込書  
(Word) をダウンロード  
してお申し込みください



**プログラムの特徴** 若手・中堅女性社員に学びと実践を提供し職場をより良く変える！

全5回の育成セミナー



個別伴走サポート

### 伴走サポートメンバー ※順不同



ほった まな  
**堀田 真奈**

・国家資格キャリア  
コンサルタント  
・両立支援  
コーディネーター



たかはし ひろこ  
**高橋 浩子**

・国家資格キャリア  
コンサルタント  
・産業カウンセラー  
・育休後アドバイザー  
・両立支援コーディネーター



たけだこずえ  
**武田 梢**

・国家資格キャリア  
コンサルタント  
・相談支援専門員



このの くみこ  
**河野 久美子**

・国家資格キャリア  
コンサルタント  
・介護人材育成  
コンサルタント  
・生産性向上支援サポーター

NPO 法人 ワークライフ・コラボ理事長

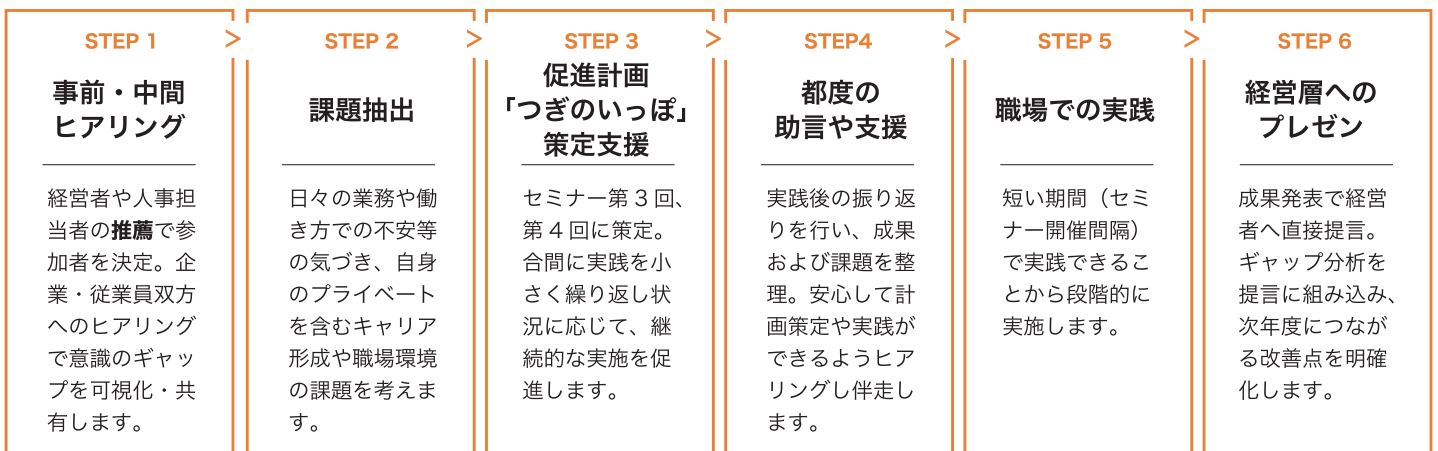
# 全5回 セミナーカリキュラム

時間：各回 14:30～17:00（予定） 会場：コムズ（松山市男女共同参画推進センター）

第1回 8/25 火	<b>女性活躍を取り巻く世の中の変化とキャリアの再設計</b> 内容・ワーク 強みの言語化・キャリア棚卸し・促進計画「つぎのいっぽ」について 講師 堀田 真奈（NPO 法人 ワークライフ・コラボ理事長）	このセミナーに参加すると.. ✔ 自分の強みが見つかる ✔ 働く意味が明確になる ✔ 一歩踏み出すきっかけを得られる
第2回 9/29 火	<b>働き続けるためのセルフマネジメント</b> 内容・ワーク 知識+自分の体に対して何が出来る？ 講師 須賀 真美氏（産婦人科専門医） 田中 菜氏（NPO 法人ピアリンクえひめ）	このセミナーに参加すると.. ✔ 自分を大切にする方法が分かる ✔ 心と体の整え方を学べる ✔ 前向きに働く力が身につく
第3回 10/20 火	<b>人と組織の幸せのためのリーダーシップ 一働く人の幸せが会社を強くするー</b> 内容・ワーク アンコンシャスバイアスチェック・対話/自分が影響を与えられる領域は？ 講師 泉谷 道子氏（創価大学准教授・博士（心理学））	このセミナーに参加すると.. ✔ 相手との関わり方が変わる ✔ 対話する力が身につく ✔ リーダーとしての土台ができる
第4回 11/18 水	<b>職場での実践事例紹介と 行動定着のためのブラッシュアップ</b> 内容・ワーク 実践振り返り・計画ブラッシュアップ 講師 田中 菜氏（NPO 法人ピアリンクえひめ）	このセミナーに参加すると.. ✔ 自社での実践がイメージできる ✔ 仲間からヒントが得られる ✔ 促進計画「つぎのいっぽ」が形になる
第5回 12/24 木 [一般公開]	<b>まつやまウェルビーイングサミット 2026 成果発表と学生 × 中堅社員クロストーク</b> 内容 基調講演、成果発表、学生 × 中堅社員クロストーク 基調講演 小安 美和氏（株式会社 Will Lab 代表取締役）	このセミナーに参加すると.. ✔ 成長を振り返ることができる ✔ 経営層に想いを届けられる ✔ 次の挑戦につながる

やむを得ず欠席の場合は、アーカイブ動画を後日共有します。

## 伴走型プログラムの流れ



支援終了後も継続できる仕組みを内製化。

促進計画「つぎのいっぽ」の策定で、支援が終わっても自走できる組織風土が残ります。

