

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！ 負のスパイラルを断ち切るために

新型コロナウイルスの3つの顔

第1の感染症



「病気」

第2の感染症



「不安」

第3の感染症



「差別」

3つ感染症の正体は何か？

第1の感染症は、「**病気そのもの**」です。感染すると重症化して肺炎を起こすことがあります。

第1の感染症
「**病気**」

第3の感染症は、「**嫌悪・偏見・差別**」です。不安や恐れや人間の生き延びようとする本能を刺激し、ウイルス感染に関わる人や対象を遠ざけます。

第3の感染症
「**差別**」

第2の感染症は、「**不安と恐れ**」です。ウイルスが見えないことやワクチン等が開発されていないために強い不安や恐れを感じます。

第2の感染症
「**不安**」

3つ感染症はつながっている

差別を受けるのが怖くて、熱や咳があっても受診をためらい、結果として病気の拡散を招く。



第3の感染症
「差別」



第1の感染症
「病気」

未知なウイルスでわからないことが多いために不安が生まれる。



第2の感染症
「不安」

人間の生き延びようとする本能によりウイルス感染に関わる人を遠ざける。

3つの感染症を防ぐために

第1の感染症
「防止策」

一人ひとりが衛生活動を徹底しましょう。
「手洗い」
「咳エチケット」
「人ごみを避ける」
ウイルスに立ち向かうための行動は、自分のためだけでなく周りの人のためにもなります。

第2の感染症
「防止策」

第2の感染症に振り回されないようにしましょう。不安や恐れは私たちの
「気付く力」
「聴く力」
「自分を支える力」
を弱めます。自分の安全や健康のために必要なことを見極めましょう。

第3の感染症
「防止策」

確かな情報を拡散し、差別的な言動に同調しないようにしましょう。不安を煽ることは病気に対する偏見や差別を強めます。医療従事者をはじめ、皆さんがそれぞれの場所で感染を拡大しないように頑張っています。