

我が家の防災行動計画

マイ・タイムライン

防災マップ・ハザードマップでチェック…自宅の危険性は？

洪水	土砂災害	高潮
☐ あり(洪水浸水想定区域) [川] 自宅で想定される [☐ 0.5m未満 ☐ 0.5～3m] 浸水の深さは？ [☐ 3～5m ☐ 5m以上] ☐ あり(建物の倒壊が想定される区域内) ☐ なし	☐ あり (土砂災害(特別)警戒区域内) ☐ なし	☐ あり(高潮浸水想定区域) 自宅で想定される [☐ 0.5m未満 ☐ 0.5～3m] 浸水の深さは？ [☐ 3～5m ☐ 5m以上] ☐ あり(建物に高波がかかる) ☐ なし

避難行動のチェック…避難する場所は？

避難先候補 1	[移動時間] 分
避難先候補 2	[移動時間] 分

家庭の状況のチェック…避難するタイミングは？

避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)が	ペットは？
☐ い る→ 高齢者等避難 の発令で避難!	☐ いる
☐ いない→ 避難指示 の発令で避難!	☐ いない
※その他の避難の タイミング(あれば記入) []	

大雨・台風の1～3日前

注意報

警報・高齢者は避難

全員避難

災害発生

警戒レベル	行政からの情報等	我が家の行動計画
レベル 1 大雨や台風の予報 早期注意情報	☐ 最新の天気予報をチェック ☐ 家の周りの風雨で飛ばされそうなものを固定 ☐ 親戚や知人に避難させてもらうことを連絡 ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	☐ 家族の今後の予定や居場所を確認 ☐ 非常持出品(備蓄品など)を確認 ☐ 必要な物の買い出し
レベル 2 大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	☐ 気象情報をチェック ☐ 携帯電話・モバイルバッテリーを充電 ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	☐ 避難する場所、避難経路を再確認 ☐ 避難しやすい服装に着替える
レベル 3 高齢者等避難 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報	☐ 高齢者等避難 発令で避難場所に避難開始 ☐ 独自のタイミングで避難() ☐ テレビやインターネット、携帯電話で避難所の開設状況や雨量・水位などを確認 ☐ 家の戸締りをする ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	☐ 非常持出品を玄関に置く
レベル 4 避難指示 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報、 高潮特別警報	☐ 避難指示 発令で避難場所に避難開始 ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	☐ 携帯電話などで最新の状況を確認
レベル 5 緊急安全確保 大雨特別警報	命の危険 直ちに安全確保!	すでに災害が発生・切迫している状況! 自宅内や近くの建物などで、少しでも 被害を受けるおそれの少ない場所に移動!

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変わります。計画より早めに避難行動を起こすことも大切です。

家族構成や生活環境が変われば、マイ・タイムラインを見直しましょう!

