

(様式5)

## 提供する若しくは提供する予定のメニュー例

### ○献立表と栄養価計算を提出

- ①3日開催時の全献立表をパターンA、Bの各2種類（献立名の一覧表）作成すること。
- ②軽食以外はバイキング方式で提供するものとする。（メニューの豊富さ・栄養バランス・アレルギーへの対応を考慮したもの）
- ③軽食は消化の良いものとし、さらに選手1名分の小分け用のメニューも作成すること。
- ④前検日の昼食から料理作成対象となる業務であるが、献立表は4日制開催の1日目から3日目を想定して作成すること。
- ⑤メインとなるメニューの料理作成量は、人数の五割増し分程度必要となる場合もあるが、予算内で作成すること。

### 献立名一覧表

※下表に書き切れない場合等は、別紙提出も可

	パターン	1日目	2日目	3日目
朝食	A			
	B			
昼食	A			
	B			
軽食	A			
	B			

	パターン	1日目	2日目	3日目
夕食	A			
	B			
夜食	A			
	B			

