

# 山松暖暖

だんだんまつやま

KEYWORD

文学女子のお城下さんぽ





02 お城のふもとかから大街道エリアをてくてく。  
文学女子のお城下さんぽ

07 "お城下さんぽ"で見つけた！  
とっておきのおみやげ

08 旅に、カフェと本は欠かせない！  
Cafe&Books ステキスポット

10 天童荒太さん SPECIAL INTERVIEW

12 フォトジェニックリレー  
SNS映えする自然スポット

14 万葉集×道後温泉

15 INFORMATION 松山市からのお知らせ

16 松山に移り住んで⑦  
三浦哲也さん・恵美子さん

17 松山MAP ACCESS

なんかいいよね。  
文学を感じるまちって。

松山は正岡子規をはじめ、多くの俳人を輩出し、『坊っちゃん』や『坂の上の雲』など、若者を主人公にした名作の舞台になっています。まちには、ほっとしたり、元気が出たりする、そんな「ことば」があふれています。四国で一番大きな都市のなかに、文学の記憶やことばのメッセージがあるって、ちょっといいなと思いませんか。今、まちかどでは、伝統の味が新たな装いで登場したり、フォトジェニックなグルメが生まれたり。「試しに食べてみて！」といわんばかりに、おいしいもののハシゴも楽しめます。城下町の面影を探しながら、知的な空気を感じながら、食べ歩きを楽しみながら、お城下をてくてく歩いてみませんか。もしかしたら、あなたの心に響く「小さな素敵」に出合えるかもしれません。



田舎のおだやかさもあれば都会の便利さもある。文化や歴史の楽しみもあれば、海や島の楽しみもある。あったかい温泉もあれば、あったかい人間味もある。松山は、何かひとつだけがスゴイのではなく、いろんなよさが絶妙に程よく混ざり合う街です。気の向くままにいろいろ楽しみ、味わい、暮らせる街です。そういう松山らしい、ちょうどいい豊かさ。この街に住む人、訪れる人に、もっともっと。  
※本誌に掲載している情報は、「暖暖松山」編集部が独自に選定しています。金額などの情報は、2019年8月現在のものです。



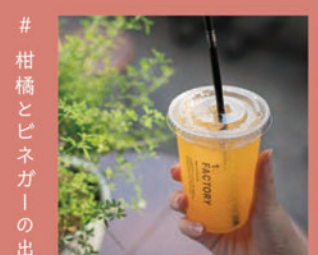
いろいろなワンハンドフー

「あちこち見たい、食べたい」を叶える食べ歩き旬リスト。

ドリンクもスイーツも食事も！



# たい焼きとパフェが合体  
鯛アラモード・プリン 500円(税別)  
Sweets Bar LH  
◎松山市大街道3-2-38 ☎089-909-5566 ◎11:00~19:00/無休



# 柑橘とピネガーの出会い  
ピネガーソーダ 480円(税込)  
10FACTORY 松山本店  
◎松山市大街道3-2-25 ☎089-968-2031 ◎10:00~19:00/木曜定休



# 苦味が効いたオトナ味  
コーヒソフトクリーム 280円(税別)  
コーヒショップ進和 大街道店  
◎松山市大街道3-3-4 ☎089-946-2064 ◎10:00~18:00/無休



# サクサク鯛とパンズがマッチ  
揚げ鯛バーガー 700円(税別)  
揚げ鯛  
◎松山市大街道3-4-1 ☎089-904-4515 ◎11:00~18:00(土日は19:00~23:00の日もある)/水曜定休

お城のふもと&ロープウェー街  
風景が豊かだから、店の表情も豊かになる  
松山城のふもとは、このまちの歴史や文化が顔をのぞかせ、過去と現在がまじり合う魅力的なエリア。周辺の緑を生かしたカフェやミュージアムが点在する。お城のふもとに伸びる「ロープウェー街」は、間口が狭く奥行の深い店が多いオシャレな通り。とっておきのエリアで愛媛ならではの、おみやげ、グルメに出会おう。

文豪がいたその時代を、ちょっとだけ想像してみる

あいしょうてい course 2  
漱石珈琲店 愛松亭

夏目漱石は松山に来て、数ヶ月の間、松山城の中腹にあった「愛松亭」に下宿した。この地に2017年、当時の屋号を引き継いだ大正ロマン漂うカフェがオープン。まちの喧騒から切り離された空間では、純喫茶風のグルメと温かな接客が待っている。

◎松山市一番町3-3-7 ☎089-993-7500 ◎10:00~17:30(17:00L.O.)/月曜定休

- 1\_松山城の多様な樹々が建物を囲む
- 2\_愛媛の特産品の柑橘をたっぷり使ったパフェ。1,000円(税別)



レトロ&モダンな空間がたまらない



文学のまちのシンボル。  
建築、展示、楽しみ方は自由

坂の上の雲ミュージアム course 1

小説『坂の上の雲』は松山出身の秋山好古、真之兄弟、正岡子規の生涯を描く、司馬遼太郎の作品。この作品をテーマにしたミュージアムは、日本を代表する建築家・安藤忠雄氏の設計。近代国家の歴史と、周囲の緑と融合する安藤建築の真髄に触れることができる。

◎松山市一番町3-20 ☎089-915-2600 ◎月曜休館(休日の場合は開館)/9:00~18:30(入館は18:00まで)入館料 400円(税込)

- 1\_2つの三角形を重ね合わせた特徴的な外観
- 2\_正岡子規の部屋を再現した空間は、企画展の一部(2020年2月まで)。三角形の天窓が10年ぶりにお披露目



本のあるところ、文学や歴史にちなんだところを、お散歩をするようにのんびり巡る。ふわりと漂うこのまちの知性に触れれば、文学に興味がなくたって、気分は文学女子。

文学女子のお城下さんぽ

お城のふもとから大街道エリアをてくてく。

松山城の石垣が見えるMUSTAKIVI(ムスタキビ)の店奥は、カフェスペース。地下ギャラリーでは不定期で展示会を開催



食べたい、撮りたい、買いたい。  
欲ばりになっちゃう

MUSTAKIVI ムスタキビ course 3

白を基調にした北欧テイストのギャラリー兼茶房は、元マリメッコデザイナーで愛媛出身の石本藤雄氏がプロデュース。石本氏が監修した、羊羹やお茶、グッズなどのおみやげはかわいさと上質さを兼ね備えた逸品ぞろいだ。

◎松山市大街道3-2-27 ☎089-993-7496 ◎10:00~19:00(木・日曜18:00まで)/火・水曜定休



- 1\_抹茶ゼラートに、挽きたての濃抹茶をかけた「濃抹茶アフォガート」900円(税別)。愛媛県産のほうじ茶付き
- 2\_石本氏デザインの「砥部焼ブローチ」は各2,400円(税別)

- 1 坂の上の雲ミュージアム ◎徒歩3分
- 2 漱石珈琲店 愛松亭 ◎徒歩6分
- 3 MUSTAKIVI ◎徒歩1分 ◎徒歩2分
- 4 秋嘉 ◎徒歩10分 or 5 丸水 松山店 ◎徒歩11分
- 6 路地裏珈琲店 ◎徒歩5分
- 7 ふしおん or 8 居酒屋ホヤケン & 古書ほやけん洞

大街道エリア

松山中心部の繁華街は、全長483mのアーケード街。江戸時代から町人のまちとして栄えた。

お城のふもと&ロープウェー街

地元グルメの飲食店(特に鯛めし屋)が多く、テイクアウトできるお店も急増中。

あそびのコース

気ままに行こうね





# いろいろワンハンドフー

ドリンクも  
スイーツも食事も！



モカソフトクリーム 400円(税別)  
THREE FISH Coffee  
◎ 松山市千舟町3-2-17 ☎ 089-945-7599 ◎ 8:00~20:00(金・土曜は22:00まで)／火曜定休



タピオカザンザンいちごみるく 580円(税込)  
茶々  
◎ 松山市湊町3-8-1 ◎ 11:00~20:00／不定休



くだものいっぱい  
フルーツごろごろジュース 400円(税込)  
だいいちフルーツ  
◎ 松山市大街道2-2-4 ☎ 089-921-4974 ◎ 10:00~19:00／無休



抹茶ティラミス 500円(税別)  
Materia Store(マテリアストア)  
◎ 松山市二番町3-3-8 ☎ 090-2822-2225 ◎ 9:00~18:00／不定休

# ふわりと香り、ふわりと溶ける

# 人気のタピオカドリンク

# フルーツ×サイダー

# 濃厚な味が舌でとろける



街のいろんな所に  
「熊」が！



◎ 松山鯛めしを  
味わうなら

まずはそのまま、次は薬味と、最後に出汁をかけて、3通りの味を楽しめる。刺身や天ぷらなども付く。松山鯛めし／天然真鯛 2,300円(税込)

あか  
秋嘉 course 4

◎ 松山市大街道3-5-1 ☎ 089-909-7652 ◎ 11:00~15:00(14:30L.O.)、18:00~22:00(21:00L.O.)／不定休

ローブウエー街に鯛めし屋さん、急増中！  
鯛めし2種類、食べくらべ



◎ 宇和島鯛めしを  
味わうなら

100年以上続く地元の味。鯛の刺身を、生卵と醤油のタレで和えて、温かいご飯にかける。宇和島鯛めし／天然真鯛 2,100円(税込)~

がんすい  
丸水 松山店 course 5  
◎ 松山市大街道3-6-4 ☎ 089-931-8122 ◎ 11:00~15:00(14:30L.O.)、17:00~20:00(19:30L.O.)／水曜定休

愛媛の郷土料理「鯛めし」は、エリアで異なる。鯛と米を炊き上げる「松山鯛めし」や、甘めのタレに鯛の刺身を漬けて、炊きたてのご飯にのせて味わう「宇和島鯛めし」など作り方もそれぞれ。どれも地元で獲れた新鮮な鯛を使うのが特徴だ。  
※「宇和島鯛めし」の名称は組合加盟店のみ

地元民に愛される、  
本当は内緒にしたい場所

路地裏珈琲店 course 6

新旧入り混じる、深みがある路地裏。店主の攝津晋さんは、この光景が気に入り、「路地裏珈琲店」をはじめた。フレンチトーストをはじめ提供するものすべて、素材のクオリティが際立つ。手間を惜しまないため、提供まで時間がかかる。「ゆっくり待って、ゆったり過ごしてほしいです」。

◎ 松山市湊町3-10-2 2F  
☎ 089-907-1575  
◎ 昼ごろ~19:00(金・土曜は22:00まで) 月曜定休(不定休あり)



大街道のアーケード街は松山一の繁華街だ。だれでも俳句を投函できる「俳句ポスト」が人通りに紛れて点在するのは、俳句のまち松山ならではの珍光景。華やかな大通りから、脇道に入っただけで文学の香りはぐんと濃くなる。のんびりとしたまちだからこそ、心やわらぐ場所で旅の思い出をつくらう。

街角で、裏路地で、  
まちの香りにときめく

area  
大街道エリア



◎ 俳都松山俳句ポスト  
旅の思い出を「五・七・五」に



私も一句

俳句を愛する高校生が全国から集う



大街道も俳句甲子園(全国高等学校俳句選手権大会)決戦の地の一つ

全国各地から、地方大会を勝ち抜いたり、投句審査で選ばれたチームが毎年8月に松山で開催される全国大会に出場し、俳句の出来ばえや鑑賞力を競う。17音に青春をかける高校生たちの熱い「ことば」の戦い「俳句甲子園」はこのまちの夏の風物詩。



1\_「最後の一口までおいしく」と、名物フレンチトーストは鉄板にON。「厚切りフレンチセット」1,600円(税込・ドリンク付き) 2\_店主の蔵書が店内のあちこちに配置されている





♡  
"お城下さんぽ"で見つけた！  
とっておきのおみやげ

旅先だからこそ、背のびしていいものを選びたい。  
大切なあのひとにも、わたしにも。



1

素材を生かす松山の新銘菓

高級濃厚なめらかプリン(右上)&  
高級ビュアバニラプリン(左下)  
【アルバトロ】

添加物や着色料、香料未使用のプリンはトロリとした口溶けが特徴。「高級濃厚なめらかプリン」は、8種類の手作りソースの中からお好みのものを選ぶ。全国発送可。500円(右上・税別)、600円(左下・税別)

2

手軽なのに本格的な味わい

瀬戸内 鯛めし・蛸めしセット  
【愛媛海産】

瀬戸内海で獲れた鯛、蛸がそれぞれ入った炊き込みの素は、化学調味料をはじめ、添加物を一切使わず、淡い味付けで魚介の旨みを堪能できる。炊飯器のボタン一つで手軽に調理できるのもポイント。各1,000円(税別)

3

眺めるだけでウツトリ

漱石のロウ引き筆箱  
【瀬戸内工芸】

オリジナルの木工作品に地元ファンも多い「瀬戸内工芸」。愛媛のおみやげにと生み出した木の筆箱は、松山にゆかりのある夏目漱石の小説の一部を載せ、全体をロウ引きで仕上げた。1万700円(税込)

4

映えるそうめんはいかが？

TSUBUYAKI  
【五色そうめん森川】

松山の伝統料理「五色そうめん」は、ミカンや梅、抹茶などの自然素材、天然色素を練りこんだ五色のそうめん。「TSUBUYAKI」はひと束ずつパッケージされており、それぞれの色を楽しめる。700円(税別)

SHOP LIST  
ここで買えます

1.A.Lbatro(アルバトロ)大街道店 ☎松山市大街道2-1-2 ☎089-934-1875 ☎11:00〜24:00(金・土・祝前日は翌1:00まで)／年中無休  
2・3.伊織 松山店 ☎松山市大街道3-2-45 ☎089-993-7557 ☎9:00〜19:00／年中無休  
2・4.ひめくら ☎松山市一番町3-2-1 ANAクラウンプラザホテル松山AVA1F ☎089-947-8390 ☎8:00〜20:00／年中無休



愛媛とスペイン、  
国境を越えた  
フュージョングルメ

ふしおん course 7

「ふしおん」はスペイン語で「融合」を意味することば。愛媛の食材や調理法と、スペイン料理を融合させた料理が味わえる。例えば、天然真鯛を載せて出汁で煮込むバエリアは、「北条鯛めし」とのコラボ。店主の中居勇氣さんは「生産者が近い愛媛で、素材のおいしさを届けたい」。

☎松山市大街道2-2-8 モスリン館1F  
☎089-915-8045 ☎15:00〜24:00(23:00L.O.)／日曜定休(祝日変動あり)

1\_スペイン風ポテトサラダ700円(税込) 2\_北条鯛めしのバエリア2人前2,400円(税込) 3\_スペイン産ハムと自家製フィアンブレ盛り合わせ3人前1,280円(税込)



居酒屋ホヤケン&古書ほやけん洞  
course 8

一品料理と地酒がそろう居酒屋のカウンター席は、背中越しに古書が並ぶ。店主・門屋哲司さんは「会話、言葉とプラス何かの楽しみを見つけてくれたらうれしい」。ホヤケンとは、愛媛の方言で「そうだから」という意味。温かく肯定してくれる夜をかみしめて。

☎松山市三番町2-5-17 ☎090-9250-1839  
☎18:00〜24:00／日曜もしくは連休最終日が休み



1\_松山長なすを使った「焼きなす」400円(税別) 2\_「だし巻き卵」400円(税別) 3\_俳句好きの店主が、客のプロフィールをもとに、俳句を付けてくれるサービスもある

古書と料理と地酒と俳句と、  
ゲストそれぞれの「プラスワン」





一人の蔵書とは思えないほどの豊かな本棚は、必見



RECOMMEND

A\_ たっぶりの野菜をトロトロになるまで煮込んだ「牛すじカレー」、700円(税込)  
B\_ 休刊になった戯曲雑誌『せりふの時代』の創刊号



畳部屋と縁側がカフェスペース。カフェメニューは手作りにこだわり、価格控えめ。「本を読みながらゆっくり過ごして」と代表の森本しげみさんは話す



本とネコとのんびり過ごす、わが家心地の隠れ家カフェ

松山城のふもとにある小劇場「シアターねこ」が、劇場から徒歩6分の場所につくったカフェ。築60年の民家をリフォームし、玄関そばに「図書館」を設けた。松山在住の個人から寄贈された2000冊がびっしりと並ぶ。周辺の地域で育てる「地域猫」が3匹、庭と建物を行ったり来たり。松山らしい、のどかな時間が流れる。

◎松山市平和通1-1-2 ☎080-3922-3405  
🕒 11:00~15:00 (L.O. 14:00) / 土日祝日定休

カフェにも、夜のバーのような利用にもおすすめ

ミッドセンチュリーのアンティーク家具、ジョン・レノンのシルクスクリーンなどこだわりが随所に。それでも気負わず過ごせるのは池川さんの人柄のせいだろう



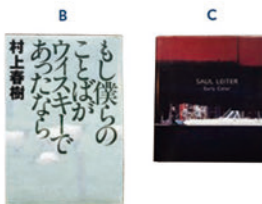
RECOMMEND



目利きのオーナーが選ぶ、本と絵と音楽に触れる

音楽ソフトの流通会社に勤めていた池川正人さんが脱サラし、自前のレコードや本を並べたブックカフェをはじめたのは12年前。1950年代、60年代のアート本や写真集が中心だが、「意外に若いお客さんも多いです」と池川さん。学生時代に飲食店で鍛えた腕でつくるパスタや「焼きカレー」が、世代を問わず支持されている。

◎松山市大街道2-2-8 モスリン館4F  
☎089-907-0402 🕒 11:30~24:00 / 日曜定休



A\_ 完熟トマトと真タコのバジル・スパゲッティ。900円(税込)  
B\_ 村上春樹の蒸留所の旅行記『もし僕らのことがウイスキーであったなら』 C\_ 写真家としても知られるソール・ライターの名作『Early Color』

旅に、カフェと本は欠かせない!



ステキスポット

たっぷりとまちを歩いたあとは、ゆったりと過ごしたい。このまちの、読書とカフェタイムを同時に味わえるスポットは、どこも心地よく過ごせるのが魅力。



店のロゴを手掛けた福田利之さんの絵本『ねずみのシーモア』を手にする千代さんと、編み物作家でもある千代さん作のシーモア人形を抱える政尚さん



見た目も重視するセレクトで、本との出会いを軽やかにする

松山市駅から歩いて約5分、ビルの一角に「本の轍」はある。2017年オープンの書店は越智政尚さん、千代さん夫妻が営み、古書と新刊、雑貨を扱う。絵本や写真集などアート系をはじめ、本のビジュアルや質感を大切に選書から、「活字離れたひとたちにも、気軽に手にとってほしい」という2人の想いが伝わってくる。

◎松山市春日町13-10 小田原ビル101  
☎089-950-4133 🕒 13:00~19:00 / 不定休

キュートな雑貨と本に囲まれて、絶品コーヒーが飲める幸せ



約7坪の店内でも、ディスプレイに工夫を施しているため見所が尽きない。古本のイメージを変えるほどに本の佇まいが美しい



A\_ 「aalto coffee」が焙煎した豆で淹れた「ワダチブレンド ホットコーヒー」、500円(税込) B\_ 伊予柑の果汁をソーダで割った「にががよスカッシュ」、600円(税込) C\_ 松山にゆかりのある伊丹十三訳の料理本『ボテ・ブック』 D\_ 娘婿・松岡譲が、素顔の夏目漱石を書いた『漱石先生』



松山出身の直木賞作家、天童荒太さん。

故郷・道後温泉を舞台に描いた最新作に注目!

天童荒太  
Tendo Arata



PROFILE

てんどう・あらた 1960年愛媛県松山市生まれ。1986年「白の家族」で野性時代新人文学賞を受賞。「孤独の歌声」が日本推理サスペンス大賞優秀作に。「家族狩り」で山本周五郎賞、「永遠の仔」で日本推理作家協会賞、「悼む人」で直木賞、「歡喜の仔」で毎日出版文化賞を受賞。近著に「ムーンナイト・ダイバー」、「ペインレス」



物語とは、こんなに笑えて、こんなに泣けるもの

15歳の少女に問う

「あなたには、帰る場所がありますか？」

新作『巡礼の家』の舞台は、道後温泉で3000年の歴史を持つお遍路宿「さぎのや」。複雑な事情を抱えて家を飛び出した15歳の少女・離歩に、「あなたには、帰る場所がありますか？」と声をかけたのは、宿の美人女将・美燈。行く場所も帰る場所もない離歩は「さぎのや」で暮らしはじめ、さまざまな人と出会うことで、自らをREBORN(再生)していく。

今の時代は、富や権力の有無で人間のランクが決まってしまう。その中に飲み込まれるうちに、他者に不寛容になっていく。それは少しずつ減りの道に向かっていく。生きた感じが自分の中にある。生きづらさを感じる人が多い今、より生存の道、あるいは幸せな道とは、お互いが手を差し伸べあつて力を貸しあい、希望を抱き、悲しみを分かちあい、帰ってくる故郷(ふるさと)を持つこと。つまり故郷とは場所ではなく、「人とのつながり」だと思ふのです。

私の文字通りの故郷である道後温泉には、死を考えながら巡って

くる人をあたたかく迎えるお遍路宿があり、お接待という文化が根付いています。自分自身も仲間たちに救われてきた。「人とのつながり」を紡ぐ舞台として、これ以上ふさわしい場所はありません。

15歳の少女を主人公にしたのは、若い人の本離れが進んでいると言われるけれど、読みたいと思える本があれば読むだろう。むしろ書き手としては、伝え方が大事であると思っています。物語の豊かさを伝えたい。本を読むことで得られる奥深さ、言葉の力を再発見してほしい。作品に盛り込んだ松山の歴史や文化も伝えたい。そのための触媒として、離歩がびつたりかな、とある事情を抱えてきたため勉強もできないし、ちよつと天然で笑えるところもあつて、明るく憎めない。

多くの人との出会いを経ることで、「あなたには、帰る場所がありますか?」という一言が、離歩の中で、どんどん変化していく。そんな彼女の成長を、笑って泣いて、楽しみながら見守ってほしいですね。

食べなくなる! 行きたくなる!

『巡礼の家』は  
まるで道後の観光案内本!?

『巡礼の家』を彩る魅力のひとつが、作品の中に登場する松山の郷土料理や名所の数々。読んでいるとお腹が鳴ってしまうほどにおいしい名物や、観光スポットの一部をここで紹介します。『巡礼の家』の聖地巡礼を楽しんで!

FOOD



まつやますし  
松山鮮(もふりずし)  
瀬戸内の魚と野菜がたっぷり、正岡子規や夏目漱石も愛した彩り鮮やかな料理



あめ湯  
冷えた体と凍えた心を、とろーりとろーりほぐしてくれるやさしい甘さのドリンク



お焼ぎ  
薄い餅にあんこを入れ、丸く形を整えて焼いた、おまんじゅう



鍋焼きうどん  
アルミ鍋で提供される、甘いダシが特徴の鍋焼きうどん。麺もやわらかめです



みかんいなり寿司  
酢飯にみかんの果汁を混ぜているので、何と酢飯がみかん色! さわやかな風味

TOURISM



道後温泉  
日本最古の温泉といわれる温泉。『巡礼の家』には、そのいわれも書かれています



湯神社  
湯神社の境内社として作られた中嶋神社には、天童荒太さんが寄進した灯籠も



松山城  
山の頂上にある松山城の天守から町を見下ろすと、緑と海が広がる絶景!



巡礼の家

文藝春秋・1700円(税別)  
※2019年10月3日刊行予定

15歳の家出少女・離歩がたどり着いたのは、道後温泉の歴史あるお遍路宿「さぎのや」。彼女はここで、自らの生き方と幸せを見つけることができるのか...





04

社会人1年目、写真歴1年の初心者。Instagramには県内外の美しい風景をアップ

池田 侑穂さん

夫婦岩に夕日が被るのは夏だけ  
岩の間に沈む夕日を狙って撮影



◎松山市大浦



近く  
おすすめ  
spot

◎松山市大浦119 ☎089-911-7700  
◎9:00~18:00/無休(テナントにより休みあり)

道の駅

風早の郷 風和里

新鮮野菜、魚介類、手作り惣菜などが並ぶ。じゃこてんやアイスなどの軽食コーナーやレストランもあり。

#夫婦岩



03

松山育ち。県内で地域おこし協力隊として活動中。休日はフットサルと自然スポット巡りを楽しむ

藤岡 慶太さん

5分ほどの山道で瀬戸内海を一望  
島影の点在する絶景が広がる



◎松山市港山町



近く  
おすすめ  
spot

◎松山市住吉1-5-1 ☎089-952-1454  
◎11:30~13:30、18:00~21:00/火曜定休

フロア

三津浜商店街の入口にある人気イタリアン。カジュアルだが、自家製の麺やパンを使うこだわりよう。

#港山城跡

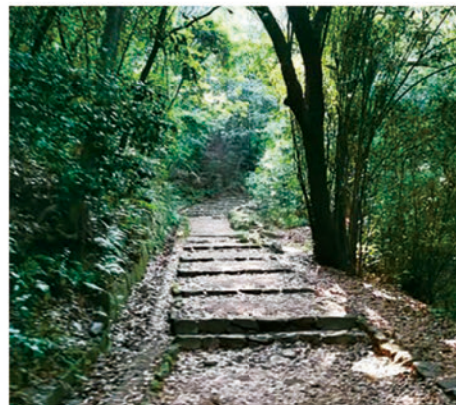


02

オシャレな機能服のセレクトショップ「Green Noah(グリーンノア)」のオーナー。店のInstagramにはお気に入りの風景もアップ

照岡 和久さん

自然と歴史情緒がミックスした  
松山城へと続く道



◎松山市丸之内



近く  
おすすめ  
spot

◎松山市丸之内5 ☎089-921-2000 ◎9:00~17:00  
(季節により異なる)/12月第3水曜のみ休み/入園200円

松山城  
二之丸史跡庭園

藩主の邸宅だった二之丸の間取りを、柑橘や草花、水や砂利で表現。紅葉の季節も美しい。

#黒門口登城道

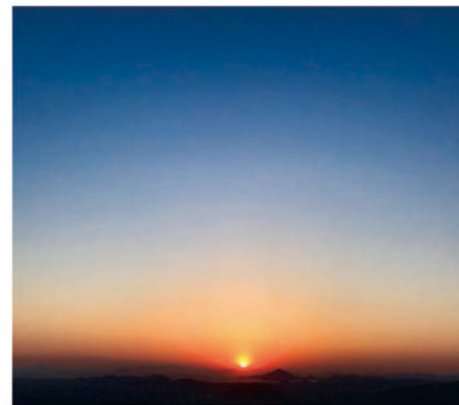


01

市内にある「アウトドアーズ・コンパス」に勤務。最近ではトレイルランニングと写真にハマっている

山本 悠介さん

展望台からの景色は、  
朝・昼・タ・夜のどの時間も最高



◎松山市煙寺町



近く  
おすすめ  
spot

◎松山市煙寺4-14-23-1 ☎089-916-5546  
◎8:30~18:00/月・水曜定休

プチバリ

パン、スイーツ、フレンチのお惣菜が並ぶかわい店。シェフとパティシエの夫妻が経営する。

#淡路ヶ崎



## SNS映えする自然スポット

フォトジェニックリレー



自然とカメラを愛する地元っ子がお気に入りの場所を紹介。近くのおすすめスポットも、あわせて楽しんで！

鳥居と夕日が一緒に撮れる。晴れた日は、  
海・山・船・青空のセットも美しい



◎松山市高浜6丁目



近く  
おすすめ  
spot

◎松山市高浜町5-2259-1 松山観光港新ターミナル2F  
☎089-953-4017 ◎10:00~20:00/無休

ツクモハーバーテラス

瀬戸内海を一望できる絶景カフェ。地元食材を使ったランチ、デイナー、カフェメニューあり。夕日が美しい。

#白石ノ鼻



名水百選に選ばれた湧水公園  
整備された水辺がすがすがしい



◎松山市南高井町



近く  
おすすめ  
spot

◎松山市南高井町1278-1 ☎089-990-3222  
◎9:00~20:00/火曜定休

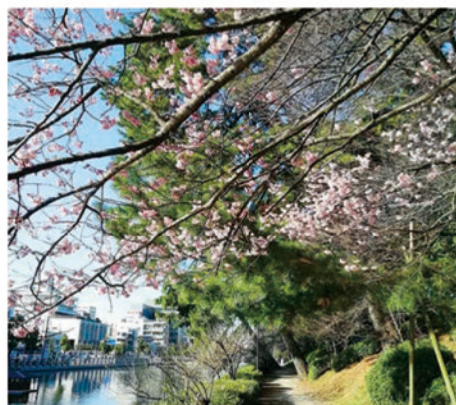
Y'sC@fe

カフェメニューから懐石料理まで多彩。おいしさの秘密は杖ノ淵の名水。コーヒーや蕎麦にも使われている。

#杖ノ淵公園



まちなかの城山公園を愛犬と散歩  
ゆったりと時間が流れて気持ちいい



◎松山市西堀端、南堀端など



近く  
おすすめ  
spot

瀬戸内バル  
LA TERRAZZA

コンセプトは瀬戸内×地中海で、瀬戸内の豊富な食材を使用。お昼を眺めながら素敵な時間が味わえる。

#お堀端



木漏れ日がとてもきれい  
森林浴にぴったりです！



◎松山市立岩米之野



近く  
おすすめ  
spot

◎松山市立岩米之野459 ☎089-943-9242(高縄寺)

高縄寺の千手杉

山頂近くの高縄寺境内にある千手観音のような杉の巨樹。胸高幹周8m。松山市指定天然記念物。

#高縄山





# INFORMATION

・松山市からのお知らせ・

松山観光と婚活が一度にできる  
魅力いっぱいのツアー

## まつやま婚ツアー 2019

毎年大好評の「まつやま婚ツアー」が今年も開催決定！平成27年度から始まった、この「まつやま婚ツアー」ではこれまでに83組166名のカップルが誕生しています♪「松山が故郷」という方だけでなく、初めて松山を訪れる方も大歓迎。松山の住みやすさを体感しながら、素敵なパートナーと出会しましょう♪

### TOPICS

どのツアーも参加費5,000円

女性参加者の松山までの旅費・宿泊費を、えひめ結婚支援センターが2万円まで負担します！

※主催指定旅行会社名鉄観光サービスにて、交通・宿泊手配をした場合に限り  
ます ※どのツアーも応募多数の場合は、応募締切前に募集を終了する場合があります。お申し込みはお早めに



都会の喧騒を離れ  
島に癒されたいあなたは…

### 愛ランド里島CONツアー

瀬戸内の多島美を眺めながら島の幸を！男女ペアのみかん狩りも。2日目は松山の観光スポット道後温泉街を散策！

開催期間/2019.10.26(土)～27(日) 募集人数/40名(男性20名・女性20名) 応募締切/10.18/10.14(月・祝) 参加条件/[男性]松山市島しょ部在住・出身の独身男性[女性]独身女性



まつやまの暮らしを身近に体感♪

### 三津浜レトロCONツアー

レトロな港町・三津浜や、言わずと知れた観光名所・道後温泉周辺をぶらり散策。彼と初の共同作業？採れたて野菜を使ったサラダ作りも楽しめます！

開催期間/2019.11.16(土)～17(日) 募集人数/40名(男性20名・女性20名) 応募締切/10.18(金) 参加条件/[男性]松山市在住または在勤の独身男性[女性]松山市外在住の独身女性



これぞ松山の定番 !!

### タルトまきまきCONツアー

松山を代表する観光地、松山城や道後温泉周辺を散策し、松山銘菓のタルト作り体験ができちゃうツアー。彼と一緒にあま〜いタルトまきまき♡

開催期間/2020.1.25(土)～26(日) 募集人数/40名(男性20名・女性20名) 応募締切/12.13(金) 参加条件/[男性]松山市在住または在勤の独身男性[女性]松山市外在住の独身女性

松山への移住を考えるあなたへ

## 移住専門誌 TURNS ×松山市共同企画

街暮らしを中心に体感！  
TURNSツアー in まつやま

羽田空港発着で、松山暮らしを身近に感じていただくツアーです♪先輩移住者との交流会もあり、リアルな声を聴く場もあります☆

開催期間/2019.11.2(土)～3(日・祝) 参加費/1万円募集人数/18名 応募締切/10.15(火) 参加条件/松山暮らしに興味がある方

島暮らしを中心に体感！  
TURNSツアー in まつやまアイランド

羽田空港発着で、“意外と近い”松山の島暮らしを体感するツアーです。先輩移住者との交流会では、島暮らしのハウツーをたっぷり教えてもらえます♪

開催期間/2019.12.7(土)～8(日) 参加費/1万5000円 募集人数/13名 応募締切/11.5(火) 参加条件/松山の島暮らしに興味がある方

気になるツアーの詳細・お申し込みは  
WEBサイトをご覧ください

<https://matsuyama-kurashi.com/>

いい、暮らし。まつやま



### TOPICS



### TURNSとは？

日本の“地域”をテーマに、日本各地の魅力を再発見し、そこで暮らす人々や、移住のための情報を提供するローカルライフマガジン。株式会社プログレス発行

### TOPICS



### 「道後温泉本館」元気に営業中！

保存修理工事が行われている道後温泉本館だが、これまで通り、由緒ある湯釜から出るなめらかな泉質のお湯に入ることができる。休憩室の利用はできないが、そのかわり巨大なラッピングアートを楽しもう。

## 万葉集 × 道後温泉

『万葉集』『源氏物語』などに登場する。  
ここでは、新元号「令和」の出典である『万葉集』と道後温泉との関わりを少し。

道後温泉は3000年の歴史を持つ日本最古の温泉といわれるだけあって、『古事記』『日本書紀』



山部赤人  
やまべのあかひと

飛鳥乃湯泉男性浴室は山部赤人の歌にある伊予の高嶺・雲峰石鎚山をイメージ

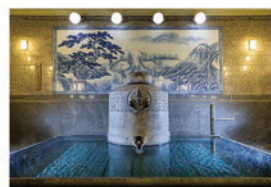
飛鳥乃湯泉女性浴室は、額田王の歌にある瀬戸内海をイメージ

額田王  
ぬかたのおおきみ

山部赤人は柿本人麻呂と並び称される有名な万葉歌人。聖武天皇にお供して富士山などの景勝地を巡り、すぐれた叙景歌を遺した

額田王の歌は約4500首ある万葉集のうち11首だけ。しかし歌のあでやかさ、繊細さ、スケールの大きさなどで万葉の大スターといわれている

温泉をほめたたえ、伊予国の風景を詠む  
山部赤人は伊佐爾波岡に立つて温泉をたたえ、山々が連なる伊予国の風景や天皇の行幸、聖徳太子の碑文などを偲ぶ長歌を詠んだ。また、熟田津を出港した情景を反歌にも詠んでいる。  
皇神祖の神の命の敷きいます  
国のことごと湯はしもさはにあれども  
島山の宜しき国とこほれかも  
伊予の高嶺の射状庭の  
岡に立たして歌思ひ辞思ほしし…



山部赤人の歌は道後温泉本館の湯釜に刻まれている

今こそ船出の時だと、戦いへの高揚を歌う  
661年、斉明天皇は中大兄皇子と大海人皇子とともに西征で九州に向かう際、2カ月余り道後に滞在した。この時、詠まれたのが有名な熟田津の歌。  
船来りせむと  
月待てば  
潮も叶ひぬ  
今は潜ぎ出でな  
作者は同行していた額田王といわれる。出港に際して兵士を励まし、必勝を祈願する格調高い歌である。万葉集初期の代表作。熟田津の場所は道後温泉あたりとの説もある。  
愛媛縣護國神社に建つ歌碑



伊予で散った  
軽太子と軽太郎女の  
有名な悲恋物語

時は5世紀。軽太子は父帝が世を去ったのち、位を継ぐはずだったが、同母妹の軽太郎女に恋をした。当時、同母兄妹の恋はタブーだった。しかし、二人は肌を重ね、禁断の恋は世間の知るところとなる。太子は位を追われて伊予の湯(道後温泉)へ流罪になった。残された軽太郎女は恋しさに耐えきれず、後を追う。そして、二人は伊予の地で命を絶つた『万葉集』には伊予で詠まれたと伝えられる軽太郎の長歌が載っている。

松山市姫原には、二人を祀る軽之神社と比翼塚があり、地元の人たちが彼らを偲んで建てたと伝えられている





理想の菓子店を叶えるため、「ほどよい場所」を選ぶ

県内屈指の、瀬戸内海の夕景を望む松山市北条エリア。この夕景がきっかけで移住してきた夫妻がいる。「三浦菓子店」を営む三浦哲也さん・恵美子さん。東京を離れ、新天地でのびのびした子育て、マイペースでできる仕事環境を手に入れた。



#### PROFILE

夫の哲也さんは神奈川県出身。三重、長野、フランスなど国内外でパティシエの経験を持ち、東京のマカロン専門店で5年間、運営を任された。妻の恵美子さんは大阪府出身。東京で、パティシエを経て販売員に。2人は同じ職場で出会い、結婚。当時1歳の嘉恵ちゃんと松山市へ移住。店を始める前、哲也さんは地域を知るために郵便局でアルバイトをした。



松山に来て変わったことのひとつが「地元食材を積極的に使う」こと。この日も愛媛の菓を使ったマカロンが並んだ。もっと地元食材を取り入れていくつもりだ。



「三浦菓子店」の前に立つ三浦ファミリー



直径2センチほどの「媛マカロン」は、店頭に並べたらすぐに売り切れる人気商品

東京で培った技で、地方の人気菓子店になる

JR伊予北条駅から東西に伸びる商店街。人通りはまばらだが、カフェ店、コーヒー店と人気店が点在する。今年、新たに仲間入りしたのが「三浦菓子店」だ。

東京から移住してきた夫の三浦哲也さんがパティシエ、妻の恵美子さんが販売を担当する。フランス、東京のマカロン専門店「ラデュレ」などで培った哲也さんの技と、自然

自分を見失わない働き方を求める

マカロン専門店を切り盛りしていた東京時代、哲也さんは早朝から深夜まで働いた。繁盛すると新規スタッフを抱えた。

「自分のペースで店をやりたいと考えていました。実現できるのは都会ではないな」と

そんなとき、友人が、現地から瀬戸内海の夕景の画像を、メールで送ってきた。「北条」という地名も知った。

「訪ねてみると、まちと自然のバランスなど、すべてが『ほどよく』、食べ物もおいしい。マイナスの点が見当たらないねって妻と話しました」子どもができて、移住への想いは加速。移住フェアで他の自治体のブースにも足を運んだが、松山以外に

心が向かなかったという。

2017年、家族で北条へ移住。物件探しは難航したが、仲良くなったコーヒー店の計らいで、空き家を借りることができた。

オープン直後、予想以上の売れ行きで働き詰めに。休みたくてこちに来たのに本末転倒。休みを増やし、少しずつバランスがとれるようになり「今後は月の半分ほどが営業日。平日は午前8時から午後6時ごろまで作業する。」

恵美子さんは暮らしの変化を語った。

「自分のペースでできるので気持ちが変わりますね。家族の時間ができることも大きいです。人が温かくて、大家さんはいつも『働きすぎたらいかんよ』って声をかけてくれる。何気ない交流が支えになっていきます」

人を喜ばせるものを生み出す仕事、満たされた暮らしの上にある。その大切さをかみしめながら、三浦夫妻は、多くの人たちに幸せの味を届けていく。

## —松山— MAP

松山市は、中心部に都市機能が集まり、路面電車が活躍する、とても便利なコンパクトシティ。  
街の真ん中にはお城がそびえてランドマークになり、市街地から道後温泉までは電車で10分という近さ。  
旅がしやすく暮らしやすい街です。

### 市街地MAP

※ 青字のスポットは  
本誌で紹介しています



松山空港まで直行便がある都市(空港)



## ACCESS

東京から90分でひょつ飛び!

飛行機	羽田空港～松山空港	約1時間30分(JAL, ANA)
	成田空港～松山空港	約1時間40分(ジェットスター<LCC>)
	伊丹空港～松山空港	約50分(JAL, ANA)
	関西空港～松山空港	約50分(ピーチ<LCC>)
	(松山空港から市内中心部までリムジンバスでたった20分)	
JR	東京駅～(新幹線 約3時間30分)～岡山駅～(予讃線 約3時間)～松山駅	
JR+船	東京駅～(新幹線 約4時間)～広島駅～広島港～(高速船 約70分)～松山観光港	
長距離バス	東京駅～松山駅	約12時間20分



ペア  
1組  
2名様



# PRESENT

松山への旅や特産品など  
素敵なプレゼントが当たります

『暖暖松山』16号はいかがでしたか。

お読みいただいた方の中から、  
抽選で松山の素敵なプレゼントが当たります。

パソコンかスマートフォン、ハガキで、  
アンケートに答えてご応募ください。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
応募締切/2019年11月30日(土)。ハガキの場合は、当日消印有効  
※発送時期によりプレゼント内容を変更する場合がございます

## 1 松山の旅にご招待

成田～松山往復航空券+ホテルマイステイズ松山1泊朝食付宿泊券

松山城のお堀のすぐそばに立つホテル。客室の一部やレストランからは、城山の美しい緑を映す堀と、路面電車のゆったりした往来を眺めることができます。JR松山駅や伊予鉄道松山市駅からも近い、格好のロケーション。地元食材を使うレストラン「ラ・テラツツア」は松山っ子にも人気です。成田～松山を結ぶジェットスターの航空チケットをセットにした宿泊券で、松山の旅をお楽しみください。



ホテルマイステイズ松山 ☎089-913-2580  
<https://www.mystays.com/hotel-mystays-matsuyama-ehime/>  
※航空券および宿泊券の利用は繁忙期を除きます。

5  
名様



## 2 五色そうめん 森川から「TSUBUYAKI」「手延五色そうめん」それぞれ2セット

江戸時代創業の老舗がつくる愛媛の名物「五色そうめん」。ひと束ずつ箱に入ったキュートな「TSUBUYAKI」。製法にこだわった「手延五色そうめん」をセットで。

五色そうめん 森川  
<https://goshiki-soumen.com.jp/>

5  
名様



## 3 愛媛海産から「瀬戸内 鯛めし・蛸めしセット」

炊飯器や土鍋を使って、本格的な鯛めしと蛸めしを手軽に味わえる炊き込みご飯の素です。瀬戸内海でとれた天然鯛、タコがたっぷり。化学調味料など不使用。

愛媛海産  
<http://www.kurushima.co.jp/>

3  
名様



## 4 進和珈琲から「ドリップコーヒー5種詰合せ」

リッチな味わいの「勝山」、薫り豊かな「湯月」、深いコクの「熟田津」、愛媛県産の炭で焙煎した炭焼珈琲、愛媛県のキャラクターみきゃん。5種類×各3袋の詰め合わせ。

進和珈琲  
<https://www.shnwacoffee.co.jp/>

3  
名様



## 5 まつやま農林水産物ブランド認定「紅まどんな」3kg程度

高級フルーツで知られる愛媛生まれの柑橘。ゼリーのような食感で、果汁が多く、甘い香りが特徴です。皮が薄いのでカットフルーツで食べるのがおすすめ。

まつやま農林水産物ブランド推進協議会  
<http://www.matsuyama-brand.com/>

## ハガキでご応募

ハガキに次の①～⑦を明記して、下記までお送りください。

①ご希望のプレゼント番号(ひとつ) ②本誌を読んだ感想 ③干住所 ④お名前 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号

〒102-8515 (住所不要) サンケイリビング新聞社 パブリックアカウント部「暖暖松山」プレゼント事務局

- ◎受付業務は、サンケイリビング新聞社が代行します。個人情報申込者の許諾なく第三者に提供することはございません(法令等により開示を求められた場合を除く)。
- ◎個人情報は、プレゼント賞品の発送、及びアンケート集計のみに利用し、厳重に管理いたします。
- ◎プレゼント賞品に関するお問い合わせは、すみりリビング新聞社までご連絡ください(TEL089-931-5800)。
- ◎松山市の個人情報保護制度については、松山市のホームページをご覧ください。<https://www.city.matsuyama-ehime.jp/shisei/keikaku/johokokai/kojinjouhouhogoseido.html>
- ◎当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募締切/2019年11月30日(土)。ハガキの場合は、当日消印有効

2019年9月発行/企画・発行:松山市 総合政策部 シティプロモーション推進課 TEL089-948-6705

〒790-8571 愛媛県松山市二番町四丁目7番地2 松山市ホームページ <https://www.city.matsuyama-ehime.jp/>

暖暖松山編集部:サンケイリビング新聞社・すみりリビング新聞社内 撮影:渡辺真一・国定謙・藤井啓司・丹生谷千聡・和田浩志

アートディレクション:松下亮介・土居麻巴香(以上エス・ピー・シー) デザイン:林真央・藤野貴大(以上エス・ピー・シー) タイトルデザイン:漆原悠一(tento)

印刷:製本:大日本印刷 配布:サンケイリビング新聞社 この冊子は、環境対応紙とベジタブルインキを使用しております。

※掲載データにつきましては、2019年8月現在のものです。情報の内容は変更される場合がございますのでご了承ください。本誌記事、写真等の無断複写、及び転載を禁じます

## パソコン・スマホでご応募

バックナンバーもこちらから

<https://www.dandanmatsuyama.com/dandan/>



暖暖松山プレゼント



パソコン・スマートフォンでご覧になれます

