

第2弾

松山城登頂ウォーキング 100回登頂者アンケート集計結果

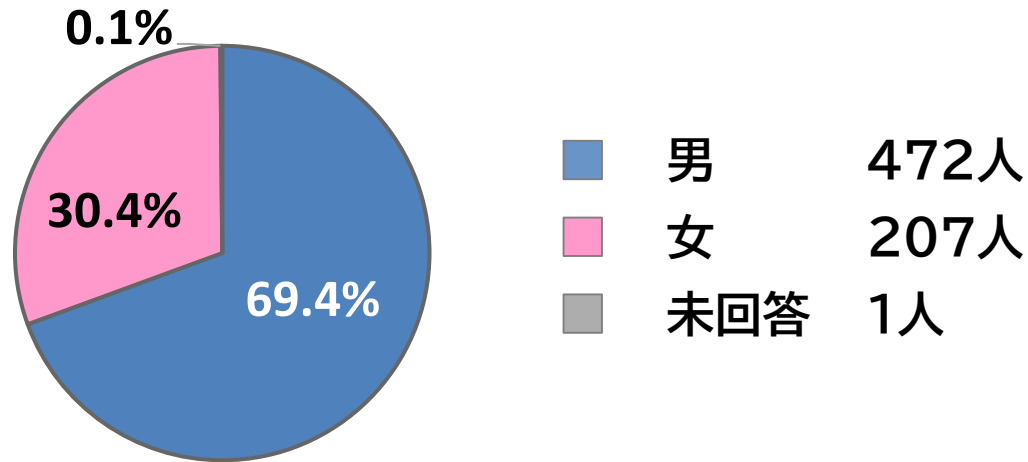
アンケートの実施概要

- 【実施時期】 令和5年4月1日～令和7年3月31日
- 【調査対象者】 令和5年4月1日以降に100回節目の登頂をされた方
- 【調査方法】 松山城登頂ウォーキング百回記念証を配布する際に回答、又は郵送回収
- 【回答数】 680件 ※令和7年3月31日現在
- 【質問数】 全12問(表面5問・裏面5問)
- 【その他】 各自由記載欄の内容は、影響のない範囲で一部表現を修正しています。



※集計は令和5年4月1日～令和7年3月31日までに回収したものについて行っています

Q1.あなたの性別をおしえてください



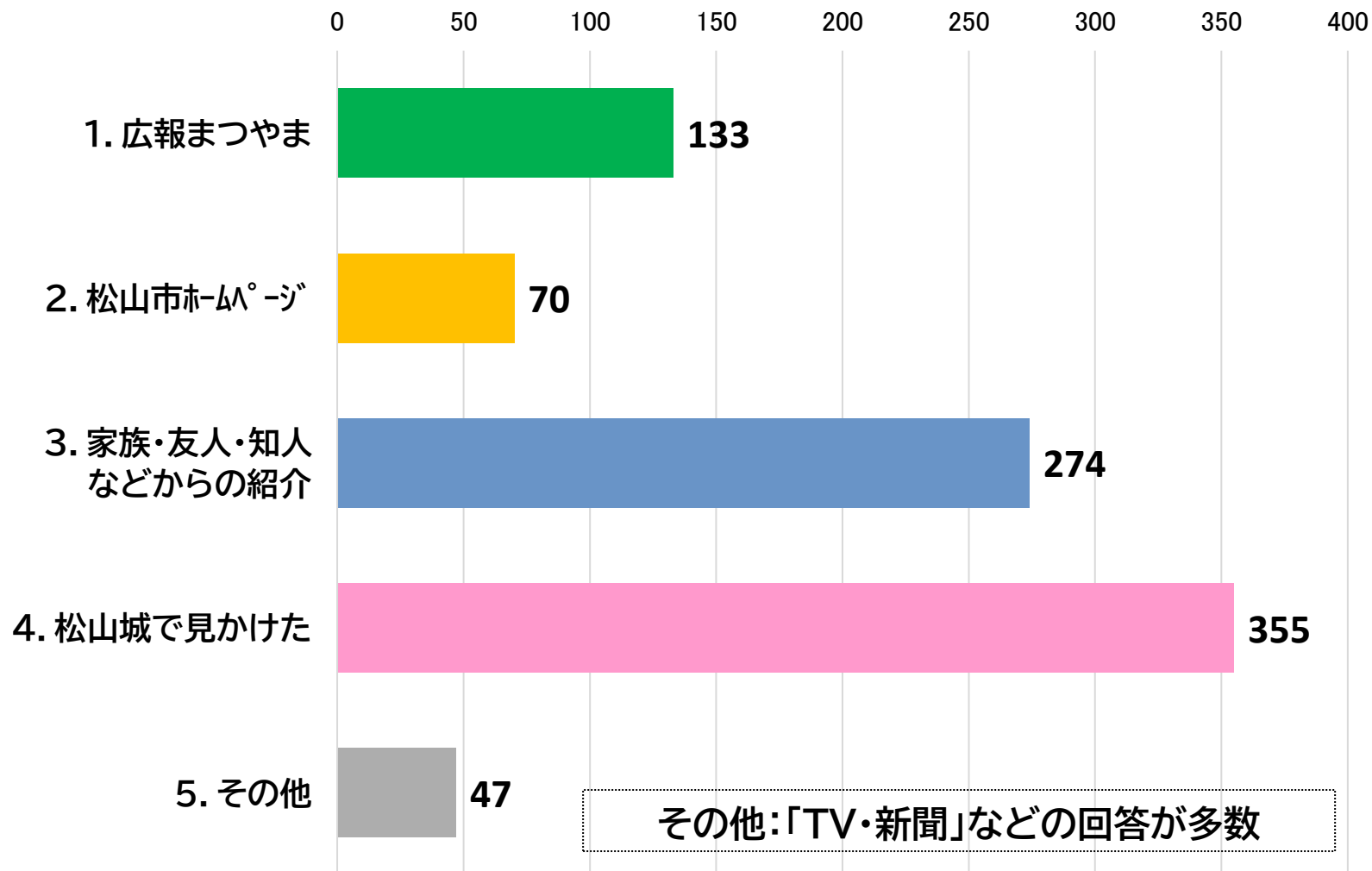
Q2.あなたの年齢をおしえてください

- ・10歳未満 3人
- ・10歳代 3人
- ・20歳代 4人
- ・30歳代 19人
- ・40歳代 47人
- ・50歳代 120人
- ・60歳代 239人
- ・70歳代以上 245人

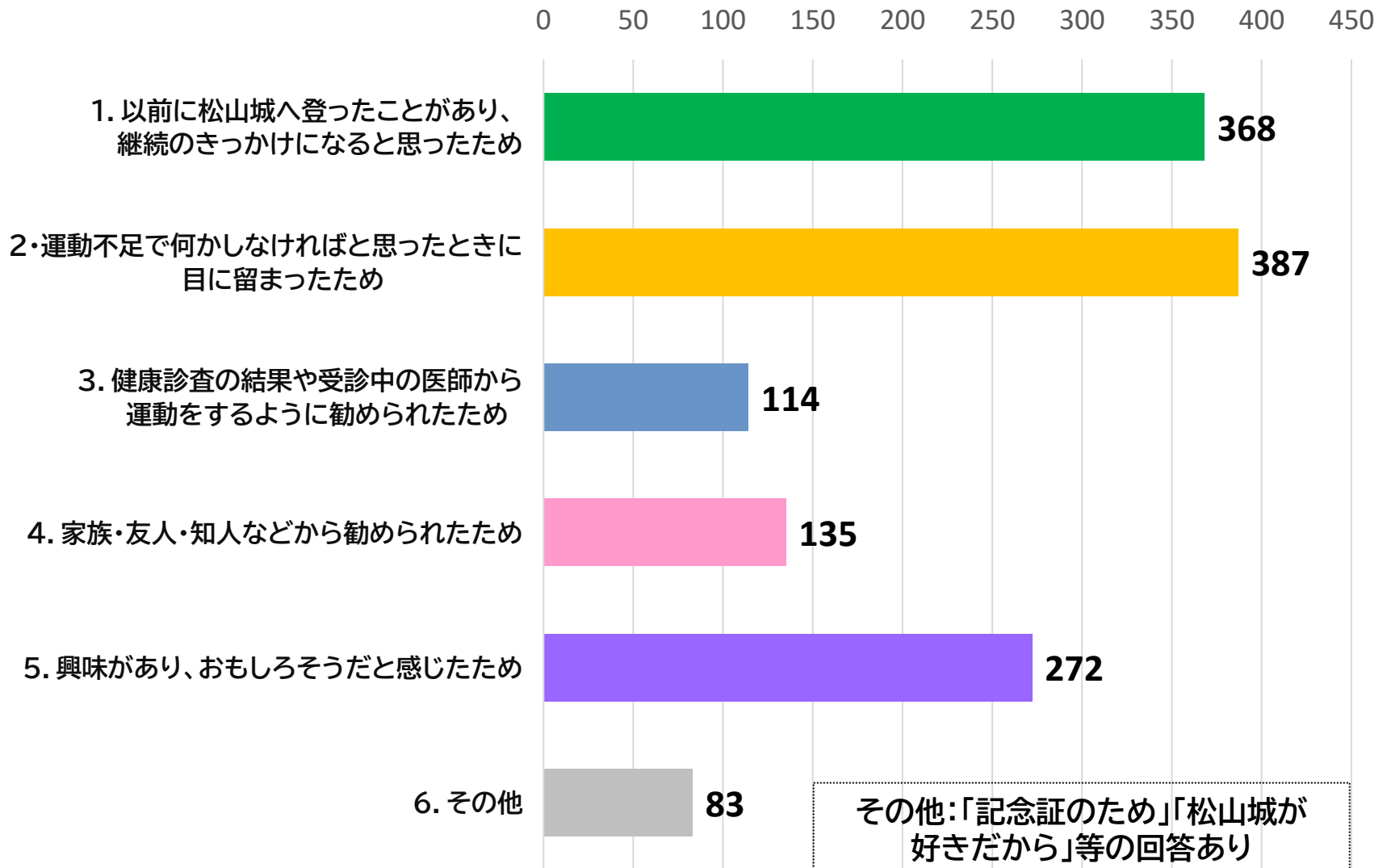
Q3.松山城登頂ウォーキング100回達成回数を教えてください

- ・1回 193人
- ・2～10回 368人
- ・11～20回 75人
- ・21回以上 42人
- ・未記入 2人

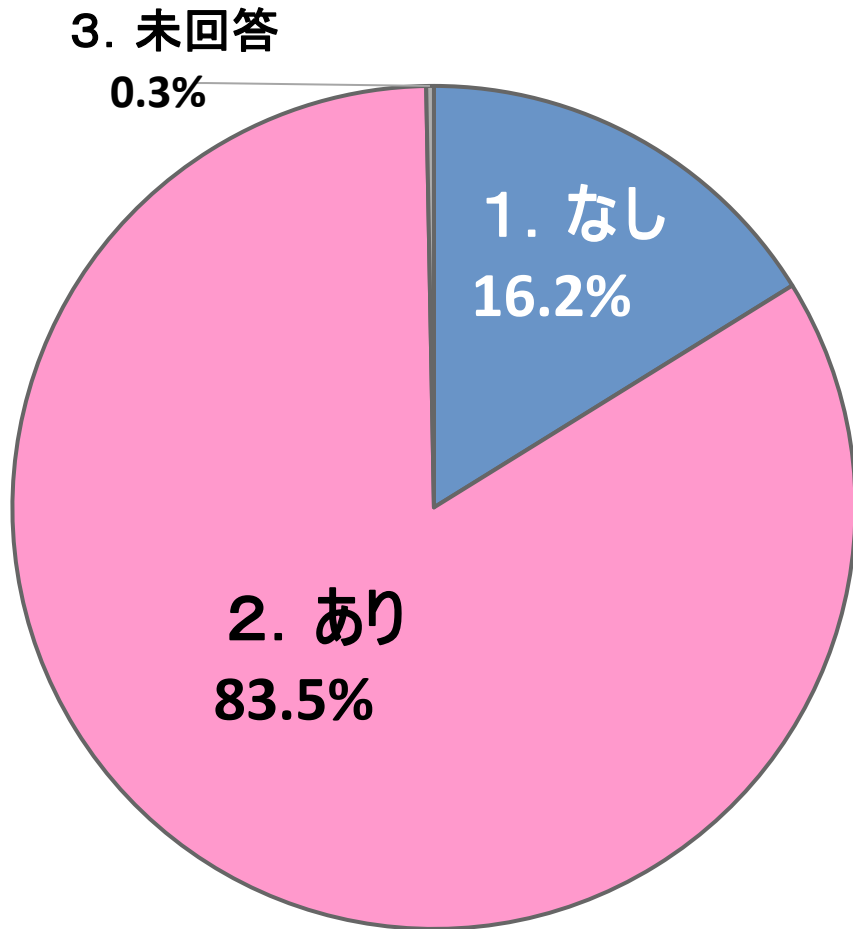
Q4.松山城登頂ウォーキングをどのように知りましたか？ (複数回答)



Q5. 松山城登頂ウォーキングにチャレンジしようと思った理由をおしえてください(複数回答)



Q6. 松山城登頂ウォーキングのチャレンジ前後で 自分なりに感じた”からだ”の変化はありますか？

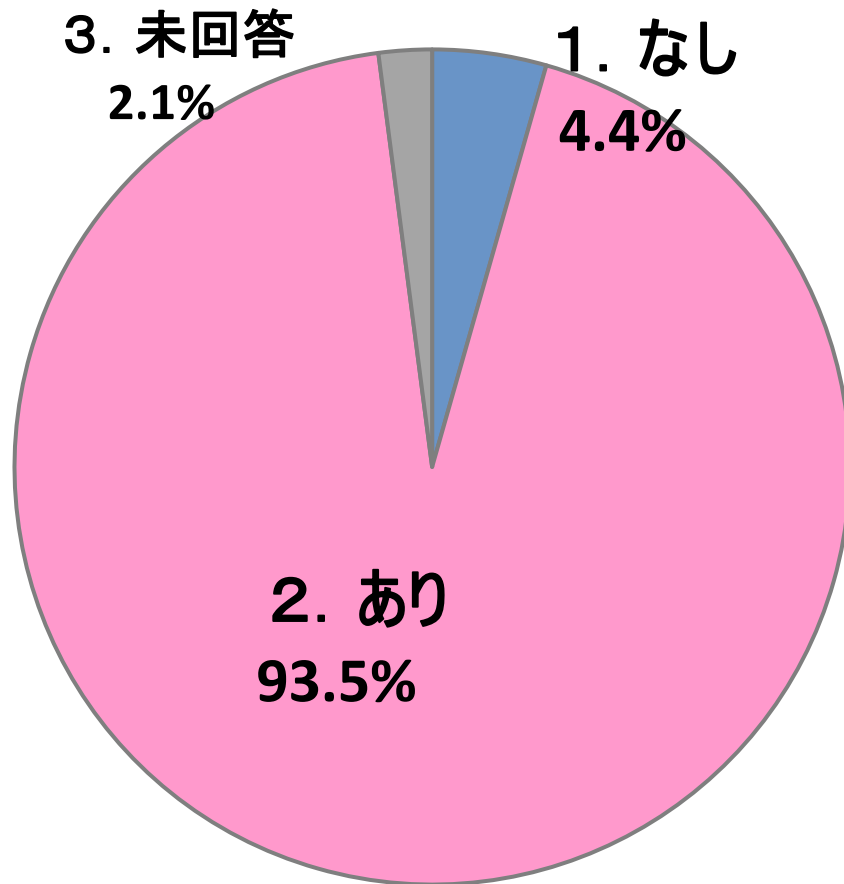


【具体的な“からだ”の変化】

- ・体力がついた
- ・体重、腹囲が減った
- ・健診結果が改善した
- ・足腰が強くなった
- ・よく眠れるようになった

※内容に影響がない範囲で一部表現を修正
させて頂いている場合があります。

Q7. 松山城登頂ウォーキングのチャレンジ前後で 自分なりに感じた”ころ”の変化はありますか？



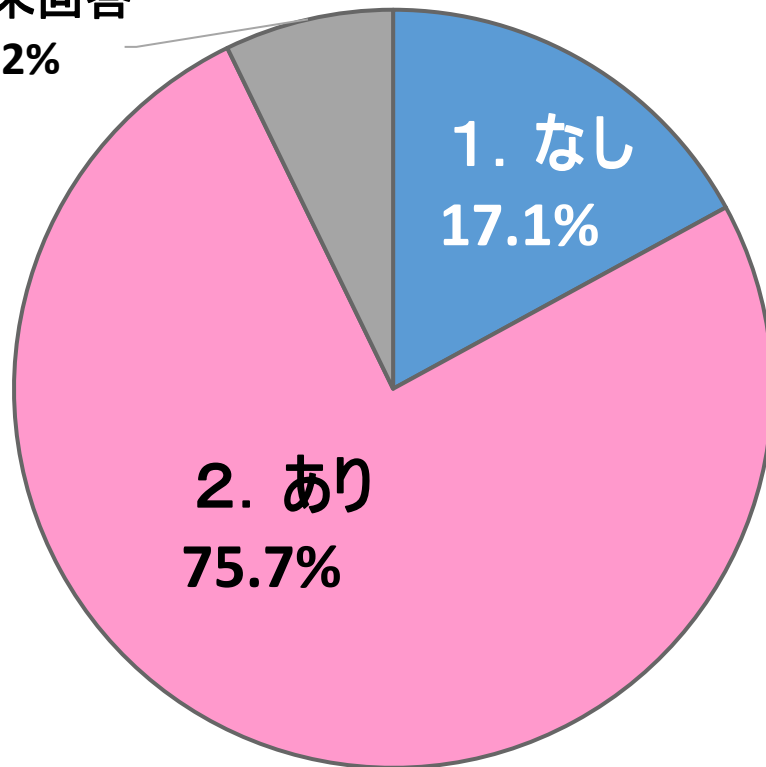
【具体的な“ころ”の変化】

- ・充実感、達成感があつた
- ・目標が持てた
- ・前向きな気持ちになった
- ・やる気がわいた
- ・リフレッシュになった

※内容に影響がない範囲で一部表現を修正
させて頂いている場合があります。

Q8. 松山城登頂ウォーキングのチャレンジ前後で自分なりに感じた”その他”の変化はありますか？

3. 未回答
7.2%

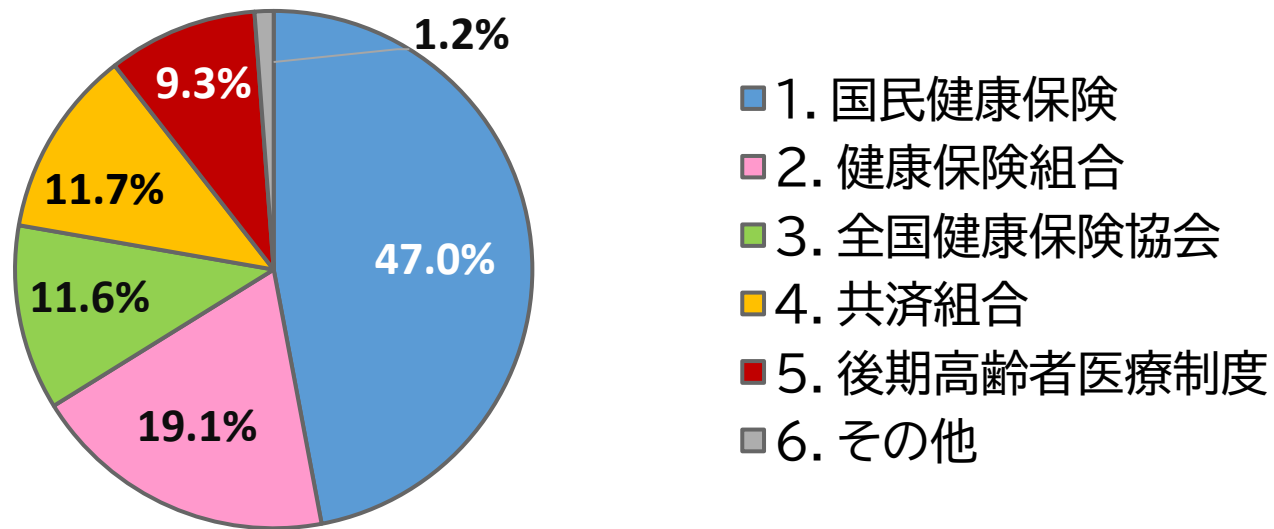


【具体的な“その他”の変化】

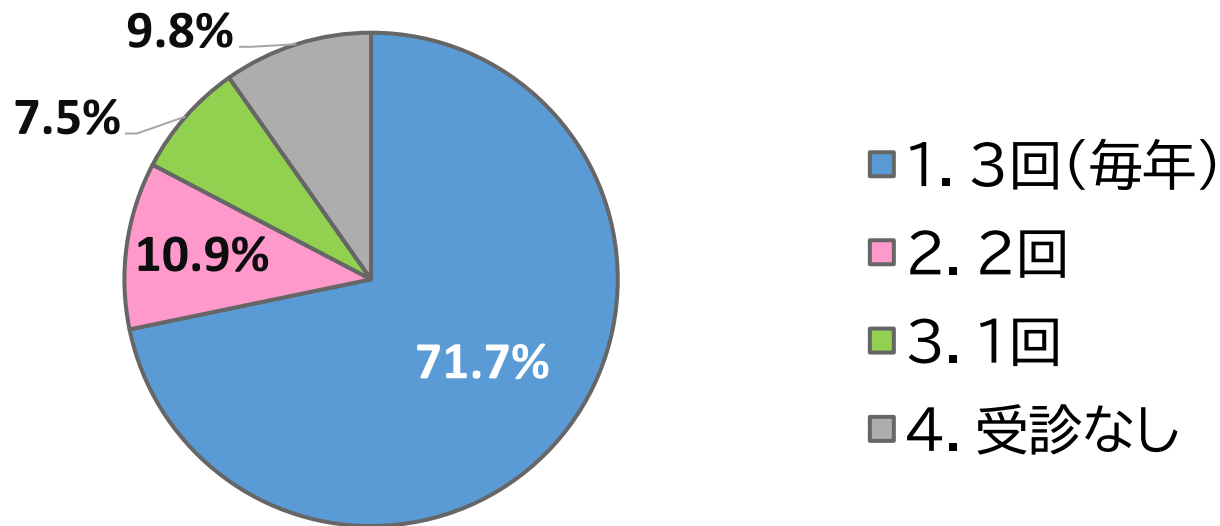
- ・あいさつをする知り合いができた
- ・観光客とコミュニケーションの場になった
- ・自然に癒された
- ・健康を気にするようになった
- ・規則正しい生活をするようになった
- ・松山城の良さを再認識した

※内容に影響がない範囲で一部表現を修正させて頂いている場合があります。

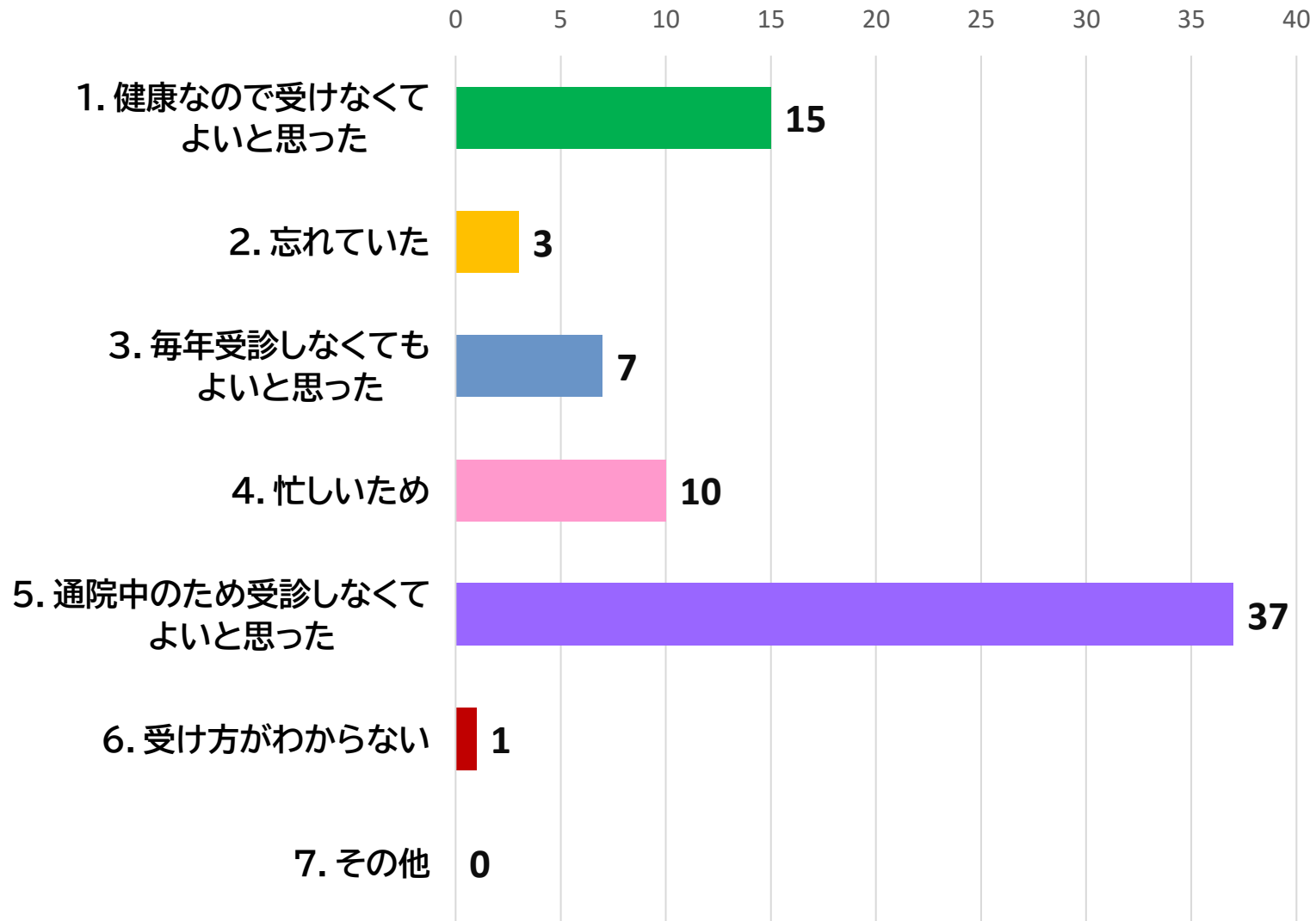
Q9. あなたが加入されている医療保険をおしえてください。



Q10. 過去3年間に健診(健康診査)を受けましたか？



Q11. 上記で「4. 受診なし」の場合、その理由をおしえてください。



Q12. 健診の受診率を上げるため、市のどのような取り組みが有効だと思いますか？

- ・自己負担を下げる
- ・夜間・休日受診を含めた受診機会や、受診場所を増やす
- ・受診手続きの簡素化
- ・健診内容の拡充
- ・PR活動の拡充(受診メリットのアピール、広報紙面の拡充、SNS活用 など)
- ・受診をした方に特典を設ける
- ・健康に関するイベントを増やす
- ・子どもや若い世代に向けて、早期に啓発をする など

Q13. 市民のみなさまが健康づくりを継続していくため、市のどのような取り組みが有効だと思いますか？

- ・健康づくりに関するセミナーや講演会の開催
- ・健康づくりに関するイベント(ウォーキング・運動会・スポーツ・体操等)の開催
- ・健康づくりの実践結果に応じた表彰や記念品の贈呈
- ・公園に運動ができる設備を整える
- ・気軽に健康相談ができる窓口を増やす
- ・市の取り組み内容を今まで以上に周知する
- ・市の現状の取り組みを維持していく
- ・世代別に、具体的な健康づくりの方法を提案する など

アンケートにご協力頂きましてありがとうございました。
アンケートの結果及びお寄せいただいたご意見等は、本市の健康づくり推進事業の
参考にさせていただきます。

健康づくり推進課 / 保険給付・年金課

