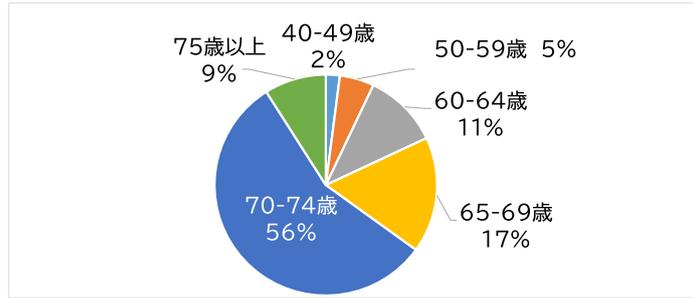


令和6年度 こくほ・生活改善チャレンジ講座 アンケート結果

- 実施日；令和6年10月26日（土）
- テーマ；「心臓・血管病を予防するために ～ストップ！動脈硬化～」
- 参加数；105人
- 回答；101人（回答率 96.2%）

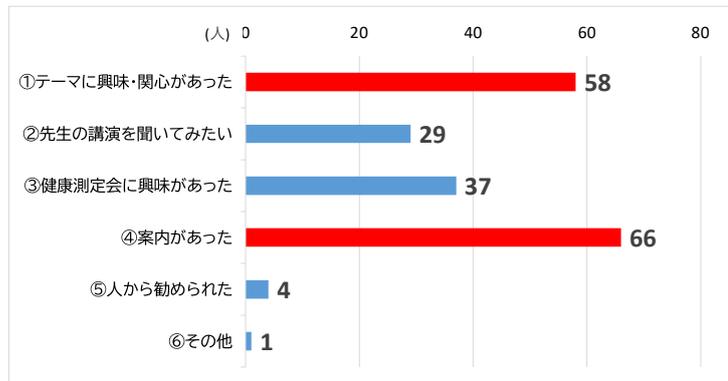
Q1 受講された方のご年齢を教えてください

年代	人数
40-49歳	2
50-59歳	5
60-64歳	11
65-69歳	17
70-74歳	56
75歳以上	9
未回答	1
計	101



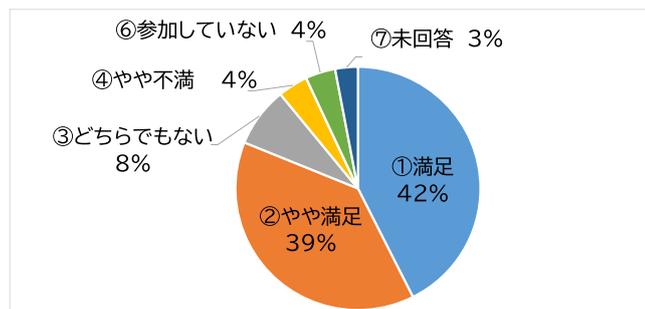
Q2 講座に参加したきっかけを教えてください（複数回答可）

区分	人数
①テーマに興味・関心があった	58
②先生の講演を聞いてみたい	29
③健康測定会に興味があった	37
④案内があった	66
⑤人から勧められた	4
⑥その他	1



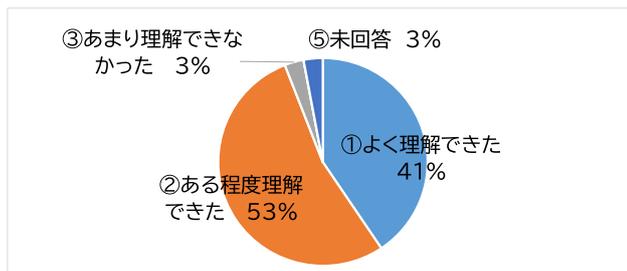
Q3 【健康測定会】はいかがでしたか。

区分	人数
①満足	43
②やや満足	39
③どちらでもない	8
④やや不満	4
⑤不満	0
⑥参加していない	4
⑦未回答	3



Q4 講座の内容はいかがでしたか

区分	人数
①よく理解できた	41
②ある程度理解できた	54
③あまり理解できなかった	3
④理解できなかった	0
⑤未回答	3
計	101



Q5 本日の講座で、生活改善のために取り組んでみたいことはありましたか？

区分	人数
①はい	91
②いいえ	1
計	92

Q6 講座全体を通してご意見などがありましたら、ご記入ください

(自由記載) ※一部抜粋

- 講座は分かりやすかったです。話も聞き取りやすかったです。
- いろんな質問に丁寧にお答えいただき、参考になりました。
- 薬の話がありましたが、なるべく薬を使用しなくて良いように気を付けていきたいと思いました。
- 昨年から血圧やコレステロールを下げる薬を飲んでいるので、今日のお話は大変参考になりました。
- 自己判断しないで病院へ行きます。
- 日常生活が大事と分かりました。
- もっと自分の体を大切にしないといけない。
- 資料がわかりやすかったです。家で復習し、今後の生活に活かしたい。