

特別
講演

心臓・血管病を予防するために ～ストップ！動脈硬化～

もりしげ くにお
盛重 邦雄 先生

松山赤十字病院 循環器内科部長

2024年(令和6年)

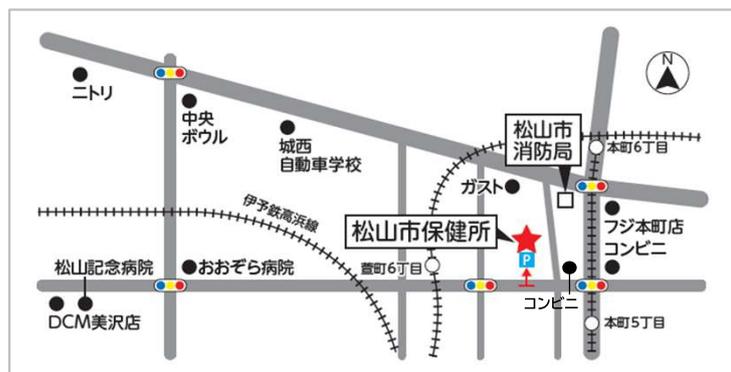
10月26日 **土**

14:00～15:45 ※12:00開場

費用 **無料** (事前申込み制)

定員 **100名**(先着)

会場 **松山市保健所**
6階 大会議室 (松山市萱町6丁目30-5)



盛重 邦雄 氏

九州大学医学部卒業、九州大学大学院医学系研究科博士課程修了。九州大学病院、済生会福岡総合病院で循環器内科医として勤務したのち、2003年からハーバード大学 Brigham and Women's Hospital で心血管疾患フェロー（博士研究員）として研究に携わる。2006年、福岡県の聖マリア病院で循環器内科医として勤務し、2013年には医長に就任。その後、2015年から松山赤十字病院で勤務され、現在は第一循環器内科部長を務める。専門分野は循環器内科全般、特に心血管カテーテルインターベンション。

講座参加者限定

あなたの健康状態をチェックしてみませんか？

健康測定会 12:00～14:00



- ・ベジチェック
- ・血管年齢測定
- ・動脈硬化発症予測
- ・血圧測定 など

詳細は裏面をご覧ください

お申込み方法

申込み〆切 **令和6年10月18日(金)**

右のQRコード読み取り先の申込みフォームまたは、
お電話 **(089) 948-6375** でお申込みください。



申込みフォーム

【お問合せ先】

松山市役所 保険給付・年金課 保健事業担当(5番窓口)

電話 (089)948-6375 / FAX (089)934-2631 受付時間 8:30～17:00 (土日祝日除く)

あなたの健康状態をチェックしてみませんか？

健康測定会のご案内

このたび、日本生命様にご協力いただき、講演会に参加される方を対象に『健康測定会』を実施します。
日頃の生活習慣を振り返るきっかけとして、この機会にぜひご参加ください。

日時

令和6年10月26日(土)
12:00~14:00

会場

松山市保健所 6階

測定内容

1 ベジチェック



センサーに手のひらを当てるだけで、野菜摂取レベルを推定することができます。

2 血管年齢測定



指先の脈拍から血流速度を測定して、血管年齢を推定します。

3 動脈硬化発症予測

年齢や性別、コレステロール値などを入力することで、あなたの動脈硬化性疾患の発症リスクを調べます。

血圧測定コーナーや
パンフレットなども
ご用意しています



※ 機器台数には限りがあります。
当日は混み合うことが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。