

講演会

「フレイル予防でアンチエイジング」 ～いつまでも若々しく～

2019年（令和元年）

参加費無料

6月25日（火） 13:00～14:15

（受付時間 12:30～13:00）

会場

松山市保健所 消防合同庁舎
6階大会議室
（松山市萱町六丁目30番地5）

講師

伊賀瀬 道也 先生

愛媛大学大学院抗加齢医学（新田ゼラチン）講座教授
（兼・愛媛大学医学部附属病院 抗加齢予防医療センター長）

昭和39年12月12日生まれ

1991年に愛媛大学を卒業後、1999年には愛媛大学にて医学博士を取得。アメリカのWake Forest大学で経験を積み、2011年には愛媛大学抗加齢予防医療センター長に就任。メディア出演や書籍執筆など幅広い活動をし、現在は愛媛大学大学院抗加齢医学（新田ゼラチン）講座教授を兼任し、活躍している。

定員 100名（先着順）

※講演内容上、**65歳以上**で**介護保険を利用していない方**が対象です。

6月11日（火）締切

下記申込先に、電話・FAX・メールで**必ずお申込み**ください。

準備の都合上、当日参加はできません。

各自で筆記用具をご持参ください。



アンチエイジング

=健康寿命をのばすこと

年齢を重ねると誰しもが直面する
身体の「老化」

最近が高齢期に起こる虚弱化を


「フレイル」

と表すようになりました。

フレイルは進行すると要介護状態に繋がりますが、進行を止めることが可能です。

講師の伊賀瀬道也先生から、
フレイル予防のヒントをもらい、
アンチエイジングに取り組みませんか？

【お申込・お問合せ先】

 松山市役所 国保・年金課 保健事業担当（6番窓口）
電話 948-6375 FAX 934-2631 受付時間：8:30～17:00（土日祝日除く）
メールアドレス kokuhonenkin@city.matsuyama.ehime.jp

共催：高齢福祉課 協力：介護保険課

