

仕事と介護を、無理なく両立する未来を描こう 仕事×介護の両立支援セミナー

いつか必ず訪れる“介護の時”。その時、あなたは仕事と介護を両立できますか？
今からできる具体的な備えを一緒に学びましょう。

開催日時

11/22 SAT

定員：**6**名
(抽選制)

13:30 » 15:30

参加無料



対象者

創業予定者・個人事業主・管理職・
現在介護をしながら仕事している方・
仕事と介護の両立に悩んでいる方・
これから両立を学んでおきたい方

開催場所

松山しごと創造センター セミナールーム

講師

メンタルウェルネスあおぞら **松重 明氏**

(介護支援専門員、社会福祉士、公認心理師)

高齢者介護・医療・在宅看取りの相談支援に10年以上
従事し、家族も含め1000人以上を支援。
メンタルヘルスのカウンセリングやEQコーチング、
研修事業も行う。



駐車場はございません。公共交通機関または、
近隣のコインパーキングをご利用ください。



サポーター
「あおぞらくん」



プログラムの内容

01

介護×仕事のリアルな状況を知る
突然始まる介護の実情を
データと事例で理解

02

知っておきたい制度やサポート
介護保険・両立支援の制度を
わかりやすく整理

03

いまからできることを体験で学ぶ
終活を家族の視点で体験的に
学び、未来の安心につなげる

お申込み・お問合せ

松山 **しごと** 創造センター

〒790-0012 松山市湊町4丁目8-13



089-948-8035



<https://www.m-souzou.jp>

※予約したセミナーをキャンセルする場合は必ず事前にご連絡ください。

無断欠席をされた場合、今後セミナーを受講していただけないこともございます。ご了承ください。

