

# ていれぎ

TAKE FREE 

「特集」

## 家庭で簡単 水出し飲料

コーヒー・紅茶  
緑茶・野菜や果物

定番のコーヒーから  
ちょっと意外な変わりダネまで……  
水道水を使って  
家庭で気軽に楽しめる  
水出し飲料をご紹介します

お出かけにどうぞ

### おにぎりレシピ

コロんと「手まりおにぎり」  
にぎらずに「彩りサンド」

水道・下水道のはたらきと **水循環**  
松山市に「ポケふた」が設置されました