

## 芝生で遊ぼう 9月

### 「よーいどん」(体づくり)



#### ○ この時期の特徴

- ・ 運動会が近づき、幼児たちは芝生の上で、かけっこや綱引き、リズムなど様々な活動を楽しんでいます。また、ふかふかの芝生の上にゆったりと座って休憩したり、友達を応援したりする姿も見られます。

#### ○ 効果

- ・ 幼児たちは、はだしで力いっぱい走ったり、足に力を入れて止まったりします。足の裏にしっかりと力を入れ、踏みしめることは土踏まずの形成にもつながります。また、転んでも痛くない安心感から、土の上よりもダイナミックに走ったり跳んだりすることができます。楽しく自由に体を動かす心地良さを感じることは、運動遊びを助長し、様々な体の動きを習得することにつながっていきます。