

芝生で遊ぼう 8月

「 はやく たかく 」(体づくり)



○ この時期の特徴

- ・ 芝生の上をトンボが飛び始めると、幼児たちは誘われるように園庭に出ます。トンボを捕まえようと、友達と一緒に芝生の上をはだして力いっぱい走ったり、跳んだりしながら体を動かす姿が見られます。

○ 効果

- ・ 青々とした芝生には、たくさんのトンボが集まります。幼児たちは、トンボを追いかけながら、走る・跳ぶ・踏ん張るなど、様々な動きを経験します。トンボの動きに合わせて、全身を動かすことは、バランス感覚や距離感を養うとともに、体の各部位の動きの習得にもつながります。