

## 芝生で遊ぼう 7月

「 つめたくて きもちいね 」(心の安定)



### ○ この時期の特徴

- ・ 日ざしが強まり、気温が上昇してくると幼児たちは、日陰を求めて遊ぶようになります。しかし、芝生の上ではいつも通りにはだしで力いっぱい走ったり、友達と座って話したりする様子が見られます。

### ○ 効果

- ・ 緑の芝生は視覚的にも涼しい印象を与えます。はだしの足の裏からは芝生の柔らかな感触とともに、心地良い冷たさが伝わってきます。友達が集まり、体操したり、寝転んだりしながら、全身で感触を楽しみ落ち着いて遊べる場になっています。