

芝生で遊ぼう 4月

「気持ちいいねえ」(心の安定)



○ この時期の特徴

- ・ 入園したばかりの新入園児は、保護者と離れて過ごすことに緊張し、不安を感じる幼児が多く見られます。また、自分の気持ちのまま行動するため、危険を伴うことも多いです。毎日、担任教師とのスキンシップを図り、好きな遊びを見つけることで少しずつ幼稚園生活に慣れてきます。
- ・ 進級児も新しいクラスになり、担任教師も変わるため、喜びとともに不安が大きい幼児もいます。

○ 効果

- ・ 慣れない幼稚園で、室内遊びに偏りがちですが、戸外で過ごす開放感は、心の安定のきっかけとなります。特にこの時期、芝生は新芽が芽吹き、日に日に緑が増してきます。転倒しても、ケガをすることが少ない芝生の園庭は、幼児が安全に遊べる場所です。進級児にとっても、慣れ親しんだ園庭で過ごすことは、安定へのきっかけになります。暖かい日差しの中で、寝転がったり、走ったり、思い思いに体を動かす“楽しさ”は、「明日も幼稚園に行きたい」という気持ちを喚起しています。