

芝生で遊ぼう 2月

「 やってみよう 」(健やかな体づくり)



○ この時期の特徴

- ・ 戸外遊びが大好きな子供たちは、寒さに負けず、元気いっぱいに遊んでいます。年長児の姿に刺激を受け、サッカーやフープ、ミニハードルなど様々な道具を使った遊びを楽しむ姿が見られます。

○ 効果

- ・ 芝生の上では、転んでも痛くないという経験を積んできた子供たちは、安心して興味を持った遊びに全力で取り組むことができます。冬枯れのため緑色でなくなっても、ふかふかとした感触が残っている芝生の上で、子供たちは跳んだり、走ったりと伸び伸びと体を動かして遊ぶことができます。